

**Ajuste, crisis y adaptación del sistema familiar ante la homosexualidad de uno de sus miembros**

Kimberly Marcela Encinales Cifuentes.

Monografía como requisito para optar al título de especialista en familia.

Directora

Ps. Sandra Milena Fontecha Pabón

Magíster en Psicología Clínica

Universidad Pontificia Bolivariana

Escuela de Ciencias Sociales

Especialización en Familia

2019

**Tabla de contenido**

Resumen	4
Introducción	4
Objetivos	5
Objetivo general	5
Objetivos específicos	5
Marco teórico	6
Homosexualidad	7
Construcción social frente a la homosexualidad.	9
Qué ocurre en la familia cuando uno de sus miembros es homosexual	13
Dinámica familiar	21
Estrategias de intervención sistémica en familias con un miembro homosexual	23
Metodología	25
Resultados	26
Discusión de resultados	31
Conclusiones	35
Referencias bibliográficas	38

**Tabla de Ilustraciones**

Ilustración 1. Clasificación de los documentos revisados según tipología	25
Ilustración 2. Años de publicación de los documentos revisados	26

**RESUMEN GENERAL DE TRABAJO DE GRADO**

**TITULO:** Ajuste, crisis y adaptación del sistema familiar ante la homosexualidad de uno de sus miembros

**AUTOR(ES):** Kimberly Marcela Encinales Cifuentes

**PROGRAMA:** Esp. en Familia

**DIRECTOR(A):** SANDRA MILENA FONTECHA PABÓN

**RESUMEN**

Se realizó una revisión de 30 referentes teóricos que permitieron comprender desde una mirada sistémica-construccionista el proceso que atraviesan las familias ante la homosexualidad de uno de sus miembros. Las fuentes revisadas tales como artículos de investigación de revisión, tesis de grado y libros fueron principalmente no superiores a 5 años con algunas excepciones fuera del rango, se tienen en cuenta como ejes temáticos: el construccionismo social, la homosexualidad, qué ocurre en las familias cuando un miembro es homosexual, elementos de la dinámica familiar y estrategias de intervención. Se encontró que el construccionismo social es un factor que tiene influencia en el proceso, dentro del cual surgen reacciones negativas en el subsistema parento-filial, adicionalmente que se presentan aspectos clave de la dinámica familiar que favorecen o limitan el ajuste y la modificación de esta como lo son factores comunicativos, relación parento-filial, entre otros.

**PALABRAS CLAVE:**

homosexualidad, familia, dinámica familiar, construccionismo social, modelo sistémico

**V° B° DIRECTOR DE TRABAJO DE GRADO**

**GENERAL SUMMARY OF WORK OF GRADE**

**TITLE:** Adjustment, crisis and adaptation of the family system to the homosexuality of one of its members

**AUTHOR(S):** Kimberly Marcela Encinales Cifuentes

**FACULTY:** Esp. en Familia

**DIRECTOR:** SANDRA MILENA FONTECHA PABÓN

**ABSTRACT**

A review of 30 theoretical references that allow understanding from a systemic-constructionist perspective is carried out the process that families go through before the homosexuality of one of their members, the sources were mainly not exceeding 5 years with some exceptions outside the range, they have Account as thematic axes: social constructionism, homosexuality, what happens in families when a member is homosexual, elements of family dynamics and intervention strategies. It is found that social constructionism is a factor that has an influence on the process, within which negative reactions arise in the parental-filial subsystem, key aspects of family dynamics that favor or limit its adjustment and modification.

**KEYWORDS:**

homosexuality, family, family dynamics, social constructionism, systemic model

**V° B° DIRECTOR OF GRADUATE WORK**

## **Introducción**

La homosexualidad representa un tema de gran controversia lo que ha conllevado a que los individuos homosexuales luchen por sus derechos, rompiendo con estigmatizaciones, rechazos y promoviendo entornos más inclusivos, al representar dicha orientación homosexual un aspecto fuera de lo socialmente “normalizado” por ende, surge el cuestionamiento de ¿qué ocurre con las familias cuando uno de sus miembros es homosexual? Lo anterior teniendo en cuenta que la familia es el eje fundamental y sistema al cual pertenece todo individuo, y que evidentemente tiene una especial influencia en cómo el individuo interactúa con los demás sistemas de los cuales haga parte, Siempre se han visualizado las reacciones sociales pero poco lo que ocurre en lo interno, en el principal microsistema que es la familia, es por esto que se realiza un estudio bibliográfico con el objetivo de comprender desde una mirada sistémico relacional y construccionista el proceso que atraviesan las familias ante la homosexualidad de uno de sus miembros, cómo se ajustan, se vivencia la crisis y logran o no adaptarse al evento que ciertamente representa una crisis normativa debido a la modificación de aspectos propios de su dinámica familiar.

## **Objetivos**

### **Objetivo general**

Comprender desde una mirada sistémica-construccionista el proceso que atraviesan las familias ante la homosexualidad de uno de sus miembros, mediante la revisión de referentes teóricos.

## **Objetivos específicos**

Describir los cambios o proceso que se da en las familias ante la homosexualidad de unos de sus integrantes.

Identificar los elementos de la dinámica familiar y del contexto social que favorecen o limitan el ajuste y adaptación de la familia ante la homosexualidad de uno de sus integrantes.

Conocer las estrategias de intervención sistémica que contribuyen a que la familia supere la crisis que puede generar la homosexualidad de uno de sus miembros.

## **Marco teórico**

Desde una mirada sistémica, la familia es vista como un todo, no como la suma de sus partes, donde la dinámica de relación dentro del sistema familiar puede conllevar a la aparición de conflictos, problemáticas o incluso trastornos psicológicos “individuales”, los cuales se comprende mejor no desde una posición individual y lineal, sino desde los patrones interaccionales entre los miembros de cada familia y el interjuego de conducta propio e idiosincrático, influenciado y entrettejido también por sistemas mayores como la sociedad y cultura.

La familia, refiere Hernández (1997) posee un conjunto de valores, tradiciones, formas de comportamiento, dogmas religiosos, preferencias políticas, entre otros, evidentemente obtenidas a partir de su interacción con el contexto social y cultural en que se encuentra inmersa, apropiándose de dichos aspectos del entorno a su interpretación y adecuándose a su forma de organización e identidad, adicionalmente ésta autora describe que el sistema familiar como cualquier otro sistema busca mantener una homeostasis, que todo funcione correctamente y en orden, enfrentándose a las diferentes demandas, estresores y tensiones presentes en el medio que

son significativas para dicho sistema o al interior del mismo y haciendo uso de todos los recursos que poseen para afrontar las modificaciones que sean pertinentes realizar dependiendo de la etapa del ciclo vital familiar en que se encuentren.

En algunas ocasiones y dependiendo del grado de significación y constructos existentes al interior de cada familia, la presencia de las demandas, estresores y tensiones podrá generar la aparición de una crisis, debido a la perturbación en el funcionamiento al interior de la familia, la resolución de esta dependerá según Gallego (2008) de la capacidad del sistema para implementar sus estrategias de afrontamiento, el uso de todos sus recursos familiares, personales, de la comunidad y el sistema de valores que poseen.

### **Homosexualidad**

La orientación sexual homosexual ha existido a lo largo de la historia desde los griegos, romanos, entre otros, pero solo hasta hace algunos años es claramente visualizada y/o considerada, Arango (2008 citado por Peña, 2014) define que la homosexualidad está directamente relacionada con un aspecto clave de la sexualidad, la orientación sexual, la cual es “la organización específica del erotismo y el vínculo emocional de un individuo en relación con el género de la pareja en la actividad sexual” (p.183) donde se evidencian sentires, comportamientos, fantasías o deseos sexuales de un individuo hacia otro de su mismo sexo biológico.

La práctica sexual en los homosexuales está direccionada hacia el compartir sexualmente con individuos de igual sexo al suyo, “la persona que en lo erótico, lo psicológico, lo emocional y el interés social se da primeramente hacia personas de su mismo sexo” Crooks & Baur (2000 citado por Gonzáles & Toro, 2012, p.159), asimismo Ramírez (2006 citado por Peña 2014) refiere que las personas homosexuales despiertan sentimientos o atracción hacia personas de su

mismos sexo a veces desde muy temprana edad, por ende continua siendo una temática de investigación dadas sus implicaciones psicológicas y socio-culturales. Esto teniendo en cuenta que a pesar de que la homosexualidad ya está dejando de ser invisibilizada aún continua siendo un tema tabú en algunas culturas implicando un grado de estigmatización.

