

ASPECTOS VINCULANTES PARA LA CONFORMACIÓN DE PAREJA

CLAUDIA MARCELA VARGAS CRUZ

**Trabajo de grado en la modalidad de monografía como requisito para optar el título de
Especialista en Familia**

Ps. Sandra Milena Fontecha Pabón
Directora

UNIVERSIDAD PONTIFICIA BOLIVARIANA SECCIONAL BUCARAMANGA
ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES
ESPECIALIZACION EN FAMILIA
BUCARAMANGA
2016

Tabla de Contenido

Introducción	5
Objetivos	6
Marco teórico	6
Definición de pareja	6
Descripción de los aspectos vinculantes en la conformación de pareja	10
Metodología	17
Resultados	18
Discusión	20
Conclusiones y Recomendaciones	22
Referencias	23

RESUMEN GENERAL DE TRABAJO DE GRADO

TITULO: Aspectos vinculantes para la conformación de pareja
AUTOR(ES): Claudia Marcela Vargas Cruz
FACULTAD: Esp. en Familia
DIRECTOR(A): Sandra Milena Fontecha Pabón

RESUMEN

El interés de esta revisión teórica fue identificar los aspectos vinculantes para la conformación de pareja. Aunque no es un tema que haya sido abordado de manera amplia, fue posible identificar elementos que guían la elección de una pareja. Se encontró que las necesidades básicas de protección, cuidado y apoyo están dentro de los aspectos que hacen que las personas decidan conformar una pareja, así mismo el amor y los vínculos de apego, también son razones para la construcción de una relación. Otros aspectos importantes son lo económico, como salida a una situación personal o familiar, también se encontró que la reproducción ya no es un aspecto preponderante para la conformación de pareja, debido a los cambios sociales y culturales.

PALABRAS CLAVES:

Relación de pareja, conformación de pareja, aspectos vinculantes, perspectiva sistémica.

V° B° DIRECTOR DE TRABAJO DE GRADO

GENERAL SUMMARY OF WORK OF GRADE

TITLE: Aspects binding partner for shaping
AUTHOR(S): Claudia Marcela Vargas Cruz
FACULTY: Esp. en Familia
DIRECTOR: Sandra Milena Fontecha Pabón

ABSTRACT

The interest of this review was to identify theoretical aspects shaping couple formation. Although not an issue that has been addressed in a comprehensive manner, it was possible to identify elements that guide the choice of a partner. It was found that the basic needs of protection, care and support are among the aspects that make people decide to form a couple, also love and attachment bonds are also reasons for building a relationship. Other important aspects are economic, as access to a personal or family situation; also found that reproduction is no longer an important aspect for the formation of pair, due to social and cultural changes.

KEYWORDS:

relationship, couple formation, binding aspects,
systemic perspective

V° B° DIRECTOR OF GRADUATE WORK

Introducción

Los seres humanos en su búsqueda permanente de vivir de manera feliz, segura y estable; tal vez bajo el marco de un amor romántico, el deseo de satisfacer necesidades básicas, la búsqueda de protección u otras razones, deciden unirse o vincularse con otro, en el contexto de una relación de pareja. La conformación de pareja es un momento importante en la historia de las personas, en la medida que se da un paso en la construcción de un proyecto conjunto de vida, que implica conciliar las historias personales, los proyectos individuales, las creencias, valores, hábitos, costumbres, establecer negociaciones y acuerdos en torno al manejo del dinero, tiempos y demás; esto supone renunciaciones, acuerdos y aceptaciones, que favorezcan la creación del nuevo sistema: la pareja.

De acuerdo con lo anterior, construir pareja es una situación de complejidad por la diversidad de aspectos que intervienen. Las razones o motivaciones que conllevan a elegir a una persona como la pareja, para compartir el resto de la vida y construir un proyecto conjunto, juegan un papel fundamental. Por lo general se asume que las parejas se unen bajo el precepto del amor y de conformar una familia, sin embargo, esto no siempre es así, pues a lo largo de la historia, producto de los cambios y transformaciones sociales, económicas, culturales y religiosas, han surgido otras las motivaciones que pueden conllevar a unirse con otro.

También llama la atención, que el tema sobre la elección de pareja no haya sido abordado con amplitud lo que se evidencia en el escaso material bibliográfico, en el cual predominan artículos de reflexión, de revisión teórica y algunas investigaciones. Por lo general, se encontraban referencias a investigaciones sobre la pareja asociada a variables como satisfacción marital, violencia conyugal, sexualidad y fertilidad, por lo que se considera que sería pertinente profundizar en el tema.

De acuerdo con lo anterior, se realizó una revisión bibliográfica orientada por la pregunta acerca de ¿cuáles son los aspectos vinculantes que conllevan a los individuos a conformar relaciones de pareja? Estos aspectos se abordan desde una mirada sistémica que busca integrar lo planteado desde la psicología, la sociología, la antropología y otras perspectivas. También se muestra la comprensión de la relación de pareja desde una mirada relacional, identificándola como un sistema en interacción con una realidad histórica, social y cultural.

Objetivos

Objetivo General

-Identificar los aspectos vinculantes que favorecen en el hombre y la mujer la decisión de conformar una pareja.

Objetivos Específicos

- Definir la relación de pareja desde la perspectiva sistémico-relacional.
- Describir los aspectos vinculantes que favorecen la conformación de pareja en hombres y mujeres.

Marco teórico

La pareja es considerada un subsistema importante en la dinámica familiar, de hecho, algunos autores han llegado a considerarla un sistema como tal, dadas las particularidades que rodean la conformación de la pareja y su posterior desarrollo. En este sentido De La Espriella (2008), señala que la pareja es “un sistema con elementos particulares” (p.175), en la medida que tiene una estructura y dinámica propias, en las cuales tiene mucho que ver el contexto en que la pareja se fundamenta, los participantes, las reglas y los roles que la definen. Este mismo autor, señala que por lo general se hace referencia a la pareja para abordar el tema de la familia, pero no existe una referencia a esta como sistema independiente. Es por esto que se aborda el tema de pareja y en particular, los aspectos que conllevan a que hombres y mujeres se vinculen en una relación.

Definición de pareja

La pareja puede ser considerada un sistema, en principio, sin embargo, tal como lo señala De la Espriella (2008) no es tan sencillo definirla pues supone tener en cuenta el contexto donde emerge, los participantes y las condiciones que la definen. Para Minuchin y Fishman (2004) la formación de la pareja se da en el marco del modelo de desarrollo de la familia, la definen como el holón conyugal donde se establecen los límites que regulan las relaciones con las familias de origen, medio social y laboral, la comunidad y otros contextos con los cuales tienen contacto. En este sentido, la pareja es vista como un subsistema integrado por elementos individuales en una interrelación, la mujer, el hombre y la relación.

Salomón, 1989 (citado por Eguiluz, 2003) la define como:

Una relación que implica que dos subsistemas individuales se combinen para formar un nuevo subsistema familiar y la tarea de los miembros de esa pareja, es desarrollar consciente o inconscientemente un sistema de trabajo mutuo que les permita funcionar de manera confortable sin sacrificar completamente los valores y los ideales que los han llevado a permanecer juntos. (p.99).

Continuando con lo propuesto desde el enfoque estructural, Minuchin, 1983 (citado por Eguiluz, 2008), señala que el sistema conyugal surge en la intención clara de conformar familia por parte de un hombre y mujer heterosexuales, donde se establecen tareas y funciones primordiales para el funcionamiento de sus integrantes. También se señala que para lograr la conformación de la pareja se requiere de la capacidad para la acomodación mutua y la complementariedad, donde cada uno cede parte de su mundo individual para alcanzar un sentido de pertenencia.

