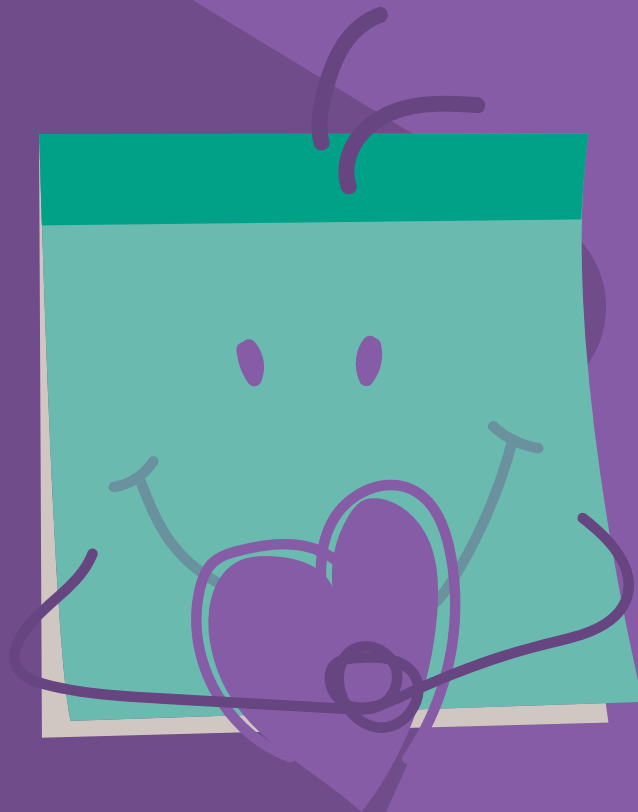


Embajadores

de la salud mental



Jorge Agudelo Jiménez
Julián Vélez Carvajal
Erika Patricia Ruiz González
Katherine Seña Giraldo
David Andrés Montoya Arenas
Marlen Simancas Fernández



362.2

Agudelo Jiménez, Jorge, autor

Embajadores de la salud mental / Jorge Agudelo Jiménez [y otros 5] – 1 edición –
Medellín: UPB, 2026 -- 38 páginas: ilustraciones a color
ISBN: 9978-628-500-195-6 (versión digital)

1. Salud mental - Investigaciones -- Córdoba (Montería, Colombia) 2. Prevención de
la salud -- Córdoba (Montería, Colombia) 4. Sistema nerviosos - Higiene-- Córdoba
(Montería, Colombia)

CO-MdUPB / spa / RDA
SCDD 21 / Cutter-Sanborn

© Jorge Agudelo Jiménez
© Julián Vélez Carvajal
© Erika Patricia Ruiz González
© Katherine Seña Giraldo
© David Andrés Montoya Arenas
© Marlen Simancas Fernández
© Editorial Universidad Pontificia Bolivariana
Vigilada Mineducación

Embajadores de la salud mental

ISBN: 978-628-500-195-6 (versión digital)
Primera edición, 2026



GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA



UNIVERSIDAD CES
Un compromiso con la excelencia

Producto resultado del proyecto “Desarrollo de estrategias de atención integral en salud mental para las personas durante y posterior al confinamiento causados por el estado de emergencia en el departamento de Córdoba”, implementado por la Universidad Pontificia Bolivariana – Colombia y Universidad CES, con financiamiento del Sistema General de Regalías (SGR) del Gobierno de Colombia y la Gobernación de Córdoba.

Gran Canciller UPB y Arzobispo de Medellín: Mons. Ricardo Tobón Restrepo

Rector General: Padre Diego Marulanda Díaz

Rector General Seccional Montería: Pbro. Juan Camilo Restrepo Tamayo

Vicerrector Académico: Juan Francisco Vásquez Carvajal

Coordinación Editorial UPB: Lisa María Colorado Rodríguez

Corrección de Estilo: Comité Editorial UPB

Producción: Ana Milena Gómez Correa

Diagramación: Editorial UPB

Ilustración portada: Susana Yaneth Reales Ospino

Dirección Editorial

Editorial Universidad Pontificia Bolivariana, 2026

Correo electrónico: editorial@upb.edu.co

<https://www.upb.edu.co/es/vida-universitaria/editorial-libreria>

Medellín - Colombia

Radicado: 2366-06-08-25

Prohibida la reproducción total o parcial, en cualquier medio o para cualquier propósito, sin la autorización escrita de la Editorial Universidad Pontificia Bolivariana.



Autores

Jorge Agudelo Jiménez. Magíster en Educación mediada por TIC. Docente investigador de la Universidad Pontificia Bolivariana, Montería (Córdoba), Colombia. Investigador del grupo COEDU.

Correo: jorge.agudeloj@upb.edu.co

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1167-4655>

Julián Vélez Carvajal. PhD. en Ciencias de la Educación con mención en Comunicación y Cultura. Docente investigador de la Universidad Pontificia Bolivariana, Montería (Córdoba), Colombia. Investigador del grupo COEDU.