Los individuos que reconocen dicha preferencia u orientación sexual homosexual representa un riesgo de ser excluidos por la propia familia (Peña, 2014) como sistema principal al que pertenecen, y adicionalmente el ser excluidos por un sistema mayor, el entorno social, esto debido a que no continúan con el patrón tradicionalmente establecido heterosexual donde adicionalmente las prácticas morales-espirituales y la religión se ha encargado de sancionar los comportamientos establecidos como inapropiados refiere García (2013)

La homosexualidad era considerada como patología, posesión demoniaca, entre otros discursos contruidos socialmente con una connotación negativa para quienes poseen dicha orientación sexual al implicar que existe algo malo en ellos, “moralmente se ha insistido siempre en el carácter perverso y anormal de la homosexualidad, siempre se ha colocado en el terreno de las desviaciones sexuales, patológicas, una verdadera anomalía” Bronx (1980 citado por Rey, Fonseca & Romero, 2013, p.137), adicionalmente este autor menciona que la terapia psicológica o psiquiátrica ha sido uno de los espacios que a través del tiempo se ha encargado de mantener dicho patrón de homosexualidad = enfermedad, debido a que la estigmatización y rechazo a nivel social/familiar de los individuos homosexuales hace que sean remitidos a profesionales para ser tratados, intentando de alguna u otra forma buscar una cura para su dolencia, “la homosexualidad como tal ha estado considerada como trastorno mental hasta 1973, momento en el que la Asociación Americana de Psiquiatría (APA) decidió retirarla de su Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales” (García, 2013, p.12)

En la actualidad, Rey, Fonseca & Romero (2013) refieren que América Latina está realizando un cambio abriendo paso a nuevas formas de relación, debido a la globalización se ha dado esta apertura, aceptando nuevas formas de expresión, implementando lenguaje y acciones inclusivas y de respeto por lo diverso y a la no discriminación de minorías sociales, comunidades de homosexuales se han ido uniendo para luchar por romper los paradigmas establecidos socialmente que los han estigmatizado, Arango & Giraldo (2012) dicen que actualmente existen nuevos modelos de familia por las transformaciones en la estructura familiar debido a divorcios, madres o padres solteros, familia extensa, madres trabajadoras que dejan sus hijos al cuidado de otros, familias reconstituidas, entre otros, y que esto ha permitido también una mayor aceptación hacia la homosexualidad y familias con miembros homosexuales, donde se ha ido rompiendo el paradigma heteronormativo.

### **Construcción social frente a la homosexualidad.**

El construccionismo social como fuente teórica refiere que es en sociedad y comunidad a través de las interacciones entre los individuos cómo se construyen significados, tradiciones, costumbres, valores, Agudelo & Estrada (2012) remiten que la función principal del lenguaje en esta teoría es la “construcción de mundos humanos contextualizados”, la realidad tal y como se percibe no es objetiva sino que existen diferentes definiciones de realidad, todas producto de la construcción social establecida a través de las interacciones mediante el lenguaje.

Por ende, se evidencia que dentro del discurso a través del tiempo se han construido patrones de rechazo y estigmatización en torno a la homosexualidad, significados que evidentemente también se encuentran al interior de las familias. Gonzáles & Toro (2012) expresan que se ha construido una estigmatización en torno a la homosexualidad, donde a través de la historia se le ha atribuido su origen desde trastornos mentales, promiscuidad, trastornos

sexuales, enfermedades de transmisión sexual y desde la religiosidad la posesión demoníaca, y en muchas familias y comunidades dichas concepciones se han mantenido, levantando prejuicios que llevan a la exclusión social y afectando al individuo desde su relación con los otros y en los demás sistemas en los que se mueve, como laboral, educativo, social, espiritual, entre otros, teniendo en cuenta una mirada ecológica.

A través de la historia el género ha sido un aspecto a considerar como construcción social puesto que la caracterización de lo que es ser mujer o ser hombre y lo que compete al género masculino o femenino se ha mediado a partir de las diferencias biológicas de ambos sexos (Balbuena, 2010) por ende se puede considerar que a partir de ésta construcción social se ha ido estigmatizando y construyendo diversos prejuicios en torno a la homosexualidad, donde lo que está por fuera del género masculino (siendo hombre) o femenino (siendo mujer) representa un aspecto aberrante, promoviendo una heteronormatividad en cuanto a la práctica sexual, Witting (2006 citado por Gómez, 2015) refiere que se considera la heterosexualidad como una configuración social donde se han impuesto aspectos de la sexualidad heterosexuales con primacía de fines reproductivos, por consiguiente la homosexualidad al no conllevar fines reproductivos se sale de la heteronorma establecida.

La misma sociedad y el entorno en que se encuentra inmerso el individuo ha explicado y dado a conocer las posibles consecuencias que trae el ser homosexual dentro de las cuales entra aquello aprendido a través del tiempo y culturalmente, transmitido de generación en generación por medio del lenguaje como lo era la implicación de la homosexualidad como patología psiquiátrica, promiscuidad, enfermedades o infecciones de transmisión sexual, o incluso desde una mirada religiosa la posesión demoníaca o pecado (González & Toro, 2012) adicionalmente en las instituciones sociales o diferentes sistemas en que se encuentra la persona se sustentan y

refuerzan dichas ideas transmitidas así como se potencializa la heteronormatividad previamente mencionada y diferencias marcadas en cuanto a género, dice Romero (2011) “promoviendo en las personas homosexuales la sensación de sentirse diferentes y excluidos”, cada familia, cada padre y cada individuo de una sociedad conoce por ende qué es la homosexualidad y todo lo que ocurre alrededor de ella pero debido a una carga sociocultural que influye directamente en su concepción sobre la misma (Solís, 2014) en si la aceptan o la repudian y en su actuar frente a individuos con orientación homosexual

Michael Foucault (1988 citado por Gonsalves, 2012) expresa que es a partir del siglo XVIII que comienzan a proliferar discursos, poderes y verdades alrededor del sexo, y que es a partir de dicha época donde comienza a surgir un control sobre la sexualidad. Por su parte, Silva (2018) refiere que la familia, como institución social ha sido un agente activo en el control de la sexualidad, donde aseguran lo que se denomina una “heteronormatividad” y castiga a quienes salen de dicha norma, generando un estado de discriminación también al interior de las familias con respecto a quienes salen de lo denominado “normal”.

Los sistemas familiares por consiguiente al hacer parte de dicha sociedad con una carga sociocultural construida en torno a la homosexualidad mantienen la trasmisión de todo esto en cada uno de sus miembros, refiere Gómez (2015) que experimentan la coherencia y la continuidad del género que es socialmente construido, instituido y mantenido, es por esto que los miembros de las familias en especial los padres esperan que en este caso sus hijos continúen con esa heteronorma de heterosexualidad (Pérez, 2005), que continuará sustentando el ideal de género y de sexualidad fundamentado, “son las familias las que, por medio de un constante intercambio con el medio en el cual están insertas, transmiten representaciones sobre el género y la

homosexualidad, así como también fijan estereotipos sobre cuáles son las prácticas sexuales correctas” (Pedrazzoli & Samanes, 2011, p.2)

Teniendo en cuenta lo anterior las familias entonces representan un papel fundamental en la construcción de sexualidad de los miembros del sistema, la cual será determinante dice Romero (2011) en los procesos por los que pasará una persona homosexual, refiere que si al interior de la familia existe resistencia de aceptar la homosexualidad será dificultoso para los hijos develar su orientación puesto que ya conocen que las reacciones probablemente serán negativas, de rechazo y problematización, situación que no ocurre con individuos heterosexuales, pero que claramente cada sistema familiar es diferente, particular y posee su propia serie de significados los cuales no pueden ser visualizados objetivamente.

Los prejuicios existentes en torno a la homosexualidad repercuten directamente tanto en el individuo homosexual como en el sistema relacional de dicho individuo como lo es su familia que llevan, dice Gonzáles & Toro (2012), a la exclusión social y afectando al individuo desde su relación con los otros y en los demás sistemas en los que se mueve, como laboral, educativo, social, espiritual, siendo por ende en dichos contextos en los que se moviliza individuos estigmatizados, señalados o juzgados, “constituyen parte de una narrativa histórico-cultural que asigna posiciones de descrédito a los homosexuales, deshumanizándolos o subrayando una condición de pecadores y de perversos. (Balbuena, 2010, p.74), y es en el hogar donde principalmente muchos homosexuales aprenden que cultural y socialmente solo existe un modelo familiar heterosexual encaminado a la reproducción y donde reciben las primeras muestras de rechazo hacia su orientación.