Caillé (1992), se refiere a la pareja como una díada y señala que en estos tiempos la estructura de la misma es proteiforme por lo que escapa a toda posibilidad de descripción. No se puede definir solo en función del matrimonio pues dejaría por fuera a otro tipo de uniones, si se define en función del tiempo de la relación, entonces se encuentra que en algunas regiones los matrimonios pueden ser contratos a término definido, por lo tanto, Caillé (1992) sugiere abordarla desde los significados que tiene para sus integrantes, para lo cual acuña la expresión absoluto de pareja que refiere al modelo que constituye la relación. Caillé (1992) también sugiere que las personas consideran una serie de circunstancias que les lleva a convencerse de crear una relación de pareja, a esto le llama el mito fundador, es decir las razones o motivos que llevaron a las personas a desear organizarse en pareja. El mito fundador cobra importancia pues surge en un momento histórico de la pareja y se afecta en el tiempo, pues las expectativas que se tenían al decidir convivir con una pareja se van transformando con el paso de los años.

Por su parte Linares (2010), se refiere de manera exclusiva a la conyugalidad que puede ser definida de diversas formas:

Una conyugalidad remitiría al amor complejo o nutrición relacional, aplicado a la relación entre los dos miembros de la pareja parental. Según esta visión, la conyugalidad nacería de la vivencia subjetiva de ser complejamente amado o amada por el otro o la otra. Y la complejidad residiría en la existencia, en dicha vivencia, de componentes

cognitivos (como, por ejemplo, reconocimiento y valoración), componentes emocionales (pasión amorosa, cariño, ternura...) y componentes pragmáticos (deseo, sexo y gestión de la vida cotidiana, entre otros) (p.1).

Al respecto Shotter, citado por Belar, A. y Ferrer, M.(2008) dice que la pareja es una coordinación de dos personas, que llevan a cabo mediante una acción conjunta, se puede indicar entonces que las personas se unen para realizar propósitos juntos, ideales, sueños, generando una dinámica, que les permite satisfacer sus necesidades y anhelos. Linares (2010), refiere “La pareja es una de las relaciones interpersonales más complejas en su establecimiento y desarrollo debido a la gran cantidad de factores que intervienen en ella” (p 4). En este sentido Canevaro (1999), señala que la vida en pareja casados o no, es difícil no sólo en su conformación sino también en su mantenimiento, así mismo cuestiona cómo las personas insisten una y otra vez en vivir la experiencia de pareja, pese a haber atravesado divorcios o situaciones decepcionantes.

En este sentido, se ha identificado que las razones que llevan a los hombres y a las mujeres a decidir convivir juntos, es muy variado, está determinado de acuerdo a los intereses, carencias, necesidades y propósitos conyugales (Viladrich, 2015). Además, se deben añadir los acontecimientos culturales, sociales, económicos y educativos, no como componentes externos sino internos en la pareja y que influyen la decisión de vincularse. Esto lleva a considerar que la conformación de la pareja no obedece solo a factores de carácter interno del sistema, sino también, por ser la pareja un sistema inmerso en otros sistemas, surgen factores externos que entran a incidir en la decisión de escoger pareja y establecer una convivencia.

Para conformar pareja se debe ser consciente de la existencia propia, cómo se es y de qué manera el mundo íntimo, con los diversos valores, conceptos y costumbres dados por la cultura, se encuentra con otro distinto.

En este sentido Viladrich (2015), hace una referencia a esta experiencia del yo en la cual se da paso a otro, cuando dice:

El cuerpo personal humano, por masculino y femenino, contiene una exclusiva soledad –el mío íntimo más mío y sólo mío– abierta a una exclusiva compañía, es decir, es un mío soberano, quizás el más radical, que tiene adentro la vocación a darse y acoger al «otro u otra semejante», para que, convertido lo mío en tuyo y lo tuyo en mío, las dos soberanías tuya y mía se unan en una única cosoberanía, la nuestra. (p.4)

De esta manera se concluye como lo señala Cañadillas (2013), que la conformación de pareja es una acción dibujada o al menos esbozada de nuestra realidad sentimental, lo que hay

que destacar sean parejas casadas o no casadas, de homosexuales o heterosexuales es que toda unión trae de su mano una comunidad de fines e intereses, de cargas y beneficios, de deudas y de créditos, de obligaciones de colaboración en definitiva, de «arrimar el hombro» para el sostenimiento del hogar común.

Formación de Pareja

La formación de pareja surge a nivel mundial como un hecho trascendente, para los individuos, este hecho social varía de acuerdo a cada cultura. Quilodran 1986 (citado por Eguiluz, 2003) afirma que “En todo el mundo, más de 90% de la población forma una pareja heterosexual. La importancia de dicho fenómeno es trascendental, si bien es cierto que, las razones culturales son diversas, y adquieren diferentes significados de un país a otro, la formación de pareja es indudablemente una situación que responde a una necesidad humana” (P. 69)

De acuerdo a lo anterior, puede decirse que a lo largo de la historia hombres y mujeres se han emparejado con el objetivo de compartir sus vidas, protegerse, reproducirse y cuidarse, dado que el hombre tiene una tendencia a ser social, a vincularse con otro buscando sobrevivir de diferentes maneras, como lo señalan Belart y Ferrer (2008), “el hombre es un animal social que sobrevive en grupos. La historia de la humanidad nos muestra que los hombres han sobrevivido agrupándose de diferentes maneras: clanes, matriarcado, poligamia.” (p. 25). Y añaden “todos deseamos sentirnos aceptados y formar parte de un grupo; nos gusta cuidar y ser cuidados, dar y recibir, y, sobre todo, querer y ser queridos.” (p.25) Es de esta manera como la búsqueda de unión de pareja sea de manera duradera o no, es una necesidad y deseo en el ser humano. La escogencia de la persona se hace a partir del imaginario que cada ser humano tenga sobre su “pareja ideal”, adicionalmente este ideal de pareja daría cumplimiento a unas necesidades propias de la persona, es decir, en el momento de elegir pareja, tanto los hombres como mujeres, empiezan a develar, exhibir y reconocer su masculinidad y su feminidad respectiva.

Erich Fromm (citado por Belart y Ferrer, 2008), dice que la formación de pareja surge para vencer el sentimiento de soledad, trascender la propia individualidad y conseguir equilibrio. Es decir, podemos afirmar que la formación de pareja está enmarcada por unos parámetros naturales –según la antropología-, sociales y culturales, permite, no solo la satisfacción de compañía, apoyo, protección y afecto, según las necesidades de cada individuo, sino además el reconocimiento social del ser hombre y el ser mujer. Los hombres y las mujeres

en su construcción social y de acuerdo con los parámetros culturales trazan u orientan las razones por las que conforman pareja.

Belart y Ferrer (2008) señalan que:

En la cultura actual la mayoría de las personas se casan porque se enamoran, desean compartir su vida, para tener hijos y porque piensan que su vida se enriquecerá con nuevos ingredientes como pueden ser la satisfacción sexual, el sentimiento de pertenecer a alguien o de sentirse necesario. (p 55).

Por su parte Eguiluz (2003), señala que las primeras manifestaciones de conformación de pareja se dieron explicado por las historias de pareja dadas en la génesis inicialmente, luego en hechos manifiestos en Europa en los años 90, en donde los padres eran quienes elegían la pareja de sus hijos, cuando y donde se realizaría la celebración para dar inicio a la relación de pareja. Al igual en México las esposas debían ser dóciles y aceptar la pareja que sus padres habían buscado para su casamiento. Luego de todo un proceso histórico, y el establecimiento de nuevos conceptos como, pareja, matrimonio, familia nuclear entre otros, surgen otro tipo de factores que influyen en la conformación de pareja. (p 71)

Aunque todos estos factores anteriormente mencionados dan cuenta de la formación de pareja, cabe señalar que una vez se da surgen vicisitudes en el orden de los social, económico, religioso, político, doméstico, aunque exista un contexto de bienestar y satisfacción. La formación de pareja es un proceso de ajuste, de intercambio con el otro y el entorno, donde de alguna manera se ceden aspectos de la individualidad con el fin de hacer una construcción conjunta (Minuchin y Fishman, 2004).