Correo: julian.velezc@upb.edu.co

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5452-7527>

Erika Patricia Ruiz González. Magíster en Psicodiagnóstico y evaluación psicológica. Docente tiempo completo en el programa de Psicología en la Universidad Pontificia Bolivariana, Montería (Córdoba), Colombia. Investigadora del grupo de investigación en Calidad de Vida - CAVIDA.

Correo: erika.ruizg@upb.edu.co

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9880-1011>

Katherine Seña Giraldo. Magíster en Comunicación Digital. Docente investigadora universitaria. Investigadora del grupo COEDU.

Correo: ksenagiraldo7@gmail.com,

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3449-2977>

David Andrés Montoya Arenas. Ph.D. en Psicología con Orientación en Neurociencia Cognitiva Aplicada. Docente investigador de la Universidad Pontificia Bolivariana, Medellín (Antioquia), Colombia. Grupo de Investigación en Psicología.

Correo: david.montoyaarenas@upb.edu.co

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6647-4696>

Marlen Simancas Fernández. Doctora en Psicología. Docente investigadora de la Universidad Pontificia Bolivariana, Montería (Córdoba), Colombia. Coordinadora del grupo de investigación en Calidad de Vida - CAVIDA.

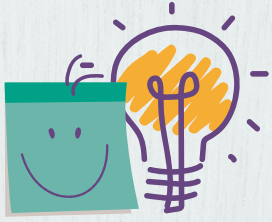
Correo: marlen.simancas@upb.edu.co

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3259-1461>



7	SAM
8	Proyecto
9	Problema
10	Datos que debes tener en cuenta
11	Estrategia digital Mentalízate
16	En tu mente - Podcast
21	El juego de las emociones
23	No es para tanto - Serie Web
28	Apropiación social del conocimiento
29	Cápsulas sobre salud mental
31	Métodos
32	Hallazgos
33	Conclusiones
34	Referencias
35	Investigadores

Contenido



Prólogo

Hola, soy Sam y te invito a que experimentes conmigo esta experiencia de comunicación y divulgación de la ciencia en torno a la promoción de la salud mental. Mi propósito es que, a través de la interacción con esta cartilla, adquieras herramientas y habilidades para fortalecer el autocuidado en salud mental a través de diferentes formatos y lenguajes.

Esta cartilla es resultado del proyecto: “Desarrollo de estrategias de atención integral en salud mental de las personas durante y posterior al confinamiento causados por el estado de emergencia en el departamento de Córdoba”, financiado por el Sistema General de Regalías de Colombia –SGR– y ejecutado por la Universidad Pontificia Bolivariana, la Universidad CES y la Gobernación del departamento de Córdoba.

El confinamiento causado por la pandemia del COVID-19 tuvo una importante influencia en el incremento de afectaciones en la salud mental de las personas y, el departamento de Córdoba, no estuvo ajeno a esta dinámica. Por eso, en el año 2020, el gobierno nacional de Colombia generó una convocatoria para financiar, con recursos del SGR, proyectos que contribuyeran a atender problemáticas derivadas de la pandemia y, la Universidad Pontificia Bolivariana, en su compromiso con el cambio y la transformación social, participó de este proceso.

Favorecer la percepción de la salud mental en los habitantes del departamento de Córdoba, fue uno de los objetivos principales del proyecto. Para esto implementamos un proceso de apropiación social del conocimiento –ASC– basado en un modelo de comunicación y educación de la ciencia, que implicó la implementación de investigaciones para dar



cuenta de la percepción de las comunidades sobre la salud mental; pero, sobre todo, permitió garantizar la participación comunitaria en el diseño de las estrategias de ASC con el propósito de fortalecer la promoción de la salud mental.

Es por esto que en esta cartilla encontrarás información que te permitirá contextualizar el proyecto, sus hallazgos y resultados. Adicionalmente, accederás a una descripción de los productos sonoros y audiovisuales que generamos y podrás disfrutar cada uno de ellos escaneando los diferentes códigos QR que encontrarás a lo largo de este producto. Espero que puedas aprender de esta experiencia multimedial sobre la salud mental para que contribuyas a la promoción de la salud mental en tu entorno más cercano. Y recuerda: tú, yo, todos somos embajadores de la salud mental.

Finalmente quiero agradecer a las diferentes comunidades, instituciones públicas, instituciones educativas, universidades que contribuyeron a que este proyecto tuviera éxito.



Sam



1.

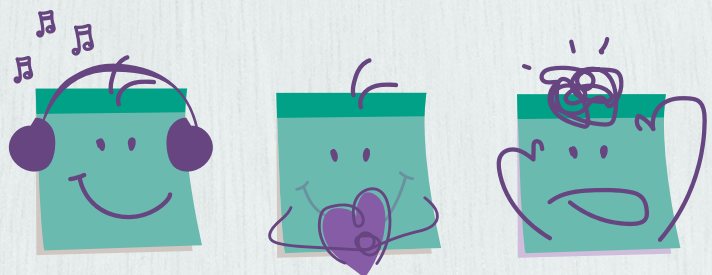
¿Quién soy?