## **Qué ocurre en la familia cuando uno de sus miembros es homosexual**

Schulman (2010 citado por Gonsalves, 2012) refiere que en primera instancia los individuos homosexuales pasan por experiencias que las personas heterosexuales no deben atravesar y por ende ya la dinámica familiar y los cambios en esta son particulares, una de ellas es enfrentarse a su sistema familiar, al cúmulo de creencias y pre-concepciones al interior de la familia en torno a su orientación sexual y por otra parte aceptar que no llenan las expectativas esperadas a nivel de sexualidad, adicionalmente éste autor comenta que los homosexuales como se menciona previamente se enfrentan a una sociedad o cultura donde puede presentarse menosprecio y esto claramente también ocurrirá en muchas ocasiones dentro de la familia, sea la familia nuclear o familia extensa, Gonzáles& Toro (2012) también comparte ésta idea, “tienen que entrar en un proceso que a los heterosexuales su orientación sexual no les exige, por ser la norma establecida por la sociedad” (p.161)

Al descubrir los individuos homosexuales su orientación, siendo ésta divergente a lo esperado por la sociedad y por la mayoría de los sistemas familiares que han construido socialmente concepciones en torno a la homosexualidad, surgen emociones de temor, impotencia y frustración al tener que enfrentarse a las construcciones sociales y familiares (Gonzáles & Toro, 2012), en su artículo este autor menciona que las personas homosexuales expresan sentimientos también de dolor al pensar en hacerles de alguna manera daño a sus familiares debido a las creencias en torno al rechazo, pero poder confesarlo a la familia es un factor que promueve y le permite el establecimiento de una identidad sexual clara, consideran que es un paso que debían dar donde ocurre una liberación de cargas (Romero, 2011), así como una autoafirmación de su identidad sexual (Luján & Tamarit, 2012).

El mantenimiento del secreto en la familia por parte del miembro homosexual resulta sumamente significativo al ser la familia personas con las que comparte e interactúa con mayor grado de significación, afectando también las relaciones establecidas dentro del hogar y con el entorno social, los esfuerzos por ocultar la orientación sexual se convierten en parte de la identidad de la persona (Rey, Fonseca & Romero, 2013) y solo hasta que logra exteriorizarlo y verbalizarlo concreta su identidad, pero hay que tener en cuenta que cada individuo es diferente y así mismo cada familia reacciona de forma diferente dependiendo de su dinámica familiar, “cada familia y cada progenitor responden a esta situación reaccionando de un modo particular: dependiendo de lo que conocen sobre la homosexualidad y lo que atraviesan, de si la familia lo intuyó” (Familias por la diversidad, 2008).

Modesto (2009 citado por Gonsalves, 2012) refiere que los padres de cada familia reaccionan de una forma diferente y por ende cada caso debe ser revisado de forma particular, adicionalmente que las reacciones estarán también directamente relacionadas con la pauta de interacción y vínculo afectivo parento-filial así como la relación del sistema familiar con sistemas religiosos, la parte moral y tradiciones familiares, Pérez (2005) dice que ocurren cambios de reajuste hacia la busque de una homeostasis que repercuten en las relaciones familiares, y que éstos cambios y ajustes van a depender de la dinámica relacional propia de cada familia, por ende se evidencia que al hablar de lo que ocurre en las familias cuando uno de sus miembros es homosexual se obtendrán diversas posturas debido a que cada familia es particular en su estructura y dinámica relacional, la crisis puede existir pero también puede que no se presente, McNamee (1996 citado por Rey, Fonseca & Romero, 2013) refiere que las crisis son vistas desde una mirada sistémica, como algo que se construye comunalmente y no algo que atraviese un solo individuo, “la resolución de la crisis depende de la capacidad del sistema para generar

estrategias de afrontamiento, a la vez vinculada a la tipología familiar, los recursos, la acumulación de tensiones, la asimilación o capacidad cognitiva y el sistema de valores” (Gallego, 2008, p.121)

La problemática que surge en el sistema familiar tras la revelación de la homosexualidad es diferente a cualquier otra fuente de estrés para la familia (Pérez M. , 2014) puesto que es un evento no normativo, algo que no estaba esperado por la familia puesto que poseían la presunción de que su hijo(a) era heterosexual, adicionalmente este autor comenta que es diferente debido a que la revelación de la homosexualidad incluye una serie de prejuicios y construcciones sociales que se han transmitido a través del tiempo las cuales determinan su forma de ver la orientación homosexual, los temores frente a esta y un posible rechazo por parte del sistema familia, es allí donde se comprueba el grado de relevancia que conlleva la construcción social sobre la homosexualidad y lo que la historia ha dicho sobre ésta.

El sistema familiar, el principal microsistema del que hace parte todo individuo, es el pilar fundamental en la formación de este, promoviendo formas de afrontamiento, relación e interacción con otros sistemas fuera de la familia. Silva (2018) refiere que la dinámica familiar se caracteriza principalmente por la comunicación que tienen los miembros, pero en el caso de familias con algún miembro con orientación homosexual ocurre que la comunicación se ve truncada por el secreto familiar del miembro homosexual, donde a partir de la revelación, las figuras parentales deben asumir un proceso de reconstrucción de la relación parento-filial, modificando los roles que habían adquirido por construcción social, “The family needs to learn that there is no relationship between enactment of family roles and sexual orientation” (Bozett & Sussman, 1989)

Peña (2014) está de acuerdo en que al interior del sistema familiar ocurre una crisis o por lo menos un desequilibrio producto de la revelación de la homosexualidad, donde evidentemente la demanda estará sustentada en promover un cambio dentro de la dinámica familiar. Por su parte Rey, Fonseca & Romero (2013) dicen que al ocurrir la revelación esto se convierte en una fuente de malestar para algunos de los miembros del sistema, las relaciones se modifican debido a la nueva forma de concebir ahora a ese miembro con orientación homosexual, produciendo una reacción negativa y cargada de emociones, dentro de las cuales Maroto (2006 citado por Luján & Tamarit, 2012) destacan frustración, vergüenza, ira, culpa, pérdida, desesperanza; en un estudio realizado por Gonsalves (2012) encuentra que previo a la revelación existe un constante miedo al rompimiento de relaciones con la familia o a las reacciones que éstas puedan tener por parte del miembro homosexual.

Luján & Tamarit (2012) refieren que dentro del proceso por el que pasan las familias cuando uno de sus miembros es homosexual y revela su orientación se encuentran momentos cumbre tales como negación, culpa, expresión de sentimiento y decisión personal de cada miembro frente a la crisis presentada, por otra parte Familias por la diversidad (2008) especifica un proceso que comprende 3 fases: 1) Duelo o shock inicial, 2) Afrontamiento de la realidad y 3) re-estructuración familiar, esta última fase lo que vendría considerándose un ajuste o adaptación de la familia tras la crisis (Hernández, 1997)

Se evidencia que los individuos homosexuales primero revelan su orientación a personas que no son la familia, especialmente amistades cercanas, lo anterior teniendo en cuenta el temor previamente mencionado a herir o “arruinar” la dinámica relacional con las personas que son más significativas, Pedrazzoli & Samanes (2011) encuentran que dentro de la familia los primeros en descubrir la orientación sexual del miembro homosexual son los hermanos, posiblemente esto se

deba a que se encuentran en una misma línea y dinámica relacional simétrica, donde refiere este autor se convierten en cómplices en cuanto al mantenimiento del secreto familiar y apoyo ante la posterior revelación. La familia ante el hecho de la homosexualidad de uno de sus miembros y en ese proceso de modificación o reestructuración de la dinámica familiar irán asimilando la situación y queriendo despejar dudas frente a la homosexualidad, Romero (2011) dice que buscaran información o respuestas ante lo que están atravesando, irán de alguna u otra manera poniendo en perspectiva las concepciones que poseen frente a la expectativa a futuro de dicho hijo, sus relaciones sentimentales, futuros matrimonios, entre otros aspectos que implica el ciclo evolutivo individual, éste autor también menciona que en los padres surgen sentimientos de culpa y cuestionamiento ante si cometieron errores en la crianza o en su relación parento-filial que conllevarán a la homosexualidad, se siente dolor y culpa en ambas partes (Pedrazzoli & Samanes, 2011), se presenta un rompimiento en las expectativas o proyecciones que tenía los padres frente a sus hijos, frente a la heteronormatividad socialmente implantada en palabras de Diamond & Shpigel (2014).

Surgen también sentimientos de resignación, de pérdida, pensamientos de que hicieron algo mal (Peña, 2014) donde adicionalmente refiere este autor que incluso una participante de su estudio expresó que quizás la homosexualidad se debiera a la ausencia de figura paterna. Luján & Tamarit (2012) dicen que también existe miedo en los padres ante el posible rechazo o discriminación al que podrían estar expuestos sus hijos los cuales se desenvuelven evidentemente en otros contextos y sistemas, Diamond & Shpigel (2014) corroboran ésta idea revelando que los padres se mostraran preocupados porque sus hijos sean marginados o victimizados, pueden sentir ansiedad ante la situación de ver a sus hijos con parejas del mismo sexo o con otros individuos

homosexuales, se preocupan si serán amados y logran aspectos propios de su proyecto de vida, adicionalmente temores frente a la aceptación o rechazo por parte de la familia extensa

Los hombres del sistema familiar tienen una reacción diferente a las de las mujeres dice Morales (2006 citado por Peña, 2014), por un lado los padres o hermanos sentían decepcionados, en desacuerdo o avergonzados y por otra parte las madres o hermanas son quienes aceptan con mayor facilidad la orientación homosexual así como son quienes brindan el principal apoyo para el miembro homosexual durante éste proceso, Luján & Tamarit (2012) revelan que casi siempre es siempre la madre a quienes los hijos se lo revelan y después al padre, pero ambos conciben este proceso como uno de pérdida, como un duelo, que posteriormente tras un largo tiempo de modificaciones dentro del sistema familiar, podrán “incorporar la nueva visión de la homosexualidad en el conjunto de sus representaciones existentes” (Pedrazzoli & Samanes, 2011, p.8)

Luján & Tamarit (2012) expresan que las reacciones siempre al inicio son negativas pero posteriormente se modificarán hacia unas más positivas, de aceptación y orgullo por parte de los padres ante lo que denominan acto de valentía de enfrentar su orientación homosexual frente a los diferentes métodos estigmatizantes y dinámicas relacionales existentes en el medio, a través de su estudio revela que muchas familias expresan que tras todo el proceso atravesado reconocen que sus reacciones fueron desproporcionadas y que sus emociones se fueron modificando permitiendo una mejor pauta relacional.