Descripción de los aspectos vinculantes en la conformación de pareja

Existen diversas razones por las cuales los seres humanos deciden formar una pareja, y aunque este tema ha sido de interés y de reflexión para las ciencias sociales las investigaciones científicas al respecto han sido escasas. Surgen algunos cuestionamientos frente al tema como por ejemplo ¿cómo inicia la pareja una interacción? ¿Que hace que dos personas, al no conocerse, pasen a los abrazos y besos? ¿Porque una pareja decide iniciar una familia? En este apartado se exponen algunos de los aspectos vinculantes que favorecen la conformación de pareja.

El amor

El primer aspecto vinculante puede evidenciarse a través de Cañadillas (2013), cuando dice “Volemos, viajemos hacia el instante, al momento en que un enamorado le pregunta al otro si quiere casarse con él o con ella o si quiere vivir con él o con ella. La aceptación casi instantánea de tal proposición –se presume– se basa en un sentimiento como es el amor” (p.1). Y es este uno de los aspectos que se consideran importantes para la vinculación entre hombre y mujer, es entendido como un sentimiento en el cual me entrego y me doy al otro, y por el cual se satisface unas necesidades básicas. Según Villegas y Mallor (2012), el amor es natural, surge como un sentimiento que se da, del amado, el cual permite que se abnegué a él; acompañado actualmente por un compromiso regido por unas leyes físicas. Aun así, el amor debe ser natural y respetado como un sentimiento natural, sin embargo, cabe señalar que el ser humano en su rol social y natural piensa primero en satisfacer sus necesidades básicas (Villegas y Mallor, 2012).

Cabe señalar que aunque el amor puede abordarse en diversos contextos, se ha convertido en objeto de estudio de las ciencias sociales, definiéndose como una emoción o vivencia subjetiva que emerge, se piensa y expresa de acuerdo al contexto social y los límites de la cultura (Rodríguez, 2012). El amor desde una perspectiva más sociológica se encuentra relacionado al mantenimiento del orden social a través del control, tal como lo sugiere Rodríguez (2012), este sentimiento continúa siendo para gran parte de las sociedades actuales la razón más legítima para conformar pareja, sin embargo, “el amor tiene un amplio potencial disruptivo del orden social” Goode (1959 citado por Rodríguez, 2012), en ese sentido es un elemento de la acción social y la estructura social porque contribuye a mantenerla o la altera, si se favorece el apareamiento azaroso se cambiaría la estructura social, por lo tanto no sólo la familia es una base fundamental sino también la pareja (Goode, 1959 citado por Rodríguez, 2012).

De acuerdo con lo anterior, Goode (1959 citado por Rodríguez, 2012), sugiere que en los estratos altos el amor tiene menos relevancia y por lo tanto se da menos libertad para la elección de pareja en relación con los estratos bajos, esto se explica porque los estratos altos tendrían más que perder en términos de bienes y estatus, si no logran controlar el amor y la elección de pareja. El “Amor o benevolencia se dan cuando las personas experimentan un aumento de su bienestar, al ver que aumenta el bienestar del mundo que les rodea” (Boulding,

1976). P 45 El amor visto como la entrega mutua lo define Cante (2013) como “un valor moral, una expresión de empatía y de altruismo, su ejercicio y su oferta están limitados por la escasez (limitaciones materiales e institucionales)” en esta definición también vemos que el amor es entrega mutua, pero también este amor tiene un límite, es decir el límite está en el acceso a bienes materiales que garanticen unos mínimos de subsistencia, entre la pareja.

Para Villegas y Mallor (2015) el amor es una acepción correcta de una emoción, es una benevolencia con mezcla de admiración y deseo por el otro. De igual forma para hablar del amor se habla del enamoramiento, entendido por Alberoni, 1996 (citado por Eguiluz, 2003) como “el estado naciente de un movimiento colectivo de dos” (p10) De esta manera Sen, 1982 (citado por Cante, 2013) puntualiza que los hombres y las mujeres se vinculan en un escenario del amor el cual es un sentimiento, pero a la vez es una construcción social y moral, en donde existen unos patrones de preferencia de los hombres y las mujeres, para vincularse. De esta forma el amor es uno de los tipos de acción que es voluntaria y, a la vez, necesaria; el objeto del amor puede ser un individuo, una meta social (justicia), una finalidad cognitiva (hallazgo o verdad científica), una tradición familiar (hijos, esposa), una causa política, una finalidad moral.

Para Linares (2010), el amor existe en una etapa dentro del ciclo vital de la pareja, que se denomina enamoramiento, este consiste “en un estado psico-relacional que conjuga alegría con deseo, excitación y una sensación de bienestar, todo ello en presencia de la persona que lo provoca o evocado por su representación mental”(p 2) y también señala (Linares, 2010) que “El amor propiamente dicho es la etapa de plenitud y madurez de la relación de pareja, en la que ésta se consolida y se hace compatible con la vida en sociedad y con las actividades creativas” (p 2.) Esta perspectiva del amor sugiere que esta emoción se transforma a lo largo de la relación, pero que es auténtica cuando se llega a la madurez de la relación, sin embargo, las parejas pueden optar por consolidar la relación cuando aún están en la etapa de enamoramiento. Para Coddou y Méndez (2002), el enamoramiento debe estar presente a lo largo de la relación de pareja pues contribuye al mantenimiento de la relación, en la medida que favorece una dinámica de bienestar en la interacción.

En el contexto de la experiencia del amor, se han incluido los vínculos de apego, puesto que existe una conexión entre estos, pues se ha encontrado que las experiencias amorosas se definen de acuerdo a la calidad del vínculo. Hazan y Shaver (1987 citados por Guzmán y Contreras, 2012), encontraron que las personas que mostraban vínculos de apego seguro se referían a sus vivencias amorosas como positivas, felices y de confianza y sus relaciones

tendían a ser estables y duraderas en el tiempo. En el caso de sujetos con ansiedad en sus vínculos de apego, tendían a experimentar celos, obsesión o atracción sexual en extremo, en tanto la alta evitación al vínculo llevaba a las personas a experimentar temor a alcanzar cercanía con la pareja y vivían altibajos emocionales frecuentes (Hazan y Shaver, 1987 citados por Guzmán y Contreras, 2012). Autores como Feeney y Noller (2001 citados por Guzmán y Contreras, 2012), señalan que cuando las personas han construido vínculos de apego evitativos, por lo general reportan que nunca se han enamorado, les cuesta comprometerse y tienen pocos ideales frente al amor.

De acuerdo con lo anterior, las personas pueden vincularse a otras por la calidad del vínculo que construyen, de hecho la historia vincular está implicada en la construcción de la imagen que se tiene de sí mismo, es así que “la imagen de sí mismo está relacionada con el grado en el cual se experimenta ansiedad acerca de ser rechazado o abandonado” (Guzmán y Contreras, 2012 (p 43). De esta forma, las personas que tienen una imagen positiva de sí mismas es más posible que sientan baja ansiedad ante el otro puesto que se sienten dignas de ser amadas y cuidadas. No ocurre igual, cuando las personas tienen una visión negativa de sí mismas, puesto que tienden a experimentar preocupación o abandono a manifestar preocupación y temor frente al abandono de la figura de apego, es decir de su pareja. Esto lleva a pensar, que una persona puede vincularse a otra en función de lo que encuentre en el vínculo con la pareja, las personas con vínculos seguros tenderán a vincularse con mayor facilidad si su pareja está en ese mismo camino, ahora, en relación con quienes tienen apego inseguro es posible que se vincule porque esa relación le brinda la tranquilidad y suple las carencias que experimenta.