Soy un personaje de ficción creado para acompañarte en el **aprendizaje sobre la salud mental**. Estoy inspirado en las notas o 'memos' (*sticky note* en inglés), los cuales nos sirven para **anotar y recordar cosas importantes**.

2.

¿Qué papel cumplo?

Será tu guía en todo el documento, donde iremos dejando pistas, recomendaciones y anotaciones que te servirán para comprender de forma holística el concepto de la salud mental.



Proyecto



Problema



Datos



Métodos



Hallazgos



Conclusiones



Recomendaciones

Proyecto
“Desarrollo de Estrategias de Atención Integral en Salud Mental de las Personas Durante y Posterior al Confinamiento Causados por el Estado de Emergencia en el Departamento de Córdoba”

Código BPIN 2020000100726 CÓRDOBA
Grupo de investigación: CAVIDA y COEDU
Código de radicado en CIDI: 202000100736

Entidad ejecutora
Universidad Pontificia Bolivariana

Entidades cooperantes
Universidad CES
Gobernación de Córdoba

Fecha de inicio: 04 de octubre de 2021
Fecha final: 31 de marzo del 2024



Problema

1

El confinamiento causado por la pandemia del COVID-19 impactó en la salud mental de la población del departamento de Córdoba, evidenciándose un incremento en el riesgo a sufrir ansiedad, depresión, estrés, dificultades en la resolución del duelo; generando una situación de distanciamiento social que modificó las relaciones sociales, lo cual implicó la generación de estrategias para comprender y superar estas dificultades.

2

La cuarentena incrementó la posibilidad de problemas psicológicos y mentales, principalmente por el distanciamiento entre las personas. El debilitamiento de la comunicación interpersonal condujo a la ocurrencia de afectaciones de salud mental o a su empeoramiento. Por otro lado, el confinamiento redujo la disponibilidad de intervenciones psicológicas oportunas.

3

El miedo se exacerbó a consecuencia de la proliferación de desinformación en las redes sociales y medios de comunicación, sumado a interpretaciones inadecuadas de los mensajes relacionados al cuidado de la salud.





Datos que debes tener en cuenta



1

Se revisaron los conceptos de confinamiento, pandemia, salud mental, ansiedad, depresión, estrés y duelo.

- La prevalencia de ansiedad y depresión aumentaron en un 25% durante la pandemia (OMS, 2022)
- El 11 de marzo de 2020 se decretó la pandemia con más de 118.000 casos en 114 países (OPS, 2020).
- Consideraciones relativas a los ajustes de las medidas de salud pública y sociales en el contexto de Covid-19. (OMS, 2022)

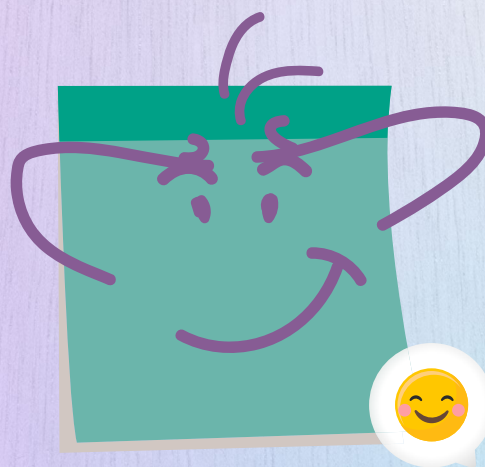
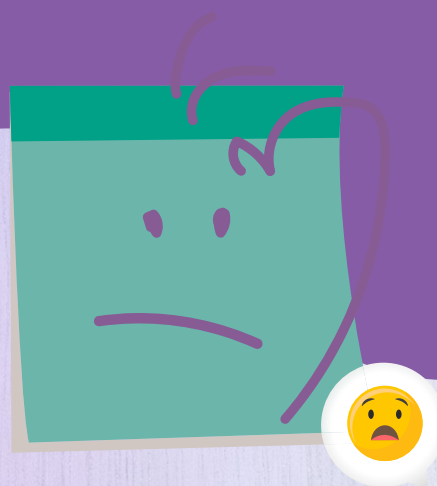
2

Objetivo de la cartilla

*“Fortalecer capacidades de investigación orientadas al desarrollo de **estrategias de atención integral** para **atender problemáticas de salud mental** derivadas del COVID-19”*