Posterior a las reacciones iniciales que se tornan principalmente negativas comienzan a surgir cambios al interior del sistema familia en torno a cómo asumen los miembros la homosexualidad, cambios enmarcados en la comprensión de la homosexualidad y todo lo que conlleva a nivel del proyecto de vida de la persona homosexual dice Romero (2011),

adicionalmente éste autor menciona que existe una motivación entre los miembros de la familia de integrar al hijo homosexual, rompiendo paradigmas previamente construidos y concepciones al interior de la familia, Diamond & Shpigel (2014) refieren que afortunadamente la mayoría de los padres terminarían aceptando la situación o al menos siendo más tolerantes con el tiempo, adaptándose en palabras de Hernández (1997) ante todo aquello que conllevó la crisis, intentando restaurar el equilibrio, modificando roles, adquiriendo nuevos recursos, modificando comportamientos o relación entre los miembros, reduciendo las demandas y cambian su visión ante la homosexualidad de uno de sus miembros, Palomar (1998 citado por Peña, 2015) refiere que dicho proceso de adaptación no quiere decir que sea total, que la familia ya haya logrado un equilibrio absoluto donde integren los nuevos cambios, sino que “equivale a una adecuada respuesta significativa y positiva que permite la integración del sujeto a un determinado ambiente o contexto sin pérdida de la propia identidad” (p.14)

Se mejora entonces tras la etapa de crisis aspectos propios de la dinámica familiar, López (2006 citado por Luján & Tamarit, 2012) dicen que mejoran aspectos emocionales del miembro homosexual y su relación con los miembros de la familia, pero que posiblemente las preocupaciones continúen siendo una constante en los padres, la adaptación no es completa, De Vine (1984 citado por Peña, 2014) revelan una serie de etapas por las que pasan los padres para lograr la aceptación de la homosexualidad de sus hijos, sospecha de la identidad homosexual, ocurre una fase de impacto, un ajuste, una resolución y una integración la cual llevara el tiempo y proceso que la familia considere pertinente, dice Gallego (2008) que esto dependerá de aspectos propios de la dinámica de cada sistema, tales como sus recursos, tipología familiar, acumulación de tensiones, entre otras.

Las relaciones familiares por consiguiente se pueden considerar como buenas en su mayoría tras todo el proceso de asimilación y adaptación, Luján & Tamarit (2012) exponen que se crea un vínculo más íntimo, de mayor confianza entre los miembros del sistema, seguridad, mejor expresión de emociones y sentimientos y mayor comunicación entre los miembros de la familia, Solís (2014) refiere que la aceptación de la familia es un aspecto de vital importancia para el miembro homosexual puesto que promueve bienestar y representa un factor protector ante situaciones de riesgo, el apoyo familiar es la clave para el desarrollo del homosexual, su aceptación, concubinato y deseos de formar familia (Juarez & Chávez, 2016).

Arévalo, Lizama & Sanhueza (2011) manifiesta que la relación parento-filial en este proceso es de gran significación para ambos subsistemas. Asimismo, y como un aspecto apreciativo, menciona que a posteriori se producen cambios en la relación entre ambos actores en cuanto a mayor comunicación verbal, desinhibición de los jóvenes frente a los adultos al no continuar con el secreto familiar, confianza en hablar de aspectos íntimos, promoviendo ambientes familiares propicios para que el individuo con orientación homosexual continúe con su desarrollo personal óptimamente.

Una modificación ambiental desde una mirada del modelo ecológico permite, dice Pérez (2004) comprender, transformar y expandir la visión no desde lo que ocurre con un individuo, sino con su red relacional y por ende sus redes de apoyo. Ante la incidencia de cualquier evento, situación o problemática como resulta ser la homosexualidad para muchas familias, se observa desde este modelo el entretejido que forman los diferentes miembros implicados y como unos retroalimentan y activan a otros.

## **Dinámica familiar**

Al tener en cuenta que la homosexualidad de un miembro del sistema familiar implica cambios en la dinámica familiar Gonsalves (2012) menciona los secretos familiares, antes de revelarse la homosexualidad o incluso tras su revelación ésta temática se convierte posiblemente en un tabú (Luján & Tamarit, 2012) o secreto entre los miembros del sistema, un aspecto que no se menciona dentro ni fuera del sistema, éste autor refiere que cada miembro de la familia se adhiere estrictamente a las reglas del sistema como lo es el mantenimiento del secreto y lo que es permitido y no permitido, adicionalmente Mason (2002 citado por Gonsalves,2012) expresa que cada familia posee comandos internos acerca de cómo deben ser, como deben reaccionar, con quien interactuar y lo que está o no está bien para los miembros, aspecto que se ve truncado al generar un desequilibrio tras la revelación de la homosexualidad de un miembro, el cual implica modificaciones en dichos comandos y formas de relacionarse propias de su dinámica familiar particular.

El cómo afronte la familia la homosexualidad estará mediado por el grado de significados que posee este aspecto, significados en torno a roles, lugares, relaciones (Arango & Giraldo, 2013), por ende cada familia reacciona de manera diferente al ser su dinámica familiar variada, pero dice Luján & Tamarit (2012) que en relatos encontrados surgen ciertos puntos en común como se ha visualizado anteriormente, los roles, relaciones, comunicación, límites, entre otros aspectos clave de la familia así como su estructura serán determinantes para analizar la crisis que puedan presentar si un miembro homosexual dice Peña (2014) es necesario ver cada caso como particular realizando una lectura y comprensión sistémica del mismo.

Los procesos de aceptación y adaptación del sistema familiar tras la crisis son facilitados cuando los padres mantienen un contacto cercano con sus hijos donde el vínculo afectivo es

fuerte, escuchan sus historias, comparten con ellos y dan apertura a conocer acerca de su sexualidad y la minoría que representan a nivel sociocultural, los límites son más flexibles y hay mayores espacios para compartir en familia Heatherington & Lavner (2008 citado por Diamond & Shpigel, 2012), opuesto a las familias en que las normas son extremadamente rígidas, no comparten aspectos personales de cada miembro y por ende las reacciones son negativas (Juarez & Chávez, 2016). La aceptación se vuelve más difícil dice también Diamond & Shpigel (2014) cuando las familias pertenecen a comunidades o sistemas mayores donde la homosexualidad es considerada como un déficit o problema.

Por otra parte existen situaciones donde la aceptación nunca llega, según refiere Pedrazzoli & Samanes (2011) esto se da debido a que en la dinámica familia existe agresión por parte de los padres hacia los hijos o en cualquiera de los subsistemas presentes, Luján & Tamarit (2012) llegan a la conclusión de que la dinámica familiar en gran parte de las familias con miembros homosexuales no es del todo positiva, dificultando por ende el proceso de afrontamiento ante la crisis y adaptación, Pérez (2005) refiere que a mayor funcionalidad en la familia, mejor comunicación, límites claros, vínculos fuertes entre los miembros, buenas capacidades de resolución de conflictos, donde por ende se presentará un mejor pronóstico en éste proceso de adaptación familiar y modificación al interior de la misma.

