

**PÉRDIDAS AFECTIVAS DE LOS VARONES AL DIVORCIARSE  
2014**

**LUÍS ALFREDO RESTREPO VALDERRAMA**

**UNIVERSIDAD PONTIFICIA BOLIVARIANA  
ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES  
MAESTRÍA EN TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA  
MEDELLÍN  
2015**

**PÉRDIDAS AFECTIVAS DE LOS VARONES AL DIVORCIARSE  
2014**

**LUÍS ALFREDO RESTREPO VALDERRAMA**

**Trabajo de grado para optar al título de Magister en Terapia Familiar  
Sistémica**

**Directora  
PIEDAD ESTRADA ARANGO  
Magíster en Terapia Familiar**

**UNIVERSIDAD PONTIFICIA BOLIVARIANA  
ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES  
MAESTRÍA EN TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA  
MEDELLÍN  
2015**

Medellín, 25 de junio de 2015

**Yo, Luís Alfredo Restrepo Valderrama**

“Declaro que esta tesis (o trabajo de grado) no ha sido presentada para optar a un título, ya sea en igual forma o con variaciones, en ésta o cualquier otra universidad” Art. 82 Régimen Discente de Formación Avanzada.

A handwritten signature in cursive script, reading "Luis Alfredo Restrepo Valderrama".

Firma

## **DEDICATORIA**

Consagro este trabajo a los varones que en medio de su dolor afectivo, tuvieron el coraje y la osadía de dar a conocer sus sufrimientos, para así dar paso a una desmitificación acerca de que los varones no pierden nada al divorciarse.

A todas las personas, que generosamente aceptaron y dieron su consentimiento para ser parte de mi trabajo, y que pusieron en evidencia el intenso esfuerzo emocional que este representa.

A mi familia, sin excluir a ninguno, pues fueron la principal fuente de inspiración y apoyo para la realización de este trabajo.

## **AGRADECIMIENTOS**

El autor expresa sus agradecimientos a:

La Magister Piedad Estrada Arango, por haber aceptado el desafío de estar a mi lado, por su dedicación incondicional, por ejercer su papel como maestra de la cual he aprendido tanto, por alentarme a seguir un poco más allá de mis límites, por su valiosísima ayuda y constante disposición que me permitieron ingresar al mundo de lo “metodológico” de la mano de una mujer excepcional. Por haberme ayudado fundamentalmente a dar forma de manera clara, a los instrumentos sin los cuales no habría sido posible este trabajo.

La Magister María Eugenia Agudelo Bedoya, quien tuvo la paciencia y disposición, para que lograra los objetivos del aprendizaje.

Mis hadas, quienes me acompañaron en este camino, Chila, Waira y Merluza, Any y Luisa gracias por su amor incondicional.

Los varones que aportaron su experiencia de vida para ser posible esta investigación: Alejandro, Juan David y Humberto.

La Corporación SENDEROS por permitirme tener esta experiencia.

# CONTENIDO

|   | <b>pág.</b> |
|---|-------------|
| <b>INTRODUCCIÓN</b>   | 13          |
| <b>1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>                                | 16          |
| 1.1. Antecedentes investigativos                                    | 18          |
| 1.2. Justificación  | 29          |
| 1.3. Objetivos  | 32          |
| 1.3.1. Objetivo general   | 32          |
| 1.3.2. Objetivos específicos  | 32          |
| <b>2. REFERENTE TEÓRICO</b>   | 33          |
| <b>3. MEMORIA METODOLÓGICA</b>                                      | 48          |
| 3.1. Enfoque de investigación social: cualitativo                   | 48          |
| 3.2. Criterios de selección de la población participante            | 50          |
| 3.3. Momentos o fases de la investigación                           | 51          |
| 3.4. Técnicas de generación, registro y sistematización             | 53          |
| <b>4. ANÁLISIS Y HALLAZGOS</b>                                      | 54          |
| 4.1. Caracterización de los varones                                 | 55          |
| 4.2. Tipo de pérdidas afectivas                                     | 56          |
| 4.3 Otros relatos, otras narraciones como posibilidades emergentes: | 77          |
| <b>CONCLUSIONES</b>   | 81          |

|                        | <b>pág.</b> |
|------------------------|-------------|
| <b>RECOMENDACIONES</b> | 84          |
| <b>BIBLIOGRAFÍA</b>    | 86          |
| <b>ANEXOS</b>          | 90          |

## LISTA DE ANEXOS

|   | <b>pág.</b> |
|---|-------------|
| <b>Anexo 1.</b> Guía de entrevista semiestructurada | 90          |
| <b>Anexo 2.</b> Consentimiento informado            | 94          |



## RESUMEN

La presente investigación nace de escuchar el sentir de los varones que realizaron consulta en la Corporación Senderos y en ésta comentan todas las vivencias que han tenido con el divorcio; cuanto han perdido, no solo a nivel material sino a nivel afectivo; la manifestación del vacío que sienten, la soledad, el miedo, entre muchas otras cosas. Es aquí donde se presenta una variable muy especial como las pérdidas afectivas de los varones al divorciarse, este tema genera la necesidad de realizar estudios que puedan ayudar a conocer cuáles son las implicaciones y emociones que evidencian durante y después del divorcio. Se espera aportar una nueva variable a los escenarios familiares en donde el protagonista es el varón; para ello se realiza este estudio desde un enfoque cualitativo y como técnica la entrevista semiestructurada.

Se parte de un interés profesional que busca optimizar los procesos terapéuticos en el divorcio, ya que en esta práctica el varón ha sido encontrado en una posición desacertada respecto a la mujer, particularmente en lo que representa a sus derechos y a la relación con sus hijos, y la costumbre cultural ha acuñado una serie de conductas y disposiciones que lo desfavorecen.

El objetivo a explorar son las pérdidas afectivas que experimentan los varones al divorciarse y como objetivos específicos identificar los tipos de pérdidas,, su comprensión sobre el afecto y el amor y conocer las implicaciones familiares al divorciarse.

En este estudio se desarrollan categorías que han ayudado a dilucidar y comprender el tema de investigación como son la afectividad y las

emociones, incluyendo en está el amor y las creencias que expresan los varones frente a lo vivido. Encontrándose como hallazgo importante que hay que escuchar los sentimientos, emociones que vive el varón cuando se está en un proceso de divorcio.

**Palabras claves:** Divorcio, Varón, Pérdidas Afectivas, Separación Pareja Conyugal, Familia.

## ABSTRACT

This research stems from listening to the feelings of the men that consulted Pathways Corporation and discuss it all the experiences they have had with the divorce; As they have lost, not only materially but emotional level; the manifestation of the emptiness they feel, loneliness, fear, among many other things. This is where a very special variable is presented as the emotional losses of men to divorce this topic generates the need for studies that may help to know what the implications and emotions that evidence during and after divorce. Is expected to contribute to family scenarios where the protagonist is the man a new variable; for this study is from a qualitative approach as semi-structured interview technique.

It is part of a professional partnership that seeks to optimize the therapeutic process in divorce, because in practice the man has been found in an unfortunate position on women, particularly in representing their rights and their relationship with their children, and cultural habit has coined a number of behaviors and rules that disadvantage.

The aim is to explore the emotional losses experienced by men to divorce and as specific objectives identify the types of losses, their understanding of affection and love and know the familial upon divorce.

In this study categories that have helped to elucidate and understand the research topic as are the emotions and emotions, including love and is expressing beliefs versus what men lived develop. Finding as important finding that we must listen feelings, emotions experienced by the male when you are in a divorce.

**Keywords:** Divorce, Males, Affective Loss, Separation Marriage Couple, Family.

## INTRODUCCIÓN

Siguiendo las palabras de Bowlby (2006) en su libro vínculos afectivos plantea que pocos golpes son tan difíciles y duros como la pérdida de un ser querido próximo a la persona, en este sentido describe:

De siempre se ha sabido que podemos quedar abrumados por la pena y morir a causa de un intenso choque afectivo que “nos parta el corazón” y también que un amante rechazado puede hacer cosas que resulten absurdas o peligrosas para él mismo y para los demás. Se sabe también que ni el amor, ni la pena se sienten por cualquier ser humano, sino tan sólo por un ser humano particular, individual, o bien por unos pocos. El núcleo de lo que yo designo como vínculo afectivo es la atracción que un individuo siente por otro individuo (p. 90).

Como dice Bowlby la trascendencia de la pérdida de un ser querido es innegable, sin embargo por la herencia cultural, social, familiar y el lugar que el varón ha ocupado en este entorno, se ha ignorado el acercamiento al sentir del varón como consecuencia del divorcio. El significado que tiene la pareja en la vida de las personas, en nuestro mundo social, se convierte muchas veces en una prolongación de sentimientos y emociones con el otro que como lo manifiesta el Biólogo Humberto Maturana en su libro La biología del amor, citado por Ruiz, A. (1996-2002):

El amor no es una cualidad o un don, sino que como fenómeno relacional biológico, consiste en las conductas o la clase de conductas a través de las cuales el otro, o lo otro, surge como un legítimo otro en la cercanía de la convivencia, en circunstancias en que el otro, o lo otro, puede ser uno mismo. [...]. Legitimidad del otro y respeto por él o ella,

son dos modos de relación congruentes y complementarios que se implican recíprocamente (p. 7).

La presente investigación se refiere al tema pérdidas afectivas de los varones al divorciarse, que surge de la necesidad de realizar investigaciones asertivas en toda su extensión para tener conocimiento de las implicaciones y emociones que esta situación conlleva.

Este planteamiento muy pocas veces se ha analizado dentro de un contexto científico y académico que genere maneras de desarrollar conocimientos, paradigmas y significados del varón, procesos, posturas, intervenciones terapéuticas que ayuden a superar y resignificar dichas pérdidas. Para analizar esta problemática es necesario conocer cuáles son en realidad las pérdidas afectivas que sufre el varón teniendo en cuenta los diferentes contextos en que éste se desenvuelve, la prioridad que le da a las pérdidas, su comprensión sobre el afecto y las pérdidas a nivel familiar, entre otros factores que se van identificando a través del proceso investigativo.

Profundizar el tema de esta investigación desde la perspectiva de la terapia sistémica, parte no solo de un interés académico como estudiante de la Maestría en Terapia Familiar Sistémica sino de la preocupación personal y disciplinar desde la profesión de Desarrollo Familiar, inquietud generada desde la consideración del varón en situaciones de divorcio, ya que la atención se ha centrado especialmente a nivel de investigaciones y en la ayuda profesional en las consecuencias que sufren las mujeres y los niños, se pretende aportar con este estudio sobre esta situación como variable

independiente sobre las condiciones intrafamiliares en que se desenvuelven los varones en estudio.

En el marco de la teoría general de sistemas, la investigación se realiza desde un enfoque cualitativo a través de entrevistas con varones inmersos en la situación que nos ocupa, que logren profundizar en los procesos frente a las pérdidas afectivas que hayan tenido lugar o estén teniendo producto del divorcio de su pareja conyugal. La conversación con los varones se orienta por tópicos que contengan preguntas abiertas, claras y definidas sobre el tema de la investigación, teniendo en cuenta las variables que, como en todo proceso investigativo se pueden presentar como obstáculos que contaminen la objetividad que se pretende.

Se destaca el interés académico e investigativo frente a la estructura cambiante de la familia y los retos que ésta asume en diferentes situaciones y contextos, lo cual se torna en un interés profesional que tiene como finalidad optimizar los procesos terapéuticos.

El informe de la investigación, se presenta en cuatro capítulos:

- El primer capítulo, comprende el planteamiento del problema y los antecedentes de éste.
- El segundo capítulo aborda el referente teórico y las categorías de análisis que fundamentan el proceso investigativo
- El tercer capítulo detalla los elementos metodológicos utilizados.

- El cuarto capítulo desarrolla los análisis y hallazgos encontrados durante el proceso investigativo considerados a la luz de los planteamientos teóricos.

Finalmente, el estudio presenta unas conclusiones y reflexiones alusivas a la investigación acerca de las pérdidas afectivas de los varones al divorciarse.

## 1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Durante la consulta de varios varones en proceso de divorcio o ya divorciados atendidos por la Corporación Senderos en la ciudad de Medellín, se encontró una variable que consideramos importante estudiar que son las pérdidas afectivas de los varones al divorciarse, constituyéndose en uno de los interrogantes frecuentes que hemos encontrado durante el tiempo de consulta; con base a lo anterior se han realizado búsquedas de investigaciones que nos ayuden a entender, comprender y en especial desarrollar una terapia que pueda ser más asertiva con este tipo de problemática, encontrando que a la fecha no se han hallado investigaciones acordes y relacionadas con el objeto de estudio que nos ayuden a dilucidar estos hechos incrementando así el interés por estudiar y explorar este tema.

El divorcio en la cultura Colombiana tiene variables que no se pueden mirar solo desde la perspectiva femenina también hay una perspectiva masculina y se debe mirar desde todas las instancias inmersas en el concepto de familia, teniendo en cuenta las consecuencias que ha dejado en está (la familia) en ambas partes, pero en este caso especial son las pérdidas afectivas de los varones al divorciarse las que conllevan a este estudio.

Muy a menudo se considera que en un divorcio solo la mujer pierde, sin tener en cuenta que la sociedad y la familia se han transformado a través del tiempo y que la sumisión, la mansedumbre y la humillación que vivió o vive la mujer ha ido cambiando desde su incursión en el mundo laboral, que han cambiado los papeles y la han vuelto proveedora y dueña de la situación con repercusiones diversas en el hombre quien ya no es el dueño de la verdad, ni del poder sufriendo en muchos casos consecuencias de diversa índole que se hacen necesario estudiar.



Luego de un divorcio todas las miradas se dirigen hacia la mujer, olvidando que también, víctima o no de la violencia, hay un hombre solo que perdió su compañera, amiga, confidente, amante e inclusive madre si nos remontamos a las teorías que se ocupan del apego a través de la etapas del desarrollo evolutivo de los seres humanos y que en algún momento puede ser más importante que la pérdida de un proveedor dentro del núcleo familiar.

Como dicen Zamudio & Rubiano (1991) en el estudio acerca de las separaciones conyugales en Colombia cuando se presenta una ruptura es un evento que tiene grandes significados y desarrolla emociones en la pareja que no se conocían aun si la relación ya estaba acabada, a veces mucho antes del acontecimiento y al respecto las autores afirman que:

Precisamente porque materializa la ruptura y porque la convivencia habitacional socialmente se ha constituido en el símbolo de permanencia de la relación “irse de la casa” se convierte en una angustiada decisión para quien lo hace y en un duro golpe emocional para quien se queda. Esperar ese “irse de la casa”, que también protocoliza la decisión de la separación, es entonces una etapa contradictoria y dolora en la cual salen a flote lo más variados sentimiento, vacíos y plenitudes de la relación (p. 125).

La Maestría en Terapia Familiar Sistémica de la Universidad Pontificia Bolivariana ha tenido como campo de conocimiento y de práctica a la familia, y para ello se ha cimentado en la teoría general de sistemas con postulados desde los cuales orienta la comprensión y análisis de la realidad familiar, lo cual le permite la orientación de procesos diversos en los cuales los actores principales son individuos, familias y comunidades, siempre en la búsqueda de mejorar la calidad de vida y al mismo tiempo su desarrollo y bienestar, de allí que los nuevos desafíos de estudios que se presenten acerca de familia

demanden de los profesionales, la profundización y generación de conocimientos de las nuevas realidades familiares para fortalecer los procesos de evaluación, diagnóstico, intervención y acompañamiento de éstas.

### **1.1. Antecedentes investigativos**

No se han encontrado estudios que hagan relación al objeto de estudio “Perdidas afectivas de los varones al divorciarse”, en este sentido éste tema de investigación se constituye en el primer aporte a nivel del trabajo sistémico con varones en nuestro medio.