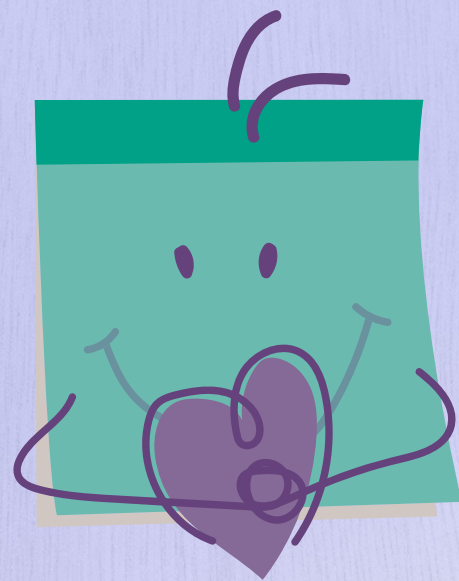
Mentalízate



Premisa 1

#CuidarteEs

Exponemos la importancia de reconocerte, atender tus emociones, evitar el aislamiento y regular hábitos básicos que influyen directamente en cómo te sientes contigo mismo.



JDB
JUNTA DE BUENOS AIRES

Cómo cuidar tu salud mental

#TIPS
de Autocuidado

JDB
JUNTA DE BUENOS AIRES

✓ Reconoce y habla sobre tus emociones

estoy triste, estoy pensativo, estoy indeciso, estoy asombrado...

#TIPS
de Autocuidado



JDB
JUNTA DE BUENOS AIRES

✓ Evita el aislamiento

#TIPS
de Autocuidado

JDB
JUNTA DE BUENOS AIRES

✓ Regula tus horarios de sueño y alimentación

Dormir ✓ temprano
Comer ✓ saludable

#TIPS
de Autocuidado



Premisa 2

#ManejaElEstrés

Es un recordatorio constante de que identifiques el estrés, confía en ti y practiques la respiración consciente, te ayudará a enfrentar situaciones difíciles con mayor claridad, calma y fortaleza emocional.



JDB
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DEL BAJO CALIFORNIA

Hablemos del estrés

#TIPS
de Autocuidado



✓ **Hazte consciente de las situaciones que te generan estrés.**

Así podrás manejarlas cuando se te presentó porque tendrás asumidas.

#TIPS
de Autocuidado



✓ **Confía en ti.**

En que podrás manejar las situaciones que se te presenten y contarás con la fortaleza para lograrlo.

#TIPS
de Autocuidado



✓ **Haz ejercicios de respiración 10 minutos al día.**

Poniendo atención a todo lo que vas sintiendo, hazlo hasta que te sientas relajado.

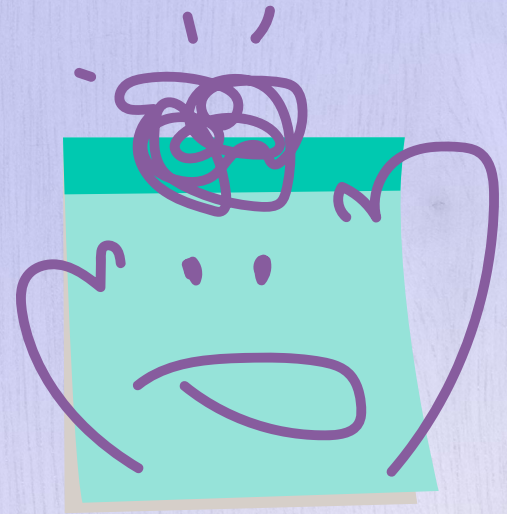
#TIPS
de Autocuidado





Premisa 3

#CuandoTeSientes

Te invito a tener conversaciones auténticas y directas, sin temor a expresar ideas o abordar temas difíciles. Reconoce cuándo te sientes agobiado para tomar decisiones de cuidado como: expresarte, descansar, alimentarte mejor, hidratarte y priorizar lo importante para tu bienestar.




¿Qué hacer cuándo te sientes agobiado?



#TIPS
Autocuidado


✓ Busca un lugar tranquilo



#TIPS
Autocuidado


✓ Aliméntate sanamente



#TIPS
Autocuidado


✓ Expresa lo que sientes



#TIPS
Autocuidado



✓ Mantente hidratado



#TIPS
Autocuidado

✓ Relájate y descansa

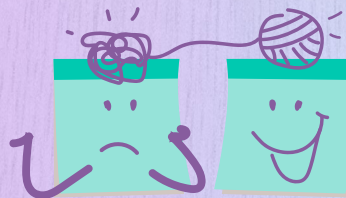


#TIPS
Autocuidado

✓ Establece prioridades



#TIPS
Autocuidado



Premisa 4

#Autocuidado

Es el bienestar que se construye con acciones cotidianas como: moverte, compartir con otros, aprovechar el entorno y cuidar vínculos que fortalecen tu salud emocional.



✓ Pon tu cuerpo en movimiento, bajará el estrés.



✓ Cambia una vida en un minuto: acompaña más



#TIPS de Autocuidado



✓ Aprovecha el sol y recibe sus beneficios.