Reproducción

Adicionalmente a la satisfacción afectiva como se mencionaba en el aspecto vinculante del amor la pareja se vincula dando respuesta a una necesidad humana como lo es la reproducción, sin dejar de lado que no es la primordial, como lo es el apoyo y la compañía. Como lo señala Villegas y Mallor (2012), la pareja se forma para dar respuesta a una serie de necesidades humanas, como lo es la reproducción, que por sí misma es una necesidad de la especie, pero que a la vez viene a cubrir necesidades del individuo tales como la compañía (no estar solo) y la solidaridad (ayuda o apoyo mutuo). Villegas y Mallor (2012), también señalan que para los fines procreadores bastaría con una unión sexual esporádica, pero la complejidad de la crianza ha llevado a los humanos, así como a otras especies, a buscar formas más

complejas y estables de relación para asegurar el proceso y el suministro continuado del sustento necesario: alimento, cobijo.

Sin embargo, Tapia 2007 (citado por Aspilcueta-Gho 2013), señala que la aparición generalizada de la anticoncepción, produce por primera vez en la historia humana, la separación de la reproducción y el deseo sexual. Lo anterior permite definir el número de hijos y la oportunidad de tenerlos, comenzando así la necesidad de contar con un vínculo de pareja, emocional y erótico, más allá de la construcción de una familia y la crianza de hijos. Entre ellos destacan: un nuevo concepto “de la salud reproductiva” más amplio e integral que el de “la planificación familiar”; el reconocimiento de la sexualidad como una dimensión.

Por su parte Viladrich (2015), afirma que la familia, el matrimonio y en sí mismo la pareja es la estructura reproductora, en donde todos estos subsistemas sociales coexisten y se interrelacionan. Dando paso a que cualquier problemática social, se busca solucionarla desde la pareja y desde la familia, teniendo claro que la pareja tanto como la familia lleva a cabo funciones de socialización y el desarrollo de estrategias, que dan cumpliendo eficazmente a la evolución, al modelo social y al colectivo.

También desde la psicología evolucionista ha habido un interés por explicar los procesos psicológicos que han tenido alguna influencia histórica y biológica (Fernández, 2009), identificándose que, para efectos de la reproducción, la elección de la pareja es fundamental, en tanto garantiza condiciones adaptativas de la especie (Buss, 2009 citado por Fernández, Muñoz y Dufey, 2016). El valor de la pareja estaría mediado por los atributos físicos, psicológicos y aspectos demográficos. De hecho, algunos autores señalan que los atributos físicos o atractivo son claves en la elección de pareja (Sugiyama, 2004), en otras palabras, un buen fenotipo y genotipo asegura el éxito reproductivo (Beaulieu, 2007 citado por Fernández, Muñoz y Dufey, 2016).

Necesidades Básicas

Díaz-Living & Sánchez 2004 (citado por Linares 2010) un punto de partida para entender una relación de pareja, es considerar que para los seres humanos más que para ninguna otra especie, las necesidades de afecto, apego, cuidado, cariño, interdependencia, compañía y amor, son necesidades genéticamente básicas y determinantes para la sobrevivencia de la especie. Los aspectos vinculantes han sido creados en el ámbito social como mecanismo de amor, apego, supervivencia, prolongación de la especie u/u otros, pero lo más relevante, es que los seres humanos se vinculan buscando su propio avance, satisfacción y desarrollo.

Por su parte Viladrich (2015), señala que la vinculación de pareja no es un hecho natural, porque en “la naturaleza cada individuo mira por sí mismo y por satisfacer sus propias necesidades” (p 6) Adicionalmente la pareja concierne al matrimonio y la familia, partiendo de un todo, es decir la vinculación genera cambios en la sociedad, nacimiento, envejecimiento, reproducción, conservación de la especie, poder, continuidad.

Intereses de la Pareja

Los intereses de las personas, hombres y mujeres son diversos para la formación de pareja, Edwards, 1969; Kandinsky, 1981, (citado por Viladrich, 2015) afirman que las conductas y expectativas que cada individuo tiene, a la relación de pareja, responden a las creencias y valores sociales transmitidos mediante el proceso de socialización, al cual fueron sujetos, sin embargo, cabe señalar que estas conductas y expectativas son cambiantes. Por su parte Díaz-Guerrero, 2003 (citado por Viladrich, 2015), dice que el proceso de socialización es transformador a través del tiempo, pues logra que los valores y las normas sociales cambien, por lo que se espera que las creencias y conductas de las personas también lo hagan.

Es decir los seres humanos parten de unas expectativas culturalmente aceptadas que fueron transmitidas generacionalmente, sin embargo, en la interrelación con la pareja se construyen nuevas conductas, valores y creencias.

Por su parte, Souza y Machorro (1996) (citada por Eguiluz, 2003), afirman que los anhelos de las personas, no necesariamente son explícitos ni claros y muchos están determinados por la cultura. Incluso el ser humano establece a partir de su ejercicio de socialización el ideal de expresión de amor y como debería ser la relación de pareja.

Cultura e Historia

La historia da cuenta que las relaciones sociales, han sido construidas y negociadas en comunidades, en el marco de la estructura social e institucional. Asimismo, la pareja es una conformación de la familia que está inserta en una red de relaciones más amplia. La cultura incide de esta manera en la escogencia de pareja White, 1993 (citado por Rojas 2013).

La conformación de pareja se da a partir de múltiples y diferentes significados, de acuerdo al nivel cultural y social, las personas reciben conceptos y símbolos desde que nace, además de creencias y valores.

La pareja pasa del noviazgo a la familia, sin aludir al matrimonio civil o religioso, sino refiriéndose a la decisión de formar una familia, entendida esta como compartir y vivir bajo el

mismo techo, independientemente de la forma en que la pareja lo decida, ya que eso está determinado por las opciones dadas por el modelo social imperante en cada país (Rojas, 2013).

Los modelos sociales han cambiado, y de esta manera las alternativas y oportunidades para la escogencia de pareja. Por ejemplo, los movimientos feministas le han permitido a la mujer abrir una brecha definitiva en la estructura del poder masculino, la mujer logra participar en la economía, ejerce profesiones, y entrar en el poder político generando cambios en la conformación familiar. A pesar de estos cambios, los hombres y las mujeres continúan con el deseo de conformar pareja y de conformar familia. (Rojas, 2013)

Cuando las personas deciden y escogen su pareja de acuerdo a los aspectos provenientes de su cultura, influyen de manera directa en los aspectos sociodemográficos de un país. Como lo señala Souza y Machorro, 1996 (citado por Eguiluz, 2003) revela que el 90% de las personas se vinculan con aquellas que pertenecen a su mismo grupo étnico, el 85% al mismo nivel educativo, el 80% con aquellas que tiene la misma edad y el 60% con quienes comparten su misma religión.

Cabe señalar que, aunque la sociedad determina muchos elementos el que tiene la última palabra es el individuo mismo, “los individuos no siempre aceptan pasivamente los estereotipos que le imponen los modelos culturales y la sociedad” González, 1993 (p 27). Incluso muchas parejas no conocen la razón por la cual se unieron para dar inicio a una familia, lo cual da como resultado en diversos estudios que no existen una estandarización ni un patrón, dando como resultado un modelo azaroso, simplemente parecido al modelo animal. Eguiluz (como cita Souza Y Machorro, 1996).

Por su parte Fernández, 2000 (citada por Eguiluz, 2003), señala que los hombres y las mujeres deciden fijarse en alguien para iniciar una relación a través de todo lo que han incorporado a lo largo de su vida, determinada principalmente por la cultura, los valores, la dignidad y el honor, las costumbres, el aspecto físico de la persona, la edad, la condición social.

Otros Aspectos

Las personas tienen varias razones por las cuales desean unirse a otra, y conformar una pareja. Múltiples aspectos aun no descritos en este documento, pues desde un punto de vista sistémico, varía de acuerdo al contexto y la incursión de las personas en sus diversos subsistemas de interacción, socialización y participación. Al igual que la importancia y relevancia de sus creencias, costumbres y cultura.

