

IMPLEMENTACIÓN DEL PROYECTO DE SALUD PÚBLICA DEL
MUNICIPIO DE SAN PABLO



LILIANA GALLARDO GONZALEZ

UNIVERSIDAD PONTIFICIA BOLIVARIANA

ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES

FACULTAD DE PSICOLOGIA

BUCARAMANGA

2014

IMPLEMENTACIÓN DEL PROYECTO DE SALUD PÚBLICA DEL
MUNICIPIO DE SAN PABLO

LILIANA GALLARDO GONZALEZ

Trabajo escrito presentado como prerrequisito para optar al título de:

PSICOLOGA

Directora trabajo de grado

Psicóloga LINA PATRICIA MÉNDEZ MORENO

Magíster en Psicología Clínica y de la Familia

UNIVERSIDAD PONTIFICIA BOLIVARIANA

ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES

FACULTAD DE PSICOLOGIA

BUCARAMANGA

2014

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mi esposo e hijas, quienes me han apoyado incondicionalmente con su paciencia y amor, al permitir compartir su tiempo con mi estudio, y a mis hermanos, de los que sin su aporte, hubiese sido extenuante el recorrido por este sendero del conocimiento, a mi directora de tesis Psicóloga LINA PATRICIA MENDEZ MORENO, quién me ha brindado todo su conocimiento resolviendo mis inquietudes para la puesta en marcha de esta.

Finalmente, agradezco a todos los docentes por su apoyo incondicional durante todo el trasegar de la carrera y ahora en la terminación, que es un compilado de esfuerzo y dedicación mancomunado, poder manifestar con orgullo, culminé mi Carrera Profesional.

Dedicatoria

A Dios Todo poderoso, por guiar cada pasó que he dado en mi vida, ya que ha sido con la certeza de que está a mi lado llenando mi corazón con la luz de tu espíritu y es por ello que he alcanzado cada meta propuesta, a mis padres que aunque no están conmigo en presencia siempre he sentido su apoyo incondicional.

Mil gracias....

Tabla de contenido

| | |
|----------------------------------|----|
| Resumen | 5 |
| Abstract | 6 |
| Introducción | 7 |
| Justificación | 8 |
| Objetivos | 14 |
| Marco teórico | 15 |
| Marco histórico | 16 |
| Marco conceptual | 18 |
| Metodología | 20 |
| Resultados | 24 |
| Discusión | 32 |
| Conclusión | 33 |
| Recomendación | 34 |
| Referencias bibliográficas | 35 |
| Anexos | 36 |

RESUMEN GENERAL DE TRABAJO DE GRADO

TITULO: IMPLEMENTACIÓN DEL PROYECTO DE SALUD PÚBLICA DEL MUNICIPIO DE SAN PABLO

AUTOR(ES): LILIANA GALLARDO GONZALEZ

FACULTAD: Facultad de Psicología

DIRECTOR(A): LINA PATRICIA MENDEZ MORENO

RESUMEN

Esta tesis de grado titulada "Implementación del Proyecto de Salud Pública del Municipio de San Pablo" busca el desarrollo de un perfil de Responsabilidad Social Empresarial (RSE) a partir del análisis de las acciones relacionadas con la práctica de gestión y operaciones para el desarrollo de estrategias de promoción y prevención en los programas de salud sexual y reproductiva y salud mental en el municipio de San Pablo (Bolívar) mejorando la calidad de vida de la comunidad, realizando tamizaje de VIH/SIDA en los barrios más vulnerables del municipio para detectar posible portadores, brindando asesorías a madres gestantes con el fin de promover la realización de la prueba de VIH para así desarrollar un programa de promoción y prevención frente a ésta enfermedad, desarrollar talleres psicoeducativos que vinculen a diversos sectores e instituciones para impactar los problemas de la SSR en niños y jóvenes, capacitar a los docentes del municipio sobre los temas que se presentan en la cotidianidad con los jóvenes de las instituciones educativas y concientizar por medio de talleres y charlas a las familias de los barrios más afectados, sobre la problemática de violencia física, psicológica y sexual que se está presentando en el municipio. La población inicial son los habitantes del municipio de San Pablo (Bolívar), jóvenes entre 12 y 18 años, madres gestantes y un grupo de líderes comunitarios de 04 barrios, seleccionados aleatoriamente de acuerdo a la actividad y la problemática que se planea realizar, abstrayendo una muestra representativa de los sujetos más vulnerables a la situación ya registrados por la secretaría de salud. Por último se enfatiza sobre los aportes más importantes de la Pasantía e identificar las limitaciones encontradas, enunciando sugerencias para posteriores estudios que indaguen sobre la problemática similares a la escogida. También se pueden mencionan posibles preguntas para futuras investigaciones.

PALABRAS CLAVES:

salud sexual reproductiva, programa de promoción, prevención y salud mental.

V° B° DIRECTOR DE TRABAJO DE GRADO

GENERAL SUMMARY OF WORK OF GRADE

TITLE: Project Implementation of Public Health of the Municipality of San Pablo

AUTHOR(S): LILIANA GALLARDO GONZALEZ

FACULTY: Facultad de Psicología

DIRECTOR: LINA PATRICIA MENDEZ MORENO

ABSTRACT

This thesis entitled \"Project Implementation of Public Health of the Municipality of San Pablo\" seeks to develop a profile of Corporate Social Responsibility (CSR) from the analysis of the actions related to the practice of management and operations for the development of promotion and prevention strategies in sexual and reproductive health and mental health in the municipality of San Pablo (Bolívar) improving the quality of life of the community, making screening of HIV / AIDS on the most vulnerable areas of the municipality to detect possible carriers, offering advice to pregnant women in order to promote the implementation of HIV testing in order to develop a program of promotion and prevention against this disease, develop psych educational workshops linking different sectors and institutions to Impact the problems of SSR in children and young people, train teachers in the municipality on issues that arise in everyday life with young people in educational institutions and raise awareness through workshops and talks to families in the most affected districts, on the issue of physical violence , psychological and sexual violence that is occurring in the town. It is very important to note that in the municipality of San Pablo in previous years, had not developed or implemented any public health program, which represent not only a benefit to the community as such, but to the administrative staff he was involved with the development of it. San Pablo (Bolívar) lacks programs with different health issues, healthy habits, sexual reproduction, etc., Why the need arose to start to start the Project Implementation of Public Health, in order to develop different promotion and prevention campaigns that would allow all citizens to broaden the spectrum of knowledge to be had in relation to all issues addressed in the project implementation.

KEYWORDS:

sexual and reproductive health, program promotion, prevention and mental health

V° B° DIRECTOR OF GRADUATE WORK

INTRODUCCIÓN

En el marco de la Seguridad Social en Salud de Colombia, la salud pública se concibe como el conjunto de políticas que buscan garantizar de una manera integrada, la salud de la población por medio de acciones de salubridad dirigidas tanto de manera individual como colectiva, ya que sus resultados se constituyen en indicadores de las condiciones de vida, bienestar y desarrollo del país. Dichas acciones se realizarán bajo la rectoría del Estado y deberán promover la participación responsable de todos los sectores de la comunidad.

La conducción, regulación, modulación de la financiación, vigilancia de aseguramiento y la armonización de la prestación de los servicios de salud, son responsabilidades del Estado.

En el marco del Sistema General de Seguridad Social en Salud, la Salud pública tiene entre sus objetivos, fortalecer la capacidad institucional de planificación y gestión; desarrollar las características y condiciones del recurso humano en salud, y elaborar procesos permanentes de investigación dirigida a mejorar las condiciones de salud individuales y colectivas.

Otros ámbitos de gran importancia para el desarrollo de las acciones de salud pública, tienen que ver con el seguimiento, evaluación y análisis de la situación de salud (vigilancia epidemiológica); la prevención de la enfermedad y la promoción de la salud; la participación de los ciudadanos en los procesos de planeación en salud; el desarrollo de políticas y capacidad institucional de planificación y gestión en materia de salud pública; el desarrollo de recursos humanos y capacitación en salud pública; el saneamiento básico; la investigación, la reducción del impacto de las emergencias y desastres en la salud, entre otras.

Aun cuando la Salud Pública no implica directamente la oferta de cuidados médicos a las personas, se confirma sobre la importancia de los médicos cuando se trata de Salud Pública. Los médicos tienen la responsabilidad de cuidar la salud de las personas mentalizándolas al mismo tiempo sobre la Salud Pública. Se ratifica que no se considere la Salud Pública como algo aparte, pues está estrechamente relacionada con

la salud de cada uno, el cuidado de la salud y los cuidados médicos.

El problema del desplazamiento en Colombia ya no sólo afecta a las regiones que regularmente se hallaban inmersas en problemas de orden público y violencia, sino que hoy en día, hasta las regiones que en algún momento se pensaba que tenían éstos problemas al margen, han sido afectadas por ésta problemática social.

Éste es el caso del municipio de San Pablo (Bolívar), donde hoy en día podemos encontrar fácilmente comunidades enteras de familias y personas desplazadas por la violencia que, en muchos casos, ocurre fuera de nuestro departamento.

La situación de éstas comunidades no sólo se encuentra enmarcada dentro de la normal dificultad que existe en nuestro país para alcanzar un nivel digno de vida, sino que también se ve saturada por la problemática propia de la situación de desplazamiento, es decir, a parte de la lucha a la cual se ve sometido cualquier colombiano para que sus derechos como ciudadano y como ser humano les sean respetados, se suman problemas adicionales propios de la nueva ciudad o lugar al cual llegan con la ilusión de reconstruir nuevamente sus vidas.

Este municipio además del desplazamiento que presenta también se hace necesario trabajar en programas de prevención y promoción por mejores condiciones de salud y vida, por un crecimiento en el espectro de conocimiento de los adolescentes en el ciclo de desarrollo sexual y múltiples factores que hacen que los índices de pobreza tanto de infraestructura como de conocimiento sean notoriamente altos. Es por esto que se realiza este cronograma a un plazo de seis (6) meses con el fin de ser desarrollado con el apoyo del Hospital local de San Pablo (Bolívar), institución escogida y aprobada por parte de ellos para laborar.

JUSTIFICACIÓN

En el campo de la salud, Colombia ha experimentado cambios en sus cuadros de morbilidad similares a los que se dan en los países desarrollados y en vías de desarrollo. Esos cambios conllevan a un aumento de las enfermedades crónicas y a una disminución relativa de las infectocontagiosas (Yepes, 1990). Dicho de esta forma, el análisis y la inducción de los factores ambientales y de comportamiento que se asocian a los problemas de salud en la vida, como son los derivados de la accidentalidad, el cáncer, etc., problemas como la malnutrición y las enfermedades infectocontagiosas, las enfermedades crónicas degenerativas con problemas propios de países más desarrollados,.

Lo anteriormente presentado amerita, de parte de la psicología como disciplina en proceso de integración al ámbito de la salud, trabajando en el proceso de: 1. Identificar y evaluar factores psicosociales que incidan en la calidad de la atención recibida por el paciente, 2. identificar y evaluar factores psicosociales que incidan en el bienestar de los pacientes durante su enfermedad, 3. Identificar los problemas psicosociales causados por la enfermedad (diagnóstico, curso, tratamiento y recuperación) y por último, 4. Diseñar y ejecutar programas de tratamiento de las disfunciones psicológicas que acompañan el proceso de enfermar o a la propia hospitalización y tratamiento correspondiente. Utilizando como herramientas de apoyo, capacitaciones, implementación de estrategias, charlas educativas, actividades lúdicas entre otras.