#TIPS de Autocuidado



✓ Valora a tus personas cercanas



#TIPS de Autocuidado






**En tu
mente**

Un podcast de

Embajadores
de la salud mental



Efecto terapéutico de los animales

Bienvenidos a En tu mente podcast.

En este primer episodio exploramos la importancia de los animales en el bienestar humano, gracias al vínculo que generamos con estos seres sintientes.

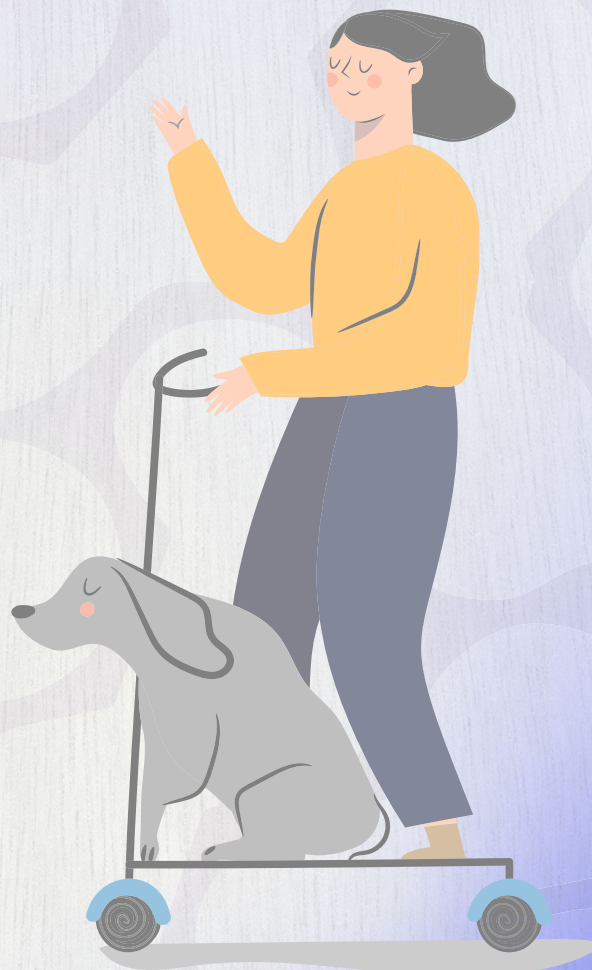
En este episodio charlan con la magíster Katherine Seña Díaz, el psicólogo Javier Otero Díaz, y el zootecnista, Juan Carlos Carrascal Velázquez.



 *Escucha aquí*

“El vínculo con los animales nos genera bienestar”.

Javier Otero Díaz, psicólogo.



Atento con la imaginación

Bienvenidos a En tu mente podcast.

En este segundo episodio reflexionamos sobre la imaginación, un tema que es relevante para la sociedad contemporánea. Es un aspecto que se conecta fisiológicamente con nuestro cuerpo.

En este episodio charla con la magíster Katherine Seña Díaz, la psicóloga Ilse Villamil Benítez.

“Nuestra imaginación se activa con episodios futuros en el presente”.

Ilse Villamil Benítez, psicóloga.



 *Escucha aquí*



La importancia de la **música**

Bienvenidos a *En tu mente podcast*.

En el tercer episodio recorreremos las notas que nos llevan a pensar sobre la importancia de la música y cómo influye en el bienestar humano.

En este episodio charlan con la magíster Katherine Seña Díaz, el psicólogo Javier Otero Díaz, y la especialista de educación artística integral, Elaine Bedoya Pastrana.



 **Escucha aquí**

“El caribe siente la música desde los legados ancentrales”.

Elaine Bedoya, esp. educación artística.



El poder de la **escritura** en la salud.

Bienvenidos a En tu mente podcast.

Para el último episodio dejamos un tema que a todos nos es relevante: la escritura. Desde las expresiones más sencillas, como un WhatsApp, hasta lo más complejo como la poesía, la escritura es relevante para el autoconocimiento.

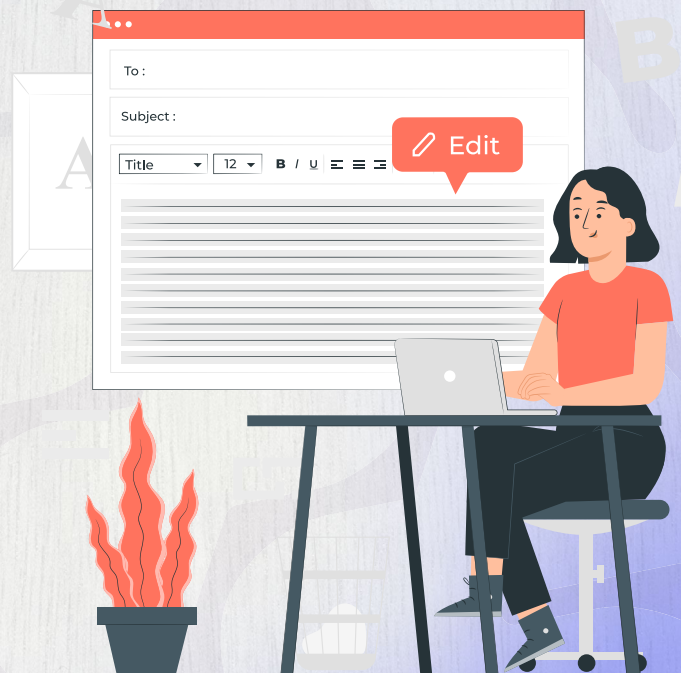
En este episodio charla con la magíster Katherine Seña Díaz, la psicóloga Ilse Villamil Benítez.