Al igual se puede señalar otros aspectos, poco descritos por algunos autores pero aun así existentes como lo es la búsqueda de compromiso o escapar de alguna situación de peligro o insatisfacción para la persona. Entendiendo la búsqueda de compromiso, como lo señala Rodríguez, 1994 (citada por Eguiluz, 2003) en relación a que las personas afirman que en algún momento de su vida sienten que ha llegado el momento de tener una relación formal, de acuerdo a su proyecto de vida y a la valoración consiente de la pareja que desean tener. Otras argumentan que desean olvidar el compromiso anterior, es decir, algunas personas aceptan el compromiso de formalizar una relación solo para olvidar una relación anterior, quizá para olvidar el desengaño sufrido.

De igual forma Oliveira, 1996, (citada por Eguiluz, 2003) menciona que el aspecto de escapar o huir de una situación adversa, es una razón que lleva a las personas a vincularse a Es decir, la conformación de pareja puede darse como resultado a la mitigación del riesgo, es decir las personas bajo situaciones de pobreza, violencia intrafamiliar, alcoholismo, violación o incesto buscan huir, mediante la conformación de pareja. La pobreza y la inestabilidad en las familias de origen provocan que las mujeres con frecuencia contraigan matrimonio a edades muy tempranas, a fin de escapar de carencias económicas y de situaciones difíciles que pueden estar viviendo en su casa de origen.

Viladrich (2015) señala desde un enfoque antropológico, que la sexualidad humana al igual que el amor no se mide con la razón. Por el contrario, el compromiso matrimonial hace referencia al orden social e institucional. Por lo cual, los hombres y mujeres no deben fomentar estilos de vida basados en estereotipos, o dando cumplimiento al modelo cultural y social, sino en sus deseos y necesidades naturales.

Metodología

Para llevar a cabo la monografía se realizó el siguiente procedimiento:

Elección de un tema de interés general.

Revisión bibliográfica sobre el tema en bases de datos como Ebsco, Scielo, Fuente Académica Premier y en la Biblioteca Benedicto XVI, esta búsqueda fue un insumo para la presentación de la propuesta y posterior desarrollo del documento.

Búsqueda de información de acuerdo a fuentes primarias como libros, artículos, en bases de datos y fuentes secundarias como ensayos, trabajos de grado. Se buscó fuentes bibliográficas desde el año 2005 a la fecha, pero la bibliografía sobre el tema es escasa, por lo que en algunos momentos se incluyeron referencias anteriores al 2005.

Categorización de los aspectos vinculantes teniendo como parámetro la frecuencia en que un aspecto vinculante era citado por autores.

Elaboración del documento escrito.

Resultados

Según la revisión bibliográfica realizada, son múltiples los aspectos que generan la vinculación de una pareja de acuerdo a lo expuesto por diversos autores. Sin embargo, existen puntos de vista de encuentros y desencuentros entre los mismos, en relación a que tan determinantes son para la conformación de pareja. Los aspectos vinculantes más relevantes se evidencian, son la satisfacción de necesidades básicas y los intereses de la pareja y la cultura.

Dentro de la conformación de pareja se identifica que las personas construyen una relación desde un ámbito natural, como una forma de responder a una necesidad básica de hombres y mujeres, en la búsqueda de protección, alimento y afecto (Belar y Ferrer 2008). Viladrich (2015) y Minuchin (2003), establecen que la conformación de pareja se da en la aparición del concepto de conyugalidad, la pareja como institución social, política y cultural de la sociedad. Por último Shotter (1993) y Linares (2010), hablan de la conformación de pareja a partir del concepto de red y de relaciones humanas, en otras palabras, de la necesidad de vincularse con otro. Lo que sí es claro es que a pesar de las diferentes posturas, hombres y mujeres dejan de lado una parte de su soltería, para unirse a otro que le proporciona el cumplimiento y satisfacción de múltiples intereses, establecidos al interior de la pareja, dando como resultado su conformación.

Otros autores también enfatizan que la satisfacción de las necesidades básicas constituye un aspecto vinculante fuerte en las personas. Al respecto Linares (2010) sugiere que entre las personas se da la vinculación a partir de la satisfacción de necesidades propias en el ser humano, como lo son, el afecto, apego, amor y cariño. Viladrich (2015), argumenta que el ser humano naturalmente busca por sí mismo y suplir sus necesidades, anteponiendo las de los demás. Este aspecto da cuenta de la vinculación dentro del área de satisfacción propia, mediante el uso compartido de un otro, denominado pareja.

Por último, los intereses de la pareja y la cultura, son aspectos vinculantes predominantes en la sociedad actual para la conformación de la pareja. Es decir, el proceso de socialización dado a hombres y mujeres, a través de la historia y en las diferentes culturas existentes, determinan estereotipos y conceptos sobre “la pareja ideal”, lo que guía a la persona

a unirse a otra. Se puede decir que estos aspectos son construidos en colectivo y aceptados por los miembros pertenecientes a las mismas culturas, etnia, religión, o grupo social, y hacen parte del marco de referencia de cada uno de los miembros de la pareja, los cuales se convierten en guiones para elegir y conformar una relación. Así mismo las creencias, la socialización y los estereotipos forjados a nivel familiar, social y cultural son aspectos claves para elegir pareja. Puede decirse que en la elección de pareja se interconectan diversos aspectos que entran a jugar un papel fundamental en la decisión de vincularse una pareja.

Según Eguiluz (2003), los procesos de socialización del individuo y las creencias dadas en los procesos de crianza (Villegas y Mallor, 2012) juegan un papel fundamental en la elección de pareja. Adicionalmente los estereotipos sociales descritos por Eguiluz (2003), y los cambios en la dinámica social como el movimiento feminista y la incursión de la mujer al ámbito laboral planteadas por Rojas (2013), dan cuenta de la vinculación a partir de los intereses de la pareja y la cultura. Rojas (2013), retoma los aspectos históricos en donde la mujer ha manifestado cambios, como lo son la participación a nivel económico, incurriendo en ejercer una profesión, de igual forma le permite entrar en escenarios políticos. Sin embargo, estos cambios realizados por la mujer no han afectado el deseo de hombres y mujeres de vincularse, solo que ahora se hace a partir teniendo en cuenta el cambio de roles de los hombres y las mujeres.

Por su parte los aspectos vinculantes menos relevantes, encontrados en la revisión bibliográfica, son: el amor, la reproducción y el compromiso. El amor planteado por Villegas y Mallor (2012) como una emoción del humano y por Cante (2013), como una expresión. Cabe señalar que al ser el amor un concepto aun abstracto es indeterminable que el sentimiento de “amor” entre las personas sea la razón por la cual se vinculan unas a otras, además cabe señalar que para cada persona el concepto de amor cambia, de acuerdo a intereses y preferencias personales.

La reproducción como aspecto vinculante, ya no es relevante en la sociedad actual, una vez instaurada la planificación familiar, la decisión consiente y responsable de tener o no tener hijos, entre otros. Planteado por Tapia-Villanueva (2012), al igual que Villegas y Mallor (2012), manifiesta que las parejas se vinculan por el deseo y la necesidad de dar respuesta a la especie mediante la reproducción. En la actualidad los hombres y las mujeres ya no se vinculan por solo este aspecto, dando a los cambios en la sociedad actual, pasando este aspecto a ser secundario.

Y por último se señala que las personas se vinculan por el deseo de adquirir compromisos o el deseo de olvidar una frustración o relación anterior (Rodríguez, 1994). En la

actualidad las personas no desean adquirir responsabilidades ni compromisos, de acuerdo a las implicaciones legales imperantes. Los aspectos predominantes en la vinculación de dos personas, para la conformación de pareja son:

1. Entender al ser humano como un ser natural, que busca la satisfacción de necesidades básicas.
2. El ser humano entendido como un actor social que se involucra en el ejercicio de las relaciones sociales.
3. El ser humano como copartícipe de una relación de pareja, que se nutre de la entrega mutua, el apoyo y la compañía.
4. El ser humano como una persona afectiva, que ama y busca ser amado, admirado y reconocido.
5. El ser humano como un habitante, que no opera solo, sino que está en constante interrelación con diversos subsistemas, que los nutren y aportan a su crecimiento.
6. El ser humano como quien decide, la conformación de pareja basada en múltiples aspectos, debido a sus características sociales y contextuales propias.