### **Estrategias de intervención sistémica en familias con un miembro homosexual**

En cuanto a las estrategias de intervención implementadas con familias donde uno de sus miembros revela su orientación homosexual y se pueda producir la crisis, Yepes & Vélez (2017) refieren que en primera instancia hay que tener en cuenta un proceso de reconocimiento del terapeuta frente a los prejuicios o construcciones que posea frente a la homosexualidad, puesto que éstos pueden perjudicar la intervención familiar teniendo en cuenta la heteronormatividad

establecida y pre-concepciones que el terapeuta posea frente a la homosexualidad donde quizás existan prejuicios, estos autores dicen que de ser necesario no se debe realizar la intervención si los constructos perjudican u obstaculizan el proceso, se podría hablar en palabras de Von Foerster (2006) de una cibernética de segundo orden donde se tengan en cuenta las características también del observador (terapeuta) que ingresa y hace parte de ese sistema familiar para transformarlo

LaSala (2000) refiere que la terapia familiar en este tipo de casos debe estar centrada en primera instancia en calmar a los miembros para que puedan reconocer sus propios roles en los patrones familiares, encontrarse por separado con los miembros de la familia dice que puede ser una de las herramientas del terapeuta para comenzar poco a poco con la intervención, atendiéndolos individualmente al iniciar el proceso permitirá la expresión libre e intensa de la afectación que produjo la revelación de la homosexualidad dentro del sistema, promover espacios para primero intervenir con los padres y aparte con el hijo o hija ayudará a que estén más receptivos a ser educados e intervenidos acorde a la crisis que presenta,

Luján & Tamarit (2012) refieren en su estudio que la mayoría de padres refieren que nunca habían acudido a un profesional en el área que pudiese orientar a la familia a superar la crisis que se atravesaba en torno a la homosexualidad de uno de sus miembros, por tanto se evidencia que frente a las intervenciones realizadas en ésta área no son muchas las encontradas, una de las cuales se halla es el uso de una técnica llamada Attachment Based Family Therapy (ABFT) en un estudio realizado por Diamond & Shpigel (2014), la cual tiene como objetivo ayudar a padres e hijos a reparar las rupturas en sus relaciones y trabajar en el desarrollo y reconstrucción emocional de su vínculo, la terapia está basada en una secuencia de tareas que movilizará el terapeuta: Construir una alianza con el joven, preparar al joven para afrontar a sus

padres, construir una alianza con los padres y preparar a los miembros del sistema para episodios de ajuste.

Otra de las estrategias de intervención tiene que ver con el enfoque o terapia narrativa, el cual es una construcción a través de la conversación donde se abren espacios para la expresión verbal de lo no dicho, “la narrativa en la terapia tiene gran valor para lograr una comprensión profunda de las experiencias vividas y de sus significados; con miras a resignificarlas y direccionar los proyectos de vida” (White y Epston, 1993 citado por Rendón, 2015, p.101). La narrativa permite el cambio en términos de lo que es significativo para las familias en torno a la homosexualidad de uno de sus miembros, reorganizando dicha experiencia de malestar, las cuales emergen en el proceso de intervención y a través del discurso van siendo resignificadas, permitiendo a su vez que durante dicho proceso de diálogo con el terapeuta surjan nuevas posturas y construcciones en torno a la homosexualidad, transformando la narrativa dominante de la familia durante dicha etapa de crisis, dice Rey, Fonseca & Romero (2013) que la construcción de una nueva historia permite que las familias no se limiten al problema sino que se planteen otros aspectos o aspiraciones a futuro a raíz del evento sucedido que modificó el sistema familiar y todo aquello que mantenía la homeostasis del mismo.

### **Metodología**

Se realizó una revisión sistemática de literatura la cual implicó en primera instancia la identificación de temática a investigar, posterior búsqueda de referentes teóricos en bases de datos académicas y revistas indexadas a través de la web. Se realizó una búsqueda de información de acuerdo con el nivel informativo o de contenido de la siguiente manera:

Fuentes primarias: libros, tesis de grado de doctorado, revistas de carácter científico, literatura gris (tesis, documentos oficiales) con información nueva a través de las cuales se puede acceder de manera directa.

Fuentes secundarias: se revisaron bases de datos bibliográficas y electrónicas, obras de referencia y consulta.

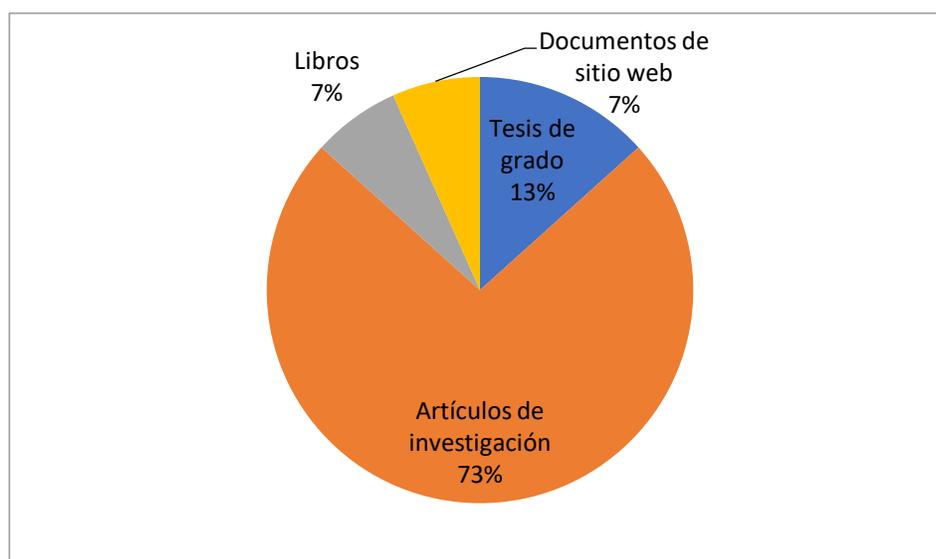
Las fuentes no fueron superiores de 5 años principalmente, sin embargo, existen algunos libros de autores que son un referente en el enfoque teórico sistémico y constructorista que se salen del rango de los 5 años, o autores con su respectiva documentación en torno a la temática trabajada que eran considerados de suma pertinencia para la elaboración del documento. Las bases de datos revisadas estuvieron comprendidas en google académico, base de datos de la Universidad Pontificia Bolivariana (Alejandría, consulta remota), base de datos de la Universidad Cooperativa de Colombia (E-Libro, Proquest Arts & Humanities Database, Proquest Latin America & Iberia Database, Proquest Library Science Database, Proquest Psychology Database, Proquest Research Library, Proquest Social Science Database, PSICODOC), redalyc, dialnet y buscador de artículos científicos de Microsoft Office.

Se realizó la búsqueda de documentos, los cuales fueron seleccionados teniendo en cuenta las características previamente mencionadas acordes a la temática y dentro del rango planteado, posteriormente se hizo lectura de cada uno de los documentos clasificándolos alfabéticamente en un listado teniendo en cuenta el autor o autores de cada uno de los documentos revisados, durante la lectura de cada documento se realizaba el debido proceso de comprensión y síntesis de la información pertinente para la construcción del documento, donde finalmente en dicha construcción en cuanto al marco teórico se exponían los hallazgos encontrados en torno a la temática para dar respuesta a los objetivos del trabajo de investigación

## Resultados

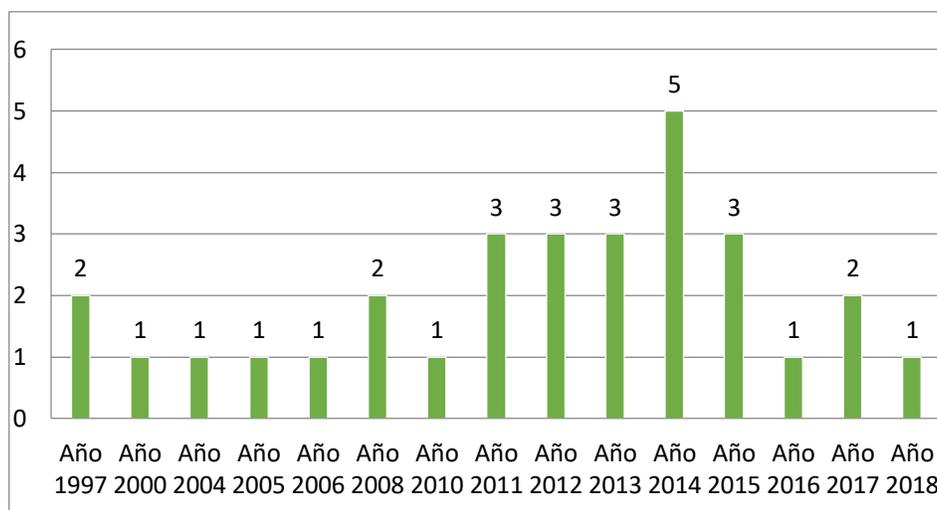
Para la construcción de la presente monografía se tuvieron en cuenta un total de 30 documentos dentro de los cuales se encuentran libros, tesis de grado, artículos de investigación, documentos de sitios web para las estadísticas a raíz de la pregunta objeto de investigación. Cabe destacar que 28 documentos son en idioma español y 2 en idioma inglés.

*Ilustración 1. Clasificación de los documentos revisados según tipología*



Según la Ilustración 1 se clasificaron los documentos según el tipo, encontrando que 4 documentos que corresponden a un 13% son una tesis de grado para optar por un título profesional o de post-grado, 2 libros del modelo sistémico corresponde al 7%, 2 documentos de sitio web corresponden al 7% y finalmente 22 artículos de investigación que corresponden al 73% de la documentación revisada.

*Ilustración 2. Años de publicación de los documentos revisados*



La ilustración 2 muestra los años de publicación de los 30 documentos investigados, dentro de los cuales se evidencia que los principales años de publicaciones sobre la temática de homosexualidad y familia estuvieron comprendidos entre el año 2011 al 2015, siendo el 2014 año en que más se encuentran investigaciones en torno a la temática. Cabe destacar que la obtención de la información para la temática de investigación sobre los cambios al interior de las familias cuando uno de sus miembros es homosexual se vio dificultosa, a pesar de la ardua búsqueda es muy poca la investigación realizada hasta la fecha en torno a la temática, evidenciándose por ende la necesidad de seguir ahondando en dicha temática y la pertinencia de la actual monografía realizada.