Describo a continuación una síntesis de las investigaciones encontradas con alguna relación frente al tema de la investigación:

En 1991 Zamudio y Rubiano realizaron un significativo estudio a nivel nacional acerca de las separaciones conyugales en Colombia, como investigadoras de la Universidad Externado de Colombia y el ICBF en el cual considerando las necesidades de información que tenía el país acerca del tema se plantearon como objetivos conocer la magnitud del fenómeno según tipo de unión, su evolución y tendencias en los últimos cincuenta años y las diferencias regionales y sociales, además buscaron identificar las características y condiciones de las uniones que terminan en separación, los problemas y conflictos ligados a la ruptura, la utilización del marco legal, la reorganización posterior de los separados, su situación legal y sus opiniones sobre el matrimonio, la separación, el divorcio y la vida conyugal.

Sobre la intensidad del problema en Colombia las investigadoras plantean que la proporción final de separaciones de las generaciones más recientes va a ser superior a la presentada por las generaciones mayores de

50 años y este incremento es el resultado de aumentos consecutivos en todos los años de la unión, particularmente en los diez primeros años.

Sobre hallazgos relacionados con la ruptura, la iniciativa y el desconcierto, la reacción familiar, el efecto sobre los cónyuges y los hijos y los aspectos que angustian a los separados, variables relacionadas con este estudio es importante empezar resaltando el texto con que las autoras inician este capítulo:

Dice Zamudio & Rubiano, (1991), que al materializar la separación se convierte en un caos emocional para quien toma la decisión de “irse de casa” y en un duro golpe emocional para quien se queda; el protocolizar la separación se genera una etapa contradictoria angustiante y dolorosa para cada individuo y su ecosistema en la cual salen a flote la más variados sentimientos, vacíos y plenitudes de la relación.

Por eso, en general, es un periodo conflictivo. En él resultan afectados, de diversa manera, cada uno de los miembros de la familia, se busca ayuda y, finalmente, afloran los motivos de mayor angustia ante la nueva situación (p. 125).

En este estudio se encuentra que la decisión es presionado por uno de los cónyuges que decide unilateralmente separarse, solamente el 15% de las parejas toma la decisión de común acuerdo, en el resto de los casos la decisión es unilateral, y a una buena proporción de parejas o por lo menos a uno de los dos cónyuges la separación los toma por sorpresa, aunque de antemano se conozcan las situaciones que conllevan a la ruptura.

Sobre el efecto de la separación en los cónyuges, el 76.7% de los hombre y el 79.% de las mujeres declara que definitivamente la separación

fue un hecho que los afecto notoriamente y de manera individual coinciden en afirmar que cada uno se vio afectado más que el otro.

Aunque una mayor proporción de los hombres y las mujeres del estudio consideran que los hijos no se afectaron gracias a que estaban pequeños, entrevistas adicionales reportan que el efecto es mayor al momento de la separación y sobre todo por la manera en que los cónyuges asumen la relación con los hijos en ese momento y por la forma como familiares, amigos, y a veces el colegio enfrentan la situación.

Finalmente para la tercera parte de los separados, los aspectos que producen mayor angustia ante la separación son: la educación y crianza de los hijos, la sensación de abandono y soledad, la ausencia de comprensión y afecto de los hijos y el fracaso de la unión (Zamudio y Rubiano, 1991, p. 131-145).

Álvarez V., et al (2000), en el Seminario Investigativo sobre Salud Mental realizado en la Especialización en Trabajo Social Familiar de la Facultad de Trabajo Social de la UPB, en el año 2000, desarrollan a nivel teórico varios temas relacionados con género, ejercicio de autoridad en la familia, violencia intrafamiliar, resolución de conflictos familiares entre otros y así mismo abordan el tema de la afectividad con un sentido antropológico hacia la madurez humana, afectividad y amor que valen la pena destacarse por su relación con el tema central de este estudio como son la pérdidas afectivas del varón al divorciarse. Las autoras citan al padre Federico Carrasquilla en su artículo Antropología de la afectividad y expresan que él define ésta como el conjunto de elementos que permite la relación interpersonal, concepción que se valora como importante pues ésta siempre se ha relacionado con el amor, aunque en el fondo este elemento no puede

desconocerse y en ese sentido se correlaciona con la visión tradicional. Las autoras afirman que esta antropología:

Álvarez, et al, (2000), Nos aporta una referencia distinta, como punto de partida, una fuente diferente de la cual partimos, y es que aquí hablaremos de madurez afectiva en lugar de amor, en éste sentido, cuando nos referimos a la madurez afectiva, nos referimos a las relaciones interpersonales, y madurez afectiva significa simplemente la capacidad de relacionarse (p. 67).

Esta concepción implica reconocer que el hombre es un ser en relación, el contar con el otro es algo esencial e integrante de la persona. En la familia la base de las relaciones se construyen a través del afecto y es a través de esta que aceptamos las diferencias y se aprende a convivir con ellas. Cuando falla la relación de pareja, entre padres e hijos o entre hermanos es como que se presentara una fractura que se hace necesario componer, lo que hace que una persona se sienta amada o amado es el que se sienta en comunión, el amor es aquello que permite la comunión entre las personas. Las autoras terminan afirmando que:

Álvarez, et al, (2000), Toda persona necesita de un centro que unifique toda su fuerza afectiva y que a la vez sea la fuente de toda relación es una condición básica para llegar a la madurez afectiva. Así la persona madura afectivamente es aquella que es capaz de gastar toda su vida, de jugarle toda su vida a algo o a alguien que da sentido a su vida. (p. 71).

Álvarez, M. P., Arango, C. I., Arredondo, L. M., & et al (2002), en el Seminario Investigativo sobre Separaciones Conyugales en Colombia, realizado en la Especialización en Familia de la Universidad Pontificia

Bolivariana se refieren como ya se ha dicho a la ausencia de estudios acerca de las consecuencias negativas y efectos nocivos que tiene los procesos de divorcio en los varones. Al respecto afirman:

En la Separación Conyugal, el hombre ha sido ubicado en una posición desventajosa respecto a la mujer, específicamente en lo que se refiere a sus derechos y la relación con sus hijos ya que la tradición ha acuñado una serie de costumbres, conductas y disposiciones que lo desfavorecen (p. 112).

En esta misma línea y relacionado con el presente estudio los autores manifiestan que los efectos negativos que para el varón tiene el divorcio, se asocia a la pérdida de los hijos, a la ruptura del vínculo relacional, a interrumpir la paternidad, lo cual ha sido estudiado desde la psicología clínica y especialistas afines buscando conocer sus causas, condiciones y manifestaciones con el fin de desarrollar procesos terapéuticos.

Álvarez, Arango, Arredondo, et al, (2002), Refiriéndose al síndrome del padre destruido manifiestan que la subjetividad masculina trae un conjunto de manifestaciones en el ámbito emocional y conductual como: depresión, desesperación, sufrimiento, pérdida de autoestima, ansiedad, culpa, ira, agresividad o rechazo; síntomas confirmados por Nelson Zicavo, a través de seis casos clínicos, según citan las autoras (p. 114 -119).

En este estudio citan a Zicavo quien plantea dos consecuencias:

- El fenómeno de la «padrectomía» es decir el alejamiento forzado del padre, cese y extirpación del rol paterno y la pérdida parcial o total de sus derechos ante los hijos, trae como consecuencia la menor interacción del padre de familia con sus hijos porque después de la separación su contacto tiene el carácter de visita y no de una completa relación padre-

hijo con repercusión en la socialización, supervisión y educación de los hijos. Describen que generalmente es la madre la que niega al padre el espacio y oportunidad de compartir la responsabilidad de la tenencia de los hijos.

- La Feminización de la pobreza, la cual conlleva a un empobrecimiento económico de toda la familia, el ex cónyuge a veces evade tal responsabilidad o la cumple parcialmente. La madre se ve obligada a trabajar fuera del hogar, permaneciendo los hijos menor tiempo en compañía de su madre, lo que se traduce en hijos desprotegidos y con mayor tendencia a involucrarse en conductas desviadas (s.p.).

También mencionan en este estado del arte el Informe sobre el Divorcio, del Instituto de Ciencias de la Familia del 2002, en el cual se afirma que es posible sostener que los padres no sólo se divorcian entre ellos, sino también parcialmente de sus hijos. Los padres divorciados al no tener la custodia de los niños, presentan una relación notablemente débil, situación que se agrava con los años (p. 27- 121).

Estrada, P., Torres, Y., Agudelo, M. E., Posada F. A., Álvarez M. V., & Montoya, L. (2008) investigadores de los Grupos de Investigación en Familia de la Universidad Pontificia Bolivariana y Salud Mental de la Universidad CES, realizaron el estudio sobre Salud Mental de niños y adolescentes provenientes de familias nucleares, padres separados y otras formas de organización familiar el cual buscaba entre otros objetivos explorar la asociación entre hijos provenientes de familias nucleares y padres separados con la prevalencia de trastornos mentales y otros indicadores de salud mental en niños y adolescentes.

Una de las conclusiones con respecto a la convivencia familiar es que la mayoría de los niños de este estudio conviven con sus padres en un 64% ya sea en familias nucleares, extensas o extendidas en contraste con lo hallado en esta misma década en los E.E.U.U. en donde sólo el 42% de los jóvenes entre 14 y 18 años viven con una familia con matrimonio estable.

El 19.4% de los niños y jóvenes han vivido la separación de sus padres, porcentaje similar a lo encontrado en Chile en 1997, en donde entre el 12% y el 22.6% pertenecen a hogares de padres separados. Esta investigación incluye un amplio estado del arte acerca de la evidencia internacional, nacional y local acerca del divorcio y la separación conyugal en el cual se destacan hallazgos relacionados con esta investigación como el de Miguel R. y Vargas E. denominado, Padre ausente y la repercusión a nivel psicológico en el niño según diversas perspectivas de análisis, en el cual hallaron que es más frecuente que el padre deje el hogar y la madre quede a cargo del cuidado de los hijos.

La familia uno de los temas más complejos para la humanidad, fue, es y será objeto de investigación desde diferentes ramas académicas y científicas se han estudiado asuntos referentes a los cambios en las funciones y roles al interior de cada familia según su Contexto y su Cultura.

En Colombia el pionero en abordar al varón como objeto de estudio fue el antropólogo Hernán Henao Delgado con los siguientes escritos:

- ✓ La imagen del hombre en nuestra cultura. En la sexualidad masculina, publicación Universidad nacional de Colombia sede Medellín revista. 1998



- ✓ La paternidad en la cultura cuadernos de familia # 5, Facultad de Desarrollo Familiar Universidad de Caldas, 1989.
- ✓ Visión histórico antropológica del padre, ponencia presentada al seminario el padre; Fundación para el Bienestar Humano, agosto de 1990.
- ✓ Un hombre en casa la imagen del padre hoy, papeles y valores que destacan 400 encuestados en Medellín; Revista Nómadas (col) Marzo, 1997.

Estos aportes sobre la figura del padre y la reconfiguración de los roles en la Familia, son motivo de consulta de nuevas generaciones que se interrogan sobre estos asuntos y a pesar de ello no se vislumbra tema alguno que nos ayude a dilucidar el tema de estudio acerca de la pérdida afectiva de los varones al divorciarse.

Un artículo significativo acerca de la mirada masculina sobre el divorcio es realizado por la periodista Vázquez, L (2010) en el cual se pregunta: Cuáles son las sensaciones por las cuales un hombre atraviesa cuando se divorcia?. La autora plantea que el divorcio no es fácil para ninguno de los dos miembros de la pareja, sin embargo se suele hablar más de las consecuencias que acarrea para la mujer y se pregunta ¿qué es lo que siente el hombre cuando le sucede?

Según los hombres divorciados Vázquez, L (2010) describe lo siguiente:

La ley no es justa. Las mujeres muchas veces ponen como excusa a los niños para quedarse con beneficios económicos porque sienten deseos de venganza o despecho por quienes han sido sus parejas.

Ellas no entienden lo que significa vivir alejados de los hijos. Habría que encontrar la manera de que la ley permita tener a los hijos más días o de darles la custodia a los hombres si se cumplen los requisitos. Las mujeres piensan que el hombre supera rápido un divorcio por no estar 100 por ciento cuidando de los hijos. Eso es falso. La soledad se siente de igual modo y el fracaso es compartido. La mujer exige económicamente cuando muchas veces no se tiene de dinero. Hay casos en los que verdaderamente no se tiene trabajo y no se puede pasar una pensión. En estos casos extremos se debería llegar a un acuerdo sin tener que continuar con roces ni mala predisposición. Muchas veces por resentimiento personal las mujeres no permiten a los hombres que vean a sus hijos. El invento de excusas es habitual. (p. 1).

En dicho trabajo la autora expresa que las emociones que experimentan los hombres y son compartidas por ellos son: estrés, tristeza, ansiedad, desgano constante, sensación de que nunca se superará la pérdida, culpabilidad, agobio por la nueva vida que hay que aprender a vivir solo/a

En México la periodista Mary Esther Campusano presenta un artículo que recibió respuestas y comentarios de parte de varones y mujeres que estaban viviendo o vivieron la experiencia del divorcio denominado Los Hombres tras el Divorcio (2007, p. 1-2) y por tratarse de un referente significativo y similar a lo experimentado en nuestro medio se presenta a continuación algunos apartes de dicho documento:

Existe la falsa creencia de que el hombre no sufre la separación tanto como la mujer, partiendo de la errada premisa que está dissociado de sus sentimientos.

Como explica el doctor Luis Vergés, especialista de la conducta, “los hombres en la cultura latina tienden a enfrentar varios dilemas, ya que por lo regular son los que se marchan del hogar, dejan atrás sus roles de padre, esposo y modelo masculino para los hijos” (Citado por Campusano, 2007, pág. 2).

Campusano, (2007) dice que en ocasiones deben lidiar con el resentimiento de su ex esposa que no quiere compartir los proles y tendrá que acostumbrarse a verlos menos, y que por el cambio de vida contará con menos oportunidad de brindarle tiempo de calidad. "Muchos reportan una extraña manifestación de tristeza que se agrava si no fue él quien tomó la decisión o no está de acuerdo con la ruptura. Es frecuente síntomas de depresiones, acompañadas en ocasiones de ideas suicidas", explica (p. 2).

Normalmente, el divorcio legal no marca una ruptura definitiva, queda el desafío emocional si el matrimonio era de varios años o si los hijos esperan reconciliación. A esto se agrega que la mujer sea reacia a la separación. Aceptar que los planes que se acariciaban juntos ya no serán logrados es otro punto significativo.

La soledad tiende a convertirse en un vacío existencial que se intentará llenar con conquistas transitorias. El especialista afirma que el hombre tendrá que prepararse para ser visto como victimario, ya que por lo regular, durante el divorcio ese hombre modelo, ahora es presentado como un ser lleno de defectos.

Vergés destaca que el divorcio completo no existe para las parejas con hijos, pues independientemente del grado de hostilidad o resentimiento, los ex cónyuges tendrán que definir las reglas de cooperación.

Cuando el hombre acepta al divorcio como una realidad, tiene que hacer frente a sus sentimientos, su nuevo estilo de vida y la realidad que lo llevó a la disolución, vista no como un fracaso, sino como una experiencia importante de aprendizaje. Es de suma importancia que el hombre se dé la oportunidad de abrir sus sentimientos y conciencia de los efectos del divorcio en su persona, puntualiza.

A continuación se presentan algunos testimonios importantes que como se anotó antes fueron retroalimentaciones a este artículo

### **TESTIMONIOS:**

El doctor Mauro Castillo, entre tanto, afirma que tras la separación marital, el hombre padece tanto como la mujer, por el hecho de que puede continuar amando a su ex pareja o principalmente porque vivirá alejado de sus hijos, y estará envuelto en confusiones sentimentales de saber en qué falló o cuándo deberá rehacer su vida.

Estimó que la clave de la superación está en el tiempo, respeto y paciencia.

Alejandro Caba, empleado privado, quien lleva casi un año de separación, comenta que en su momento se sintió mal. Él no esperaba que un matrimonio de ocho años, con dos hijos, fuera a terminar. Resalta que se ha superado poniendo prioridades en su vida que antes tenía olvidadas. "Trabajo para que mis hijos no sufran y trato de pasar el mayor tiempo con ellos para evitar que se pierda el lazo afectivo entre nosotros".