En el municipio de San Pablo (Bolívar) se presenta la necesidad de este tipo de proyectos debido a los diferentes factores que se evidencian hoy en día en diferentes partes de Colombia, como lo son los embarazos en adolescentes, la drogadicción, prostitución, maltrato intrafamiliar, maltrato infantil, baja autoestima, desempleo, entre otros que por no ser mencionados, no resultan ser menos graves frente a la situación que se está viviendo allí.

Por ello el proyecto de SALUD PUBLICA busca, a partir de las problemática que viven la comunidad de san pablo Bolívar, por el desplazamiento, la situación

económica, la prostitución (incluso de jóvenes estudiantes de bachillerato) el índice de personas contagiadas por VIH/SIDA, el maltrato infantil y maltrato de género, establecer condiciones de salud de las comunidades mediante la promoción y prevención de estilos de vida saludables, campañas de conciencia y educación de manera participativa logrando una transformación de la situación desencadenada en las personas, de tal forma que se pueda constituir una estrecha interacción entre los que intervienen desde fuera y la comunidad participantes de dicho proyecto.

Además de eso, el tema de la salud sexual y reproductiva resulta ser de gran relevancia en la población juvenil en el municipio de San Pablo. La salud reproductiva y sexual tanto para las personas, las parejas y las familias resulta ser pieza clave y fundamental para su desarrollo social. En consecuencia, la salud reproductiva puede ser la base que permita disfrutar de una relación sexual, sin consecuencia, con una capacidad libre de decidir en qué momento, con quién y bajo qué situaciones puede disfrutar de ella. Esta última condición lleva implícito el derecho del hombre y la mujer a obtener información y de planificación de la familia de su elección, así como a otros métodos para la regulación de la fecundidad que no estén legalmente prohibidos, y acceso a métodos seguros, eficaces, asequibles y aceptables, el derecho a recibir servicios adecuados de atención de la salud que permitan los embarazos y los partos sin riesgos y den a las parejas las máximas posibilidades de tener hijos sanos.

En consonancia con esta definición de salud reproductiva, la atención de la salud reproductiva se define como el conjunto de métodos, técnicas y servicios que contribuyen a la salud y al bienestar reproductivo al evitar y resolver los problemas relacionados con la salud reproductiva. Incluye también la salud sexual, cuyo objetivo es el desarrollo de la vida y de las relaciones personales y no meramente el asesoramiento y la atención en materia de reproducción y de enfermedades de transmisión sexual.” (Documento expedido por las Naciones Unidas, A/S-21/5/Add.1, párr. 64. Anexo A57 de 2013). El nuevo objetivo consiste en la generación de diferentes estrategias que resulten ser innovadoras para así de esta forma asegurar la accesibilidad de los servicios de salud para las personas que más los necesiten, como los

adolescentes y los pobres.

El programa de promoción de salud sexual y reproductiva busca poder disminuir las tasas persistentemente elevadas de mortalidad y morbilidad maternas, mortalidad perinatal, infecciones del aparato reproductor e infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH, embarazos no deseados, abortos peligrosos y comportamientos sexuales de riesgo.(1) (<http://unesdoc.unesco.org/images/0018/001832/183281s.pdf>)

Según Fisher & Fisher (1998) para la evaluación de un programa de promoción de la salud sexual se debe tener en cuenta 3 factores muy importantes: como lo son los conocimientos, la motivación y las habilidades conductuales. Estos autores plantean que para la iniciación y persistencia de los comportamientos saludables es necesario actuar efectivamente sobre esos tres factores. Respecto a los conocimientos podemos decir que tiene como consecuencia la ignorancia, la mala información y que algunas estrategias de aprendizaje cognitivo, pueden impedir comportamientos saludables. Con respecto al segundo factor, Fisher & Fisher (1998) diferencian la motivación personal (actitudes hacia la práctica personal de comportamientos saludables) y la motivación social (normas sociales y percepción de apoyo social para la ejecución de los comportamientos saludables). También incluyen algunos aspectos emocionales que pueden facilitar u obstaculizar los comportamientos saludables.

Vale resaltar también que además de la promoción de estos programas de prevención en adolescentes y adultos, la OMS en su 57 Asamblea Mundial de la Salud del 2004 menciona que existen cinco aspectos fundamentales de la salud reproductiva y sexual: el primero de ellos es el mejorar la atención prenatal, perinatal, posparto y neonatal; ofrecer servicios de planificación familiar de alta calidad, incluidos servicios de atención a personas con problemas de infertilidad; eliminar los abortos peligrosos; combatir las enfermedades de transmisión sexual, en particular el VIH, las infecciones del aparato reproductor, el cáncer cervico-uterino y otras afecciones ginecológicas; y promover la salud sexual. Dada la estrecha vinculación entre los diferentes aspectos relacionados con la salud reproductiva y sexual, es probable que las intervenciones efectuadas en una esfera tengan repercusiones positivas en las demás. Es primordial

que los países refuercen los servicios existentes y los aprovechen como vía de acceso para realizar nuevas intervenciones, procurando asegurar la mayor sinergia posible. (2)

En cuanto a la salud mental, “existen estudios clínicos que confirman que cuando los trastornos mentales son adecuadamente tratados, se genera un alivio para la persona no solo con relación a sus problemas emocionales si no también profundos cambios a favor de su salud física.” (R. Kessler, 2012).

Así mismo existe una comorbilidad entre los trastornos físicos y los trastornos mentales, pero esta situación no es observable evidentemente, de tal forma que si no se hace un tratamiento o en este caso un programa de promoción para el mejoramiento de la calidad de vida y la salud mental se aumenta el riesgo de que este tipo de trastornos mentales afecten con gravedad a dichas enfermedades físicas.

Es de gran importancia resaltar que en el municipio de San Pablo en años anteriores, no se había desarrollado, ni implementado ningún tipo de programa de salud pública, que representara un beneficio no sólo a la comunidad como tal, sino a todo el personal administrativo que se vio involucrado con el desarrollo de éste.

San Pablo (Bolívar) carece de programas con los diferentes temas de salud, hábitos saludables, reproducción sexual, etc., motivo por el cual surgió la necesidad de empezar a dar inicio a la Implementación del Proyecto de Salud Pública, con el fin de elaborar diferentes campañas de promoción y prevención que permitiera a todos los habitantes a ampliar el espectro de conocimiento que se tenía en relación a todos los temas abordados en la implementación del proyecto.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar estrategias de promoción y prevención en los programas de salud sexual y reproductiva y salud mental en el municipio de San Pablo (Bolívar) para mejorar la calidad de vida de la comunidad.

Objetivos específicos:

- Realizar tamizaje de VIH/SIDA en los barrios más vulnerables del municipio de San Pablo para detectar posibles portadores.
- Realizar asesorías en madres gestantes con el fin de promover la realización de la prueba de VIH para así desarrollar un programa de promoción y prevención frente a esta enfermedad.
- Desarrollar talleres psicoeducativos que vinculen a diversos sectores e instituciones para impactar los problemas de la SSR en niños y jóvenes.
- Capacitar a los docentes del municipio de San Pablo sobre los temas que se presentan en la cotidianidad con los jóvenes de las instituciones educativas.
- Concientizar por medio de talleres y charlas sobre la problemática de violencia física, psicológica y sexual que se está presentando en el municipio de San Pablo, a las familias pertenecientes a los barrios más afectados.

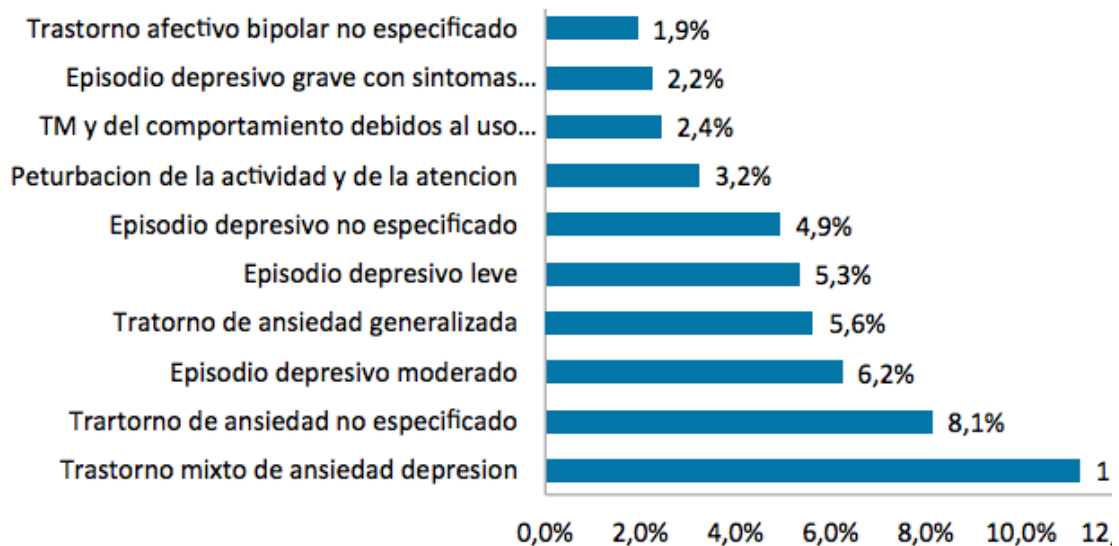
MARCO TEÓRICO

Generalidades

“No hay salud sin salud mental”. Para todos los individuos, la salud mental, la salud física y la salud social son componentes esenciales de la vida, estrechamente relacionados e interdependientes. Cuanto mayores son nuestros conocimientos sobre esta relación, más evidente resulta la importancia básica de la salud mental para el bienestar general de los individuos, las sociedades y los países (1).

Demanda de atención por salud mental

La demanda de atención por salud mental está concebida, según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), como “la necesidad de atención médica asistencial de la comunidad, identificada ésta, como un servicio y/o prestación que se debe brindar”. Ésta puede ser espontánea, promovida (inducida) o potencial.



Distribución porcentual de las 10 primeras causas de consulta externa por trastornos mentales y del comportamiento (RIPS). Medellín 2011.

En el gráfico anterior se observan las diez causas más frecuentes respecto al total de consulta externa por trastornos mentales y del comportamiento. Estas diez primeras causas representan el 51,0% del total de consultas para el año 2010. Se observa que los

diagnósticos relacionados con depresión y ansiedad, seguidos de los trastornos de ansiedad no especificados son los más frecuentes en la consulta externa; aparece en el octavo lugar el trastorno debido al uso de cocaína. (Estudio Poblacional de Salud Mental Medellín 2011 - 2012).

Los conocimientos sobre la salud mental y en términos más generales, sobre el funcionamiento de la mente son importantes, porque proporcionan el fundamento necesario para comprender mejor el desarrollo de los trastornos mentales y del comportamiento. En los últimos años, la nueva información procedente de la neurociencia y de la medicina conductual ha ampliado de manera espectacular nuestros conocimientos sobre el funcionamiento de la mente. Resulta cada vez más evidente que dicho funcionamiento tiene una base biológica, además de estar esencialmente relacionado con los aspectos físicos y sociales, y con los resultados de salud. (1)

La relación entre los componentes físico y mental de la salud es múltiple y variada. Los trastornos mentales aumentan el riesgo de padecer enfermedades transmisibles y no transmisibles, además de contribuir a las lesiones no intencionales e intencionales. También, muchas condiciones patológicas aumentan el riesgo de padecer trastornos mentales y esta comorbilidad no sólo complica la búsqueda de ayuda y de tratamiento sino que influye en el pronóstico (2).