De los documentos revisados aproximadamente 14 hacen referencia a lo que ocurre dentro de los sistemas familiares cuando uno de sus miembros es homosexual, cómo perciben la homosexualidad, cómo reaccionan ante la revelación de la orientación sexual del hijo(a) con los diferentes sentimientos y emociones asociados donde se destacan culpas, miedos, pérdidas y cómo afrontan o logran reconstruir dicho vínculo parento filial teniendo en cuenta las modificaciones que se realizaron en torno a aquello que ellos creían y supuestos que poseían en torno a la homosexualidad, en estos documentos también se muestran la posible o no crisis

ocurrida dentro del sistema familiar a raíz de aspectos propios de cada sistema familiar como lo son característica de su dinámica, pautas comunicativas, pre-concepciones en torno a la homosexualidad entre otros, aproximadamente 6 documentos hacen referencia al construccionismo social y las diferentes construcciones generadas a través del tiempo a nivel social y por ende familiar sobre la homosexualidad que evidentemente tras lo consultado se observa repercute en la manera en que la familia se ajusta y adapta ante una posible crisis por el evento no normativo, adicionalmente estos 6 documentos permitieron conocer un poco acerca de conceptos clave sobre orientación sexual, sexualidad y la historia de ésta, junto con otros 3 documentos los cuales a su vez permitieron obtener también datos sobre la homosexualidad en cuanto a algunas estadísticas. Finalmente, de los documentos revisados solo aproximadamente 5 se enfocaron en técnicas o terapias de intervención para familias con un miembro homosexual, donde se destaca la terapia narrativa y modelo sistémico, pero es muy escasa la información al respecto.

Se encuentra que el construccionismo o mejor dicho las construcciones realizadas en el contexto social al que pertenecen las familias representa un factor vital que determina la reacción o reacciones que surgen cuando uno de sus miembros revela homosexualidad, esto teniendo en cuenta que socialmente se transmiten discursos heteronormativos o de sexualidad heterosexual como primacía de lo normalizado, a diferencia de la homosexualidad como fuera de la norma establecida, generándose estigmatización, miedos, prejuicios en torno a las misma; al encontrarse dicha construcción en la sociedad o macrosistema del cual hacen parte los sistemas familiares, estos se apropian de dichas concepciones y por ende se instauran en sus dinámica relacionales, donde existen claramente entre padres a hijos expectativas hacia una heterosexualidad más no homosexualidad y al ésta emerger dentro de las familias ocurre el desequilibrio frente a las

concepciones instauradas sobre la sexualidad y la crisis o evento no normativo que se encuentren vivificando y re-construyendo, cabe destacar que un hallazgo importante es que a raíz de los cambios actuales o transformaciones en las tipologías familiares se ha promovido una mayor aceptación y normalización frente a la homosexualidad puesto que ya no se presente solamente un tipo de familia nuclear con padre, madre e hijos, sino que se observan familias reconstituidas, de padres separados, con hijos adoptivos, familias extensas, entre otras, que permiten dar apertura a nuevas formas de ser en familia. (Agudelo & Estrada, 2012; Balbuena. 2010, Ceballos, 2014, García, 2013, Gonsalves, 2012; Pérez, F. 2004)

Cada sistema familiar es un mundo aparte y posee características propias que los diferencian de otros sistemas, aspectos en la dinámica familiar o pauta relacional que poseen son determinantes también en la manera en que reaccionaran ante eventos no normativos y la resolución que se le dará a los mismos, ante la homosexualidad de un miembro los límites, roles, comunicación, negociación, estructura, reglas, vinculación (estrechos o desligados), reglas, tradiciones, prejuicios, entre otros, propios de cada familia deberán ser visualizados a la hora de interpretar el proceso por el cual pasan ante la homosexualidad de alguno de sus miembros, no se puede por tanto entender o especificar un mismo modelo a la hora de revisar dicho evento ya que la dinámica familiar es diferente en cada caso, un aspecto al que si se llega en común es que si en las familias existen vínculos distantes, rígidos o con pautas agresivas, las reacciones serán negativas e incluso se llegará a una ruptura de los vínculos existentes donde los prejuicios o creencias están tan fuertemente arraigadas que su modificación es un proceso complejo, a diferencia de familias donde la comunicación es óptima, existen expresiones de afecto y apoyo como red familiar, donde se propenderá por el mantenimiento del vínculo familiar y se lograra a través del proceso que atraviesen dar una resolución a las emociones negativas, miedos,

preocupaciones, entre otros, adaptándose a una nueva realidad y fortaleciendo al sistema familiar. (Gonsalves, 2012; Luján & Tamarit, 2012; Arango & Giraldo, 2013; Peña, 2014; Diamond & Shpigel, 2012; Juárez & Chávez, 2016; Pedrazzoli & Samanes, 2011)

Dentro del proceso que atraviesan las familias se encuentra que en primera instancia siempre existe en los hijos con orientación sexual homosexual un deseo de hablar de su sexualidad, de contar a su núcleo familiar su situación para recibir el apoyo necesario y a su vez para sustentar su decisión y orientación sexual, implicando un proceso por el cual heterosexuales no atraviesan puesto que socialmente se ha establecido que todo individuo es heterosexual y por ende generará vínculos con individuos del sexo biológico opuesto al que posea sin la necesidad de revelar a la familia aspectos importantes sobre el manejo de su sexualidad (Gonsalves, 2012; Gonzáles & Toro, 2012; Romero, 2011; Luján & Tamarit, 2012; Rey, Fonseca & Romero, 2013), las reacciones de los demás miembros de la familia siempre van a ser diferentes y variables debido a que la dinámica familiar es diferente en cada caso que se revise y por ende amerita un cambio debido al desequilibrio en su homeostasis, la familia siempre buscará como fin último mantener el equilibrio en su dinámica relacional (Gonsalves, 2012; Pérez, 2005), la crisis puede o no presentarse, eso dependerá como se ha mencionado anteriormente de la pauta relacional de las familias y conceptos instaurados en cada una o el grado de significación que posean frente a la homosexualidad, lo que se denomina crisis es construida mancomunadamente en la familia, cada miembro la vivenciará de manera diferente y dicha crisis irá implicando un cambio en la dinámica o forma en que se relacionan con el objetivo de buscar ese equilibrio nuevamente que se vio modificado (Rey, Fonseca & Romero, 2013; Silva, 2018; Peña, 2014) la crisis no la vivencia un solo miembro sino todos los miembros del sistema familiar, y representa un evento no normativo al ser no esperado por la familia dentro del ciclo vital familiar que se encuentren

atravesando, la resolución de la crisis dependerá de los recursos que posea la familia a nivel individual, social, familiar, entre otros (Gallego, 2008), producirá una sensación de malestar (Romero, 2013) ante el desequilibrio en su estado homeostático, y dentro de las principales reacciones en el proceso se encuentran en el subsistema parental y filial sentimientos de frustración, vergüenza, culpa, ira, pérdida o duelo, miedo ante el rompimiento de la familia o ante el futuro, negación, rompimiento de expectativas heteronormativas, ansiedades y posteriormente tras el surgimiento de todas las emociones y shock se irá dando el ajuste (Lujan & Tamarit, 2011; Gonsalves, 2012; Familias por la diversidad, 2008; Romero, 2011; Pedrazzoli & Samanes, 2011; Diamond & Shpigel, 2014; Peña, 2014)

La familia termina siendo uno de los últimos contextos en los cuales los hijos revelan su orientación, posiblemente debido a los miedos existentes ante las construcciones y dinámica relacional propia de cada familia, estos hijos homosexuales refieren su orientación sexual en primera instancia a sus pares y en el caso de la familia a sus hermanos (Pedrazzoli & Samanes, 2011) posiblemente a que éstos se encuentran en su mismo nivel en cuanto a relación simétrica se refiere, por otra parte al descubrirlo los padres hay mayor aceptación de las progenitoras o miembros femeninos y mayores índices de desacuerdo, decepción o vergüenza por parte de los progenitores o figuras masculinas en la familia (Peña, 2014). A posteriori en la mayoría de las familias con un miembro homosexual ocurre el ajuste o adaptación, éste puede no ser completo pero surgen sentimientos en los padres de orgullo, reconociendo la valentía en sus hijos(as) al enfrentar dicha situación, comprensión e incorporación del miembro con una nueva forma de interactuar como familia mejorando la dinámica en aspectos clave como la comunicación, mayor confianza, mayor apoyo, y un vínculo familiar más fuerte (Luján & Tamarit, 2012; Romero, 2011; Diamond & Shpigel, 2014; Peña, 2015; Solís, 2014; Arévalo, Lizama & Sanhueza, 2011)