Mientras que Leoncio Portorreal dice que en su caso la separación era inevitable, porque su matrimonio tenía "defectos de fábrica" y no lo había hecho antes para evitar el alejamiento de sus hijos. Pero comprendió que le hacía más daño si seguían como estaban. "He logrado "He logrado recuperarme realizando actividades que le den sentido a mi vida".

Campusano et. al. aporta además algunas recomendaciones para quienes estén transitando por el evento del divorcio:

### **Recomendaciones:**

Dice Campusano (2007) que muchos de los especialistas consultados

No están de acuerdo con la ruptura del matrimonio, pero si no hay otra alternativa, lo mejor es cortar por lo sano y tratar de rehacer la relación de pareja con otra persona. Si eres de los que están pasando por esta difícil situación, aquí te presentamos varios tips para sobrellevarla de la mejor forma. (pág. 2).

## **1.2. Justificación**

El interés por realizar esta investigación surge por la frecuencia con que los varones divorciados comentan en la consulta de la Institución Corsenderos la cual atiende diferentes problemáticas, todas las vivencias que han tenido con el divorcio; cuanto han perdido, no solo a nivel material sino a nivel afectivo; la manifestación del vacío que sienten, la soledad, el miedo, entre muchas otras situaciones.

El divorcio conlleva una serie de acontecimientos que producen dolor no solo en el varón sino en todo su entorno al perturbarse la parte afectiva, la cual es la variable central que orienta y estimula el tema de este estudio.

La investigación se realiza en la ciudad de Medellín, con consultantes divorciados, que en algún momento de su etapa de duelo pasaron por asesoría psicológica y familiar y acepten participar en este proceso.

Surge la idea de este tema de investigación, luego de observar innumerables problemáticas que se encuentran como consecuencia de la decisión de separarse de la pareja, a todos les sobrevienen dificultades, no solo a los cónyuges, también a los hijos si los hay, a las familias de origen y a la sociedad como tal, y es propósito de este trabajo conocer las pérdidas afectivas que en especial sufre el varón al quedarse sólo.

No se puede desconocer que es en la familia donde se encuentran los orígenes de la mayoría de los cambios que vive ésta y los individuos que la integran, influenciados en una buena parte por los medios de comunicación, derrumbe de mitos y creencias, surgimiento de nuevos paradigmas frente a la vida, los cuales conllevan a nuevas perspectivas en los valores y los principios que hoy vemos en la sociedad.

El divorcio pone en perspectiva diferente el prototipo de familia típica que la cultura paisa ha pretendido conservar; pues al dar el salto del divorcio, la familia ya es vista desde otra óptica y los residuos que quedan de ella son vistos como fracasos. De igual forma cambia la concepción que la tradición tiene de lo que es ser "jefe de hogar", "señora de la casa", "padres de familia", "pareja", "esposo", cuando ya es oficialmente reconocido el divorcio.

Enfrentar el divorcio no es solo tarea de la pareja o de quienes conforman la familia, es también tarea de la sociedad en la que se desenvuelve, pues no se puede desconocer la influencia que esto conlleva para la comunidad, los amigos, la familia de origen entre otros.

Esta investigación permite vislumbrar cómo la percepción de los varones divorciados frente a su divorcio puede verse distorsionada a consecuencia de las pérdidas afectivas que siempre serán subjetivas frente a su realidad, por lo tanto pueden inferir en sus creencias aprendidas y en sus convicciones. inferir

Según la superintendencia de notariado y registro de Colombia (2014) nuestra sociedad actual ha tenido un creciente aumento de divorcios con respecto a lo que eran los matrimonios antioqueños tradicionales que no tenían posibilidades de realizar éste ya que las normas de ese momento no lo permitían y a pesar de ello en la mente de muchas personas continua la añoranza de aquella memoria ancestral de creencias, que no evolucionan al mismo ritmo de la sociedad contemporánea y por lo tanto generan angustia a quienes, incapaces de mantener el ideal del matrimonio y de la familia, sucumben ante un divorcio.

Pareciera que la otrora, el pasado estuviera presente desde la primera ley que tuvo Colombia y muchas personas no quieren olvidar, pues manejan una frase popular que dice “todo tiempo pasado fue mejor” y lo comparan con los postulados religiosos en donde consideran que el matrimonio es para toda la vida, pase lo que pase; aquí se esbozan las normas jurídicas que se tenían frente al matrimonio desde el año 1853 a 1936 en un estudio realizado por Lozano, P. P. (1937, p. 3-11) ley del 20 de junio de 1853 que habla del matrimonio y de quienes se pueden casar, de los impedimentos para poder contraer matrimonio, de las formalidades para celebrar el matrimonio, de los

derechos y los deberes que emanan del contrato del matrimonio, de las demandas sobre nulidad del matrimonio, de la disolución del matrimonio, del divorcio por delito de uno de los cónyuges, del divorcio por el consentimiento mutuo de los cónyuges, de los efectos del divorcio, y de otros efectos.

El propósito de este trabajo es dejar un cimiento sobre el cual pueden edificarse nuevas investigaciones que amplíen el tema y se realicen proyectos prácticos y educativos que comiencen a generar diferentes formas de pensar respecto a las pérdidas afectivas de los varones al divorciarse.

De acuerdo a lo anterior el estudio se orienta por la siguiente pregunta: Qué tipo de pérdidas afectivas viven los varones al divorciarse?

### **1.3. Objetivos**

#### **1.3.1. Objetivo general**

Explorar los tipos de pérdidas afectivas que experimentan los varones al divorciarse.

#### **1.3.2. Objetivos específicos**

- Identificar los tipos de pérdidas afectivas que sufre el varón al divorciarse y la prioridad en éstas.
- Describir en los varones divorciados su comprensión sobre el afecto.
- Conocer las pérdidas familiares del varón al divorciarse



## 2. REFERENTE TEÓRICO

En este apartado se desarrollara a nivel conceptual las categorías que han ayudado a dilucidar y comprender el tema de estudio como son la afectividad y las emociones incluyendo en está el amor y las creencias que fundamentan en el ser humano el desarrollo de los apegos. Se abordara la etimología y concepciones acerca del varón y el fenómeno del divorcio, aspectos históricos, motivos, características del duelo, que padecen los varones al divorciarse

Sobre el afecto es importante partir del concepto que plantean González, Barrull, Pons & Marteles (1998):

El afecto es algo esencial en los humanos. No oiremos ninguna opinión que niegue la necesidad de afecto que todos los seres humanos tenemos. En este sentido, todos tenemos la sensación de que la especie humana necesita una gran cantidad de afecto contrariamente a otras especies, como los gatos o las serpientes. Esta necesidad se acentúa al máximo en ciertas circunstancias, por ejemplo, en la infancia y en la enfermedad (p. 1).

Como lo expresa Bowlby (1993):

Observamos así que la fase de protesta origina el problema de la ansiedad de separación; la desesperación, el problema del dolor y la aflicción causada por la pérdida de un ser querido y la de desapego, el de defensa. La tesis por ese entonces (Bowlby 1960a) propugnaba que los tres tipos de respuestas (1. Ansiedad de separación, 2. Aflicción y dolor por la pérdida del ser querido 3. La defensa) constituyen fases de

un proceso único, y sólo en su función de tales puede captarse su auténtico significado (p. 46).

Lo que parece cierto, no obstante, es el hecho de que el extrañar a alguien que se ama y desea constituye una de las claves que buscamos, y que la forma de ansiedad en particular a la que da lugar la separación y la pérdida no sólo es común sino que también provoca un sufrimiento más profundo ( p. 49).

Para Antonio Damasio, un reconocido médico neurólogo originario de Portugal citado por Punset (2006) dice que “el afecto viene del latín *affectus*, es una de las pasiones del ánimo. Se trata de la inclinación hacia alguien o algo, especialmente de amor o cariño” (p. 1). Este mismo autor plantea que el concepto de afecto es percibido por las personas como algo lejano y formal en contraste con la palabra amor que significa cercanía, confianza y calor humano y dice que no es frecuente decir que se ama un objeto, más tener afecto por una cosa es más común.

González, et al (1998), asocian el afecto más con las emociones y expresan que pueden utilizarse indistintamente para expresar una emoción o un afecto hacia algo o alguien y conciben las señales afectivas como expresiones derivadas desde componentes genéticos hasta culturales con el objetivo de expresar disponibilidad afectiva, ejemplo una sonrisa, un abrazo, un gesto de aceptación, realizar detalles. Como complemento a esta idea estos autores manifiestan que:

Un organismo social no sólo necesita el apoyo de sus congéneres en el presente, sino que, también, necesita tener alguna seguridad de que este apoyo se mantendrá en el futuro. La función de las señales afectivas reside en satisfacer esta necesidad. Cuando una persona

sonríe a otra le está transmitiendo la confianza de que puede contar con ella en el futuro, que es y será reconocido como miembro de su grupo y que, por tanto, está dispuesta a proporcionarle afecto cuando lo pueda necesitar. El resultado es que la persona que recibe la sonrisa experimenta una emoción positiva. No obstante, el hecho de emitir señales afectivas no asegura, en todos los casos, una cesión futura de afecto, debido a que esto dependerá de la capacidad real de trabajo que pueda realizar el emisor (p. 1).

González, et. al (1998) afirman además que el afecto es una necesidad intrínseca y esencial por la cual todo ser humano luchará por conservarla y no perderla y resaltan que en todas las etapas es necesario el afecto sin embargo es en la niñez por su influencia en el desarrollo emocional del menor como durante el padecimiento de una enfermedad que éste adquiere una gran importancia pues con afecto toda afección es más llevadera además representa la aceptación y el reconocimiento como persona amada).

Peña, Vidal (1984) cita la postura de Benedicto de Spinoza un filósofo neerlandés del siglo XVII, opuesta a la anterior en cuanto a los vínculos entre afecto, emociones, cuerpo y mente. Según sus estudios, existen diversos afectos, que los describe así:

**El deseo:** es la esencia del hombre en cuanto es concebida como determinada a hacer algo en virtud de una afección cualquiera que se da en ella.

**La alegría:** es el paso del hombre de una menor a una mayor perfección.

**La tristeza:** es el paso del hombre de una mayor a una menor perfección.

**La admiración:** tiene lugar cuando el alma queda perpleja ante una imagen, dado que no puede conectarla con otras;

**El desprecio:** consiste en la imaginación de alguna cosa que impresiona tan poco al alma, que ésta, ante la presencia de esa cosa, tiende más bien a imaginar lo que en ella no está que lo que está.

**El amor:** es una alegría acompañada por la idea de una causa exterior.

**El odio:** es una tristeza acompañada por la idea de una causa exterior (p. 170-182).

### **Emociones:**

Dada la importancia que el biólogo Humberto Maturana (1990) le da al tema de las emociones quien plantea que ésta se encuentra en la base de todas nuestras acciones y que más que la razón son las emociones las que definen nuestro accionar, en su libro Emociones y Lenguaje en Educación y Política plantea que cuando hablamos de éstas hacemos referencia al dominio de emociones en que un animal se mueve. Al respecto afirma:

Vivimos una cultura que ha desvalorizado a las emociones en función de una supervaloración de la razón, en un deseo de decir que nosotros, los humanos, nos diferenciamos de los otros animales en que somos seres racionales. [...] Pero resulta que somos mamíferos, y como tales, somos animales que viven en la emoción. [...] Las emociones no son oscurecimientos del entendimiento, no son restricciones de la razón; las

emociones son dinámicas corporales que especifican sus dominios de acción en que nos movemos. [...] Un cambio de emoción implica un cambio de dominio de acción. Nada nos ocurre, nada hacemos que no esté definido como una acción de una cierta clase, por una emoción que la hace posible. [...] De esto resulta que el vivir humano se da en un continuo entrelazamiento de emociones y lenguaje como un fluir de coordinaciones consensuales de acciones y emociones. [...]Yo llamo a este entrelazamiento de emoción y lenguaje, conversar (p. 107).

Sobre la negación que muy frecuentemente se hace en la sociedad y en las culturas sobre la expresión de las emociones y más frecuentemente en los hombres que en las mujeres, cuando dicen que son más racionales que emocionales, Maturana dice sin duda alguna que en el trasfondo de esto hay una necesidad del ser o tener.

Sobre las emociones la terapeuta familiar Olga Lucia López Jaramillo (2010) en su trabajo de grado: Estudio preliminar sobre sistemas de creencias en familias de origen antioqueño manifiesta que:

Las emociones son, en sí mismas un elemento esencial de nuestra vida y que los filósofos desde hace tiempo como lo señala Hansberg, deberían haber examinado con mayor cuidado este tema y haber reconocido que formular una teoría general de las emociones no es la idea central puesto que las emociones no forman una parte unitaria, al contrario constituyen un grupo heterogéneo, en el que se incluyen estados mentales distintos por razones diversas, de hecho, la posición constructivista considera las creencias lo que permite identificar no solo la relación entre creencia y emoción sino también como la una hace parte de la otra (p. 35).

En este mismo estudio López (2010) cita a varios autores que abordan el tema de la emoción sobre los cuales se referencian a continuación conceptos importantes de éstos: Hansberg considera que “son las creencias las que permiten distinguir entre las distintas emociones, sin embargo las teorías cognoscitivas no son suficientes para explicar las emociones” (p. 35). Marta Nussbaum, agrega que “debido a que las emociones involucran una valoración, ésta reflejará las normas de una sociedad y surge la pregunta: ¿qué es razonable valorar a fondo? La respuesta tendrá que ver con los estándares normativos de esa sociedad en particular” (p. 36). Chóliz Montañés manifiesta que la psicología cognoscitiva define la emoción “como una experiencia afectiva multidimensional en cierta medida agradable o desagradable, que supone una cualidad fenomenológica característica y que compromete tres sistemas de respuestas: cognitivo – subjetivo, conductual-expresivo y fisiológico – adaptativo” (p. 37).

### **El amor:**

También desde Maturana (1990) es muy importante considerar su concepción acerca del amor al cual considera en sí mismo una emoción:

El amor es la emoción que constituye las acciones de aceptar al otro como un legítimo otro en la convivencia; por lo tanto, amar es abrir un espacio de interacciones recurrentes con otro en el que su presencia es legítima sin exigencias. [...] El amor no es un fenómeno biológico raro ni especial, es un fenómeno biológico cotidiano. Más aún, el amor es un fenómeno biológico tan básico y cotidiano en lo humano, que frecuentemente lo negamos culturalmente creando límites en la legitimidad de la convivencia en función de otras emociones (p. 73).

## **Separación Afectiva:**

Bowlby (1993) en su libro la Separación Afectiva plantea que:

Las experiencias de separación de las figuras de apego ya sean de corta o larga duración actúan de manera tal que desvían a la persona del camino óptimo, algunas veces el retorno al camino puede ser fácil y en otras ocasiones puede ser más largo y prolongado o repetido ante lo cual, volver a la vía central o el camino puede resultar dificultoso o hasta imposible (p. 393).

Cuando existe una confianza básica entre el sujeto y su figura de afecto, las cosas pueden marchar bien. Bowlby (1993) “Pero toda posibilidad de defeción de la figura de apego puede provocar una ansiedad muy intensa en el otro. Y si éste a su vez experimenta alarma por otros motivos, resulta evidente que lo ha de aquejar un temor intensísimo” (p. 116).

## **Familia:**

Estrada (1996) plantea que desde el punto de vista sociológico se entiende por familia:

El grupo social con residencia común donde las características generales y particulares de esta organización interna de pluralidad de individuos actúan desde sus respectivas posiciones, status, cumpliendo papeles (roles) específicos, buscan a través de la interacción por ella establecida la consecución de unos fines más o menos designados. Estas familias pueden tener lazos de consanguinidad, afinidad y adopción y a partir de estos vínculos se generan distintas formas de organización familiar (p. 4).

Según Jelin (1998), en su libro pan y afecto: la transformación de las familias, afirma que:

La familia es una institución social, creada y transformada por hombres y mujeres en su accionar cotidiano, individual y colectivo. Su universalidad reside en algunas funciones y tareas que deben ser realizadas en toda sociedad.