Discusión

Las autoras Belar y Ferrer (2008) atribuyen todo un abordaje antropológico a la formación de pareja entendiendo esta como una acción social y natural del individuo, siendo una de las posturas naturales, en donde define al hombre como un animal instintivo: “el hombre es un animal social que sobrevive en grupos. La historia de la humanidad nos muestra que los hombres han sobrevivido agrupándose de diferentes maneras: clanes, matriarcado, poligamia.” Belar y Ferrer, 2008 (p 71). Minuchin, 1983 citado por Eguiluz, 2008 plantea la formación de pareja a partir del concepto de conyugalidad y mira a esta desde la estructura, la institución, la familia y la sociedad, en donde existe una complementariedad, entre dos personas, que deciden dejar una parte de su soltería, para unirse a otro, en un ejercicio recíproco “la conyugalidad nacería de la vivencia subjetiva de ser complejamente amado o amada por el otro o la otra.”

Es importante ver como se conforma una pareja desde el punto de vista natural como lo señala (Eguiluz, 2008), pero también desde un punto social como lo señala Minuchin, 1983 otros teóricos por su parte consideran que la formación de pareja se da en una red, una red de relaciones que los seres humanos han entretejido. Shotter (1993), señala que la formación de pareja surge en la unión dada entre dos subsistemas familiares, generando una acción conjunta.

Por su parte Linares (2010, desde este mismo enfoque de redes, agrega que para “la conformación de pareja, generan un subsistema conyugal, complejo” (p 10) en donde son múltiples los factores que influyen en ella. Teniendo claro que cada persona trae consigo una serie de conceptos, hábitos, costumbres, tradiciones y lenguajes, generados en su familia de origen y los diversos subsistemas sociales en donde se desarrolla la persona y se desenvuelve; para unirlos modificarlos o compartirlos con su nueva pareja, la cual también trae una serie de aspectos sociales establecidos.

Los aspectos vinculantes de la pareja no están solamente referidos a su conformación como ya se ha señalado, sino también al significado que las personas les asignan a estos aspectos, por ejemplo, el afecto o el amor pueden tener gran importancia para algunas personas y no ser relevante para otros en el momento de conformar pareja. El amor puede ser entendido desde dos puntos de vista, por una parte, el amor desde la emoción de los amantes y por otra entendida desde la expresión. Es decir, Villegas (2012), dice que el amor es natural en la medida que surge como un sentimiento que se da, del amado, el cual permite que se abnegue a él. Y por su parte Cante (2013), lo define desde la expresión humana “un valor moral, una expresión de empatía y de altruismo, su ejercicio y su oferta están limitados por la escasez (limitaciones materiales e institucionales)” (p 3)

Este factor de amor y la muestra de emoción y expresión humana de las personas, también se ve reflejada en otro aspecto vinculante, determinando de igual forma por la cultura de cada país, y es lo referido al deseo de las personas de conformar pareja, de amarlas y de en un futuro tener hijos con ellas, es decir el deseo de las personas de reproducirse o dejar un legado. Villegas (2012), define este aspecto, diciendo que la pareja se forma para dar respuesta a una serie de necesidades humanas, como lo es la reproducción, que por sí misma es una necesidad de la especie, pero que a la vez viene a cubrir necesidades del individuo, como lo es la compañía, pero este aspecto se amplía cuando se entiende que no bastaría solo con una unión sexual sino la complejidad de la crianza de los hijos, y la incursión de hombres y mujeres en el rol de padres y madres.

Es importante señalar que, en el marco social y cultural, los seres humanos construimos la forma y la manera de relacionarnos y tenemos múltiples aspectos por los cuales, las personas deciden conformar pareja y unirse a otro.

Aquí es donde Linares (2010) y Viladrich (2015), plantean otro aspecto vinculante, y es el referido a la satisfacción de necesidades básicas, que tiene los seres humanos en la vida. Linares (2010), señala que la especie humana debe suplir una necesidad de afecto, apego,

cuidado, cariño, interdependencia, compañía y amor, las cuales son necesidades genéticamente básicas y determinantes para la sobrevivencia de la especie. Y Viladrich (2015), confirma este aspecto, diciendo que “la naturaleza de cada individuo mira por sí mismo y por satisfacer sus propias necesidades” (p 6) según los aspectos vinculantes son creados en el ámbito social, y divergen de una cultura a otra y de un país a otro, están definidos desde el ámbito legal o religioso, y que, en realidad, los seres humanos desde nuestra naturaleza buscamos protección, abrigo, alimento y afecto.

Sin embargo, cabe señalar que una vez dada la conformación sea esta natural o social, las personas cuentan con unos intereses en pareja y llegan juntos a acuerdos comunes, de vivencia y sobrevivencia. Los intereses de la pareja como aspecto vinculante pueden ser vistos, desde la socialización es decir la crianza dada por la familia de cada uno de los miembros de la pareja o las creencias imperantes en el contexto social donde se desarrollaron. Souza y Machorro (1996 citada por Eguiluz, 2003), afirman que el ser humano establece a partir de su ejercicio de socialización el ideal de expresión de amor y como debería ser la relación de pareja. Por su parte Edwards, 1969; Kandinsky, 1981, (citado por Viladrich, 2015), afirman que las expectativas de los individuos responden a las creencias y valores obtenidos en su proceso de socialización.

Conclusiones y Recomendaciones

La conformación de pareja es una necesidad humana que comprende múltiples aspectos, a nivel biológico, psicológico y cultural, por lo tanto es una decisión compleja, ya que no solo se integran las características de la persona, su historia personal, sino también el contexto social, cultural, religioso, político.

Los aspectos vinculantes varían de acuerdo al sexo, la edad, la época histórica, la cultura y los estereotipos imperantes en el momento, es por eso que, si bien en algunos momentos se valoró la reproducción como un evento crucial para la elección de pareja, en la actualidad, el cambio en la perspectiva ante la vida hace que muchas parejas no contemplen la idea de ser padres o de adoptar.

En los aspectos vinculantes que un individuo le lleva a buscar establecer una relación juega un papel importante la historia vincular, es decir, la manera como se construyeron los vínculos de apego con las figuras cuidadoras. Si bien no son determinantes, si se ha logrado

identificar que el estilo de apego orienta la elección de pareja en función de la satisfacción de necesidades de reconocimiento, cuidado, protección o seguridad.

Actualmente se evidencia, que no se han realizado suficientes investigaciones sobre el tema de la vinculación para la conformación de pareja, aun siendo un tema transversal en la constitución de familia.

Las parejas en varios casos, desconocen las razones que las llevaron a conformarse como pareja y como familia. Sin embargo, las razones o el mito fundacional, juega un papel importante en la dinámica de la relación e impacta la vida familiar. Por lo tanto, se hace necesario que la pareja pueda revisar las razones que les llevaron a vincularse como pareja, de tal manera que se puedan actualizar estas motivaciones en función de los cambios y transformaciones del ciclo de vida individual y de la pareja.

Este documento se elabora con el propósito de ser un ejercicio académico de inspiración para generar nuevas propuestas de investigación sobre los aspectos vinculantes de hombre y mujeres en la conformación de pareja.