Los estudios epidemiológicos suelen reflejar diferentes proporciones de prevalencia de acuerdo a la metodología usada, los tipos de trastornos incluidos en la investigación y el periodo de tiempo tomado como referencia. No obstante, se calcula que 25,0% de las personas (una de cada cuatro) padecen uno o más trastornos mentales o del comportamiento a lo largo de su vida (3).(Organización Mundial de la Salud. 2011.)(4)

MARCO HISTÓRICO

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 1964) define la salud como: “un estado de bienestar completo físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia”. Esta definición subraya la naturaleza biopsicosocial de la salud, y pone de manifiesto que la salud es más que la ausencia de enfermedad. De esta forma es como se ve la necesidad de incorporar dos componentes más además del biológico, quién impera dentro de éstas, como lo son el social y el psicológico (Taylor, 1986).

Los conceptos referentes a la salud, han cambiado paulatinamente durante los últimos años; la obsoleta diferenciación entre salud física y salud mental se ha visto superada con el reconocimiento de la influencia biológica, sociológica, física y psíquica en los procesos de enfermedad. De acuerdo a estos cambios, la importancia de la colaboración de equipos interdisciplinarios se ha venido desarrollando, así como la participación más acusada de la psicología como elemento de prevención y tratamiento, entre otras influencias.

El término de psicología de la salud se ha venido utilizando por un gran número de psicólogos, desde finales de la década de los setenta, con el fin de denominar la actividad de la psicología y de sus profesionales en el área de la salud (Reig, Rodríguez y Mirá, 1987).

La psicología de la salud es el campo, dentro de la psicología que intenta comprender la influencia de las variables psicológicas sobre el estado de salud, el proceso por el que se llega a éste, y cómo responde una persona cuando está enferma (Taylor, 1986).

En otras palabras, se puede decir que la psicología de la salud se encarga no sólo de la comprensión de los factores y el cambio de comportamiento que se genera en algunos pacientes frente a una determinada enfermedad, sino también de establecer una serie sugerencias que podrían ser de gran ayuda en la relación que se logra establecer entre el paciente y todo el personal vinculado con el proceso que este lleva durante su enfermedad. De esta misma forma aunque la psicología de la salud tiene como fin el

estudio de los aspectos psicológicos de la salud y de la enfermedad, su eje primordial se centra sobre la promoción y el mantenimiento de la salud para de esta formar crear consciencia y promover en la población una mejor práctica del ejercicio y dietas nutritivas por medio del diseño de diferentes campañas.

Es entonces definida la psicología de la salud de la siguiente manera: “La suma de las aportaciones docentes y de educación, profesionales y científicas específicas de la disciplina de la psicología para la promoción y mantenimiento de la salud, la prevención y tratamiento de la enfermedad, la identificación de los correlatos y diagnósticos de la salud, enfermedad y disfunciones afines, y para el análisis y mejora del sistema para el cuidado de la salud, así como para la configuración de las políticas sanitarias” (Matarazzo, 1980).

Unos años atrás el trabajo de la psicología de la salud era restringido por la clase médica, limitando el trabajo del psicólogo en la realización de test psicológicos, medicina psicosomática y la psicoterapia, época donde los conocimientos del psicólogo solían considerarse limitados al campo de los problemas de la salud; situación que aunque se considerase una ciencia del comportamiento con escasez se tenían en cuenta para ser solicitados por la parte médica para ayudar a promover en la gente nuevos hábitos alimenticios, la práctica de deporte y/o los malos hábitos, como lo es el cigarrillo y el alcohol.

Con el pasar de los tiempos la psicología ha venido desarrollando nuevas técnicas eficaces que han logrado la modificación del comportamiento problemático; esto se ha debido a la estrecha relación que se presenta entre el comportamiento y la enfermedad. Gracias a ello, el posicionamiento de la psicología de la salud dentro del ámbito médico ha venido escalando y se ha convertido en pieza fundamental para alcanzar la sanidad.

En 1997 en la Universidad de Yale, Estados Unidos, se realizó un congreso, donde se presentó una definición, de un nuevo campo de la medicina conductual, definida como “el campo interdisciplinario que se ocupa del desarrollo y la integración de la ciencia del comportamiento y la ciencia biomédica y las técnicas relevantes

relacionadas con la salud y la enfermedad, así como con la aplicación de este conocimiento y dichas técnicas para la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación” (Schwartz & weiss, 1978, p. 250).

Marco Conceptual

VIH/SIDA: El síndrome de inmunodeficiencia adquirida, conocido por su acrónimo sida, es el conjunto de enfermedades de muy diverso tipo que resultan de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana. ...⁽⁵⁾

Salud sexual: Es el estado general de bienestar físico, mental y social de las personas y no la ausencia de enfermedades o dolencias, en la esfera sexual y reproductiva, así como sus funciones y procesos. ⁽⁵⁾

Salud reproductiva: Es el estado general de bienestar físico, mental y social de las personas y no la ausencia de enfermedades o dolencias, incluye la capacidad de las personas para tener una vida sexual, segura y satisfactoria para reproducirse, así como la libertad para decidir cuándo, cómo y con qué frecuencia hacerlo. ⁽⁵⁾

Derechos sexuales y reproductivos: Son parte inseparable e indivisible del derecho a la salud y de los derechos humanos. Su finalidad es que todas las personas puedan vivir libres de discriminación, riesgos, amenazas, coerciones y violencia en el campo de la sexualidad y la reproducción. ⁽⁶⁾

La promoción de la salud y la prevención de la enfermedad son todas aquellas acciones, procedimientos e intervenciones integrales, orientadas a que en la población, como individuos y como familias, mejoren sus condiciones de salud y puedan disfrutar de una vida saludable. ⁽⁶⁾

La Promoción de la Salud: Son todas las actividades de capacitación, información y educación continua que llevan a la población a modificar y reforzar los comportamientos; con el objeto de mantener la salud, lograr nuevos estilos de vida saludable, y fomentar el autocuidado. (OMS. Organización Mundial de la Salud, (1990).) ⁽⁶⁾

Prevención de la Enfermedad: Son las diferentes acciones para evitar que aparezcan enfermedades específicas, a través de la detección e intervención de los factores de riesgo y de los factores protectores de la salud, estas acciones pueden ser de

tipo individual, familiar o grupal. (OMS. Organización Mundial de la Salud, (1990).) ⁽⁶⁾

Importante la Promoción y Prevención: Por que ayuda a los usuarios a identificar los factores de riesgo y tener consciencia de sus hábitos de vida, fomenta el autocuidado, ayuda a ampliar el conocimiento sobre los determinantes de algunas enfermedades, a tener una actitud favorable sobre los factores protectores y unas prácticas positivas que se relacionan con la autoestima, una alimentación equilibrada, ejercicio moderado, sexualidad sana y responsable y una resolución adecuada de los conflictos. (OMS. Organización Mundial de la Salud, (1990).) ⁽⁶⁾

Salud mental:La salud mental no es sólo la ausencia de trastornos mentales. Se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad. ⁽⁶⁾

Contaminado: Se refiere a toda superficie, animada o inanimada, que se sabe aloja microorganismos. (Scoppetta, O (2006)) ⁷

METODOLOGIA

La metodología aplicada a este proyecto de grado es NO INVESTIGATIVO DESCRIPTIVO, ya que se hace un análisis profundo sobre la Implementación de salud pública del municipio de san pablo, respecto a la normativa vigente para el sector en estudio.

Las características o método que lleva son las de una investigación Descriptiva que es usada para resolver un problema que no ha tenido claridad. La investigación Descriptiva impulsa a determinar el mejor diseño de la investigación hecha para un grupo determinado, en este caso el proyecto de salud pública del municipio de san pablo, el método de recogida de datos, se sacan conclusiones definitivas con extrema precaución, dado su carácter fundamental.

POBLACION OBJETO DE ESTUDIO

La población inicial son los habitantes del municipio de San Pablo (Bolívar), jóvenes entre 12 y 18 años, madres gestantes y un grupo de líderes comunitarios de 04 barrios, seleccionados aleatoriamente de acuerdo a la actividad y la problemática que se planea realizar, abstrayendo una muestra representativa de los sujetos más vulnerables a la situación ya registrados por la secretaría de salud.

TECNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCION DE DATOS

Para recolectar la información pertinente sobre las variables se inicia con la población que son los habitantes del municipio de San Pablo (Bolívar), seleccionados aleatoriamente de acuerdo a la actividad y la problemática que se planea realizar, abstrayendo una muestra representativa de los sujetos más vulnerables a la situación y ya registrados por la secretaría de salud.

En estas actividades se trabajó con un grupo de jóvenes entre los 12 y 18 años de los grados noveno, décimo y undécimo; estudiantes activos de las diferentes

instituciones públicas

Las actividades realizadas con las madres gestantes, se llevaron a cabo con las mujeres embarazadas que asistían al control médico en el Hospital local de San Pablo.

Y por último se escogió un grupo de los líderes comunitarios de los 04 barrios más vulnerables del municipio en general.

Los criterios de inclusión para participar en las diferentes jornadas de salud, variaban de acuerdo al programa a realizar, por ejemplo: en la actividad de la jornada de tamizaje de VIH, se tenía como criterio de inclusión sólo mujeres embarazadas que asistieran a sus controles prenatales en el Hospital local de San Pablo Bolívar. En cuanto al resto de las actividades estipuladas en el cronograma entregado por la secretaría de salud, los criterios de inclusión sólo señalaban que debían ser habitantes del municipio y a su vez que encajara su problemática con la de la actividad a trabajar.

Instrumentos-Recursos (Con qué):

Informes de la secretaría departamental dónde estipulan la población/objeto con las que se va a trabajar.

Consentimiento informado que se presenta para poder realizar los tamizajes de VIH en las madres gestantes.

Material psicoeducativo (Folletos) y dramatizaciones que reflejaban la problemática del municipio.

Procedimiento(Cómo):

Con base en todos y cada uno de los instrumentos que fueron utilizados durante este proceso se realizaron los diferentes tipos de actividades que tenían como fin, el desarrollo del cronograma inicial que se pretendía llevar a cabo con el municipio de San Pablo. A continuación, las siguientes actividades, se encuentran divididas en 2 grupos, el cual cada uno representa un tema específico y con qué tipo de población se trabajó.

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Realización de emisiones radiales sobre temas de:

Cuidado y valoración que se debe tener con nuestro cuerpo.

Causas y consecuencias de los embarazos en la adolescencia.

Importancia de brindar apoyo psicológico a un portador de VIH/SIDA (madres gestantes).

Estas emisiones se darán todo los viernes por espacio de una hora; en compañía de las asesorías realizadas a madres gestantes con respecto al tema de VIH/sida. Estas asesorías se realizaran los miércoles de forma individual, durante un período de 3 meses, dirigidas a toda la comunidad, con un espacio de opinión al alcance de todos.

Realización de jornadas estudiantiles en las instituciones educativas sobre el cuidado y valoración de su cuerpo, por medio de actividades lúdicas como la dramatización y la ayuda audiovisual, con un espacio de una hora un día por semana en cada institución.

Talleres sobre embarazos en la adolescencia estudiantes de noveno, décimo y undécimo grado. Realizados en compañía de una enfermera jefe, abordando temas como: métodos de planificación, aborto y salud sexual y reproductiva, durante un espacio de hora y media, una vez a la semana durante 6 meses; apoyados en la repartición de pastillas anticonceptivas, preservativos y folletos instructivos acerca de esto.

Desarrollo de encuentros de expresión de sentimientos con adolescentes de diferentes edades. (Estas actividades se realizaron en el centro amigables, los temas autoestima, trastornos alimenticios, sustancia psicoactivas, prostitución, entre otros). Siendo el centro Amigables un punto de encuentro solo para jóvenes quienes tuvieran dudas acerca de su desarrollo sexual y problemáticas cotidianas, atendidos por

diferentes profesionales de la salud.