El cómo y por quien se llevan a cabo, las formas de organización de los agentes sociales, los entornos y las formas de familia son múltiples y variables. Esta variabilidad no es azarosa ni se halla puramente ligada a diferencias “culturales”.

El concepto de familia parte de un substrato biológico ligado a la sexualidad y la procreación. La familia es una institución social que regula, canaliza y le confiere significado social y cultural a las necesidades e igualmente comprende la convivencia cotidiana que se expresa en la idea del hogar, incluyendo una economía compartida, una domesticidad colectiva y el sustento cotidiano, todos unidos a la sexualidad legítima y a la procreación.

El hecho central es que vivimos en un mundo en el que las tres dimensiones que conforman la definición clásica de familia (la sexualidad – la procreación y la convivencia) han sufrido enormes transformaciones y han evolucionado en direcciones divergentes. El matrimonio heterosexual monogámico ha perdido (si alguna vez lo tuvo) el monopolio de la sexualidad legítima y la procreación y cuidado de los hijos no ocurren “bajo un mismo techo”, con convivencia cotidiana (p. 2-3).



Jelin, (1998), Manifiesta además esta autora con relación a los cambios que vive la familia hoy que ésta se encuentra atravesada, por divorcios, formación de nuevas parejas con hijos convivientes y no convivientes, madres solteras y madres con hijos sin presencia masculina, padres que se hacen cargo de sus hijos después del divorcio, personas que viven solas pero que están inmersas en densas redes familiares, parejas homosexuales, con o sin hijos, y reconocer que ¡en la familia también hay hombres! y no solamente como proveedores económicos. Hombres y mujeres tiene distintos lugares y roles diferenciados que están en proceso de transformación (p. 15).

Fortaleciendo las concepciones anteriores Del Valle, A, I, (2004) en su libro el Futuro de la Familia hace diferencia entre la concepción de hogar y de familia especificando para la primera las unidades en que los individuos conviven y comparten actividades de producción y consumo y en la noción de familia se trata de unidades en que los individuos están vinculados por un sistema de parentesco y relaciones de afinidad que dan lugar a lazos conyugales y/o paterno-filiales y reconocen entre sí una serie de obligaciones y afectos. En cualquier caso la autora dice que conviene recalcar que las familias:

Son expresiones diversas en modos de establecer vínculos sexuales, de definir lazos afectivos, de convivir, de procrear, de socializar a los hijos, de producir y proveer de bienes materiales a sus miembros, de satisfacer necesidades afectivas. Acorde con ese planteamiento, todo cambio familiar se enmarca en el entramado complejo de los procesos de cambio y transformación de las sociedades y, lo que es más importante, ninguna forma familiar por mayoritaria es mejor o peor que otra pasada, presente o futura (p. 12).

## **Divorcio.**

El Divorcio plantea una serie de inestabilidades y exigencias que quienes lo sufren no alcanzan a imaginar todo lo que esta dificultad conlleva. Es un suceso crucial donde se dan diferentes reacciones emocionales, inquietudes, preguntas que incluyen no solo al núcleo familiar incluyendo las familias extensas sino también al social, en especial a la red de amigos de la pareja. Esto permite que emerjan emociones muchas veces novedosas para cada uno de los miembros de la pareja y en especial el varón que en la mayoría de los casos queda totalmente solo.

Una de las tareas a realizar del varón que está divorciado es la de reorganizar sus pensamientos, creencias, objetivos personales, las nuevas relaciones familiares y amigos, durante la separación y después de ella.

Este proceso comienza cuando uno de los miembros del matrimonio decide terminar la relación. Se inicia así un largo viaje, donde la familia, ha de transitar caminos tortuosos hasta entonces desconocidos, con tiempos indefinidos, con rumbos inciertos que devendrán en una nueva forma de organización familiar.

Herscovici (1986) terapeuta familiar argentino y quien ha escrito y realizado aportes significativos a quienes trabajan con familias en proceso de separación dice que el divorcio es rupturista pues rompe con muchos esquemas y muchas propuestas en todo sentido. En este particular afirma:

El divorcio rompe con teorías anacrónicas, que presupone la continuidad en las características personales y de interacción. Rompe con la primacía del trauma histórico, redimensionando la importancia del trauma presente. Desbarata la idea de la familia tradicional como

única viable. Y hace fracasar más de una evaluación psicológica post-divorcio. En esta etapa, los seres humanos son capaces de lo que no son antes ni después de ella. La separación o el divorcio no son una enfermedad de la cual uno se recupere. Son una crisis vital de la que muchos salen empobrecidos y otros enriquecidos, pero ninguno sale igual que antes de empezar el proceso. Nadie vuelve a ser quien fue (pág. 23).

### **Historia del divorcio:**

El divorcio tiene todos los matices de la historia del hombre; dentro de las diferentes culturas que se conocen antiguas y nuevas, todas están impregnadas del encuentro y separación de las parejas, las cuales son las encargadas de perpetuar la especie, y cada una en su momento definió según sus creencias normas para estar en pareja, pero también normas para separarse.

Se empieza esta historia desde la creencia judeocristiana ya que esta es la que ha regulado a Colombia desde la parte religiosa y también jurídica, pasando por la normatividad del estado.

A continuación se presentan algunos pasajes bíblicos que hacen referencia a este legado judeocristiano que no se puede desconocer y que se constituye en los pilares de las creencias acerca de la función de la pareja, su perdurabilidad en el tiempo y las normas para divorciarse.

En La Biblia, Dios habla hoy, publicada por la sociedad Bíblica de Colombia (1983) encontramos los siguientes pasajes:

MATEO 5:31

Jesús enseña sobre el divorcio.

31 También se dijo antes: Cualquiera que se divorcia de su esposa debe darle un certificado de divorcio (p. 5).

“Te daré las llaves del reino de los cielos: lo que tú ates en este mundo también quedará atado en el cielo; y lo que tú desates en este mundo también quedará desatado en los cielos” (Mt 16, 19). (La biblia, Nuevo testamento; p. 20)

#### **Deuteronomio 24**

1 si un hombre toma a una mujer y se casa con ella pero después resulta que no le gusta por haber encontrado en ella algo indecente, le dará por escrito un certificado de divorcio y la despedirá de su casa. (p. 183)

ÉXODO 21:10

10 Si toma otra esposa, no deberá reducirle a la primera ni la comida, ni la ropa, ni sus derechos de esposa 11 pero si no le da ninguna de estas tres cosas, ella quedará libre, sin tener que pagar nada por su libertad. (p. 71).

MARCOS 10:3

2 algunos fariseos se acercaron a Jesús y, para tenderle una trampa, le preguntaron si el esposo le está permitido divorciarse de su esposa. 3 él les contestó; ¿Qué les mandó a ustedes Moisés? 4 dijeron: Moisés permitió divorciarse de la esposa dándole un certificado de divorcio (p. 50).

En Colombia la ley sobre el divorcio data según Lozano L (1937) del 120 de julio de 1853 sobre el matrimonio y decretan:

Título primero: de las personas que pueden contraer matrimonio

Título II de los impedimentos para poder contraer matrimonio

Título III de las formalidades para la celebración del matrimonio

Título IV de los derechos y deberes que emanan del contrato del matrimonio

Título V de las demandas sobre nulidad del matrimonio

Título VI de la disolución del matrimonio

Capítulo I del divorcio por delito de uno de los cónyuges

Capítulo II del divorcio por el consentimiento mutuo de los cónyuges

Título VII de los efectos del divorcio – de otros efectos del divorcio – disposiciones varias (1937, p. 3).

Desde que se está legislando en Colombia, se han dictado una cantidad de leyes que han tenido unas profundas implicaciones procesales, familiares y civiles en la familia en especial después de la ley 1 de 1976 la cual concreto una propuesta y se erige como un primer texto legal donde se establece el divorcio vincular para luego sintetizar una serie de normas de avanzada en la Constitución de 1991.

Jelin (1998), manifiesta acerca de la ruptura matrimonial:

Que si en épocas de alta mortalidad, la viudez era la manera más común de quebrar el vínculo matrimonial, participamos ahora de una expectativa de 50 o 60 años a partir de la primera unión marital, lo cual conlleva el aumento de la probabilidad de que el matrimonio acabe en

divorcio o separación. ¡El “para toda la vida” se ha vuelto demasiado largo! (p. 84).

El aumento en la tasa de divorcios y separaciones debe ser considerado en el marco de situaciones socioculturales complejas, ligadas al proceso de individualización, la extensión de los valores modernos de autonomía personal, de libre elección de la pareja sobre la base del amor romántico, la creciente expectativa social de dar cauce a sentimientos y afectos, implican también la contracara: la libertad de cortar vínculos cuando el amor se acaba, cuando el costo personal de la convivencia conflictiva supera cierto umbral (p. 87).

Tradicionalmente el derecho de familia atendía individualmente las necesidades de cada miembro de la pareja que se divorciaba y decidía cual de los dos estaba en mejores condiciones económicas y morales para hacerse cargo del hijo o de los hijos, hoy La visión sistémica de la familia parte de la idea de que la pareja es quien se separa y la paternidad es un derecho que hay que valorar tanto para los padre como para los hijos, por lo tanto el divorcio transforma la familia en dos diadas: padre-hijos, madre-hijos.

Zamudio & Rubiano (1991), investigadoras colombianas, plantean acerca de las implicaciones sociales del divorcio:

Constituye un hecho que afecta la infraestructura de relaciones de la familia, instancia básica de socialización y por tanto foco de concentración de todas las formas de control social y espacio de encuentro-contradicción de diversas formas de poder que se ejercen-padecen en esferas que van desde lo erótico afectivo hasta lo político social (p. 3).

Herscovici, P. (1986) se pregunta acerca de los aportes de la terapia familiar a la atención de esta problemática porque no ha llegado a conformar una especialidad en sí misma y al respecto dice:

No basta con saber bloquear adecuadamente ciclos o secuencias. No basta con tener una teoría del cambio, es necesario además tener una teoría de la familia. La terapia del divorcio o la mediación no es igual a la terapia de pareja, ni a la terapia de familia en general. La terapia del divorcio empieza contextualizada por el momento cultural e histórico en que se vive (p. 28)

### **3. MEMORIA METODOLÓGICA**

#### **3.1. Enfoque de investigación social: cualitativo**

La presente investigación se fundamenta en la concepción de un modelo comprensivo e interpretativo, el cual brinda aportes al proceso metodológico cuyo objetivo principal es comprender las realidades frente a las pérdidas afectivas de los varones al divorciarse, con el propósito de visibilizar las actuales eventualidades que se presentan en estas experiencias y les permita a los profesionales a nivel terapéutico reflexionar y deliberar sobre los desafíos que tales modos de vida les generan.

Galeano (2004) cita a Uribe, María T en el libro Estrategias de investigación social cualitativa, el giro en la mirada quien dice:

La investigación cualitativa no constituye solamente una manera de aproximarse a las realidades sociales para indagar sobre ellas, pues su propósito se inscribe también en un esfuerzo de naturaleza metodológica y teórica, [...] puso en cuestión los universalismos y los enfoques estructurales para situar la mirada en el sujeto de la acción, en sus contextos particulares, con sus determinaciones históricas, sus singularidades culturales, sus diferencias y las distintas maneras de vivir y pensar sobre los grandes y pequeños acontecimientos y situaciones por las que han cruzado sus historias personales (p. 11).

Con base en lo anterior el enfoque del estudio es cualitativo ya que brindó y accedió a la descripción e interpretación de cada una de las historias narradas por los participantes frente a las pérdidas afectivas al divorciarse.



Galeano (2009) plantea que la investigación social cualitativa:

Apunta a la comprensión de la realidad como resultado de un proceso histórico de construcción a partir de las lógicas de sus protagonistas, con una óptica interna y rescatando su diversidad y particularidad. Hace especial énfasis en la valoración de lo subjetivo, lo vivencial y la interacción entre los sujetos de la investigación. Al respecto afirma: En la perspectiva cualitativa el conocimiento es un producto social y su proceso de producción colectivo está atravesado e influenciado por los valores, percepciones y significados de los sujetos que lo construyen. Por lo tanto, la inmersión en la realidad que se quiere conocer es la condición a través de la cual se logra comprender su lógica interna y su racionalidad. La investigación cualitativa rescata la importancia de la subjetividad, intersubjetividad y la asume, siendo el garante para lograr el conocimiento de la realidad humana (p. 18).

La orientación Metodológica se fundamentó en los postulados del Construccionismo social, en correspondencia con el enfoque cualitativo de la investigación, el cual considera y expone cómo los significados se construyen en la interacción entre las personas, a través del lenguaje que fluye en la conversación del entrevistador y el entrevistado, como lo plantea Gergen citado por Agudelo, M. E. & Estrada, P., (2011):

El lenguaje es esencialmente una actividad compartida. De esta forma traslada la explicación de la conducta desde el interior de la mente, a la explicación de la misma como un derivado de la interacción social y deja atrás el concepto de conocimiento como a histórico, objetivo e individualista, permitiendo con esto, entender la investigación científica no como la aplicación impersonal de reglas metodológicas

descontextualizadas, sino como el resultado del intercambio activo y comunal entre personas. Esta perspectiva, llamada Socio racionalismo ve la racionalidad humana como algo que no está dentro de las mentes de personas independientes, sino dentro del conjunto social, siendo lo racional el resultado de la inteligibilidad negociada (p. 43).

En esta misma investigación las autoras citan a Mendoza Molina, R. sobre la pretensión del construccionismo social y su aporte como fundamento a la investigación cualitativa cuando expresa que:

El construccionismo social no busca reflejar la realidad, ni crear teorías universales que den cuenta y expliquen los fenómenos ocurridos, incluso, no supone que en la comunicación existan intenciones ocultas necesarias de descubrir, más bien se interesa por las interpretaciones del sujeto que, según cree, dan cuenta de las relaciones establecidas a lo largo de su existencia (p. 46).

Es entonces desde estos postulados que la recolección de la información se realizó en un contexto de confianza, reserva y anonimato de los varones entrevistados que permitió la expresión de ideas, experiencias, sentimientos, emociones, llanto, lo cual a su vez generó en el entrevistador comprensión no sólo hacia el relato sino hacia las personas que permitieron que éste entrara en sus vidas y en sus padecimientos.

### **3.2. Criterios de selección de la población participante**

Se estableció contacto con varios varones a quienes se les explicó el propósito de la investigación y se les invitó a participar de ella, siendo una de las condiciones haber pasado por el proceso de divorcio y haber estado en consulta terapéutica en la Corporación Senderos, Organización que

contribuyó al interés por plantear el tema de investigación y dar cumplimiento así con los objetivos de ésta.

Se seleccionaron inicialmente tres varones, que viven en la ciudad de Medellín y accedieron a participar en la entrevista.

### **3.3. Momentos o fases de la investigación**

#### **a. Momento de generación de la información.**

Se inicia con la formulación de la pregunta respectiva e inquietudes del investigador con el propósito de saber lo que viven los varones al divorciarse, ya que en su percepción la preocupación sobre el divorcio se centra la mayoría de las veces en las consecuencias que éste le genera a la mujer o los hijos.

Luego se recurre a la búsqueda de fuentes primarias y secundarias. Las primeras se inician con las conversaciones y discusiones con asesores metodológicos y temáticos que orientan el proceso de la investigación quienes son personas que son expertas en el tema de investigación cualitativa, divorcio, enfoques afectivos y emocionales, familia y otros relacionados.

Como fuentes principales estuvieron los varones participantes en el proceso, quienes aportaron la información clave y oportuna que permitió dilucidar y entender las realidades de las pérdidas afectivas al divorciarse.

A los varones se les realizó una entrevista la cual fue filmada con la autorización pertinente dando respuesta a cada una de las preguntas de la guía que orientó la entrevista y que permitió realizar otro tipo de preguntas las cuales fluyeron en una conversación amena sobre los diferentes tópicos

definidos. Las fuentes secundarias las constituyeron textos, informes, artículos, ponencias, investigaciones, publicaciones encontradas a nivel físico y virtual, de diferentes unidades académicas públicas y privadas, a destacar la Universidad Pontificia Bolivariana y la Fundación Universitaria Luis Amigó.