Como todo individuo, ante la presentación de una crisis o evento que repercuta en la forma como interactúa con los demás, sus relaciones y emociones donde se vivencia un malestar significativo, la familia o los miembros de ésta buscaran la manera de afrontar aquel malestar que se esté vivenciando, uno de los recursos que podrían implementar a nivel de recursos de la comunidad como el acceso a profesionales en este caso del área de la psicología, encontrándose que principalmente ante la homosexualidad de un hijo dentro del sistema familiar los padres no buscan acudir a terapia ni ninguno de sus miembros, sino continuar manteniendo el secreto frente a aquello que están atravesando (Luján & Tamarit, 2012), dentro de algunos de los modelos de intervención que se han implementado desde el enfoque sistémico ante éstas situaciones se encuentra el ABFT (Diamond & Shpigel, 2012) dentro del cual se trabaja específicamente en la pauta relacional entre los miembros de la familia, donde se busca reparar o reconstruir esa relación que se vio afectada durante el proceso, la terapia posee unas fases donde el terapeuta genera alianzas con los diferentes miembros para así promover la expresión de emociones y pensamientos asociados al evento, prepararlos para el afrontamiento como otro de los recursos que poseen o desarrollan y finalmente promoviendo el ajuste, adicionalmente el uso de herramientas de terapia narrativa promueve la expresión de narrativas dominantes asociadas a la crisis que se vivencia por parte de cada uno de los miembros del sistema (White & Epston, 1993 citado por Rendon, 2015), construir una nueva historia es lo que permite a la familia ajustarse a su nueva realidad, rompiendo con paradigmas, liberando tensiones e implementando recursos o aspectos positivos que poseen familia (Rey, Fonseca & Romero, 2013)

### **Discusión**

La homosexualidad es una temática de amplio abordaje en la actualidad teniendo en cuenta que los individuos con dicha orientación homosexual se han pronunciado cada vez más

luchando por sus derechos y requiriendo la inclusión de sí mismos dentro de una sociedad que los ha estigmatizado y rechazado constantemente, como se ha mencionado las construcciones sociales en torno a la homosexualidad a través del tiempo han sido un factor primordial que ha solidificado dicho rechazo no solo en lo público sino también en lo privado en los diferentes sistemas familiar, evidentemente al encontrar que un miembro de la familia posee una orientación sexual fuera de lo normativo surge un desequilibrio que lleva a la familia a realizar modificaciones internas y externas que permitan solventar la situación presentada. (Agudelo & Estrada, 2012; Balbuena. 2010, Ceballos, 2014, García, 2013, Gonsalves, 2012; Pérez, F. 2004)

Hernández (1997) refiere que cada familia posee su propio patrón interaccional o interjuego de conducta, y por ende es este el que se visualiza a raíz de la homosexualidad de alguno de los miembros de la familia, el fin del sistema siempre va a ser el mantenimiento de su funcionamiento y que éste se encuentre balanceado, en palabras de ésta autora los sistemas familiares implementaran todos sus recursos y capacidades para enfrentarse ante las demandas y tensiones que tengan significado para sí mismos, poniendo un muro o una base sólida que no permita el rompimiento del sistema familiar. Siguiendo los planteamientos de Hernández (1997) se puede considerar a raíz de la revisión realizada que en primera instancia la familia posee una sospecha en torno a la homosexualidad de uno de sus miembros, es una posibilidad latente, y por parte del hijo(a) una necesidad de contarle, de concretarlo y liberar la tensión (Gonsalves, 2012; Gonzáles & Toro, 2012; Romero, 2011; Luján & Tamarit, 2012; Rey, Fonseca & Romero, 2013), dicha tensión referenciada por Hernández (1997) como una condición de presión en el sistema familiar que está asociado a una necesidad de cambiar algo, se podría considerar que las familias primero se encuentran en una fase de ajuste, sospechan de la homosexualidad pero ésta no se ha

revelado, evitan el tema ambas partes (subsistemas parental y filial) y evitan a toda costa que se produzca el cambio y el desequilibrio (Gonsalves, 2012; Pérez, 2005),

Posteriormente y siguiendo el planteamiento de Hernández (1997) se da la revelación de la homosexualidad y es allí donde se podría generar la crisis familiar, puede que se de, como puede que no (Rey, Fonseca & Romero, 2013; Silva, 2018; Peña, 2014), dentro de esta etapa los hijos dan a conocer a sus familias su orientación sexual, como se ha mencionado éstos tienden a revelarla primeramente a sus pares y/o hermanos debido a la posición simétrica en que se encuentran (Pedrazzoli & Samanes, 2011), se produce el evento estresor para la familia, evento que es no normativo y que representa una demanda al inducir la necesidad de un cambio, representa una amenaza en el equilibrio u homeostasis de la familia, la demanda es mayor que las capacidades que poseen puesto que el evento de la homosexualidad de un miembro implica la modificación de múltiples aspectos dentro de la dinámica familiar, surgen emociones desproporcionadas en ambas partes en especial en los padres como tristeza, frustración, culpa, miedos, sentimientos de pérdida, negación, entre otros (Lujan & Tamarit, 2011; Gonsalves, 2012; Familias por la diversidad, 2008; Romero, 2011; Pedrazzoli & Samanes, 2011; Diamond & Shpigel, 2014; Peña, 2014) afectando la dinámica familiar, se da una menor comunicación, se mantiene el secreto dentro del sistema familiar nuclear, hay un distanciamiento entre los miembros, el patrón de interacción que poseían anteriormente deja de ser el adecuado y la urgencia de cambio es necesaria, Hernández (1997) refiere que unos indicadores de crisis son la incapacidad para desempeñar roles ya habituales, incapacidad para tomar decisiones y resolver el problema y prima la supervivencia individual, se evidencian cambios en especial de las expectativas que tenían los padres hacia los hijos en cuanto a la heterosexualidad que consideraban poseían y el cúmulo de reacciones negativas en torno a la “problemática”.

Posteriormente e implementando las capacidad propias del sistema familiar en cuanto a recursos (personales, familiares, de la comunidad) como los son en los padres buscar información sobre la homosexualidad, acudir a familia extensa, promover espacios de comunicación y cohesión familiar, el sistema se va adaptando a la crisis, la adaptación puede no darse completamente pero surgen ahora aspectos positivos como un mejoramiento en la dinámica en aspectos clave como la comunicación, mayor confianza, mayor apoyo, y un vínculo familiar más fuerte (Luján & Tamarit, 2012; Romero, 2011; Diamond & Shpigel, 2014; Peña, 2015; Solís, 2014; Arévalo, Lizama & Sanhueza, 2011), lo que Hernández (1997) menciona como una restauración en el equilibrio del sistema, se reducen las demandas, se adquieren nuevos recursos como lo especificado en algunos estudios sobre el mejoramiento en la comunicación padres-hijos en torno a la sexualidad, relaciones de pareja y proyección a futuro, hay nuevas estrategias de afrontamiento y surge un esfuerzo continuo por acoplarse como sistema familiar, como un todo, incorporando también la nueva construcción social sobre la homosexualidad y modificando la serie de significados atribuidos.

En cuanto a los aspectos de la dinámica familiar y el contexto social que favorecen o limitan el ajuste y adaptación de la familia ante la homosexualidad de uno de sus integrantes se evidencia que a nivel de dinámica familiar dependerá de la familia que sea foco de visualización, puesto que la dinámica familiar es diferente y particular en cada sistema (Peña, 2014) por ende, no se puede considerar que en todas las familias sea igual, pero aspectos como que en la dinámica familiar los límites o normas sean rígidos y haya dificultad en ésta área así como un distanciamiento entre los miembros así como pautas agresivas (Juárez & Chávez, 2016; Pedazzoli & Samanes, 2011) propenderá hacia un rompimiento del sistema y posiblemente la aceptación nunca llegue, mientras que los sistemas familiares con una mayor funcionalidad y óptimos

canales de comunicación previa a la crisis permitirá que la aceptación y adaptación sean más efectiva (Pérez, 2005), todo también dependerá hablando a nivel social de los significados que posea el sistema construidos y compartidos en torno a la homosexualidad, si la familia pertenece a una comunidad donde está arraigado el rechazo a la homosexualidad, el cambio se verá más dificultoso (Juárez & Chávez, 2016) así como patrones sociales adquiridos en torno a prejuicios, tabúes, temores y mantenimiento de la homosexualidad como un secreto debido a sentimientos de vergüenza frente al sistema social.