Realización de talleres dirigidos a docentes de las instituciones educativas sobre temas de Salud sexual y Reproductiva y leyes, ofrecidos por diferentes profesionales de la salud y agentes sociales involucrados en el tema, apoyados por recursos audiovisuales, durante el transcurso de un día laboral, como única vez.

SALUD MENTAL

Procedimiento de encuentros a padres de familias sobre violencia física, violencia psicológica, violencia sexual y maltrato infantil, estos en encuentros se realizaran por medio de talleres y dramatizaciones

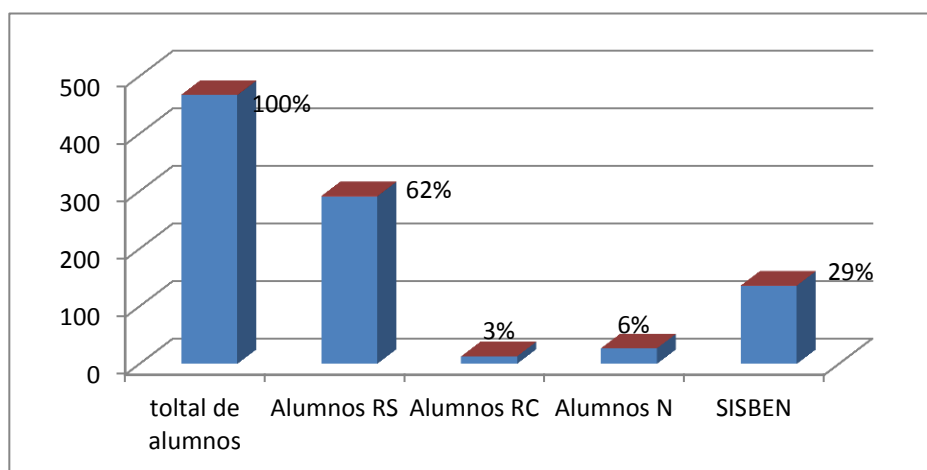
RESULTADOS

ANÁLISIS DE RESULTADOS DEL PROYECTO DE SALUD PÚBLICA EN EL MUNICIPIO DE SAN PABLO BOLIVAR.

Los resultados se toman de acuerdo a una planilla que es suministrada por la Secretaria de Salud Municipal para los proyectos de salud pública la cual se aplicó a 618 personas de las cuales 476 son adolescentes estudiante del instituto técnico agropecuario y comercial de los grados sexto, séptimo, octavo, noveno décimo y undécimo, 75 padres de familia y a 76 personas las cuales se les realizó la prueba gratuita de VIH/SIDA, dicha planilla tiene las siguientes preguntas. Nombre y apellido, edad, identificación, teléfono, dirección, afiliación en esta columna se pregunta sobre la seguridad social es decir qué tipo de régimen tienen los encuestados régimen contributivo y/o régimen subsidiado, no tiene régimen de seguridad social, sisben, cabeza de familia, discapacitado, desplazado, edad del primer parto, número de hijos y viuda, por último la firma anexo planilla.

Analizando en primer lugar los resultados de los jóvenes se dividió la columna de afiliación en dos partes, la primera parte se trata sobre seguridad social y la segunda parte sobre contexto familiar.

GRAFICA 1. REGIMEN DE SALUD.

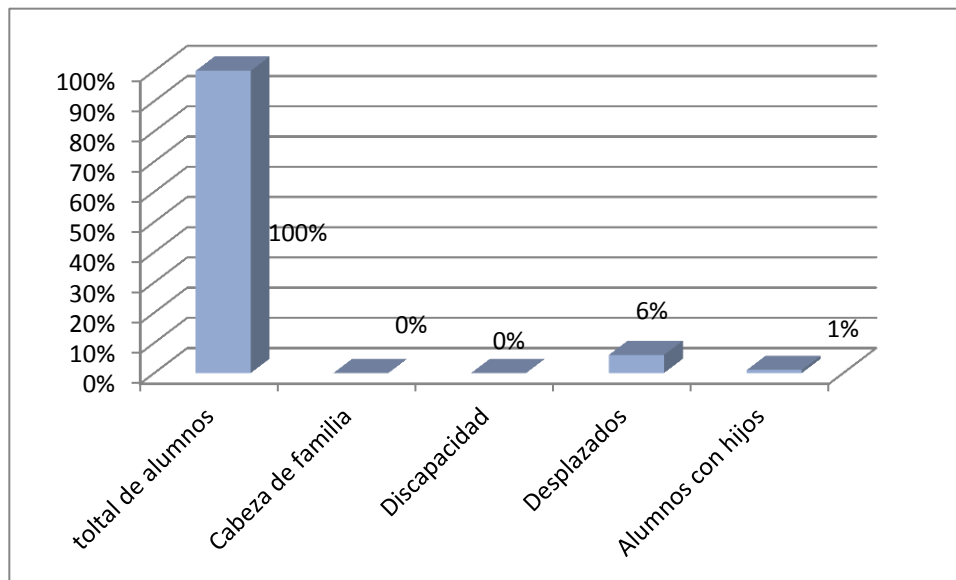


Fuente Propia

Teniendo en cuenta los siguientes resultados para la secretaria de salud municipal es preocupante que el 29% de los adolescentes solo tienen Sisben y no están incluidas en alguna EPS, ya que en el momento de solicitar los servicios médicos son más demorados y se requiere autorización por parte de la secretaria de salud, en cuanto al 6% que no tienen régimen de salud, se solicitó incluirlos de inmediato en alguna EPS, ya que para la secretaria de salud departamental es importante que todas los habitantes del municipio de San Pablo estén incluidos en algún régimen de salud y así evitar muertes, por otra parte el 62% de los alumnos tienen régimen de salud subsidiada y solo el 3% es pagado es decir régimen contributivo.

2. CONTEXTO FAMILIAR.

GRAFICA2.



Fuente Propia

De acuerdo con las planillas se encontró que los 3 alumnos que han tenido hijos se encuentra en los grados undécimo y sus edades están entre los 18 y 19 años de edad y cada uno de ellos tiene un hijo, de los cuales dos son hombre y una mujer, además se encontró que son madres y padres desde los 16 años, eso quiere decir que su vida

sexual empezó a temprana edad.

Cabe resaltar que los adolescentes en los cuales se trabajaron los talleres se encuentran entre los 10 años hasta los 19 años de edad y se esperaba encontrar mayor cantidad de jóvenes padres, entonces para la secretaria de salud municipal de San Pablo Bolívar las jóvenes madres que en estos momentos son gestantes no están estudiando, donde se podría creer que están estudiando de forma semestralizado los domingo o sienten pena de su estado, además en el municipio se ha incrementado el alto índice de prostitución y niñas prepagos entre los 12 hasta los 20 años de edad.

En cuanto a la población desplazada se tiene un 6% donde se logró encontrar que están personas son desplazadas por la violencia pero de otros municipios donde han encontrado en el municipio de San Pablo un refugio para sus familias.

En cuanto a los talleres y actividades realizadas con los jóvenes se logra evidenciar el poco interés de aprender sobre protección en salud sexual y reproductiva, los jóvenes buscan la asesoría cuando se encuentran en problemas como embarazos no deseados, infecciones de trasmisión sexual entre otros.

Además de encontrar falencias sobre el concepto de salud sexual y reproductiva, siendo muy preocupante que los chicos no se interesen por estos tema y más preocupante aún que la institución técnica agropecuaria y comercio donde se encuentran concentrada la gran mayoría de jóvenes del municipio no tienen definido un proyecto de vida, solo piensa en el momento en quedarse en el rebusque y pocos son los que tienen la idea o el objetivo de estudiar y mejorar su calidad de vida.

Por otra parte se encontró que en su mayoría las jóvenes que están como chicas prepagos lo hacen por vanidad y no por mejorar su calidad de vida, solo por verse lindas y mostrar que pueden estar a la moda y estrenar es suficiente.

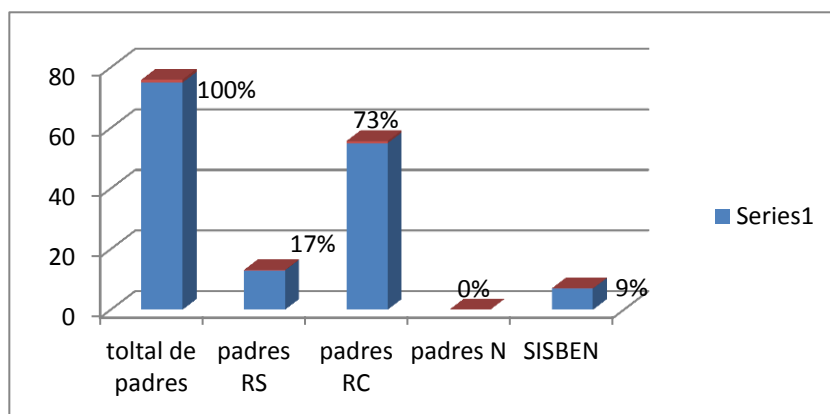
Con las actividades lúdicas y recreativas que requerían estar por fuera del contexto escolar los chicos y chicas se mostraban muy contentos, colaboradores, animados, con ideas de hacer cosas de cambiar la rutina, ya que lamentablemente el municipio no hay lugares de esparcimiento ni actividades que realizar, solo hay lugares

para beber licor.

Continuando con el análisis de los resultados los talleres realizados a padres de familia y docentes se trabajó con la misma planilla anteriormente mencionada, se analizó de la misma forma como se analizaron los jóvenes.

1. DISTRIBUCIÓN POR REGIMEN DE SALUD

GRAFICA: 3

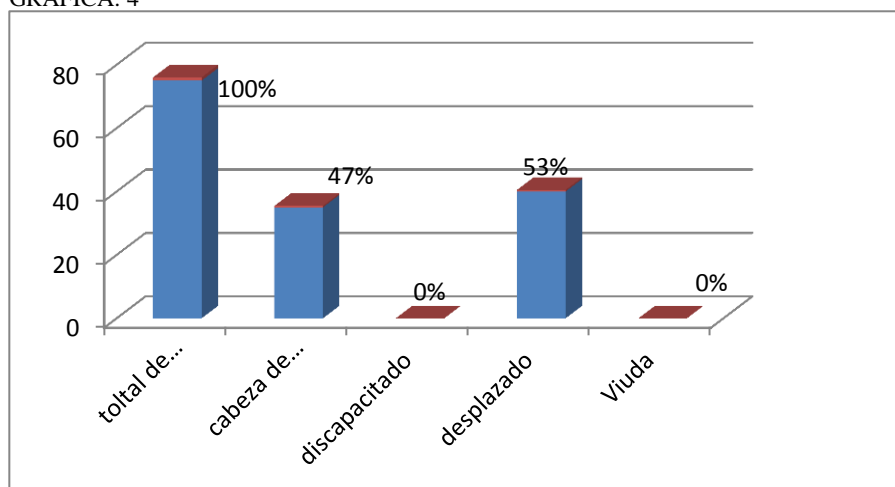


Fuente Propia

Analizando los resultados se encontró que en la población adulta todos tienen algún tipo de seguridad social, el 73% de las personas pagan su seguridad social y el 17% es pagado por el estado y por último un 9% solo tienen Sisben.