#### **b. Momento de análisis de la investigación.**

Para el análisis de la información se realizó transcripción de cada una de las entrevistas con el fin de agrupar las preguntas en categorías y observar aspectos comunes, diferencias y tópicos relevantes a la luz de la teoría.

#### **c. Momento de interpretación.**

En la consolidación de los hallazgos se revisaron éstos a la luz de la teoría buscando comprender los significados que los varones dan a los diferentes temas estudiados y aportar de esta manera al logro de los objetivos de la investigación.

#### **d. Momento de Socialización.**

Los resultados de la investigación serán socializados en primera instancia en el marco de la Maestría de Terapia Familiar de la UPB, como requisito de grado para optar por el título de dicho programa, posteriormente y de acuerdo a las oportunidades presentes en el medio se presentará como ponencia en diferentes eventos académicos y sociales. De igual forma la intención es publicar artículos en revistas indexadas, realizar conferencias a grupos de parejas con el fin de contribuir a la prevención del divorcio en nuestra sociedad

### 3.4. Técnicas de generación, registro y sistematización

Como técnica para la recolección de la información se utilizó la entrevista semiestructurada, (**ver Anexo 1**) la cual según Flik (2004):

Es característica de estas entrevistas que se traigan a la situación de entrevista preguntas más o menos abiertas en forma de guía de entrevista. Se espera que el entrevistado responda a ellas libremente. [...] Así el entrevistador puede y debe decidir durante la entrevista cuando y en que secuencia hacer qué preguntas. Que una pregunta se halla respondido ya tal vez de paso y sea posible dejarla fuera se puede decidir sólo ad hoc (p. 106 -107).

Este autor recomienda en la aplicación de esta técnica hacer representaciones de roles entre los investigadores las cuales se pueden grabar para que ellos evalúen los errores y como se utilizó la guía, además propone la grabación con los sujetos a entrevistar durante el estudio.

**Observación directa:** posibilita prestar atención a las actitudes de los informantes frente a lo que se conversa, lo cual genera nuevas preguntas al entrevistador enriqueciendo el alcance de la información.

Los instrumentos utilizados fueron la guía de entrevista y el consentimiento informado. Y para el registro y sistematización de la información se utilizó la filmación y grabación de las entrevistas, transcripciones de éstas y fichas para agrupar los resultados en categorías.

**Consideraciones éticas:** se realizó el consentimiento informado el cual se presentó a los varones antes de iniciar la entrevista (**Ver Anexo 2**).

## 4. ANÁLISIS Y HALLAZGOS

### Enamorarse y no

Cuando uno se enamora las cuadrillas  
del tiempo hacen escala en el olvido  
la desdicha se llena de milagros  
el miedo se convierte en osadía  
y la muerte no sale de su cueva  
enamorarse es un presagio gratis  
una ventana abierta al árbol nuevo  
una proeza de los sentimientos  
una bonanza casi insoportable  
y un ejercicio contra el infortunio  
por el contrario desenamorarse  
es ver el cuerpo como es y no  
como la otra mirada lo inventaba  
es regresar más pobre al viejo enigma  
y dar con la tristeza en el espejo  
Mario Benedetti.

En este capítulo se analiza lo que los varones entrevistados narraron acerca de sus experiencias vividas al resolver los conflictos familiares por la vía del divorcio, agrupando las vivencias en categorías que dieran respuesta a los objetivos del estudio.

Inicialmente se hace una descripción general y sintética de cada uno de los varones informantes, con el fin de contextualizar el análisis de los demás hallazgos orientados por los objetivos específicos de la investigación

#### **4.1. Caracterización de los varones**

**Varón 1.** Hombre de 34 años, bachiller, casado por lo civil, 4 años de matrimonio, divorciado hace 3 años, este varón decide tomar la responsabilidad de la crianza y acompañamiento de sus tres hijos, los cuales se encuentran en las edades de 14, 11 y 6 años conformando así una familia Monoparental Masculina, es él quien tiene la custodia total de sus hijos y vive solo con ellos tres, es empleado de una escuela técnica de educación superior.

**Varón 2.** Hombre de 62 años, ingeniero agrónomo, casado por la iglesia católica, 15 años de unión, 5 años de divorcio, con dos hijas, la mayor con 25 años y la menor con 22, ambas profesionales; este varón vive con dos hermanos, uno casado quien convive allí con su esposa y el otro soltero conformando así una familia Fraternal. Tiene buena interacción con sus hijas y distanciamiento y dificultades de relación con su ex esposa.

**Varón 3.** Hombre de 43 años, profesional de la medicina, casado por la iglesia católica, 8 años de unión, 7 años de divorcio en su relación adopta al hijo de su ex esposa el cual tiene 17 años, conformando una así una familia simultánea compuesta; el joven presenta episodios de rebeldía lo cual ha generado distanciamiento entre ellos ya que el varón no encontró apoyo de la madre; tiene una hija propia de 13 años a quien le da todos los cuidados pertinentes. Este varón volvió a reconstruir su vida sentimental y familiar.

## 4.2. Tipo de pérdidas afectivas

Los varones entrevistados refieren como tipos de pérdidas afectivas, la compañía de la esposa y el amor de ésta, disolver el esquema de una familia, pasar a tener una vida diferente, la ausencia de los hijos.

Es significativo que para los tres varones la ruptura de la pareja y de los hijos sean vivenciados, a pesar de los problemas como las mayores pérdidas.

*A pesar de que la relación llevaba muchos años muy mal, de que yo estaba inconforme con la relación, temía perder eso que ella me daba, ya que todos tenemos lados positivos, entonces al momento de enfrentarse a ese dolor, recordaba muy seguido esos momentos, como que me consentía mucho, por decir ella no discutía mucho, me toleraba ya me aguantaba y conocía mi carácter mi forma de ser, entonces también tenía una tolerancia alta con eso, su belleza física también hacía parte pues, de un atractivo que me dolía perder, no sé algunas cosas como estas como la costumbre de pareja, bueno y otra cosa que era la mamá de mis hijos y no me quería enfrentar a un mundo sin la mamá de mis hijos (V1).*

*Sí, mucho, mucho, mucho demasiado, yo siempre me soñé casado, no espere llegar a estos momentos de la vida sin un esquema de familia, si me asuste mucho, para mí la pérdida afectiva más grande es sobre el esquema de familia, la segunda los hijos y la tercera la esposa en sí misma (V2).*

*Bueno, mmm, no sé, el amor de la pareja y el de los hijos, al principio me dio mal de pronto el separarme de los hijos... el compartir con la pareja, compartir lo que pasa en el día, escucharla y que lo*



*escuchen..., yo creo que lo que me pareció más duro, fue ni siquiera por mí, sino como por la familia general, pérdida del núcleo familiar, de los hijos y del hogar, la pérdida del hogar, como de ese sueño que había al principio no cumplido, del hogar en general (V3).*

Como plantea Bowlby, (2006) sobre la ruptura del vínculo afectivo en la pareja, este adopta dos formas distintas:” en primer lugar atacar y hacer huir intrusos y en segundo término, el castigo de un compañero errante, ya se trate de la esposa, marido o hijo” (p. 92).

Fue sobresaliente en dos de los varones expresar como una pérdida, el esquema familiar lo cual tenía que ver con sus vivencias en sus familias de origen, la estabilidad y permanencia que caracterizó a estas familia, además de la creencia de ellos acerca de la formación de la familia para toda la vida.

*Siempre coloco de primero el esquema familiar siempre, siempre, siempre; yo vi a mi papá y a mi mamá cincuenta y pico de años juntos, quería quizá ese tipo de forma de vivir con alguien toda la vida o el resto de vida, siempre la coloco de primera, la segunda son las hijas (V2).*

*Lo que pasa es que cuando uno se casa, como que el sueño de uno siempre pues es la familia, cierto?, soy un tipo muy familiar, como a no estar sin familia, a eso, pues sin la familia, que es por lo que uno se casa, yo siempre desde pequeño pensé estar casado, tener una familia, tener muchos hijos y el divorciarse como que acaba con eso, con ese sueño (V3).*

Esta percepción es metafóricamente planteada por Jelin (2004) en su libro Pan y Afecto cuando dice que: “la probabilidad de que el matrimonio

acabe en divorcio o separación;”El para toda la vida”, se ha vuelto demasiado largo” (p. 84).

Es importante rescatar cómo a pesar de constituirse el divorcio en una alternativa cada vez más frecuente en nuestra sociedad, en dos de los varones permanece el imaginario sobre conservar la familia para toda la vida

#### Pérdidas relacionadas con los hijos:

Sobre la relación con los hijos se encuentran cuatro patrones similares en los varones con respecto a ellos es decir siempre han buscado la manera de acercarse y acompañar a sus hijos en actividades escolares, recreativas, familiares, sociales y apoyo en momentos de dificultades. Para los tres varones son lo más importante en sus vidas tanto durante la convivencia con la pareja como durante el pos divorcio, los hijos han sido para ellos lo más trascendental en su existencia. Como padres han asumido la proveeduría económica por convicción lo cual tiene relación con lo dicho antes acerca del valor que tienen los hijos para ellos y por último los tres varones expresan sentirse protectores de los hijos.

*Al principio fue muy duro, muy difícil, una experiencia verdaderamente dura, porque uno cuando está con ellos y con la mamá uno comparte muchas cosas del tiempo de uno, vos puedes dedicarte a hacer otra actividad y sabes que tus hijos están en, yo creo que ni siquiera pensaba con quien iban a quedar, no se me pasaba eso por la mente, que iba a pasar mientras así fuera a jugar un partido de futbol, después de que ya, todo cambio, de que ya solamente estoy yo con ellos, que ya hasta para venir a esta reunión estoy preocupado porque mis hijos me están esperándome afuera todo el tiempo es así, claro que ya estoy acostumbrado y ya manejo este tiempo, manejo un poco más bien esta*

*situación, al principio era muy complicado porque yo tenía que cambiar los pañales, hacer los teteros, acostarlos a dormir, hacer la tareas, llevarlos al colegio, recogerlos del colegio, entonces no había otra persona que lo hiciera (V1).*

*Yo las disfrutaba y las tenía conmigo todo el tiempo, cuando yo estaba aquí y andaban conmigo para todas partes, les colaboraba en todo, todo, todo, ellas contaban conmigo para todo y yo contaba con ellas para todo (V2).*

*Con los niños, es siempre, incluso hasta el momento, como de protección, ese seguir siendo el papá, incluso en ese momento y todavía de verlos todos los días y de estar pendiente de las cosas, de pagarles todo, pues esa parte económica, es de estar ahí con ellos. Con Luis ya estoy muy tranquilo, pues ya a punto de decirle yo lo quiero mucho, lo apoyo en lo que usted diga, pero, no le voy a dar órdenes, simplemente para lo que necesites aquí estoy, e incluso para la parte económica también, le pago el seguro y algunas cosas, pero, pero no como antes, yo le daba el sábado y muchas cosas, me da tristeza un poquito el digamos, como la segunda fase, debe ser muy difícil también para él, hasta... se ha metido en líos muy tenaces. Es relevante este testimonio si se tiene en cuenta que Luis no es hijo biológico de (V3).*

El asumir la parentalidad por parte de los tres varones se encuentran diferencias significativas en tres aspectos, uno de ellos queda al cuidado de éstos por abandono de la madre, el otro es excluido de la crianza y diálogo con las hijas por parte de la madre frente a lo cual él se las ingeniaba para ver y estar al tanto y con sus hijas, el tercero cumplía un papel más tradicional de visitas, acompañamiento permaneciendo los hijos al cuidado de la madre.

*Además que uno tiene ese control de la crianza, es un poco más fácil; digamos yo veo la relación de ellos con la mamá en este momento y ella se los lleva cada quince días de un día para otro, y se nota que pierde el control, porque la educación de ellos es la que yo les he dado y no la que ella les ha dado, para ella es muy difícil, siento que es muy difícil el manejo, de hecho hay veces que se los lleva y a la hora o las dos horas me está llamando para que los recoja por qué no se los aguanta, porque no la respetan, por alguna razón que no se, y de pronto me hace comentarios de cosas que para mí no son normales, yo digo no, los niños no son así, los niños comen, se levantan sin ningún problema por la mañana, si yo los llamo ellos vienen, entonces para mí ha sido fácil una, experiencia muy buena (V1).*

*Nos distanciamos pero no por ellas, sino digamos por políticas de la mamá que quiso poner condiciones para que yo accediera a sentarme con ellas a hablar; aún así yo las veía digamos de contrabando, yo les ayudaba hacer las tareas por fuera en cualquier heladería, o en cualquier muro, pero sí nos distanciamos y hubo una época, yo como que me canse, no sé si es que a ellas les prohibían llamarme, yo también deje de llamarlas mucho tiempo (V2)*

*Como el vacío, como al principio uno no llegar a la casa y no verlos ahí cierto, fue muy duro todo, la separación se dio cuando yo estaba haciendo la especialidad, estábamos en Bogotá, los últimos seis meses. Entonces me tocaba desplazarme estar allá un rato y después volver, eso es duro. Duro porque es no verlos crecer en el día a día, a veces llegar y tener, ellos tener problemas y no poder estar ahí todo el tiempo, eso es lo más complejo, y también verlos llorar cuando uno se va (V3).*

## **Reacciones de las esposas frente a la separación según la visión construida de los varones:**

Entre los varones se encontró que dos de ellos sintieron que sus parejas actuaban como si ellos no existieran, se sentían utilizados y vistos sólo como proveedores, además las esposas de estos dos actuaban de manera impositiva, manipuladora, con exigencias extras, especialmente con el dinero y negligencia en funciones domésticas, atención emocional, afectiva y sexual, entre otras, estas reacciones les generaba a ellos diferentes formas de sentir y de actuar y emociones negativas que los llevaba a reaccionar con diversos tipos de violencias física, verbal, actitudinal, generándose así el patrón de violencia que desde una mirada sistémica se concibe como una respuesta a las provocaciones de la otra persona. Todo esto conlleva a más insatisfacciones, repetición del patrón violento y con el tiempo a concebir la separación como la alternativa de solución a los conflictos.

*Yo terminé siendo controlador, manipulador y exigente pues descubrí que ella tenía otra pareja, nosotros terminamos la relación un tiempo y ella en ese tiempo me siguió mucho. Yo después alrededor de unos ocho meses accedí a estar con ella, y vivía plenamente su apoyo a todos los niveles, afectivo, emocional, sexual, atención hogareña sin embargo ella vivía una doble vida, engañando a su pareja con una relación paralela. Creo que actué con lo llamado violencia psicológica, fue de hecho al ponerme un poco, no un poco no, mucho más posesivo con ella, cuando volví a estar con ella ya no confiaba y eso me volvió posesivo, controlador, manipulador con ella, quiere estar conmigo entonces se somete a esto, es la única alternativa que le doy, obviamente en un estado crítico yo también psicológicamente, porque la quería, sentía que la amaba, pero estaba inconforme con lo que*

*había pasado, porque no, ella actuó en otra relación estando conmigo y no fue una relación sencilla fue una relación muy intensa (V1).*

*Viví mucho la violencia psicológica, cuando empiezan a minimizar, a desaparecer al otro estando ahí, a decir palabras que bajan, a subestimar, a descalificar; jeso me paso a míj yo no era nadie; en la parte sexual también viví esa violencia, te niegan todo o si te lo dan te lo dan a gotas o condicionado, o tengo dolor de cabeza, nunca supe si estuvo satisfecha, porque cuando le preguntaba contestaba que si, como a medias, porque yo no quedaba satisfecho, considero que viví todas las violencias conocidas; una vez de un golpe me daño el tabique y estaba recién operado de la nariz. Yo a veces me podía como extraerme de la situación e irme, excluirme, no estar en el lugar donde se daban los hechos y otras veces reaccionaba, lo hacía verbalmente, con palabras duras, al principio no eran groseras pero después si empezaron a ser groseras, esto me hacía sentir decepción de mi mismo, pensaba que podía haberla conocido más, antes de tomar la decisión de vivir con ella, de casarme; la conocí muy poco (V2).*

*Exacto, de hecho, ella era especialista en herir, lo otro que me parecía tenaz era pues que me tocaba trabajar y me tocaba estudiar, ella estaba todo el día en la casa sin hacer nada, yo llegaba y decía esos peladitos ahí te los dejo, me tienen hasta aquí y pues claro yo quiero los niños los amo, pero yo le decía, ve, acabé de llegar de turno, dos días por fuera haciendo turno, acabe de llegar, me tocaba ponerme a hacer tareas con ellos, dormirlos, después ponerme a estudiar, un día recuerdo, bueno varias veces, pero un día sobre todo, llevaba tres días por fuera porque estaba de servicio en el hospital, con el hambre que llegué, y me dijo hay, tu si quieres comer algo ve y compra pollo y luego nos compra a todos, entonces esas cosas son tenaz, son tenaz (V3).*

Explicaciones a las reacciones de las esposas según los varones:

Los varones explican como origen de los comportamientos vividos con sus esposas, uno de ellos como traumas de la infancia y relación dominante del padre hacia ella y sus hermanas, patrón de interacción que ella repite en la relación conyugal, El varón que vivió la infidelidad de su esposa lo explica como experiencias que ella había vivido en amoríos anteriores y que él espero que la relación que había construido con ella, no fuera a verse problematizada con este comportamiento y el ultimo varón explica que se caso por las razones equivocadas.