“Nuestra imaginación se activa con episodios futuros en el presente”

Ilse Villamil Benítez, psicóloga.



 *Escucha aquí*



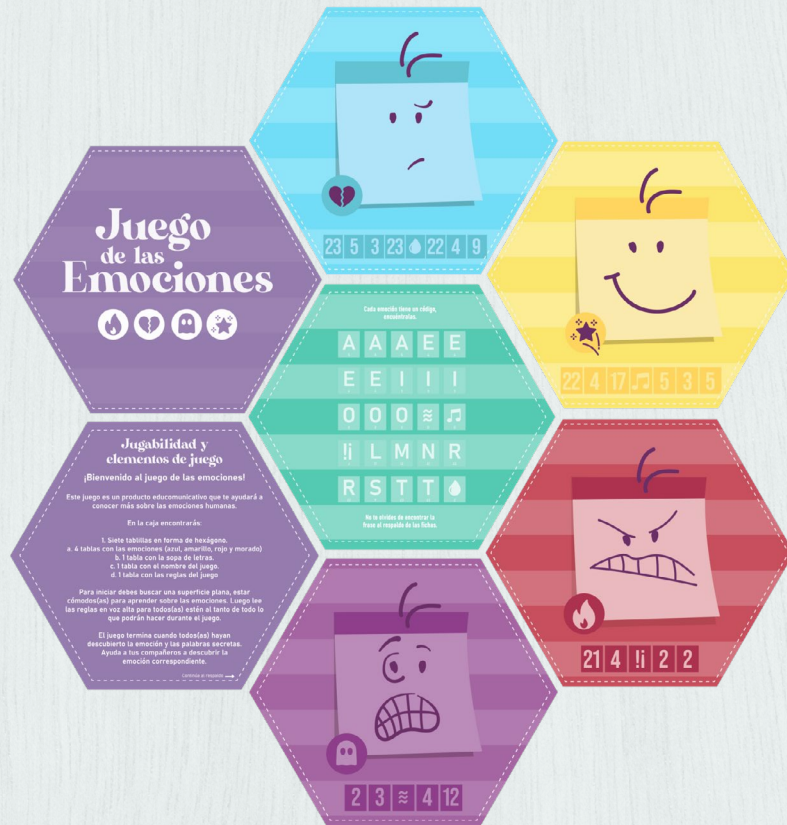
Juego de las Emociones





Los seres humanos aprendemos desde temprana edad mediante el juego, por ello, confiamos en que mediante la gamificación podrás aprender sobre las emociones humanas.

Juego didáctico



 Aprende aquí

Es un juego de mesa que, mediante el rompecabezas y palabras secretas, aprenderás sobre las emociones humanas y cómo ellas cambian nuestros gestos corporales.

Este dispositivo lo podrán jugar niños y niñas mayores de 9 años, hasta adultos que quieran aprender jugando sobre las emociones.





Serie
**NO ES
PARA TANTO**



Capítulo 1

Diálogos cordobeses sobre la salud mental

Serie web que busca comunicar que la salud mental se encuentra presente en el diario vivir de las personas y nos integra como sociedad.

En este primer capítulo, se presentan las conexiones importantes sobre la salud mental en la cotidianidad de los municipios de Montería, Loricá, Sahagún, Cereté y Montelíbano.



Mira aquí



Capítulo 2

Expresiones de la salud mental

Desde la experiencia de ocho personas del departamento de Córdoba, se desarrollará este concepto a partir de percepciones, estigmas, experiencias y esperanzas pos- pandemia.

En el segundo capítulo, se exponen las expresiones esenciales sobre la salud mental en la cotidianidad de los adultos en Montelíbano y Loricá.



Mira aquí



Capítulo 3

Experiencias con la salud mental

Esta propuesta es una forma de expresar que la salud mental nos toca a todos, por tanto, nos une como embajadores.

Para el tercer capítulo, se comparten las experiencias personales con el tema de la salud mental en la cotidianidad de los adultos mayores en Sahagún.



Mira aquí



Capítulo 4

Esperanzas sobre la salud mental

Desde la experiencia de ocho personas del departamento de Córdoba, se desarrollará este concepto a partir de percepciones, estigmas, experiencias y esperanzas pos- pandemia.