Referencias

- Aspilcueta-Gho, D. (2013). Rol del varón en la anticoncepción, como usuario y como pareja. (Spanish). *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 30,3, 480-486.
- Belar, A. y Ferrer, M. (2008). El ciclo de la vida: Una visión sistémica de la familia. Bilbao: Desclee De Brouwer.
- Boulding, K. (1976). La economía del amor y el temor: una introducción a la economía de las donaciones. Madrid: Alianza editorial
- Caillé, P. (1992). Uno más uno son tres. Barcelona: Paidós Ibérica
- Canevaro, A. (1999). Nec sine te nec tecum vivere possum. Andolfi M. (a cura di) La crisi della coppia, Milano, Cortina. Traducción: Adán Martínez.
- Cante, F. (2013). Economía política del amor. (Spanish). *Cuadernos de Economía*, 31,59, 43-66
- Cañadillas R (2013). La apropiación indebida en la pareja: amor, codicia y desamor. *Revista de Derecho Penal y Criminología*, 241-267.

- Coddou, F. y Méndez, C. (2002). *La aventura de ser pareja*. Santiago de Chile: Grijalbo.
- De la Espriella, R. (2008) *Terapia de pareja: abordaje sistémico*. *Revista Colombiana de Psiquiatría* 37,1, 175-186.
- Eguiluz, L. (2003). *Dinámica de la Familia: un enfoque psicológico sistemático*. México: Pax México.
- Fernández, A., Muñoz-Reyes, J.A., & Dufey, M. (2014). BMI, age, mate value, and intrasexual competition Cuestionario de Componentes del Valor de Pareja 101 *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación*, 40, 1. 94-102
- Galicia, I., Sánchez, A. y Robles, F. (2013) *Relaciones entre estilos de amor y violencia entre adolescentes*. *Psicología desde el Caribe*, 30,2, 211-235.
- Linares, J. (2010). *Paseo por el amor y el odio: la conyugalidad desde una perspectiva evolutiva*. *Revista Argentina De Clínica Psicológica*, 19,1, 75-81.
- Minuchin, S. (2003). *Familias y terapia familiar*. Barcelona: Gedisa.
- Minuchin S. y Fishman, C. (2004). *Técnicas de terapia familiar*. Buenos Aires: Paidós.
- Navarro, M. (2010). *El ciclo vital*. *Cuadernos De Pedagogía*, 8, 393-398.
- Rojas, L. (2013). *El ciclo de la familia: Una visión sistémica de la familia*, Bilbao. P 37.
- Rodríguez, T. (2012) *cuatro visiones teóricas*. *El amor en las ciencias sociales*, 8,15, 155-180.
- Sugiyama, L. (2004). *Is beauty in the context-sensitive adaptations of the beholder? Shiwiar use of waist- to-hip ratio in assessments of female mate value*. *Evolution and Human Behavior*, 25, 51-62
- Tapia-Villanueva, L. E. (2012). *Terapia de Pareja y Sexualidad: Consideraciones clínicas para un tratamiento multidimensional de las dificultades sexuales*. *De Familias Y Terapias*, 33 43-72
- Ubillus, S., Zubieta, E., Páez, D., Deschamps, J., Ezeiza, A. y Vera, A. (2002). *Amor, sexo y cultura*. *Revista electrónica de motivación y emoción*.1-40.

Viladrich, P. (2015). Por qué y para qué «uno con una para toda la vida». La cuestión de la unidad de vida en el amante, en la correspondencia con el amado y en la unión de amor conyugal. *Ius Canonicum*, 55,110. 515-590.

Villegas, M., y Mallor, P. (2012). La dimensión estructural y evolutiva en las relaciones de pareja. *Acción Psicológica*, 97-109.

IDENTIFICACION DE ASPECTOS DE LOS INDIVIDUOS PARA LA CONFORMACION MATRIMONIAL						
N ^a	Categorías	Nombre del artículo,	Referencia	Objetivo	Instrumentos utilizados	Conclusiones y recomendaciones
1	vivir en pareja	la educación sentimental	BARDAJÍ, A. F. (2012). La educación sentimental: apunte de pedagogía narrativa. (Spanish). <i>Revista Interuniversitaria De Formación Del Profesorado</i> , 26(2), 115-129	Identificación del amor pasional, romántico y otros tipos de amor desde la narrativa.	ninguno, articulo desde la historia	reconocimiento de otro tipo de amor
2	pareja	confianza, mentira y traición	Núñez, F. (2015). Confianza, mentira y traición. El papel de la confianza y sus sombras en las relaciones de pareja. (Spanish). <i>Sociológica</i> , 30(84), 117-142	dar a conocer como la comunicación permite llevar a cabo relaciones de pareja apropiadas	entrevista semiestructurada	el punto de partida para mantener las relaciones de pareja es a la confianza
3		terapia de pareja y sexualidad	Tapia-Villanueva, L. E. (2012). Terapia de Pareja y Sexualidad: Consideraciones clínicas para un tratamiento multidimensional de las dificultades sexuales. <i>De Familias Y Terapias</i> , (33), 43-72	reconocer las nuevas demandas de afectividad	entrevista y terapia de pareja	la importancia de entender el deseo sexual, a partir del contexto
4		estilos de apego y empatía	Guzmán G., M., & Trabucco Ch., C. (2014). ESTILOS DE APEGO Y EMPATÍA DIÁDICA EN RELACIONES DE PAREJA EN ADULTOS EMERGENTES. (Spanish). <i>Revista Argentina De Clínica Psicológica</i> , 23(1), 61-69.	identificar las diferencias de empatía según los estilos de apego	análisis de variables de estudios anteriores	Se establece que las personas con estilos de apego seguros generan más empatía.
5		la influencia de la radio	Osnaya Moreno, M., & Pérez Martínez, M. (2013). La influencia de la radio educativa en la intimidad de las parejas del Estado de Morelos. (Spanish). <i>Revista Mexicana De Orientación Educativa</i> , 10(24), 35-43.	conocer cómo se pueden promover la intimidad de las parejas a partir de un programa de radio	entrevista y comentarios y desarrollo de test	Se confirma que la radio los medios influyentes en la intimidad y vida de las parejas.
6		rol del varón	Aspilcueta-Gho, D. (2013). ROL DEL VARÓN EN LA ANTICONCEPCIÓN, COMO USUARIO Y COMO PAREJA. (Spanish). <i>Revista Peruana De Medicina</i>	reconocer la importancia del rol del hombre en a la fecundidad como rol de poder	análisis de encuestas estadísticas	los hombres inician su vida sexual a más temprana edad que las mujeres, por lo cual debe ejercer una posición en la fecundidad