*Ella tenía una forma extraña, yo siempre he pensado que una persona actúa presionada o por alguna cosa o consecuencia de algo, cuando ella hizo esto yo recuerdo haber llevado una relación muy buena con ella, muy enamorado, los dos muy enamorados; ella me había contado que había sido infiel en su relaciones anteriores, que era un tema que a mí me preocupaba mucho, ella siempre me lo había contado, si cuando me contaba estuve con tal persona, entonces atando cabos había sido una infidelidad de una relación, ella estaba muy joven pero ya llevaba una vida sexual desde muy niña y una vida sexual no muy corta (V1).*

*Yo creo que ella tiene traumas de infancia; el papá era un tetra machista, que llegaba borracho de su trabajo, tenía fincas y cosas así, como le digo yo bruscamente, llegaba a preñar a la suegra, la mamá de ella, y a irse otra vez, y él era una plena autoridad, yo creo que aunque ellas lo admiraban, se mantenían admirándolo no sé porque, él era muy dictador, y yo creo que ellas no sé, creo que es una característica de familia, para ellas no existe el afecto propiamente dicho expresado en el sexo, en lo sensual, ni creo que en lo espiritual esa parte no la evalué (V2).*

*El matrimonio empezó mal, porque asumo que nos casamos por las razones equivocadas, yo creo que uno se debe de casar por amor y creo que amor nunca lo hubo, yo reconozco ya después del tiempo que era por la sensación de darle protección a ella y a su hijo, pero realmente no fue por que estuviéramos enamorados ni mucho menos (V3)*

### **Prioridades en las pérdidas afectivas del varón al divorciarse:**

Al preguntarles a los varones el orden de prioridad de las siguientes pérdidas:

Esposa, Hijos, mascota, amigos de ella, familia de ella, otros, los tres varones priorizan en primer lugar los hijos, en segundo lugar la esposa, el varón 1 prioriza en tercer lugar la Integridad como ser humano “ yo llevo una vida que ya manejo, me daba temor volverme alcohólico, perder el trabajo, descomponerme como persona. El varón 2 prioriza en tercer lugar el esquema de familia, en cuarto lugar la mascota, en quinto lugar los amigos y por último la familia de ella. El varón 3 manifiesta que en tercer lugar se pierde la idea de familia que se había construido en un principio y que ya no se cuenta con ella, en cuarto lugar el espacio ganado dentro del hogar y quinto el factor tiempo ya que toca dividir éste entre la nueva casa y lo que queda de lo anterior.

### **Comprensión de los varones divorciados sobre el afecto:**

Un aspecto central de la investigación es la percepción de los varones sobre el afecto con el fin de comprender la repercusión del divorcio en el área afectiva de éstos, aspecto trascendente si se parte de una concepción socio cultural en la cual los varones se niegan a expresar sentimientos, emociones, turbaciones, inquietudes y otras reacciones relacionadas. Esto coincide



precisamente con lo manifestado por los entrevistados cuando plantean que ellos vivieron sentimientos tan profundos que no pueden ser analizados pues vienen tan de adentro que es un intangible, no se puede ver, no se puede tocar, no se puede oír, pero como ser humano se entrega todo y se entrega sin límites, sin fijar objetivos ni medir consecuencias.

Sobre este aspecto los varones manifiestan:

*El afecto es un sentimiento que se tiene por alguien, y lo da como las circunstancias. El amor yo siento que es un sentimiento más de adentro, más distintivo que me llega de adentro, que no es analizado, como cuando quiero algo que no es tan material, yo puedo amar a una mujer que sé que no me conviene y estar enamorado porque de adentro hay algo que lo siente, yo puedo querer algo independientemente de si lo amo o no,... yo termine por decir, por pensar que debe haber algo en nuestro cerebro, debe haber algo físico, si me encuentro con un médico le pregunto de qué forma se expresa el amor en nuestro físico, entonces yo termino por pensar que deben haber algunas neuronas, unas células que actúan de una manera diferente, que liberan alguna sustancia o dejan de liberarlas en determinados momentos, porque cuando yo siento una decepción amorosa me dan ganas de vomitar, no me da hambre, puedo pasar un mes comiendo lo necesario para sobrevivir, entonces termino por pensar que no, que es un conjunto de todos los sentidos que se ponen de acuerdo para funcionar de una manera de pronto no coordinada o descoordinada (V1).*

*El afecto es lo único que mueve al mundo y lo que mantiene todo. No más, el afecto con Dios o por Dios, el afecto con la otra persona, el afecto con las cosas, con la naturaleza. Para mí es compartir, para mí*

*no es una relación, es un encuentro, donde vos entregas todo, ese es el peligro del amor, no cierto, vos entregas todo y no hay comprensión de lo que entregas, y lo entregas sin límites y entregas sin fijar objetivos, porque yo creo que si nos ponemos a fijar objetivos tendría que ser hasta aquí o hasta allá, ni con medida (V2).*

*El afecto es diferente al amor, el amor es incondicional como gesto unilateral, se da independiente de la respuesta del otro, mientras que el afecto no es tan profundo y puede estar más influenciado por la respuesta del otro, en relación con mi ex pareja considero que hubo más afecto que amor, con los hijos existió y existe amor (V3).*

La manifestación del afecto y el amor en la pareja fue uno de los elementos de la relación conyugal en donde los varones expresaron creencias y relatos significativos acerca de la importancia de éste e identificaron que en un principio la pareja experimentó sentimientos armónicos y sinceros, sin embargo las dificultades presentadas hicieron que todo se volviera confuso, doloroso y con sentimientos encontrados tanto durante la convivencia como en el post divorcio, hasta llegar a hacerse múltiples preguntas; como si valía la pena luchar por la relación, lo que pudieron haber hecho para mejorarla, de si debían haber trabajado el perdón en la relación, entre otras.

Estas vivencias a nivel afectivo y emocional han tenido consecuencias futuras al punto que dos de los varones no han podido reorganizar nuevamente su vida sentimental a diferencia del varón 3 que si logró reiniciar otra vida de pareja. Este último asistió a un proceso terapéutico lo cual puede tener relación con la estabilidad emocional actual, no así los otros dos varones que no consultaron, ni tuvieron ayuda profesional, llevando este hallazgo a resaltar la importancia de que las parejas consulten no sólo para resolver de

manera equilibrada el divorcio sino también para resignificar lo sucedido permitiendo esto abrirse a la posibilidad de construir otra relación.

*Eso está muy claro antes todos los sentidos estaban más claros, el hecho de tocarla, de ponerla en mi vida más rico, de sentirla y hacerle el amor, de besarla, todos mis sentidos estaban armoniosamente sincronizados; después iba a tocarla ya otro sentimiento no me dejaba llegar claramente a ella, ya no tenía ese, ya no había coordinación en lo que sentía para nada podía desear muchas cosas y al mismo tiempo ya no desearlas, yo mismo me generaba ya un rechazo, y después de la separación los sentimientos son una cosa muy complicada en lo que se siente ahí, porque no sabía si la quería si la deseaba tener y me arrepentía de no haberla perdonado, o que rico que se fue y pudo aclarar esto y yo se que chille o patalee esto se va a solucionar ya; no sabía que pensar y en un segundo, estaba deseando que se me apareciera ya para decirle que la perdonaba y que me perdonara por lo que había hecho y luego estaba diciendo, yo me estoy enloqueciendo con todo lo que paso, entonces fue muy complicado (V1).*

*Haber, al principio, digamos habían buenas palabras, habían detalles, se compartían cosas, después todo eso se diluyó; después cuando nacieron las hijas, el posible esquema de familia se centro en las hijas y ahí mucho más se excluyó al varón (V.2).*

*Con mi ex esposa, podría decir que los sentimientos fueron más de afecto que de amor, esto lo pude identificar en una ayuda con un psiquiatra, lo cual creo que me ha permitido vivir hoy una relación más placentera y serena trascendiendo el dolor de la relación anterior (V3).*

## **Cambios en la expresión de los sentimientos en la pareja:**

La expresión de los sentimientos en las parejas en un inicio de la relación son quizás los momentos más sublimes, hermosos y satisfactorios que se dan entre los cónyuges, pues con ellos se quieren mostrar los mejores deseos de confianza, lealtad, armonía, unión, avenencia en donde quizás la expresión más popular es te amaré hasta el final, porque es un sueño que quiero hacer realidad; la soledad pasa a tener nombre, pero diferente es cuando estos sentimientos empiezan a convertirse en negativo y solo se empieza a vivir la frustración y el desengaño, acompañado de algún tipo de violencia, no logrando entender que pasó, que paso en el camino para que los sueños con su amada terminaran tan abruptamente y solo quedara un vacío que no se ha podido llenar.

*En un principio yo vivía muy pendiente de ella, con palabras, con invitaciones, lo normal, pues nada fuera de lo normal, nada muy creativo, y después, no era mucho lo que le expresara mis sentimientos. De qué manera los expresaba, una invitación a comer o algún lado, cosas así que eran como de los dos. Luego a partir de ese momento de la infidelidad de ella, a partir del momento en que yo sé y ella me confiesa porque, es más cuando a mí me cuentan yo no quedo totalmente convencido hasta que la presioné tanto que ella me confiesa tener una relación con otro (V1).*

*Desde el principio yo viví con frustración, casi en decepción de mí mismo, ella se ponía seria, ni hablaba, ni dejaba tocar temas que llevaran a recibir un beso, un abrazo, una caricia, hacer el amor, ella no dejaba que se tocaran esas cosas, ella se blindaba. Ella no expresaba las emociones, a no ser que algo le disgustara profundamente, no sabría decir lo que ella fue durante todo ese tiempo, no como yo lo*

*juzgo, sino como yo lo refiero, yo hago es una crónica, no un juicio, ella era así todo el tiempo, yo no supe identificar cuando estaba a gusto o cuando no estaba a gusto, yo siempre asociaba que ella estaba a gusto cuando estaba con la familia. Ella no cambió, ella fue así siempre y yo acepté eso, termine por aceptar eso. Me sometí porque esperaba cambio de actitudes y que en esas se vieran las cosas y no se dieron (V2).*

*Desde el principio fue difícil la relación, situación que se fue complicando con el tiempo hasta volverse inmanejable; nos casamos por las razones equivocadas, no primaba el amor de pareja, era más el amor hacia los hijos (V3).*

### **Percepción de los varones frente al asunto de la madurez personal para asumir la crisis del divorcio:**

En la consulta terapéutica y en la vida profesional se ha encontrado que hoy en día se prepara a las personas para adquirir una gran madurez intelectual, laboral, relacional, participación en redes sociales, con competencia y desarrollo de potencialidades de tal manera que se puedan enfrentar las exigencias sociales por ser el mejor y desarrollar la propia seguridad personal. Sin embargo cabe preguntarse ¿Qué tanto se prepara a las personas para el desarrollo de la madurez afectiva? Y cuando se desarrolla el grado de relación placentero o displacentero qué se experimenta con la relación de pareja frente a la afectividad, como reaccionamos? En lo más íntimo de cada persona existe el deseo de vivir de acuerdo con lo que piensa, de tener un proyecto de vida estable, de querer y saber que la quieren, de conocer hacia donde se dirige. Una persona madura actúa de manera coherente con ello. Al preguntarles a los varones por su percepción

de madurez, si era mayor cuando vivía con su ex esposa o ahora, ellos refieren:

*No sé, sigo pensando que la madurez es un tema, una palabra tan sencilla para muchos, pero me parece que se la oigo a tanta gente hablar de madurez que creo que siempre va a ser incompleta, es que la madurez es la experiencia, el conocimiento y siempre le va a hacer falta a la persona, que conozco o aprendí? siento que conozco más acerca de muchas cosas por lo que ya he vivido y ese dolor que sentí, o eso que he vivido me ha llevado a conocer más y a darme cuenta de más cosas, que tengo una madurez total no sé (V1).*

*No. Apenas ahora encuentro, quien la reciba, quien sienta y disfrute de mi madurez, pues el ejercicio de una madurez afectiva, apenas se da ahora, no antes, pero siempre estuvo disponible todo el tiempo (V2).*

No, obviamente soy mucho más maduro ahora, en ese momento había mucha inmadurez, de hecho el evento del divorcio ayudo a madurar la personalidad, a conocerme más a entender más la vida. (V 3)

### **Relación placentera vs. Relación displacentera experimentada por los varones al divorciarse:**

Diener y Pavot (1993) citados por Fernández, A. & García, C., & Ruiz, A. (2014, p. 1125) plantean el carácter multidimensional del bienestar considerándolo como la evaluación que hacen las personas de su vida, donde lo afectivo y lo cognitivo están interrelacionados, proponen la afectividad placentera y la afectividad displacentera. Igualmente Diener (2000), Placer (2004) citados por Fernández et. al (2014, p. 1126) dicen que el estado placentero está integrado por la afectividad positiva que supone experimentar

estados de ánimo y emociones agradables o placenteras, así como por la afectividad negativa integrada por emociones desagradables o displacenteras

En ese sentido los varones al haber pasado ya por la crisis del divorcio evidencian en la actualidad estados afectivos placenteros en contraposición a lo vivido al inicio del divorcio en cuyo momento comprobaron estados displacenteros, esto lo explican de la siguiente manera:

*Mucho más placentera ahora. La importancia que tiene este evento es la experiencia, mucha experiencia, conocimiento, tengo una palabra pero no sé si este, si sea la he utilizado pero no sé si estoy, si es claro, si es la palabra exacta pero yo le llamo a esto como ser más objetivo, me da objetividad, me da como certeza en los pensamientos, todas esas situaciones me dieron más certeza, para tomar decisiones, para pensar, más claridad, más realidad (V1).*

*Lo que no puedo es, yo acogerme a la categorización que haces, si antes era placentero o ahora displacentero, o al revés, entonces antes era displacentero y ahora es placentero ahora sí, pero no con relación a la misma persona ¿si comprendes? Sino con relación a la expresión del afecto, ahora es placentero sí, antes no. La importancia de haber vivido toda esa experiencia es que uno pasa hojas y cierra libros y se da un proceso de restauración y superación (V2).*

*Mucho del placer que se experimentaba era el sexual, ocasionalmente compartiendo algunas cosas como salir con amigos, algún paseo en familia, algunos juegos, pero la mayoría del tiempo la relación era displacentera por sus cambios en los estados de ánimo los cuales nunca pude entender. (V3).*

Es importante este hallazgo acerca de cómo a pesar de las dificultades y consecuencias negativas que vive la familia que se enfrenta a un divorcio de la pareja, los varones logran expresar que han logrado tranquilidad en sus vidas lo que puede mostrar que algunas veces resulta ser una alternativa a las tensiones e incompatibilidades vividas por la pareja.