En el último capítulo, los jóvenes de Montelíbano, Cereté y Montería comparten sus esperanzas sobre la salud mental en la cotidianidad.



Mira aquí



Apropiación

social del

conocimiento



El proyecto consultó a los abuelos en el departamento de Córdoba sobre qué es ser un embajador de la salud mental en sus barrios y esto nos respondieron...



Mira aquí



Los adultos fueron consultados sobre cuáles son sus percepciones acerca de la salud mental y sus respuestas son el reflejo de sus emociones...



Mira aquí



Los estudiantes de las instituciones educativas del departamento nos expresaron sus percepciones sobre la salud mental en sus entornos escolares...



Mira aquí



Cápsulas

de

salud mental



Este video sirve de antesala para que conozcas todas las historias contadas con la marca Embajadores de la Salud Mental.



Mira aquí



Mira aquí

Es el turno de conocer las principales motivaciones que existen alrededor del deseo de hablar de salud mental. ¿Qué motiva a las personas a hablar de salud mental?



Los medios de comunicación tienen un papel vital en comunicar la salud mental, por ello, queremos mostrarles una idea sobre la capacitación sobre salud mental y el pensar que lo que se publica tiene impacto en ciudadanía.



Mira aquí



Cápsulas

de

salud mental



En este video te mostramos 3 acciones que sirven como primeros auxilios en salud mental que puedes aplicar con tus seres más cercanos.



Mira aquí



Mira aquí

Te compartimos las principales barreras que encontramos como sociedad cuando hablamos sobre salud mental. Compartimos la experiencias de varios monterianos quienes expresan sus creencias y percepciones sobre este tema.



¿Cómo reaccionarías si te mostraran un mensaje que diga "cada personas tiene su propia lucha, seamos compasivos y solidarios"? Así reaccionaron las personas al mostrarles mensajes sobre la salud mental en la ciudad de Montería.



Mira aquí





Métodos

El modelo de atención en salud mental basado en telesalud en el departamento de Córdoba, enfocado en la promoción y prevención de factores de protección frente a trastornos emocionales, utiliza herramientas de Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) para mejorar el diagnóstico, tratamiento y manejo de estas condiciones en una región con dificultades de acceso a servicios especializados. El proceso de diseño se estructuró en tres fases:

(1) Identificación de Necesidades

Se entrevistaron a 399 personas de los municipios de Montería, Cereté, Loricá, Sahagún y Montelíbano, en el departamento de Córdoba. Fueron aplicados cuestionarios científicos como el cuestionario de salud SF-12, la Escala de depresión, ansiedad y estrés (DASS -21), la Escala de ansiedad por el coronavirus y la Escala de duelo en pandemia. Los hallazgos se consolidaron mediante herramientas colaborativas, identificando elementos fundamentales para la propuesta.

(2) Formulación del Modelo

Basado en una revisión sistemática de experiencias previas, el modelo priorizó la atención oportuna a trastornos afectivos mediante clínica, telemedicina, y gestión de casos en riesgo. La definición de funcionalidades tecnológicas fue colaborativa, asegurando su sostenibilidad y escalabilidad.

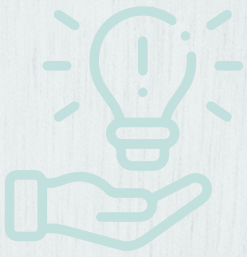
(3) Desarrollo de Herramientas TIC

Para asegurar que las aplicaciones fueran fáciles de usar y cumplieran las necesidades del usuario, se aplicó una metodología centrada en el usuario (UFuRT). El proceso de diseño se basó en crear prototipos interactivos utilizando herramientas de la industria como Balsamiq® y Adobe XD®, y se gestionó con la metodología Scrum para asegurar ajustes continuos y flexibles. Finalmente, se realizaron evaluaciones de usabilidad con usuarios reales, garantizando así la calidad y efectividad de las herramientas finales.

Además, se implementó un Modelo de Apropiación Social del Conocimiento en los cinco municipios durante todas las fases. Fueron ejecutados 5 grupos focales (166 participantes); 5 talleres de apropiación y co-creación (64 estudiantes), 2 eventos (180 asistentes) y una estrategia digital que alcanzó más de 230.000 cuentas en todo el departamento.

El modelo busca ampliar la cobertura y accesibilidad de la atención en salud mental en Córdoba, abordando las barreras actuales con soluciones tecnológicas escalables y sostenibles, integrando un enfoque interdisciplinario.