2. CONTEXTO FAMILIAR.

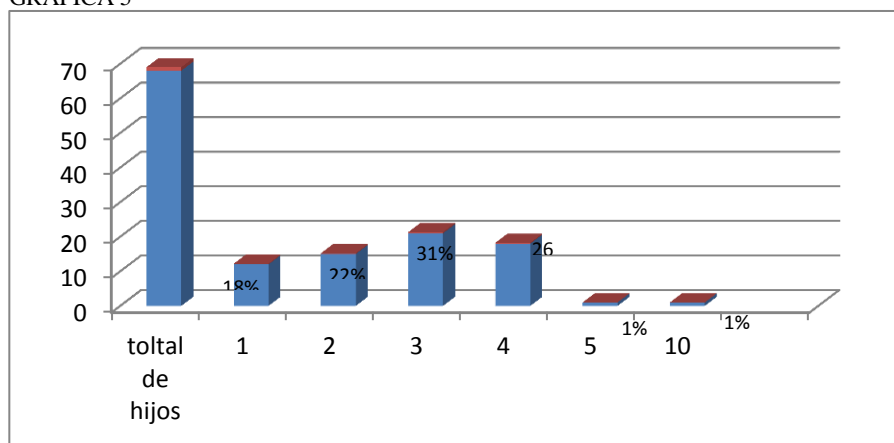
GRAFICA: 4



Fuente Propia

En la población adulta se encontró que el 47% son padres y madres cabeza de familia, un 53% de población desplazada por la violencia, el rango que oscila de la edad del primer hijo está entre los 15 años hasta los 35 años de edad se puede decir que esta generación empezó su proceso de maternidad más temprano que los jóvenes encuestados anteriormente,

GRAFICA 5



Fuente Propia

En la quinta grafica sobre el número de hijos se encuentran con un 31 % los padres que tienen 3 hijos, seguido de un 26% que tienen 4 hijos, y un 22% que tienen 2 y muy cerca con un 18% las familias que tienen 1 hijo y por ultimo con un 1% las familias que tienen de 5 y 10 hijos, se puede decir que las familias han ido reduciendo el número de hijos.

En las actividades realizadas a los barrios del municipio de San Pablo sobre la realización de prueba de VIH/sida. Se encontró lo siguiente.

Se realizó la prueba de tamiza de VIH/sida gratis a los barrios Palomar, el Bosque, Villa Esperanza y San Pablito, estos barrios son escogidos por que se han

presentado casos de VIH/SIDA.

La población de los barrios es un poco resistente a realizarse la prueba porque en primera instancia no se entregan los resultados y no hay confidencialidad en los resultados, ya que en el momento de analizar los exámenes se filtra la información.

Por qué los resultados solo tienen validez solo por 2 meses.

Para este tipo de prueba se esperaba realizar a 700 personas y solo se realizó a 76 personas, entonces para la secretaria de salud municipal es muy desmotivador que no se tenga la suficiente confianza en la única empresa social del estado que hay en el municipio de San Pablo.

El problema radica que el personal que contratan no tiene ética profesional sobre estos casos y se cometen muchos errores.

En esta actividad se encontró 1 caso con posible virus de VIH/SIDA, el paciente es solicitado por el hospital para realizar algunas pruebas y conocer si está infectado con el virus y además se realiza examen a su pareja.

| CASO ENCONTRADO | FRECUENCIA |
|-------------------------|-------------------|
| VIH/SIDA | 1 |
| Violencia Intrafamiliar | 5 |
| Maltrato infantil | 7 |
| Abuso sexual. | 3 |
| Violencia de género | 4 |

Fuente Propia

Por último los 20 casos reportados por comisaria de familia sobre violencia intrafamiliar, se encuentran los siguientes:

Son reportados 16 casos femeninos y 4 masculinos, es decir se presenta mayor violencia contra la mujer.

Solo se presentaron 2 casos de mujeres mayores de edad.

Los maltratos oscilan entre las edades de 6 hasta 29 años de edad, pero hay mayor incidencia entre los 10, 11, 12 13 14 y 15 años de edad.

De los 20 casos en total se presentaron 3 casos de abuso sexual.

Se concluye que los casos con mayor reporte en el municipio son de maltrato infantil y maltrato intrafamiliar es decir no hay comunicación asertiva y dialogo en los hogares y la mejor forma de corregir a los infantes es a través del maltrato y los golpes.

Por último las asesorías y talleres con las madres gestantes sobre el VIH/SIDA, ayuda a despejar dudas e inquietudes sobre este tema, ya que en algunas familias del municipio no es familiar este tema y algunas madres temen en hacerse el examen por desconocimiento, se aclara que durante las asesorías se nota el desinterés de las madres por conocer estos temas y no se dimensiona el daño que causa el virus, incluso cuando se conoce sobre alguna personas portadora del virus se excluye y se aparta de la sociedad para no ser rechazadas.

DISCUSIÓN

En ésta discusión se plantea frente a lo que propone uno de los teóricos propuestos en la investigación, según el pensamiento de Fisher & Fisher (1998) donde expresa que para la evaluación de un programa en promoción de la salud se debe tener en cuenta 3 factores muy importantes: Como lo son los conocimientos, la motivación y las habilidades conductuales.

Teorías que abiertamente se trabajarán en esta investigación, pues en San Pablo (Bolívar) se carece de programas que puedan ayudar y/u orientar a la comunidad en general con los diferentes temas de salud, hábitos saludables, reproducción sexual, etc., cubriendo la necesidad de la Implementación del Proyecto de Salud Pública, elaborando las diferentes campañas de promoción y prevención, promoviendo el conocimiento, mejorando la mala información con algunas estrategias de aprendizaje cognitivo, apoyando el comportamientos saludables.

Con respecto al segundo factor, Fisher & Fisher (1998) diferencian la motivación personal (actitudes hacia la práctica personal de comportamientos saludables) y la motivación social (normas sociales y percepción de apoyo social para la ejecución de los comportamientos saludables), para ello también se hace necesario trabajar en programas de prevención y promoción por mejores condiciones de salud y vida, por un crecimiento en el espectro de conocimiento de los adolescentes en el ciclo de desarrollo sexual y múltiples factores que hacen que los índices de pobreza tanto de infraestructura como de conocimiento sean notoriamente altos.

También incluyen algunos aspectos emocionales que pueden facilitar u obstaculizar los comportamientos saludables. Respecto a estos, autores plantean que para la iniciación y persistencia de los comportamientos saludables es necesario actuar efectivamente sobre esos tres factores.

Es de anotar que en el presente estudio lo que mas preocupa entre tantos otros asuntos es el nivel tan alto encontrado sobre la VIOLENCIA INTRAFAMILIAR, pues según (R. Kessler, 2012), en cuanto a la salud mental, “existen estudios clínicos que

confirman: que cuando los trastornos mentales son adecuadamente tratados, se genera un alivio para la persona, no solo con relación a sus problemas emocionales si no también profundos cambios a favor de su salud física.” Por ello el proyecto de SALUD PUBLICA busca, a partir de las problemática que viven la comunidad de san pablo Bolívar, por el desplazamiento, la situación económica, la prostitución (incluso de jóvenes estudiantes de bachillerato) el índice de personas contagiadas por VIH/SIDA, el maltrato infantil y maltrato de género, establecer condiciones de salud de las comunidades mediante la promoción y prevención de estilos de vida saludables, campañas de conciencia y educación de manera participativa logrando una transformación de la situación desencadenada en las personas.

Tratando de colaborar con la Salud Pública de San Pablo (Bolívar) se trabaja en esta investigación teniendo muy de presente que en el marco de la Seguridad Social en Salud de Colombia, la salud pública se concibe como el conjunto de políticas que buscan garantizar de una manera integrada, la salud de la población por medio de acciones de salubridad dirigidas tanto de manera individual como colectiva, ya que sus resultados se constituyen en indicadores de las condiciones de vida, bienestar y desarrollo del país.

CONCLUSIONES

La formalización de implementación del proyecto de salud pública del municipio de San Pablo, compromete un sistema de decisiones centralizadas que garantizan el bienestar del municipio, estas mejoras estrategias de capacitación, movilización y mejoramiento de los servicios de salud mental son beneficios para con la comunidad de San Pablo en especial con los jóvenes y adolescentes quienes han encontrado espacios educativos de mayor valor porque, a partir de la orientación y el apoyo de profesionales, desarrollan las potencialidades, donde favorecen el análisis crítico de sus propias situaciones, promueve la toma de decisiones y acompaña los cambios de actitudes y comportamientos, siempre con la intención de construir una mejor salud sexual y reproductiva en cada adolescente y joven donde se ha logrado en la población una gran aceptación y acogida.

Lo anterior se consolidó con una labor compartida por las diferentes dependencias institucionales como son COMISARIA DE FAMILIA, PERSONERIA, POLICIA NACIONAL, DOCENTES Y SECRETARIA DE SALUD, con el apoyo de estas instituciones se logró tomar conciencia que esta población adolescentes y jóvenes está siendo muy vulnerables a cometer hechos y situaciones muy agravantes, situación que años anteriores no estaba como prioritario la ejecución de proyectos de salud Pública.

Por otra parte el rol del psicólogo proporcionará a las personas conocimientos e ideas sobre nuestra labor, les permitirá tener una visión y perspectiva acerca de los diversos campos de actuación generando así, expectativas de interés e impacto en la población que motiven a las personas a creer en el psicólogo como un profesional idóneo y calificado que posee las competencias, habilidades y conocimientos necesarios para dar sentido y significado al momento psicoevolutivo.

Con la población de san pablo, se espera que esté orientado a seguir dirigiendo a los individuos activos del HOSPITAL LOCAL SANPABLO hacia la creación de múltiples estrategias con la participación del grupo, que faciliten la programación de una amplia gama de actividades en pro de la calidad de vida, al igual que su bienestar psíquico y social.

RECOMENDACIONES

Continuar y fomentar el trabajo de salud pública incluyendo más a los padres de familia de los estudiantes. Se hace importante resaltar que los proyectos de salud pública inicien sus actividades empezando el año, ya que se comienza a ejecutar a mitad de años y se tienen que desarrollar a toda prisa y las actividades no se hacen como deben ser.

Por último se sugiere que más agentes involucrado en el proceso de salud y administración del municipio de san pablo, tomen conciencia de la necesidad que tienen los jóvenes y adolescentes, ya que a diario están más expuestos a caer en la prostitución, drogadicción entre otros, por ellos se recomienda más pedagogía, actividades y compromiso por parte de la comunidad, padres y la administración del municipio.

En el trabajo con la población de san pablo, se recomienda que se sigan realizando las directrices a los individuos activos del HOSPITAL LOCAL SANPABLO hacia la creación de múltiples estrategias con la participación del grupo, que faciliten la programación de una amplia gama de actividades en pro de la calidad de vida, al igual que su bienestar psíquico y social.

De igual forma que se siga tratando de colaborar con la Salud Pública de San Pablo (Bolívar) trabajando con otras investigaciones, teniendo muy de presente que en el marco de la Seguridad Social en Salud de Colombia, la salud pública se concibe como el conjunto de políticas que buscan garantizar de una manera integrada la salud de la población, por tal razón es recomendable continuar por medio de acciones de salubridad dirigidas tanto de manera individual como colectiva a la población en las distintas áreas aquí trabajadas, ya que sus resultados se constituyen en indicadores de las condiciones de vida, bienestar y desarrollo de la población en estudio.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

-
- ¹1. Berenzon S, Juárez F. Atención de pacientes pobres con trastornos afectivos de la ciudad de México. *RevSaúde Pública*. 2005;39(4):619-626.
 2. OMS. Organización Mundial de la Salud, (1990). Alivio del dolor en cáncer. Ginebra: Autor.
 3. Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la salud en el mundo. Salud mental: nuevos conocimientos, nuevas esperanzas. 2011.
 4. Primer Estudio Poblacional de Salud Mental Medellín, The WHO World Mental HealthSurvey Consortium; Universidad CES, Facultad de Medicina, Grupo de investigación en Salud Mental, Clasificado por Colciencias en Categoría A, Ronald Kessler PhD IP The WHO World Mental HealthSurvey Consortium, Nancy Sampson PhD, The WHO World Mental HealthSurvey Consortium; 2011-2012.
 5. Prince M, Patel v, Saxena S, Maj M, Maselko J, Phillips MR, et al. No healthwithout mental health. *Lancet*. 2007 Sep 8;370(9590):859-877.