### **Pérdidas familiares del varón al divorciarse:**

Según Perrone, R. & Namninni, M. (1997) manifiestan que:

La familia es una unidad que posibilita crecer a sus miembros y desarrollar sus capacidades, su potencial y habilidades necesarias para lograr su autonomía, como también un lugar de sufrimiento, arbitrariedad, injusticia, opresión, pena, amenaza, violencia y abusos sexuales. En el mismo crisol se hacen y se deshacen los nudos de los lazos familiares y se conjugan sentimientos positivos y negativos [...] Ante la idea de que, allí donde circulan los afectos más grandes, emergen los sufrimientos más intensos. Los lazos familiares pueden ser también violentos, abusivos y fuera de la ley (p. 19).

La toma de decisiones frente a la conformación de una familia se verán reflejadas en las reacciones ante el divorcio, pues dependiendo del tipo de actitudes que tenga cada miembro de la pareja se tomaran decisiones que con el tiempo darán cuenta de que tan acertadas fueron y como manejaron las dificultades vividas, y estas mostrarán que tan débiles quedaron los varones frente al divorcio y la separación. Así mismo la relación que el varón haya conservado con su familia de origen se podrá constituir en apoyo para el afrontamiento de la dificultad. Así lo expresaron ellos:



*Se pierde la confianza en sí mismo, la tranquilidad, la familia que uno soñaba, y a la mujer que uno amaba. Además se cuenta con el apoyo de la familia que uno tuvo al recibirme nuevamente en la casa, de estar pendientes, de entender mi situación, de entenderla mucho (V1).*

*Yo creo que pierde, la compañía, los hombres no son compañía para los hombres, una mujer sí, la mujer es más aberrada, más inteligente, pierde uno el apoyo, las mujeres son bíblicas, te oyen y te dan consejos, pierde un ejercicio de la misma masculinidad con alguien que vos amas, se pierde mucho uuff. Se pierde un ejercicio grande y creativo. Con respecto a mi familia de donde provengo, ellos me acompañaron, me recibieron como a un niño, yo siempre he sido muy infantil y llego a la casa y se me trató como a un hijo, con cuidado, con mucho cuidado, y aun se me trata con cuidado (V2).*

*De mi familia y mis amigos lo que hubo fue ganancias, porque desde el principio no estaban de acuerdo con el matrimonio aunque respetaron mi decisión. Dentro de este proceso mi familia me apoyó al cien por ciento y la familia de ella trató de que ella realizara cambios a favor de nuestra relación, me pidieron que la entendiera, pero lamentablemente no hubo respuesta por parte de ella, lo cual generó que su propia familia entendiera porque se daba el divorcio (V3).*

Es trascendente evidenciar en los testimonios de los varones de este estudio como lo han expresado autores e investigadores en distintas regiones del mundo, que el divorcio constituye una pérdida significativa para todos los miembros involucrados, observándose narrativas dolorosas, inquietantes, impresionantes acerca de las debilidades que experimentan ellos a nivel económico, afectivo, social, el tiempo perdido durante el proceso del duelo, lesión de la masculinidad entre otros; aunque también pueden evidenciarse

fortalezas que deja la experiencia como lo manifiesta uno de los varones. Esto debe llevar a que los profesionales de las ciencias sociales, humanas y jurídicas que intervienen con parejas en proceso de divorcio, no dejen de mirar también los sentimientos y emociones que vive el varón en estas circunstancias.

*Económicamente muchas, porque fue un tiempo en que se bajo totalmente mi nivel de trabajo y se debilitó la empresa por completo, todo lo que se estaba haciendo se debilito por ahí en un sesenta por ciento, fue una cosa notoria, fueron dos años en que no me provoco trabajar; entonces esa fue la principal consecuencia para mí y que no se recupera que ya creo que es un hecho que marco y quedo así, pues se puede recuperar nuevamente pero ese tiempo ya no se puede hacer nada por ese tiempo, entonces para mí esa fue la principal debilidad (V1).*

*Me desubicó, no porque yo tuviera un programa o una ruta totalmente definida, sino porque habían, objetivos, metas, habían ilusiones entre comillas y una cosa muy graciosa y muy dura es que me sentí abandonado, yo tendía a depender mucho de mi familia y en mi relación de pareja, dependía también mucho si el termino cabe; me sentí abandonado, duro uuuyy eso me golpea duro, todavía me golpea (V2).*

*Yo creo que más que debilidades, fortalezas, si porque a través del divorcio maduré más, digamos que es un dolor que no se quiere volver a sentir, eso obliga a ser un poco más cuidadoso a estar más seguro para dar un paso tan importante como el matrimonio, seguimos siendo soñadores, pero un poco más racionales (V3).*

## **Recomendaciones de los varones a las parejas que están enfrentando una situación de divorcio.**

Al preguntarles a los varones cuales serían sus recomendaciones para aquellas personas que estén pasando por un proceso de divorcio, fueron muy propositivos acerca de diversas acciones que se deben emprender las cuales llevan a un sentimiento final de que se hicieron gestiones y otros intentos antes de la decisión final. En este sentido los varones relataron:

*Es mirar el motivo, de acuerdo a mi experiencia, yo miraría mucho el motivo y las circunstancias, si tienen hijos una separación es más larga, más dolorosa, porque no se va a poder ir para otro lado y volverse a decir que se tiene que ver a su ex pareja, o si es una relación conflictiva, todo ese tipo de cosas hay que mirarlas, a veces hay cosas que uno cree que se pueden solucionar muy fácil, entonces esa sería mi recomendación, no es decir si a la separación o no a la separación, sino que hay relaciones que definitivamente uno dice no tiene porque acabarse(V1).*

*Yo que le diría a una persona que va a divorciarse? Lo invitaría a que se buscara un tercero o varios terceros que te colaborarían en eso porque a veces entre dos es imposible, es casi imposible llegar al manejo del asunto, hay que conseguir terceros, varios terceros de la familia, o de la iglesia, profesionales, gente que conozca, tiene que ser así, yo creo que muchas cosas podrían ahorrarse, estoy hablando en sentido general, ahorrarse si se hiciera ese tipo de ejercicio, esto no es capaz de manejarlo uno solo, ni asimilarlo solo, ni entenderlo uno solo no, y yo creo que cualquier tipo de proceso de eso, no es que se detenga, sino que se pueden mirar con más juicio, con cabeza más fría, con más prudencia.*

*¿Quieres hacer alguna recomendación, alguna sugerencia? ¿Expresar algo de esta entrevista? Haber hombre que es dura porque te llevan a muchas cosas, (empieza el llanto) porque son más las desilusiones que las equivocaciones, se aprende, si claro, encuentras más cosas en vos mismo. ¿Estás sintiendo ahora? Tristeza, ¿solo tristeza?, sí, ¿Cómo es esa tristeza? Es como de mí mismo, pesar. ¿Qué es pesar? Es como de lo que no se vivió, cierto, o de lo que no se compartió, de las hijas, porque esto sea como sea las dañó, las dañó y las sigue dañando.*

*Haber, en el plano terrenal, acudir a gente que maneje esos temas, que te conducen porque han estudiado con más profundidad, conocen todos los elementos que confluyen en un proceso, no es una circunstancia sino un proceso que termina en o continua, porque eso nunca termina, la separación nunca termina, y otro es como sentir más a Dios hombre, a mí también me sirvió con relación a eso, me acercó mucho más a Dios, yo no he sido tímido en eso no, tengo una buena relación con Dios, me acerco mucho más y yo creo que él fue el que me busco, sino yo no, cruzaría tantos abismos si no fuera por Dios y la familia (V2).*

*El varón 3 dice que recomienda a otros que luchen hasta el final, que no quede nada por hacer, porque en últimas el dolor más grande queda por la sensación de que se pudo hacer mucho más y no se hizo. Cuando uno siente que hizo todo, buscó la ayuda necesaria, hizo hasta su último esfuerzo y las cosas no se dieron aunque el dolor persiste queda la sensación de que la decisión de divorciarse fue la mejor y esto es lo que ayuda a empezar de nuevo. También hay que entender que uno se divorcia de la pareja pero los hijos siempre serán los hijos, y se*

*deben de tratar como tales, ni con abandono, ni con superprotección porque les estaremos haciendo más daño (V3).*

Como lo relataron los varones, el divorcio como alternativa que se va gestando en la pareja frente a las dificultades que no se atienden oportunamente y van generando caos, es una situación en la que hay que evaluar el motivo y las circunstancias y si se tiene hijos, ya que la presencia de éstos requiere de una postura responsable por los sentimientos que genera en ellos y las consecuencias presentes y futuras, lo cual lleva a los varones a hacer énfasis en la importancia de consultar a diferentes profesionales y obtener otras ópticas con ellos que les permita llegar con mayor conciencia a tomar una decisión tan trascendente en la vida de la pareja y de los hijos; alternativa esta que además deja la sensación de que se tomaron medidas y se hicieron cosas para evitar el divorcio. En esta consulta a terceros sugieren también a la familia, la Iglesia, y aquellas personas que puedan ayudar por el trance que conlleva este suceso.

Otra alternativa es la búsqueda de Dios, sentirlo en estos momentos ya que el divorcio es un proceso que no termina, siempre está la evidencia que se es una persona divorciada.

#### **4.3. Otros relatos, otras narraciones como posibilidades emergentes**

Es posible en todo proceso investigativo que surjan temas, relatos, sobre los cuales los entrevistados hacen énfasis a pesar de que no eran objeto del estudio y que el investigador puede retomar como categorías emergentes.

En este estudio valen la pena resaltar aspectos como las dificultades en la comunicación, problemas asociados a las dificultades de pareja como la

violencia y la infidelidad y el llamado a los profesionales de las ciencias sociales y humanas a retomar los sentimientos del varón en los procesos de divorcio.

A continuación se hace mención brevemente a éstas:

Dificultades en la comunicación:

Es incuestionable que la presencia de una comunicación oportuna en la cual cada miembro de la pareja pueda expresar sentimientos, puntos de vista, y reflexionar delante del otro sea una cualidad y un proceso que contribuya a evitar que los problemas se acumulen y que cuando se tome conciencia de la importancia de hablar ya se hayan herido, recriminado, reprochado y dañado tanto que no haya nada para hacer. Uno de los varones al respecto expresaba:

*Por los múltiples reclamos sin justificación aparente, por el maltrato con el hijo..... Después del divorcio me sentí más tranquilo ya que no tenía que tratar de entenderla, ella me dejaba subir al cielo y luego bajar al infierno en un minuto, después del divorcio me mantengo neutro; pues al entenderme mejor yo, puedo entender mejor las otras personas y puedo detectar rápidamente los problemas y la forma de resolverlos, ahora, si no puedo hablar con mi pareja esa no puede ser mi pareja.*  
(V 3)

Problemas asociados a las dificultades de pareja como la violencia y la infidelidad.

Coligado al tema de la falta de comunicación surge en las parejas problemas asociados como la violencia y la infidelidad ya que como se ha

descrito bien a nivel teórico en la concepción sistémica de la violencia, se da el ciclo violento que incluye una etapa de generación de la tensión, luego el acto violento y la calma amante, en la cual la pareja se tranquiliza, se piden perdón y al no hablar de las dificultades el ciclo se repite. Así lo expresaron los varones, cómo al sentirse desvalorizados, subestimados, minimizados en sus papeles en el hogar y con los hijos, recurrieron a la violencia física y psicológica, lo mismo aquel que descubrió que su esposa tenía otra pareja se tornó como el lo expresa, manipulador, controlador, posesivo recurriendo de esta manera a la violencia psicológica.

Al preguntarle a este varón que vivió la infidelidad en su esposa su percepción sobre este hecho expresó:

*Es de mirarlo, a veces pienso que la infidelidad es muy cultural a veces lo pienso, a veces lo creo, no estoy muy seguro, nosotros nos dejamos afectar mucho, yo creo que después de que hay una infidelidad una relación se puede dañar, pero también que tipo de infidelidad, entonces no sé si una relación por una infidelidad se pueda dañar, que tipo de infidelidad es, yo creo que eso tiene su grado de mirarlo y hasta qué punto va a estar afectada la otra persona por esa infidelidad; en el caso que me sucedió a mí yo digo que fue un nivel de infidelidad muy alto, supremamente alto, estuve a un paso de morirme por eso.*

Al preguntarle a este mismo varón si él cree que la infidelidad tiene niveles expresó:

*Sí, porque a veces uno está en algún suceso donde la infidelidad no tiene importancia y hay veces que si tiene importancia y hay veces que uno dice que la persona pudo haber tenido algo muy sutil, pero hay veces que las personas son así, yo he conocido personas que son*

*infieles de una manera crónica, llamémoslo un mayor nivel de infidelidad yo hablo desde la experiencia que he tenido en la vida, hay veces que uno se mete con alguien y uno dice esta persona, como que juzga lo que esté viviendo la otra persona, como la relación frente a la infidelidad que haya tenido, a eso me refiero yo, a veces dice uno justifica o no justifica, yo no sé si perdonaría nuevamente una infidelidad no lo sé y no sé hasta qué grado sería, como sería pues (V1).*

Valoración de los sentimientos del varón en los procesos de divorcio.

Desde el origen de este estudio así como en sus hallazgos se observa la necesidad e importancia que tiene tener en cuenta en los procesos de divorcio lo que siente el varón, como lo afecta esta decisión y no sólo centrar la atención en las repercusiones en la mujer y los hijos, de allí que una invitación muy especial que se deriva de esta investigación es a que los profesionales de las ciencias sociales y humanas no dejen de mirar los sentimientos y emociones que vive el varón en estos procesos.



## CONCLUSIONES

Los varones experimentan como pérdidas afectivas más significativas las relacionadas con el desprendimiento de seres importantes en sus vidas y que generan un vínculo afectivo, como son los hijos y la compañía de la esposa, de allí que es indudable que el divorcio vulnere, afecte y dañe la vida de los seres involucrados. También es importante el sentimiento de pérdida del esquema de una familia y del hogar como sueño no cumplido, experiencia aprendida en sus familias de origen y que evidencia la importancia de la familia como núcleo donde se expresa la intimidad, el afecto, el amor, la amistad, el apego entre otros sentimientos. Las pérdidas personales también se expresan al manifestar que se pierde la integridad como ser humano. Otras pérdidas que adquieren valor son la de la mascota, los amigos y la familia de ella, realidades estas que reflejan que si bien el divorcio puede ser una alternativa frente a conflictos difíciles de resolver, es evidente la creación: percepción, vivencia de fracaso, lesiones, desilusión, desventajas y frustración que conlleva.

El papel que los varones asumen con sus hijos en el pos divorcio como acompañamiento en actividades escolares, recreativas, familiares y sociales, apoyo, protección y sostenimiento económico son una muestra de la evolución que el varón va teniendo en los roles de socialización más allá de la función de proveedor económico que lo caracterizó en el período moderno del siglo XX y que refleja su compromiso a nivel afectivo y emocional.

La asunción de la paternidad en el pos divorcio toma formas diferentes en los varones divorciados, influenciada ésta por la respuesta de las ex esposas y la conformación familiar resultado de la ruptura y que van desde la posesión permanente del varón del cuidado, orientación y socialización de los

hijos, la exclusión de la crianza y diálogo con la prole por presión de la madre quedando bajo su responsabilidad y atención, situación que ha sido definida por estudiosos del tema como padrectomía, y un papel más tradicional, de visitas y acompañamiento, permaneciendo las/os hijas/os al cuidado de la madre, papeles que no se corresponden con la tendencia posmoderna de coparentalidad en la que ambos padres asuman las diferentes funciones de cuidado, socialización, acompañamiento, sostenimiento económico, convivencia, conformándose dos núcleos familiares que les permita a cada padre y a sus hijos estar en relación, evitándose los sentimientos de pérdidas vivenciados en este estudio.

Los varones experimentan ante el divorcio y por las reacciones de sus ex esposas vivencias como sentirse ignorados y utilizados y vistos solo como proveedores económicos, situaciones que les generan diferentes formas de actuar, entre ellas la violencia que desde una mirada sistémica se concibe como una respuesta recíproca que conlleva a ser más evidente la necesidad del divorcio, también el sentirse engañados. Algunas explicaciones que los varones dan a estas actuaciones de sus esposas son traumas de infancia y patrones de interacción de sus familias de origen que repiten en la relación conyugal.