Hallazgos



Cereté, Córdoba

- Es necesaria la atención y el acompañamiento psicosocial especializado con profesionales de la salud mental ya sea psicólogo o psiquiatra.
- Es necesario capacitar a las comunidades sobre el cuidado de la salud mental, atender unos primeros auxilios psicológicos, capacitar a la comunidad en estrategias para la regulación emocional y manejo de conflictos.
- Es necesario que la comunidad reciba información de calidad y oportuna que eduque en cómo cuidar la salud mental.
- Deben brindarse programas de promoción y prevención de la salud mental para niños, niñas y adolescentes
- Hace falta una página web, un aplicativo móvil y web, para facilitar la orientación de la salud mental, en tanto herramienta ágil y accesible para que la comunidad pueda informarse sobre la importancia de la salud mental.





Conclusiones

Es necesario cuidar la salud mental de todas las comunidades niños, niñas y adolescentes, jóvenes y adultos para tener una mejor calidad de vida.

El aplicativo **SAMWEB** y **APP SAMMOVIL** es una estrategia ágil que facilita la teleorientación en salud mental a la comunidad.

La estrategia **Embajadores de la Salud Mental** es efectiva a la hora de promover el cuidado de la salud mental.



*“Tu, yo, todos
somos embajadores
de la salud mental”.*

Montería, Córdoba



Referencias

World Health Organization: WHO. (2022, 17 junio). La OMS subraya la urgencia de transformar la salud mental y los cuidados conexos. www.who.int. <https://www.who.int/es/news/item/17-06-2022-who-highlights-urgent-need-to-transform-mental-health-and-mental-health-care>

Plan Estratégico de la Organización Panamericana de la Salud 2020-2025: La equidad, el corazón de la salud. (s. f). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/es/documentos/plan-estrategico-organizacion-panamericana-salud-2020-2025>



Investigadores

Ana Cecilia Escudero Atehortúa

Apoderada del representante legal y delegada para PSGR y Vicerrectora de investigación Multicampus.

Jhon Freddy Remolina

Director de investigación - UPB Montería.

David Andrés Montoya Arenas

Líder del proyecto e Investigador Principal.

Carolina Lizeth Orrego Álvarez

Coordinadora Administrativa y Financiera.

Mg. Ever Torres

Co-Investigador 1.

Dr. Julián David Vélez Carvajal

Co-Investigador 2 - UPB Montería.

Dra. Marlen Raquel Simancas

Co-Investigador 3 - UPB Montería.

Mg. Érika Ruiz

Co-Investigador 4 - UPB Montería.

Mg. Ilse Villamil Benítez

Co-Investigador 5 - UPB Montería.

Mg. Katherine Seña Giraldo

Co-Investigador 6 - UPB Montería.

Mg. Martha Muñoz

Co-Investigador 7 - UPB Montería.

Mg. Jorge Agudelo Jiménez

Co-Investigador 8 - UPB Montería.

Dra. Alicia Krikorian

Co-Investigador 9 - UPB Medellín.

Dra. Laura Isaza Valencia

Co-Investigador 10 - UPB Medellín.

Dra. Beatriz Marín

Co-Investigador 11 - UPB Medellín.

Esp. Tatiana Noguera

Co-Investigador 12 - UPB Palmira.

Mg. Kelly Sofía Doria

Co-Investigador 13 - UPB Montería.

Dra. Maria Paula Valderrama

Co-Investigador 14 - UPB Medellín.

Mg. Iván Luna

Co-Investigador 15 - UPB Medellín.

Jenny Josefina Vicuña

Co-Investigador 16 - UPB Medellín.

Dra. Silvia Bothelo de Oliveira

Co-Investigador 17 - UPB. Bucaramanga.

Ana Victoria Valencia

Co-Investigador 18 - UPB Montería.

Mauricio Alzate

Co-Investigador 19 - Universidad CES.

Sebastián Bedoya

Co-Investigador 20 - Universidad CES .



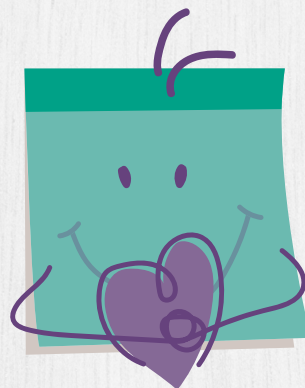


SU OPINIÓN



Para la Editorial UPB es muy importante ofrecerle un excelente producto. La información que nos suministre acerca de la calidad de nuestras publicaciones será muy valiosa en el proceso de mejoramiento que realizamos.

Para darnos su opinión, escribanos al correo electrónico: editorial@upb.edu.co. Por favor adjunte datos como el título y la fecha de publicación, su nombre, correo electrónico y número telefónico.



Embajadores de la salud mental es un libro resultado de investigación donde se presentan los hallazgos y productos interactivos del proyecto “Desarrollo de estrategias de atención integral en salud mental para las personas durante y posterior al confinamiento causados por el estado de emergencia en el departamento de Córdoba”, implementado por la Universidad Pontificia Bolivariana – Colombia y Universidad CES, con financiamiento del Sistema General de Regalías (SGR) del Gobierno de Colombia y la Gobernación de Córdoba.