⁶ OMS. Organización Mundial de la Salud, (2004). 57 Asamblea Mundial de la Salud.

⁶⁷ Scoppetta, O (2006), Discusión sobre la evaluación de impacto de programas y proyectos sociales en salud pública. Recuperado 04 Agosto de 2012, <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v5n3/v5n3a21.pdf>.



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

ANEXOS

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598
Email:esehisp@yahoo .com .mx
San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

PLAN DE ACCIONES COLECTIVAS

MUNICIPIO DE SAN PABLO

ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO

**SOPORTE TECNICO DE ACTIVIDADES EJECUTADAS DEL PROYECTO
JOVENES PROYECTANDO "CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA SALUD"**

- 1) **FECHA:** ABRIL 2012
- 2) **ACTIVIDAD:** CELEBRACIÓN DIA DE LA SALUD.
- 3) **TEMAS:** HÁBITOS SALUDABLE, ACTIVIDAD FISICA Y PROMOCIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO.
- 4) **TIPO DE ACTIVIDAD:** RECREATIVA Y PEDAGÓGICA.
- 5) **LUGAR DE LA ACTIVIDAD:** PARQUE PRINCIPAL DEL MUNICIPIO.
- 6) **OBJETIVO GENERAL:** Desarrollar diferentes actividades lúdico-informativas para la comunidad con el fin de promocionar hábitos saludables y de salud física en los habitantes del municipio de san Pablo.
- 7) **OBJETIVO ESPECIFICOS:**
 - Rescatar en la comunidad actividades productivas y sanas.
 - Fortalecer el sentido de pertenencia de la comunidad.
 - Crear espacios de recreación.
 - Motivar a la comunidad a divertirse sanamente.
- 8) **RESPONSABLE:** LILIANA GALLARDO GONZALEZ, psicóloga.
- 9) **FORMA DE CONVOCATORIA:** Reuniones con diferentes instituciones y EPS.

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehls@yaho .com .mx

San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

10)DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

En primera instancia la ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO, convoco a los EPS, del municipio y las entidades públicas y privadas, a participar del evento, se acuerdan funciones, actividades, hora, lugar y fecha.

El día llegó y las participantes y comunidad asistieron al evento, el lugar de encuentro el parque principal, donde la comunidad se ordenó para realizar una caminata por las calles del municipio, este recorrido finalizada en el parque dando inicio al evento, la GERENTE DE LA ESE, agradeció a la comunidad, entre ellas estaban presentes, las madres líderes, madres familias en acción, madres ahorradas, defensa civil, grupo unidos, pastoral de la primera infancia, EPS, el hospital, policía nacional, jóvenes de las instituciones, las tamboras y grupo de vallenato, luego de agradecer a los asistentes, el joven enrique Villadiego, inicia con una serenata a los asistentes, estas canciones llevaran al público a divertirse y relajarse.

Luego de la serenata se da inicio a un campeonato de micro futbol femenino, entre las chicas de la ESE y las madres familias en acción, dando por ganadora al equipo de familias en acción, para la caminata la ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO, obsequia a la comunidad 300 camiseta blanca, donde en la parte de adelante dice, DILE SI A LA VIDA, SI A LA SALUD y en la parte de atrás el logo de las instituciones que nos patrocina (ALCALDIA MUNICIPAL, SECRETARIA DE SALUD Y ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO), luego del campeonato el grupo vallenato realiza una serenata divertida a la comunidad.

Para finalizar se culmina con otro encuentro deportivo masculino entre la policía y la ESE, que el ganador fue la ESE hospital local san pablo. Luego se da las gracias a la comunidad.

11)RECURSOS UTILIZADOS:

- ✓ **HUMANOS:** LILIANA GALLARDO GONZALEZ (Psicóloga), grupo de tamboras, grupo de vallenato, lideres, enfermera jefe, odontólogo, fisioterapeuta entre otros



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

✓ **TECNICOS:** Cámara, camisitas, refrigerio, tamboras, sonido, gingle, pito entre otros.

1. RESULTADOS O LOGROS:

- ❖ Con esta actividad se observó que la asistencia y participación de la población fue masiva, lo cual permitió realizar las actividades según estaban programadas.
- ❖ 100% de actividad ejecutada.
- ❖ Aceptación por parte de la comunidad.
- ❖ Satisfacción por el evento.

Anexo.

- Registro fotográfico
- Planillas (Se soportan en medio físico)

ELABORO: LILIANA GALLARDO GONZALEZ

PSICOLOGA



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6

ANEXOS





**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

PLAN TERRITORIAL DE SALUD PÚBLICA

PLAN DE ACCIONES COLECTIVAS

MUNICIPIO DE SAN PABLO

ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO

**SOPORTE TECNICO DE ACTIVIDADES EJECUTADAS DEL PROYECTO
MAMAS Y BEBES SALUDABLES “REALIZAR 10 PROGRAMAS RADIAL
SOBRE PROMOCION DEL PARTO INSTITUCIONAL”**

- 1. FECHA:** JUNIO del 2012
- 2. ACTIVIDAD:** Aviso radial.
- 3. TEMAS:** Parto institucional.
- 4. TIPO DE ACTIVIDAD:** charla educativa.
- 5. LUGAR DE LA ACTIVIDAD:** Emisora Tabacurú Estéreo
- 6. OBJETIVO GENERAL:** Incentivar a toda la población de san pablo en especial a las madres gestantes a participar de los talleres y charlas educativas en el HOSPITAL LOCAL SAN PABLO .
- 7. OBJETIVO ESPECIFICOS:**
 - Enseñar a la población los signos de alarma del parto.
 - Advertir a las madres gestantes las complicaciones e inconvenientes de salud que pueden afectarles al no tomar la decisión de dar a luz en el hospitalario del municipio.
- 8. RESPONSABLE:** Liliana Gallardo González.
- 9. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:**



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

1. **PRESENTACIÓN DE LA FACILITADORA:** De forma verbal se presenta la Facilitadora mencionando Nombre, Profesión, Motivo de Trabajo y Percepciones de las actividades y los asistentes.
2. **SOCIALIZACION:** Se habla acerca de todo lo que tiene que ver con el parto institucional

10. RECURSOS UTILIZADOS:

- ✓ **HUMANOS:** Enfermera, Locutor.

PORCENTAJE:

- De las 10 emisiones se han realizado 3 durante el mes de junio.

Anexo.

- Registro fotográfico

ELABORÓ:
LILIANA GALLARDO GONZALEZ
PASANTE DE PSICOLOGÍA.



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

PLAN DE ACCIONES COLECTIVAS

MUNICIPIO DE SAN PABLO

ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO

SOPORTE TECNICO DE ACTIVIDADES EJECUTADAS DEL PROYECTO SEXO SEGURO NO LAMENTACIÓN “REALIZAR 2 CAMPAÑAS SOBRE PREVENCIÓN DE VIH”

- 1. FECHA:** JUNIO 2012
- 2. ACTIVIDAD:** Prevención sobre VIH/SIDA.
- 3. TIPO DE ACTIVIDAD:** RECREATIVA Y PEDAGOGICA.
- 4. LUGAR DE LA ACTIVIDAD:** Establecimientos públicos.
- 5. OBJETIVO GENERAL:** Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del VIH/SIDA.
- 6. OBJETIVO ESPECIFICOS**
 - Dar a conocer la importancia de realizar la prueba de VIH/sida.
 - Eliminar mitos errados sobre el virus.
 - Entregar preservativos y educar sobre su buen uso.
 - Entregar folletos.
 - Entrega de cinta fucsia sobre prevención de VIH/SIDA.
- 7. RESPONSABLE:** LILIANA GALLARDO GONZALEZ psicóloga, EPS, comisaria de familia, líderes de familiar en acción, líderes de madres ahorradoras, policía y grupo de tamboras entre otros

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehlsp@yahoo .com .mx

San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

8. FORMA DE CONVOCATORIA: reuniones con diferentes instituciones y EPS.

9. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

En primera instancia la ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO, convoco a los EPS, del municipio y las entidades públicas y privadas, a participar del evento, se acuerdan funciones, actividades, hora, lugar y fecha.

En primera instancia se establece lugar o sitio de encuentro del grupo encargado de la actividad, el encuentro se llevaría a cabo en la casa de la parroquia frente al parque principal, luego estando todos se entrega una camiseta roja, la camiseta es para identificarnos, se entregan preservativos, planillas, cinta, carteles y bombas para decorar el carro de la policía.

Luego nos trasladamos a los establecimientos públicos, en cada establecimiento nos acompañaba un policía el cual de manera muy cortés le pide el favor a los dueños o administradores de apagar por unos minutos la música, cuando esta apagada la psicóloga toma la palabra y educa a la comunidad la actividad y el objetivo de esta luego de educar sobre la temática, se entrega preservativos y se coloca la cinta a los asistentes, para finalizar se agradece, y el grupo de tambora realiza un toque para animar el lugar.

Para esta actividad se entregan 30 camisetas y 5000 preservativos y 5000 cintas, dadas por la ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO.

10. RECURSOS UTILIZADOS:

- ✓ **HUMANOS:** LILIANA GALLARDO GONZALEZ (Psicóloga), grupo de tamboras,
- ✓ **TECNICOS:** Cámara, camisetas, refrigerio, tamboras, sonido, preservativo, cinta fucsia, carteles,.

11. RESULTADOS O LOGROS:

- ❖ Con esta actividad se observó que la actividad fue un éxito
- ❖ La población estaba satisfecha por la entrega de preservativos



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

- ❖ 50% de actividad ejecutada.
- ❖ Aceptación por parte de la comunidad.
- ❖ Satisfacción por el evento.

Anexo.

- Registro fotográfico

ELABORO: LILIANA GALLARDO GONZALEZ

PSICOLOGA:



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6

ANEXO FOTOGRAFICO

REUNION CON EL GRUPO



CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598
Email:esehlsb@yahoo .com .mx
San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

PLAN TERRITORIAL DE SALUD PÚBLICA

PLAN DE ACCIONES COLECTIVAS

MUNICIPIO DE SAN PABLO

ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO

**SOPORTE TECNICO DE ACTIVIDADES EJECUTADAS DEL PROYECTO
JOVENES PROYECTANDOSE “REALIZAR 40 ENCUENTROS DE
DESARROLLO PSICOACTIVO Y 2 CAPACITACIONES A GRADOS SEXTOS,
SEPTIMOS, OCTAVOS, NOVENOS DECIMOS Y UNDECIMOS SOBRE
EMBARZOS A TEMPRANA EDAD.”**

1. **FECHAS:** JULIO 2012
2. **ACTIVIDAD:** Encuentros de desarrollo psicoactivo a los adolescentes del colegio IETAC
3. **TEMAS:** SUSTANCIA PSICOACTIVA, PROYECTO DE VIDA, AUTOESTIMA, EMBARAZOS EN LA ADOLESCENCIA, SEXUALIDAD Y TEMAS DE INTERES POR LOS JOVENES
4. **TIPO DE ACTIVIDAD:** Pedagógica.
5. **LUGAR DE LA ACTIVIDAD:** COLEGIO IETAC.
6. **OBJETIVO GENERAL:**
Educar a los jóvenes de los colegios a través de charlas y dinámicas educativas la importancia de cuidar y respetar su cuerpo.
7. **OBJETIVO ESPECIFICOS:**
 - Sensibilizar a los jóvenes sobre la importancia de cuidar y respetar su propio cuerpo.
 - Educar y enseñar la importancia de utilizar métodos anticonceptivos y preservativos.