Es importante la diferenciación que los varones le dan a la interpretación del afecto y al amor como expresiones incomparables. La afectividad puede alimentarse y generarse como respuesta a las expresiones de otros en cambio el amor es vivido como incondicional, y se siente desde adentro, es individual y no está sujeto al sentimiento del otro.

Cuando las dificultades empiezan a agudizarse en las relaciones de pareja y no se toman medidas significativas que ayuden a los cónyuges a resignificar las diferencias, dificultades, contrariedades, desavenencias y esto

sumado a la ausencia de expresiones afectivas, de diálogo, actitudes inflexibles, estas se perpetúan en la etapa del post divorcio, siendo difícil superar los sentimientos y frustraciones que éste genera, distinto a lo que se observó en el estudio cuando se tiene acceso a una ayuda terapéutica que permite a los afectados renacer a una nueva vida afectiva y sentimental.

Pasar por la crisis del divorcio lleva a los varones involucrados a experimentar que estas situaciones afectivas tan intensas les permiten superar estados displacenteros y alcanzar posteriormente estados placenteros, con mayor conciencia y valoración de lo aprendido en la relación anterior. A su vez estos estados les aporta un proceso de maduración frente a nuevas relaciones.

El apoyo de las familias de origen de quienes sufren la experiencia del divorcio así como la atención terapéutica que permita a la pareja darle otros significados y alternativas diferentes a lo que se está viviendo son soportes importantes para enfrentar esta situación. Los procesos terapéuticos requieren de tiempo y madurez por lo tanto se necesita que los implicados acudan a éstos y logren adherencia a través de posturas reflexivas, comprometidas y de cooperación. Sí a pesar de cumplir estos atributos no se logra claridad durante el proceso es posible que se intente en otro, hasta alcanzar confianza en la decisión.

## RECOMENDACIONES

A nivel de programas preventivos en la familia se deben de incluir el tema del divorcio y las pérdidas afectivas de: el varón – la mujer y los hijos y recordar que como seres sistémicos también afectamos a las familias aledañas y a la sociedad. La prevención se debe de iniciar desde antes y durante el matrimonio.

El terapeuta de familia debe generar espacios en donde los hombres puedan expresar sus sentimientos frente a otros varones de tal manera que puedan escucharse los unos a los otros y encuentren que no están solos en el camino y con la guía del terapeuta puedan resurgir nuevamente con aprendizajes que les ayudaran a mejorar su calidad de vida.

A los terapeutas de familia y de pareja documentarse, indagar sobre las vivencias, sentimientos, emociones que vive el varón al divorciarse y reflexionar sobre cómo responden los consultantes, que palabras utilizan y cuáles son los significados que cada varón les da, con el fin de ofrecer un medio por el cual puedan volver a coordinar sus formas de dialogar e interactuar con los otros.

A nivel investigativo sería importante que los terapeutas de familia y de pareja se interesen por este tema con el fin de continuar profundizando en los sentimientos del varón como consultante en estos procesos. Además se propone como tema: factores de riesgo y protectores en la relación de pareja según la visión de los varones en la etapa del post divorcio y que puedan ser tenidos en cuenta en futuras relaciones de pareja. (Comunicación, uso del tiempo libre, creencia acerca del ser o tener pareja, entre otros)

En la terapia sistémica familiar las dificultades personales de los varones se pueden mirar como resultado de una variedad de acontecimientos que no se han elaborado adecuadamente. Teniendo en cuenta que lo que se busca es coordinar las maneras de cómo se entienden las acciones.

Los fundamentos encontrados en este trabajo dan argumento para pensar en desarrollar una terapia individual donde se de la aplicación de la terapia sistémica, ya que no se puede perder de vista a la persona que llega sola y desolada a solicitar ayuda al terapeuta.

A los padres de familia sobre la concepción del divorcio; tener en cuenta que se está divorciando de la pareja y no de los hijos, pues estos siempre están a la espera de cómo se comporta como padre y esto tiene una connotación muy especial no solo frente a la prole sino en su medio familiar y social.

A los hombres que están viviendo dicho proceso o que ya lo han vivido, la terapia será una reflexión frente a lo que dicen, comprenden y sienten, esto llevará a serenar la mente y el corazón antes de empezar una nueva relación; lo más prudente es elaborar el duelo en donde el tiempo y el aprender a controlar las emociones conlleven a un aprendizaje, a la construcción de nuevos significados frente a la pérdida y a tener una mayor madurez afectiva. Se debe recordar que el divorcio (según la cultura) puede llevar a pérdidas importantes que posiblemente no se recuperen nunca.

## BIBLIOGRAFÍA

Agudelo. B. M. E., & Estrada. A. P. (2011). *Fundamentos del Construccionalismo Social y Prácticas Terapéuticas inspiradas en éstos*. Tesis (Magíster en Terapia Familiar). Universidad Pontificia Bolivariana, Maestría en Terapia Familiar, Medellín, Colombia.

Álvarez V., G. P., Ángel, C. J, Arboleda V., C., et al. (2000). Seminario investigativo sobre salud mental. Seminario de grado (Especialista en Trabajo Social Familiar). Universidad Pontificia Bolivariana, Maestría en Terapia Familiar, Medellín, Colombia.

Álvarez, M. P., Arango, C. I., Arredondo, L. M., et al. (2002). *Seminario investigativo sobre separaciones conyugales en Colombia*. Seminario de grado (Especialista en Trabajo Social Familiar). Universidad Pontificia Bolivariana, Maestría en Terapia Familiar, Medellín, Colombia.

Biblia. (1983). *Dios habla hoy*. (Mateo. Deuteronomio. Éxodo. Marcos) Bogotá: Sociedad Bíblica de Colombia.

Bowlby, J. (1993). *La separación afectiva*. Barcelona: Paidós.

Bowlby, J. (2006). *Vínculos afectivos: formación, desarrollo y pérdida*. Madrid: Morata.

Campusano, M. E. (2007). *Los hombres tras el divorcio*. Recuperado el 16 de junio de 2014, de <http://elespaciodecute.blogspot.com/>

- Del Valle, A. I. (2004). El futuro de la familia, iglesia viva. *Revista de Pensamiento Cristiano*, (214), 12.
- Diener, E., Emmons, R., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). La satisfacción con la escala de vida. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75.
- Estrada, A. P. (1996). *Tipología de la familia en Medellín y cumplimiento de las funciones familiares*. Medellín: Universidad Pontificia Bolivariana.
- Estrada, P., Torres, Y., Agudelo, M. E., Posada, F. A., Álvarez, M. V., & Montoya, L. (2008). *Salud mental de Niños y Adolescentes provenientes de familias nucleares, padres separados y otras formas de organización familiar*. Medellín: Universidad Pontificia Bolivariana.
- Fernández, A., García, C., & Ruiz, A. (2014). Consideraciones acerca del bienestar psicológico. *Revista Electrónica de Psicología*, 17, 3. Recuperado el 16 de junio de 2014, de [www.revistas.unam.mx/index.php/rep](http://www.revistas.unam.mx/index.php/rep)
- Flik, U. (2004). *Introducción a la investigación cualitativa*. Madrid: Morata.
- Galeano, M. M. E. (2004). *Estrategias de investigación social cualitativa: el giro en la mirada*. Medellín: La Carreta.
- Galeano, M. M. E. (2009). *Diseño de proyectos en la investigación social*. Medellín: Editorial Eafit.

González, M. P., Barrull E, Pons C., & Marteles, (1998). *¿Qué es el afecto?*  
Recuperado fecha de consulta, de © Biopsychology.org

Herscovici, P. (1986). *Padres e hijos de la separación.*, Buenos Aires:  
Sistemas Familiares. Versión corregida de un trabajo presentado al III  
Congreso Argentino de Terapia Sistémica, organizado por ASIBA los días  
14, 15 y 16 de agosto de 1986 en Buenos Aires. (pp. 23-28).

Jelin, E. (1998). *Pan y afecto: la transformación de las familias.* Buenos Aires:  
Fondo de Cultura Económica.

López, J., O. L. (2010). *Estudio preliminar sobre sistemas de creencias en  
familias de origen antioqueño.* Tesis (Magíster en Terapia Familiar).  
Universidad Pontificia Bolivariana, Maestría en Terapia Familiar, Medellín,  
Colombia.

Lozano, P. P. (1937). Compilación arreglada, Secretario de la Comisión de  
Legislación Civil, Judicial y Comercial. *El Divorcio en Colombia 1853 –  
1937.* Bogotá: Imprenta Nacional. Tomo I.

Maldonado, I. Bosquejos en progreso hacia una teoría relacional del self,  
(Bases para una terapia individual sistémica) sistemas familiares, julio  
1999, pág. 32

Montalvo, B. 1989, Sistemas Familiares, taller buscando la intervención útil en  
terapia familiar, pág. 10

Maturana, H. (1990). *Emociones y lenguaje en educación y política.* Santiago  
de Chile: Dolmen.



- Peña, V. (1984), *Ética demostrada según el orden geométrico*, introducción, traducción y notas. Madrid :alianza
- Peña, V. (1984). *Ética demostrada según el orden geométrico, introducción, traducción y notas*. Madrid: Alianza.
- Perrone, R. & Nannini, M. (2007) *Violencia y abusos sexuales en la familia*, Buenos Aires: Paidós.
- Punset, E. (2006 - 04 - 11). *Entrevista a Antonio Damasio un referente mundial en neurociencias.- Smartplanet* con autorización para IntraMed Smartplanet.es.
- Ruiz, A. (1996-2002). Los aportes de Humberto Maturana a la psicoterapia, la biología del amor. Recuperado el 15 de mayo de 2014, de [www.inteco.cl](http://www.inteco.cl)
- Vázquez, L. (2010): *El divorcio según la mirada masculina*. Recuperado el 6 de noviembre 6 de 2014, de [www.bellomagazine.com/pareja/divorcio-para-el-hombre](http://www.bellomagazine.com/pareja/divorcio-para-el-hombre).
- Superintendencia de notariado y registro de Colombia, el divorcio en Colombia, 2014. [www.supernotariado.gov.co/portalsnr/images/archivosupernotariado/Boletines2014/%28BOL%29%20DIVORCIOS%20Y%20%20MATRIMONIO](http://www.supernotariado.gov.co/portalsnr/images/archivosupernotariado/Boletines2014/%28BOL%29%20DIVORCIOS%20Y%20%20MATRIMONIO).
- Zamudio, L., & Rubiano, N. (1991). *Las separaciones conyugales en Colombia*. Bogotá: Universidad Externado de Colombia, Impresión ICBF.

## ANEXO 1. GUÍA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

### DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Edad: De él \_\_\_\_\_ De ella \_\_\_\_\_

Nivel de escolaridad: De él \_\_\_\_\_ De ella \_\_\_\_\_

Ocupación: De él \_\_\_\_\_ De ella \_\_\_\_\_

### Sobre la pareja

Tiempo de noviazgo: \_\_\_\_\_

Tipo de Unión: Civil \_\_\_\_\_ Religioso \_\_\_\_\_

Tiempo de la unión \_\_\_\_\_

Número de separaciones antes de la definitiva \_\_\_\_\_

¿Tienen Hijos? SI \_\_\_\_\_ Número de hijos \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

Edades de los hijos: \_\_\_\_\_

### Pérdidas Afectivas

- ¿Le produjo temor el divorciarse?
- ¿Qué tipos de pérdidas afectivas cree usted haber tenido al divorciarse?

- ¿Cuáles pérdidas afectivas son más significativas en el divorcio?
- ¿Qué cree usted que pierde el varón al divorciarse e?
- Señale en orden de prioridad las pérdidas afectivas que sufre el varón al divorciarse (siendo 1 la más prioritaria y 6 la menos prioritaria):

Esposa \_\_\_\_\_ Hijos \_\_\_\_\_ Mascota \_\_\_\_\_ Amigos de ella \_\_\_\_\_  
 Familia de ella \_\_\_\_\_ Otros \_\_\_\_\_ Cuáles? \_\_\_\_\_

- ¿En las reacciones afectivas ante el divorcio primaron más las emocionales (rabia, dolor), los estados de ánimo (tristeza, nerviosismo, ansiedad, placer o displacer)?

### **Comprensión acerca del afecto**

- Identificar en los varones divorciados su comprensión sobre el afecto.
- ¿Cuál es la comprensión que tiene usted frente al afecto?
- ¿Qué es el amor para usted?
- ¿Cómo cree que vivía ese amor con su pareja, como se manifestaba?
- ¿Considera usted que en su relación cuando se pasó de estar enamorado a la fase de construir un amor maduro hubo fallas? Cuáles.

- ¿Considera usted que hubo inmadurez en la relación de pareja? En qué aspectos?
- ¿Usted considera que tiene madurez afectiva?
- ¿Cree que era más maduro afectivamente cuando vivía con su pareja?
- ¿Esta madurez afectiva ha disminuido con el divorcio? ¿En qué sentido?
- ¿Existe relación en el grado de relación placentero que experimentaba con la relación de pareja y ahora displacentero? O al contrario grado de relación de pareja displacentera y ahora placentera?
- ¿Qué importancia tiene este evento con la afectividad actual?
- Enuncie mínimo 3 situaciones que más siente haber perdido con el divorcio con relación al afecto

### **Pérdidas familiares del varón al divorciarse**

- ¿Qué significaba para usted la vida en pareja,
- ¿Qué grado de importancia tenía en su vida?
- ¿Había considerado que el matrimonio era transitorio o para toda la vida?

- ¿Qué relación tiene este significado con la afectividad que experimenta ahora?
- ¿Tuvo acompañamiento de su familia cuando se divorció?
- ¿Qué debilidades le ha traído el divorcio y la separación?
- ¿Qué sucedió con la red de amigos?
- ¿Cómo cree usted que le miran o que opinan sus amigos?
- ¿Cómo cree usted que le miran o que opinan sus familiares?
- ¿Qué le recomendarían a una pareja que se va a divorciar?

**Observaciones generales acerca de la entrevista:**

**Reflexiones del entrevistador:**

---

---

---

## **ANEXO 2. CONSENTIMIENTO INFORMADO**

El consentimiento informado se realizó a manera de una carta que fue enviada previamente a los varones antes de la entrevista, la cual ellos remitieron en físico al investigador con su aceptación y firma

En conversaciones anteriores le he manifestado que vengo realizando un trabajo de investigación para mi tesis de grado en la Maestría de Terapia Familiar en la UPB de Medellín.

La pregunta del trabajo es:

### **PÉRDIDAS AFECTIVAS DE LOS VARONES AL DIVORCIARSE**

Le extiendo la invitación para que participe de la entrevista que requiero realizar para dicho trabajo.

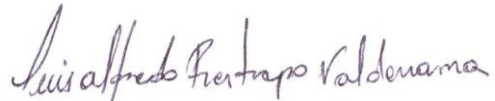
Recuerde que es una investigación académica la cual ayudara a entender muchas situaciones que viven los hombres al pasar por este suceso.

Al usted responder la entrevista de manera libre y espontánea me da su consentimiento y me autoriza publicar en mi trabajo de grado todas y cada una de las respuestas que usted me entrega y al mismo tiempo permite realizar otros estudios de análisis inter-disciplinarios y multidisciplinarios con otras profesiones, todas enfocadas a la misma investigación.

Quiere decir lo anterior que no se generara compromiso legal alguno ni con el investigador señor Luis Alfredo Restrepo Valderrama ni con la

Universidad Pontificia Bolivariana y que usted dona esta información para este trabajo de grado y el desarrollo de investigaciones venideras.

Agradeciendo su aporte y apoyo,



Luis Alfredo Restrepo Valderrama

- Profesional en Desarrollo familiar de la Fundación Universitaria Luis Amigo
- Estudiante de la Especialización en Familia en la Universidad Pontificia Bolivariana UPB.
- Estudiante de Maestría en Terapia Sistémica Familiar y de Pareja en la Universidad Pontificia Bolivariana UPB.