Finalmente frente a las estrategias de intervención para familias que se encuentren atravesando dicha crisis por la homosexualidad de uno de sus miembros es poca la encontrada, principalmente porque las familias no consideran relevante el acudir a terapia, no buscan ayuda o acuden a recursos en la comunidad (Luján & Tamarit, 2012) posiblemente esto se deba a la implicación que conlleva la homosexualidad socialmente teniendo en cuenta la heteronormatividad construida, los temores, miedos, vergüenza, entre otros sentimientos negativos encontrados durante el proceso así como el grado de significación atribuido que surgen en la construcción social (Hernández, 1997), se destaca que en el rol del terapeuta debe haber un autorreconocimiento frente a sus construcciones en torno a la homosexualidad puesto que esto podría repercutir en la intervención ante la subjetividad vivenciada en el espacio terapéutico, surgen como estrategias de intervención sistémica o aspectos clave a tener en cuenta el reconocimiento de los miembros de la familia de sus roles, expresión de sentimientos y emociones donde se puede propiciar espacios individuales, técnicas de terapia narrativa para la exteriorización de la problemática para verbalizar lo no dicho y reconstruir los discursos dominantes en torno a la homosexualidad, y la Attachment Based Family Therapy (ABFT) con el objetivo de reparar la ruptura en las relaciones y reconstrucción de las mismas como aspecto

fundamental en la dinámica familiar. (LeSala, 2000; Luján & Tamarit, 2012; Diamond & Shpigel, 2014; Rendón, 2015, Gómez, 2015; Yepes & Vélez, 2017)

### **Conclusiones**

Las construcciones sociales realizadas a través del tiempo en el medio social o contexto de cada una de las familias en torno a la homosexualidad representan uno de los principales factores que repercute en la dinámica de dicho sistema familia

Las concepciones que cada familia posea en torno a la homosexualidad determinarán la aceptación o rechazo de la homosexualidad

Se observa entonces y siguiendo con los planteamientos del modelo sistémico la constante interacción entre los diferentes sistemas (medio-familia-individuo) y cómo éstos se interrelacionan continuamente influyendo en aspectos de la dinámica familiar

La revelación de la homosexualidad de un miembro dentro del sistema familiar representa un evento no normativo puesto que es una situación no esperada por la familia dentro del ciclo vital familiar que estén atravesando y que evidentemente produce malestar en las diferentes partes.

Las reacciones al interior de las familias en un primer momento tienden a ser en su mayoría negativas, surgen en todos los miembros del sistema diferentes reacciones emocionales, al estar todos involucrados porque representan un sistema, vivencian miedos, culpas, tristezas, frustraciones, sentimientos de pérdida, shock, entre otros, los cuales posteriormente a la primera etapa de enfrentamiento ante el evento no normativa, va siendo normalizando y se realizan modificaciones al interior de la dinámica familiar que permitan incorporar la nueva concepción entre los miembros del sistema.

La crisis presentada a raíz de la revelación de homosexualidad de uno de los miembros de la familia trae cambios positivos al sistema familiar, tras la confrontación de la realidad vs. Creencias del sistema, se reconstruye la dinámica hacia una tendencia positiva.

Los aspectos de la dinámica familiar son diferentes en cada caso particular que sea revisado, no se podría objetivar las características propias de la dinámica puesto que cada familia es diferente y por ende su forma de relacionarse es diferente.

Las intervenciones o terapias sistémicas en temáticas como la trabajada en la monografía son escasas, pero principalmente se encuentra el uso de terapia narrativa como una forma de expresión y exteriorización de las diferentes emociones y sentimientos vivenciados en aquí y ahora en torno a la crisis que pueda estar atravesando la familia a raíz de la homosexualidad de un miembro.

### Referencias bibliográficas

- Agudelo, M., & Estrada, P. (2012). Constructivismo y construccionismo social: algunos puntos comunes y algunas divergencias de estas corrientes teóricas. *Perspectivas*(17), 353-378.
- Arango, J., & Giraldo, J. (2013). Tesis de grado para optar por el título de psicología. *La noción de familia presente en hijos con edades entre los 11 y 14 años, que conviven con una madre o padre homosexual en el área metropolitana de Risaralda*. Pereira, Colombia: Universidad Católica de Pereira.
- Arévalo, M., Lizama, C., & Sanhueza, L. (2011). Revelación de la homosexualidad de un hijo y reconstrucción del vínculo parento-filial. *Revista perspectivas*, 22, 105-117.
- Balbuena, R. (2010). La construcción sociocultural de la homosexualidad. Enseñando a vivir en el anonimato. *Culturales*, 6(11), 63-82.
- Ceballos, M. (2014). Identidad homosexual y contexto familiar heteroparental: implicaciones educativas para la subversión social. *Revista latinoamericana de ciencia sociales, niñez y juventud*, 12(2), 643-658.
- Diamond, G., & Shpigel, M. (2014). Attachment-Based Family Therapy for Lesbian and Gay Young Adults and Their Persistently Nonaccepting Parents. *Professional Psychology: Research and Practice*, 45(4), 258-268.
- Familias por la diversidad. (2008). *Guía para la normalización de la diversidad afectivo-sexual en los centros educativos y en las familias*. Andalucía: Familias por la diversidad.
- Gallego, G. (2008). El joven y la familia en situación de crisis -un contexto para pensar la intervención en trabajo social-. *Revista Eleuthera*, 2, 115-129.

- García, Á. (2013). La homosexualidad en la sociedad actual - Trabajo final de grado de Educación social. *La homosexualidad en la sociedad actual*. Valladolid, España: Universidad de Valladolid.
- Gómez, M. (2015). Hacia una terapia familiar feminista para homosexuales. *Revista electrónica de psicología Iztacala*, 18(4), 1599-1617.
- Gonsalves, L. (2012). Homofobia familiar: discriminación "entre cuatro paredes". *IV Congreso Internacional de Investigación y práctica profesional en Psicología XIX Jornadas de investigación VII Encuentro de investigadores en psicología del MERCOSUR*. (págs. 129-133). Buenos Aires: Facultad de Psicología Universidad de Buenos Aires.
- González, J., & Toro, J. (2012). El significado de la experiencia de la aceptación de la orientación sexual homosexual desde la memoria de un grupo de hombres adultos puertorriqueños. *EUREKA*, 9(2), 158-170.
- Hernández Córdoba, A. (1997). *Familia, ciclo vital y psicoterapia sistémica breve*. Bogotá: El buho.
- Juarez, A., & Chávez, M. (2016). La experiencia de ser familia en una pareja homosexual. *Revista Publicando*, 3(7), 69-89.
- LaSala, M. C. (2000). Lesbians, gay men, and their parents: Family therapy for the coming-out crisis\*. *Family Process*, 39(1), 67-81.

- Luján, I., & Tamarit, A. (2012). Dinámica familiar ante la revelación de la orientación sexual de los hijos/as. *International Journal of Developmental and Educational Psychology INFAD Revista de psicología*, 3(1), 301-308.
- Pedrazzoli, M., & Samanes, G. (2011). Homosexualidad: un asunto de familia. Transformaciones en las representaciones y vínculos al interior del núcleo familiar. (F. d. Sociales, Ed.) *VI Jornadas de Jóvenes investigadores Instituto de Investigaciones Gino Germani*, 2-15.
- Peña Olmos, S. (2014). Afrontamiento de las personas homosexuales dentro de la familia. *Tesis de grado*. Zupamango, México: Universidad Autónoma del Estado de México.
- Peréz, B. (2005). Homosexualidad, secreto y familia. *Redes, revista de psicoterapia relacional e intervenciones sociales*(15), 83-97.
- Pérez, F. (2004). El medio social como estructura psicológica. Reflexiones a partir del modelo ecológico de Bronfenbrenner. *EduPsykhé*, 3(2), 161-177.
- Pérez, M. (2014). *Percepción de la aceptación en el ámbito familiar y social de personas homosexuales - Tesis de grado*. Guatemala de la Asunción: Universidad Rafael Ladívar.
- Rendón, L. (2015). Psicoterapia narrativa en un caso de ansiedad infantil. *Ajayu*, 13(1), 98-115.
- Rey, A., Fonseca, J., & Romero, J. (2013). Construcción narrativa de relatos identitarios que favorecen la resiliencia en jóvenes con orientación homosexual. *Hallazgos*, 10(19), 133-148.
- Romero, D. (2011). Tesis de grado para optar por el grado de Licenciatura en Trabajo social y asistente social. *Homosexualidad y familia, ¿integración o rechazo?* Santiago, Chile: Universidad Academia de humanismo cristiano.

- Rubio, M. (2017). Demografía LGTB en Colombia. *Demografía LGTB en Colombia. Un análisis con la Encuesta Nacional de Demografía y Salud*. Colombia: Universidad Externado de Colombia.
- Serrano, J. (1997). Entre negación y reconocimiento, estudios sobre "homosexualidad en Colombia". *Nómadas*, 6.
- Silva, B. (2018). Efectos en el afrontamiento y soporte social ante la revelación de la homosexualidad a la familia: estudio comparativo en gais y lesbianas. *Psicogente*, 21(40), 321-336.
- Solís, F. (2014). Proceso de aceptación que experimentan padres y madres. *Revista Científica de FAREM-Estelí. Medio ambiente, tecnología y desarrollo humano*, 3(12), 28-41.
- Von Foerster, H. (2006). *Las semillas de la cibernética*. Barcelona: Gedisa.
- Yepes, S., & Vélez, R. (2017). La homoparentalidad femenina y masculina y la intervención en terapia familiar sistémica. *Revista Universidad Católica Luis Amigó*, 1, 293-306.