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehls@ yahoo .com .mx

San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

- Dialogar sobre los embarazos a temprana edad, causa, consecuencias y ventajas de la sexualidad responsable.

8. **RESPONSABLE:** LILIANA GALLARDO GONZALEZ, PSICOLOGA.

9. **FORMA DE CONVOCATORIA:** A través de reuniones con docentes y rector de la institución IETAC.

10. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

3. **PRESENTACIÓN DE LA FACILITADORA:** De forma verbal se presenta la Facilitadora mencionando Nombre, Profesión, Motivo de Trabajo y Percepciones de las actividades y los asistentes.

4. **EN PRIEMRA INSTANCIA:** Contando con el equipo se da inicio a la actividad en ellas se tratan temas sobre sustancia sicoactivas, embarazos en la adolescencia, its, planificación, autoestima, trastorno en la alimentación, sexualidad entre otros.

5. **LUEGO:** Cada ponente utiliza medios para llevar a cabo con la actividad. Como carteleras, presentación de video beam o actividades recreativas.

6. **SOCIALIZACION:** Se socializa sobre el contenido y se despejan dudas. .

11. RECURSOS UTILIZADOS:

✓ **HUMANOS:** LILIANA GALLARDO PSICOLOGA, POLICIA DE INFANCIA, LEONEL TORRES TRABAJADOR SOCIAL, CIELO VELASCO AUXILIAR DE ENFERMERIA.

✓ **TECNICOS:** carteleras, cámara fotográfica, lista de asistencia, video beam, entre otros

12. RESULTADOS O LOGROS:



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

- ❖ Aceptación por parte de los jóvenes.
- ❖ Se logro empatía y colaboración en los jóvenes
- ❖ Se despejaron dudas e inquietudes en los chicos, ya que en el tema de sexualidad se encontraron muchos vacíos.
- ❖ En cuanto a los grado de séptimo se encontró jóvenes que viven con su pareja.
- ❖ Los jóvenes dispuestos a colabora para próximos encuentros.
- ❖ Durante el mes se realizaron 20 talleres.

Anexo.

- Lista de asistencia (se anexa en medio fisico)
- Registro fotográfico
- Presentación.

**ELABORÓ: LILIANA GALLARDO GONZALEZ
PSICOLOGA**



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598
Email: esehslp@yahoo.com.mx
San pablo Bolívar



PRESENTACION DE DIAPOSITIVAS.

1. AUTOESTIMA:

Slide 1 (Top Left): Title slide with the word "Autoestima" in green and orange circles.

Slide 2 (Top Right): Title "¿Qué es la Autoestima". Definition: "Percepción valorativa de mi ser, conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que configuran mi personalidad." Key point: "La autoestima es esencial para la supervivencia psicológica".

Slide 3 (Middle Left): Explains that self-esteem is built from within and is based on appreciating our own abilities. Includes a red staircase graphic labeled with "Autovaloración", "Autoconcepto", "Autoconocimiento", and "Autoimagen".

Slide 4 (Middle Right): Title "La autoestima influye en la persona en:". A flowchart showing influences: "Cómo se siente", "Cómo se valora", "Cómo piensa, aprende y crea", "Cómo se comporta", and "Cómo se relaciona con los demás".

Slide 5 (Bottom Left): Title "La autoestima contribuye a:". Lists benefits: learning more effectively, developing effective relationships, being prepared for opportunities, working productively, and being self-sufficient. Includes a photo of a woman.

Slide 6 (Bottom Right): Lists benefits: greater awareness of direction, clarity of strengths and goals, and readiness to face adversity. Includes a photo of a woman and the text "Básica para la salud mental y física del organismo."



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL LOCAL SAN PABLO NIT 829.000.940 - 6

Actitudes que indican un Autoestima deficiente:

- Autocrítica rigorista
- Culpabilidad neurótica
- Perfeccionismo
- Hostilidad flotante
- Indecisión crónica
- Tendencias depresivas
- Hipersensibilidad a la crítica




Dificultades psicológicas ligadas a un Autoestima deficiente:



- Miedo a la intimidad
- Angustia
- Depresión
- Suicidio
- Miedo al éxito
- Inmadurez emocional
- Abuso de alcohol o Drogas


2. EMBARAZO ADOLESCENTE

¿Estamos educando a nuestros niños a tomar decisiones acertadas para su vida?



EMBARAZO EN ADOLESCENTES


MORTALIDAD MATERNA E INFANTIL



- REDUCE POSIBILIDAD ERRADICAR POBREZA
- CONSECUENCIAS
- LIMITA POSIBILIDAD DESARROLLO PERSONAL (MADRES E HIJOS)
- POCO CAPITAL HUMANO CALIFICADO

Al producirse el embarazo en la adolescencia en un contexto de desaprobación y rechazo, hace que se convierta en una situación difícil y problemática. Para resolverla, los jóvenes realizan un proceso orientado a ajustar la propia identidad. El embarazo se convierte así en un tiempo y en un espacio para recuperar el valor perdido y ganar aceptación social.

CONSTA DE 3 PROCESOS



- DECIDIR CONTINUAR CON EL EMBARAZO
- CAMBIANDO SU YO
- PREPARANDOS PARA SER MADRES

TIPOS DE ABORTO

ABORTO LEGAL

(Ministerio de la Protección Social, Decreto 4444 de 2006 y la Resolución 4905 del mismo año)

- MALFORMACION DEL FETO
- RIESGO DE LA MADRE O EL BEBE
- POR ABUSO SEXUAL


CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehslp@yahoo .com .mx

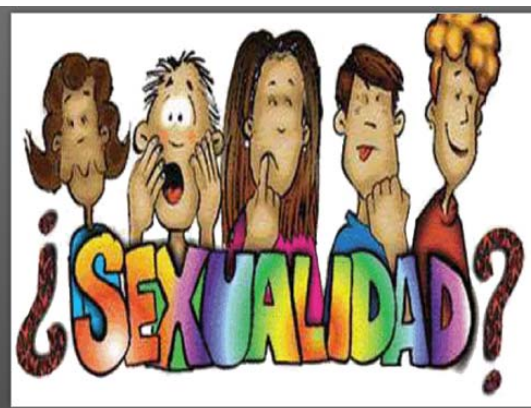
San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

| CONSECUENCIAS FÍSICAS | CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS |
|--|---|
|  <p>Esterilidad. Abortos espontáneos. Embarazos. Nacimientos de niños muertos. Hemorragia. Infecciones. Fiebre / sudores fríos.</p> |  <p>Culpabilidad. Impulsos suicidas. Sensación de pérdida. Sentimiento de luto. Pesar y remordimiento. Retraimiento. Conducta autodestructiva. Ira/Rabia. Desesperación.</p> |

3. TALLER SEXUALIDAD





EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL LOCAL SAN PABLO NIT 829.000.940 - 6

En el momento que la sociedad escucha la palabra **sexo** lamentablemente reduce el término a **genitalidad**, puesto que desde mucho antes la **sexualidad** ha sido enfocada solamente a una ley biológica.

De los **Órganos Sexuales** no se podían hacer ningún comentario, para no ser mal visto o mal interpretad.

Esa forma de concepción pertenece al pasado; puesto que en la actualidad se debe hablar de la **sexualidad** de manera natural.



La **Sexualidad** no es precisamente lo que nuestra sociedad manifiesta como el hecho de que un hombre tenga relaciones con una mujer, la **Sexualidad** se refiere al **ceñimiento, la dignidad, los pensamientos** y los **conceptos** que cada persona tiene acerca del **Sexo**.

Generaciones pasadas:

- Educación rígida, moral y éticamente.
- las tabúes.
- el machismo.

En Actualidad:

- Falta de información en lo que concierne a la responsabilidad sexual de cada individuo
- La Falta de comunicación padre-hijos

Sentir atracciones emocionales es formal pero saber cual es la forma mas adecuada de sobrellevarla es lo mas importante

Sentirse capaz de tomar la decisión de cuando tener relaciones sexuales requiere de conocimientos y de mucha responsabilidad

ADOLESCENCIA, SEXUALIDAD Y PATERNIDAD

No tomar las decisiones adecuadas por falta de madurez y en muchas ocasiones la timidez influyen a que muchas adolescentes terminen formando esta triada (adolescentes, sexualidad y paternidad), y convirtiéndose en padres y madres a tempranas edades.

Rolando Lino





**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

PLAN TERRITORIAL DE SALUD PÚBLICA

PLAN DE ACCIONES COLECTIVAS

MUNICIPIO DE SAN PABLO

**SOPORTE TECNICO DE ACTIVIDADES EJECUTADAS DEL PROYECTO EN
FAMILIA VIVE LA VIDA CON AMOR Y BIENESTAR (SALUD MENTAL)
“REALIZAR 16 ENCUENTROS DE PADRES DE FAMILIA Y 2 ENCUENTROS
PARA IMPLEMENTAR APOYO PSICOSOCIAL A FAMILIAS EN SITUACIÓN DE
DESPLAZAMIENTO”**

1. FECHA: AGOSTO DEL 2012

1. ACTIVIDAD: preventiva

2. TEMAS: tipos de padres, valores, VIH/SIDA y embarazos en la adolescencia, manejo en la adolescencia y prevención de factores de riesgos en la adolescencia.

3. LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Barrios del municipio.

4. POBLACIÓN: madres pertenecientes a la red unidos, familias en acción y padres de las instituciones del municipio.

5. TIPO DE ACTIVIDAD: Educativa y prevención.

6. OBJETIVO GENERAL: Educar a padres y madres de familias sobre valores y comunicación asertivamente con los adolescente.

7. OBJETIVO ESPECIFICOS:

- ✓ Sensibilizar a los padres sobre valores.
- ✓ Adquirir habilidades que permitan educar a los hijos con amor.
- ✓ Fomentar actitudes positivas de convivencia basadas en el diálogo y en la comprensión

8. RESPONSABLE: LILIANA GALLARDO GONZALEZ

9. POBLACION: familias en acción, red unidos y padres de familias

10. FORMA DE CONVOCATORIA: A través de coordinadores y líderes.

11. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

- ✓ La Psicóloga LILIANA GALLARDO, se presenta, informa a la comunidad la entidad en la cual trabaja, el proyecto y su objetivo; una vez establecido confianza, inicia con el tema del día,
- ✓ Para estas actividades se ha tratados temas como: tipos de padres, comunicación asertiva y maltrato infantil.

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehlsb@yahoo .com .mx

San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

- ✓ Para ello se trabaja de manera pedagógica,
- ✓ Luego de dar a conocer la temática, se inicia repartiendo una pequeña hoja la cual trata temas de la temática como por ejemplo tipos de padres, lo cual ellos deben realizar una pequeña dramatización, para ello el grupo se divide en sub-grupos, luego de realizar el dramatizado, luego de divertirse y aprender un poco de ellas misma y gozarse la actividad, los sub-grupos retoman los puesto, es entonces que la psicóloga explica la temática realizada.
- ✓ Luego de terminar los padres toman un rico refrigerio.
- ✓ Luego del refrigerio se da espacio a pregunta e inquietudes sobre la temática.
- ✓ Por ultimo se toma asistencia, llenado la planilla.

- ✓ **RECURSOS UTILIZADOS:**
 - HUMANOS:** LILIANA GALLARDO GONZALEZ
- ✓ **TECNICOS:** Planillas, lapiceros, cámara fotográfica,

- ✓ **RESULTADOS O LOGROS:**
 - ✓ Aceptación en las madres de familias
 - ✓ Establecer nuevos temas.
 - ✓ Agrado por la actividad.
 - ✓ Participación activa.
 - ✓ Colaboración en el dramatizado.
 - ✓ Se presentó que en el barrio los lagos algunos padres no participaron de la actividad, por pena o miedo a hacer el ridículo.