IDENTIFICACION DE ASPECTOS DE LOS INDIVIDUOS PARA LA CONFORMACION MATRIMONIAL

Nº	Categorías	Nombre del artículo,	Referencia	Objetivo	Instrumentos utilizados	Conclusiones y recomendaciones
			<i>Experimental Y Salud Pública, 30(3), 480-486</i>			
7		de qué manera el contexto	Armenta-Hurtarte, C., Sánchez-Aragón, R., & Diaz-Loving, R. (2012). ¿DE QUÉ MANERA EL CONTEXTO AFECTA LA SATISFACCIÓN CON LA PAREJA? (Spanish). <i>Suma Psicológica, 19(2)</i> , 51-62	estudio de muestreo probabilístico a parejas analizando su funcionamiento con relación al contexto	pregunta abierta a un muestreo poblacional, muestreo no probabilístico accidental	la importancia que tiene el contexto sobre la relación priorizando el tema económico y el de los hijos
8		ética conyugal	Pérez-Bravo, A. (2012). La ética conyugal, eslabón invisible de la pareja frente al tiempo. (Spanish). <i>Revista De Filosofía, 72(3)</i> , 87-106	identificar el reconocimiento de la ética como filosofía de vida en la conformación familiar	En el artículo se citan conceptos de otros autores.	como el acto de prometer, y los hábitos de pareja generan confianza y fortalecimiento familiar
9		dimensión estructural y evolutiva	VILLEGAS, M., & MALLOR, P. (2012). LA DIMENSIÓN ESTRUCTURAL Y EVOLUTIVA EN LAS RELACIONES DE PAREJA. (Spanish). <i>Acción Psicológica, 9(2)</i> , 97-109. doi:10.5944/ap.9.2.4107	conocer las formas vinculantes a partir de la asimetría o simetría y la complementariedad	material teórico	como a partir del yo y todo el respeto que engloba la individualidad permite generar un vínculo positivo entre cónyuges
10		La función hermenéutica	FRANCO-MORENO, D. F. (2012). LA FUNCIÓN HERMENÉUTICA CONSTITUYENTE DE LA CORTE CONSTITUCIONAL. UNA MIRADA A LA LUZ DE LA CONFORMACIÓN JURÍDICA DE FAMILIA. (Spanish). <i>Dikaion, 21(2)</i> , 407-429	buscar pruebas jurisprudentes de las parejas homosexuales	material teórico	la importancia de un acuerdo político que legitime las diferentes manifestaciones de vínculo
11	amor	economía política del amor	Cante, F. (2013). ECONOMÍA POLÍTICA DEL AMOR. (Spanish). <i>Cuadernos De Economía, 31(59)</i> , 43-66	el artículo quiere plantear que el amor no solo parte de las buenas intenciones, sino de aspectos económicos influye	ninguno	como desde el valor del individuo reconociéndolo en su individualidad puede aportar a un otro pero no por compromiso sino por voluntad
12	amor	el derecho a estar solo	ADOLFO GARCÍA ARANGO, G. (2012). El derecho a estar solo, a la pareja, a la familia y al amor en Colombia y algunos países de Latinoamérica. (Spanish).	buscar definir el derecho de los individuos a estar solos a tener pareja	referentes bibliográficos, análisis documental	como la normativa colombiana, incluye el derecho que tiene los individuos a la integridad

IDENTIFICACION DE ASPECTOS DE LOS INDIVIDUOS PARA LA CONFORMACION MATRIMONIAL

Nº	Categorías	Nombre del artículo,	Referencia	Objetivo	Instrumentos utilizados	Conclusiones y recomendaciones
			<i>Revista De La Facultad De Derecho Y Ciencias Políticas, (116), 23-50</i>			
13		el amor como motivo ético	Crespo, M. (2012). El amor como motivo ético en la fenomenología de Edmund Husserl. (Spanish). <i>Anuario Filosófico, 45(1), 15-32</i>	la racionalidad y objetividad del amor	marco referencial	la importancia de la ética individual
14		amor y sexualidad	Restrepo, O. E. (2011). Freud: Trabajos sobre el amor y la sexualidad. (Spanish). <i>Revista De La Sociedad Colombiana De Psicoanálisis, 36(1), 87-110.</i>	Explicar la sexualidad desde la etapa de la niñez, a partir de la relación con los padres, Edipo.	El artículo se basa en artículos de Leonardo Da Vinci - poemas y escritos	reconocer que existen varios tipos de amor y han predominado a través de la historia
15		emociones, lenguaje y amor	MELERO, M. L. (2012). Emociones, lenguaje, amor y vida: un compromiso con la acción. (Spanish). <i>Revista Interuniversitaria De Formación Del Profesorado, 26(2), 189-196</i>	el artículo da a conocer la experiencia docente del autor	ningún marco referencial	la motivación en cuanto al lenguaje}
16	MATRIMONIO	Determinación de los límites de la capacidad de asumir las obligaciones del matrimonio, Tejero.	TEJERO, E. (2013). Determinación de los límites de la incapacidad de asumir las obligaciones esenciales del matrimonio como incapacidad ex parte voluntatis. (Spanish). <i>Ius Canonicum, 53(105), 63-81.</i>	verificar la capacidad que tiene los individuos para decidir asumir el matrimonio	marco referencial y estudios	el reconocimiento de los individuos de una mutua entrega
17		El dinero en la pareja, Miguelez	MIGUÉLEZ, A. A. (2015). El dinero en la pareja: reflexiones sobre relaciones de pareja igualitarias. (Spanish). <i>Revista Española De Sociología, (23), 9-27</i>	la importancia de la equidad de la pareja en lo relacionado con el dinero	análisis de base de datos	la importancia del compromiso de la pareja viendo la económica como un factor
18		Defendiendo la familia, ganamos todos. Collazzi	Collazzi, C., de Mercedes, O., Wirz, R., de Maldonado-Punta del Este, O., Bodeant, H., & de Melo, O. (2012). DEFENDIENDO LA FAMILIA Y EL MATRIMONIO, GANAMOS TODOS. (Spanish). <i>Vida Y Ética, 13(1), 141-143.</i>	LAS CRITICAS QUE SE HACEN HACIA EL MATRIMONIO HOMOSEXUAL	análisis de base de datos	Análisis de material y narrativas

IDENTIFICACION DE ASPECTOS DE LOS INDIVIDUOS PARA LA CONFORMACION MATRIMONIAL

N ^o	Categorías	Nombre del artículo,	Referencia	Objetivo	Instrumentos utilizados	Conclusiones y recomendaciones
19		Necesidades, expectativas y sueños, Álvarez	ÁLVAREZ, A. M., ARÉVALO CARRASCAL, A., & ECHEVERRI, A. D. (2015). Necesidades, expectativas y sueños sobre la relación de pareja en hombres remitidos para atención psicológica por denuncias de violencia intrafamiliar. (Spanish). <i>Universitas Psychologica</i> ,	oportunidad de relación frente al maltrato	base de datos y análisis de estudios de segundas fuentes	como se puede rescatar los vínculos de pareja después del conflicto
20		¿unión libre o matrimonio?, Amador	Amador, D., & Bernal, R. (2012). ¿UNION LIBRE O MATRIMONIO? (Spanish). <i>Trimestre Económico</i> , 79(3), 529-573.	la afectación de los hijos en la relación de pareja	bases de datos	la diferencia entre el matrimonio y la unión libre concepto de compromiso
21		¿Dónde quedo la conversación íntima, donde quedo el sexo?, GREZ	Grez Jordán, M. C. (2013). Terapia de Pareja: "¿Dónde quedó la conversación "íntima"?, ¿dónde quedó el sexo?": Una reflexión integradora sobre los problemas del deseo y la experiencia de la Intimidad en las parejas estables en el tiempo. <i>De Familias Y Terapias</i> , (34), 49-62	el concepto de deseo con relación al tiempo	estudios bases secundarias	como puede llegar a estar bien las relaciones en el tiempo
22		Estilos de apego y empatía didáctica. Guzmán	Guzmán G., M., & Trabucco Ch., C. (2014). ESTILOS DE APEGO Y EMPATÍA DIÁDICA EN RELACIONES DE PAREJA EN ADULTOS EMERGENTES. (Spanish). <i>Revista Argentina De Clínica Psicológica</i> , 23(1), 61-69	como la empatía es un factor vinculante	cuestionarios a varias personas	evidencia que existen empatía con relación a los vínculos de apego
23		hasta que la muerte nos separe, Orozco	Orozco, C. A. (2010). HASTA QUE LA MUERTE NOS SEPARE: Reflexiones sobre la fidelidad y el matrimonio. (Spanish). <i>Consensus (16803817)</i> , 15(1), 53-61	La fidelidad, el respeto y la construcción del matrimonio, parte de una decisión, no es un hecho utópico y se puede apoyar con la comunidad.	entrevista a una pareja de esposos	el artículo cuenta como la confianza, a partir de una decisión puede hacer que perdure la fidelidad y actividad sexual en el tiempo
24		parejas viables que perduran en el tiempo, Rodríguez	Rodríguez, J. C. (2013). Parejas viables que perduran en el tiempo. (Spanish). <i>Diversitas (17949998)</i> , 9(2), 257-270	la comunicación y asertividad	entrevistas a parejas de cinco años de convivencia	como si se puede perdurar en el tiempo si se toma una decisión adecuada