**ANEXO:
FOTOS
PLANILLAS (SE ANEXA EN MEDIO FISICO)**

ELABORO: LILIANA GALLARDO GONZALEZ



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Anexos: Presentacion de diapositiva

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehisp@yahoo .com .mx

San pablo Bolívar



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL LOCAL SAN PABLO NIT 829.000.940 - 6

1- TIPOS DE PADRES

CLASIFICACIÓN DE LOS PADRES

PADRES AUTORITARIOS:

- Son partidarios del castigo y exigen obediencia a su autoridad.
- Tienen un alto grado de control y de exigencia pero, hacen poca demostración de afecto y tienen una pobre comunicación con sus hijos.
- Temen perder el control de la situación y utilizan **ÓRDENES**, gritos o amenazas para obligar al niño a hacer algo. Tienen muy poco en cuenta las necesidades del niño.

Consecuencias: sus hijos tendrán baja autoestima, tímidos que solo actúan por miedo a ser castigados o recriminados.

PADRES DEMOCRÁTICOS:

• Tienen una buena comunicación, son cariñosos con sus hijos y tienen un grado de control y de exigencia alto.

• Son afectuosos, evitan el castigo, son sensibles a las peticiones del niño pero no ceden ante los llantos, explican las razones que los ha llevado a un control o castigo, buscan permanentemente ayudar a que sus hijos reflexionen sobre sus actos.

Consecuencia: Permite desarrollar una adecuada autoestima, autonomía y confianza en sí mismo.

PADRES PERMISIVOS:

• Padres cariñosos y con buena comunicación con sus hijos pero poco exigentes y con poco control sobre ellos.

• Aceptan con actitud positiva, todo comportamiento de sus hijos, no hay límites, no exigen responsabilidades ni orden.

Consecuencias: Sus hijos presentarán dificultades a la hora de asumir responsabilidades, tendrán problemas para controlar sus impulsos, para aceptar reglas, son inmaduros y con baja autoestima.

¿PADRES NEGLIGENTES O INDIFERENTES?

• Poseen niveles bajos de control, exigencia, afecto y comunicación. Este caso es común en familias desestructuradas.

• No pasan tiempo con sus hijos, no saben lo que les ocurre, ni si aprenden o no, quiénes son sus amigos, qué les gusta hacer, pueden pasar horas en casa pero no dirigirse la palabra.

Consecuencia: Los niños presentan serios problemas en el desarrollo de sus habilidades sociales, problemas en su capacidad para comprender a los otros, para manifestar sus sentimientos y emociones y por último para asumir responsabilidades.

¿Qué tipo de padre soy? ¿Demasiado permisivo o demasiado estricto, Indiferente, Democrático?

• NO ES FÁCIL ENCONTRAR EL JUSTO EQUILIBRIO PERO INTENTEMOS DEFINIRNOS.

• Generalmente, los padres actuamos a partir de nuestras experiencias, buscamos cómo fueron nuestros padres con nosotros, cómo nos castigaban y cómo premiaban los logros, siempre vamos a nuestro repertorio. Pero también influye la educación que tenemos, los medios de comunicación y las experiencias que compartimos con otros padres.

• Si queremos lo mejor para nuestros hijos, ya sabemos qué camino debemos tomar y recordemos que los extremos no son buenos.

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehls@yaho .com .mx

San pablo Bolívar



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6

Para Reflexionar

¿Cómo cree usted que su hijo será el día de mañana?

¿Qué está dispuesto a cambiar para que sea mejor?

**MUCHAS
GRACIAS**



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

PLAN TERRITORIAL DE SALUD PÚBLICA

PLAN DE ACCIONES COLECTIVAS

MUNICIPIO DE SAN PABLO

SOPORTE TECNICO DE ACTIVIDADES EJECUTADAS DEL PROYECTO EN FAMILIA VIVE LA VIDA CON AMOR Y BIENESTAR (SALUD MENTAL) “REALIZAR 3 ENCUENTROS EDUCATIVOS A FORTALECER ESCUELA DE PADRES Y 20 ENCUENTROS DE PADRES DE FAMILIA SOBRE PREVENCIÓN DE SUSTANCIA PSICOACTIVA”

- 1. FECHA:** MES DE AGOSTO
- 2. ACTIVIDAD:** preventiva
- 3. TEMAS:** PROSTITUCIÓN, DROGADICIÓN, TIPOS DE PADRES, LAS CONSECUENCIAS DE LOS VIDEO JUEGOS, EMBARAZOS EN LA ADOLESCENCIA, SUSTANCIA PSICOACTIVA.
- 4. LUGAR DE LA ACTIVIDAD:** Institución NOCTURNA y corregimiento de SANTO DOMINGO.
- 5. POBLACIÓN:** PADRES DE FAMILIAS.
- 6. TIPO DE ACTIVIDAD:** Educativa, promoción y prevención.
- 7. OBJETIVO GENERAL:**
 - ✓ Sensibilizar a los padres de familia los deberes y derechos que tienes con sus hijos.
- 8. OBJETIVO ESPECIFICOS:**
 - ✓ Educar a los padres sobre la importancia que conocer y de acercarse a los hijos.
 - ✓ Estimular a los padres el buen uso de la comunicación asertiva.
 - ✓ Dar cifras de casos de jóvenes consumidores de sustancia psicoactivas.
 - ✓ Fortalecer estrategias de mejores padres.

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehls p@yahoo .com .mx

San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

- ✓ Sensibilizar a los padres sobre las problemáticas que están ocurriendo en el municipio, como las chicas prepagos, bandas de grupos delincuentes, es decir chicos que están robando.

9. RESPONSABLE: PSICOLAGA LILILIAN GALLARDO, COMISARIA DE FAMILIA, SECRETARIA DE SALUD, POLICIA NACIONAL.

10. POBLACION: PADRES DE FAMILIAS

11. FORMA DE CONVOCATORIA: A través del rector de la institución.

12. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

- ✓ En compañía del equipo ya mencionado se trabaja de la siguiente manera :
- ✓ A los padres de familia se cita con anterioridad.
- ✓ Los padres llegan al sitio de encuentro, siendo este la escuela nocturna a las 3:00 p.m.
- ✓ Para este mes se han trabajado con los grados de sexto y séptimo.
- ✓ Luego se dirigen a los salones.
- ✓ Estando en los salones cada ponente explica su temática, cuando este terminan se dirige a otro salón, cada taller tiene una duración de 30 minutos por ponente, así sucesivamente hasta terminar con la temática repartida en los salones.
- ✓ Para esta actividad se acondicionan 3 salones
- ✓ Por ultimo se recoge las firmas

13. RECURSOS UTILIZADOS:

HUMANOS: PSICOLOGA LILIANA GALLARDO, MAYERLIS LIEVANO PSICOLOGA COMISARIA DE FAMILIA, YURI MORENO COMISARIA DE FAMILIA, MARTHA LOPERA ENFERMERA JEFE SECRETARIA DE SALUD, ROSA NERIS VILLAS SIERRA SECRETARIA DE SALUD

TECNICOS: Planillas, lapiceros, cámara fotográfica, video beam.

14. RESULTADOS O LOGROS:

- ✓ La aceptación por parte de los padres de familia es satisfactoria, ya que los padres manifiestan que no saben que hacer con los hijos y la escuela de padres ayuda a conocer a sus hijos.
- ✓ Los pares de familia de los grados séptimo no asistieron muchos, pero los padres que cumplieron agradecieron el trabajos que se esta realizando con los chicos.

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehlsb@yahoo .com .mx

San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

- ✓ Muchos padres aceptaron a responsabilidad de ellos como modelos
Modelos y guía de los jóvenes.
 - ✓ Establecer nuevos horarios.
 - ✓ De los 3 talleres se cumplió el objetivo.

**ANEXO:
FOTOS
PLANILLAS
PRESENTACION DE TEMATICAS.**

ELABORO: LILIANA GALLARDO



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6

EVIDENCIA FOTOGRAFICA.



CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598
Email:esehisp@yahoo .com .mx
San pablo Bolívar



PRESENTACION DE DIAPOSITIVAS

1. DROGADICCION

| | |
|--|--|
| <p>DROGADICCION ESTACION DE POLICIA SAN PABLO</p> | <p>DROGADICCION</p> <ul style="list-style-type: none">Podemos entender a la drogadicción, como aquella enfermedad que consiste en la adicción o dependencia a ciertas sustancias tóxicas para nuestro organismo, las cuales afectan en distintos grados a nuestro sistema nervioso central, al igual que varias de nuestras funciones cerebrales. |
|--|--|

| | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">producen efectos a nivel fisiológico y psíquico, que se manifiestan en alteraciones del comportamiento, de las emociones, de el juicio y la percepción del medio ambiente que nos rodea. | <ul style="list-style-type: none">En cuanto a la dependencia característica de la drogadicción tenemos 2 dependencias: psíquica y la física. |
|--|--|

| | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">Con respecto a la dependencia psíquica, se señala que esta se debe, al fuerte estado de euforia que producen la mayoría de las drogas existentes, lo que es utilizado como un vehículo para evadir la realidad. | <ul style="list-style-type: none">En cuanto a la dependencia física, esta se basa en un proceso fisiológico, ya que es el cuerpo el que se hace dependiente, de manera directa, del consumo de drogas. Esto es lo mismo, que les ocurre a las personas que sufren de tabaquismo, las cuales de manera fisiológica, se hacen dependientes de la nicotina. |
|---|--|



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL LOCAL SAN PABLO NIT 829.000.940 - 6

Algunas drogas usadas:

La heroína

- Es una droga en forma de polvo, el cual es cristalino, blanco, inodoro y muy fino. Con respecto a sus efectos, estos son los mismos que los de la morfina, pero potenciados. Su efecto principal, es la depresión del sistema nervioso central. Produce dependencia psíquica y fisiológica, aparte de crear una rápida tolerancia del organismo, lo que lleva a desear dosis cada vez mayores.

clorhidrato de cocaína.

- Dentro de sus componentes, está la acetona, el ácido clorhídrico, cloroformo, metimetilo acetona, éter etílico y gas cloruro de hidrógeno. La cocaína es un estimulante del sistema nervioso central y produce euforia, sensación de gran fuerza física, y excitación, entre otros efectos. La cocaína, se introduce al organismo, por medio de las vías respiratorias. La dependencia que produce es principalmente psíquica, por los estados de euforia y aumento de la autoestima que produce. Puede producir alteraciones al sistema cardiovascular y/o al respiratorio.

Crack

- El cual es un derivado de la cocaína. Este se forma por medio del clorhidrato de cocaína, el cual es mezclado con carbonato de sodio y agua. A esta mezcla, se le aplica un fuerte golpe de calor, y luego, se le aplica un rápido golpe de frío. Con esto, la mezcla anteriormente señalada, se cristaliza. Estos cristales, son luego fumados usando pipas de agua. Sus efectos son muchísimo más potentes que los de la cocaína. Por lo mismo, es una de las drogas, que más rápidamente puede producir adicción.

Las anfetaminas

- Las drogas más utilizadas, para provocar estados de euforia, entre los drogadictos. Son altamente utilizadas, como un medio de apaciguar el hambre, el cansancio y la fatiga. El problema, es que una vez acabados sus efectos, las anfetaminas provocan fuertes cuadros de cansancio y depresión. Si una persona se intoxica con las mismas, puede presentar alucinaciones, irritabilidad, insomnio y confusión mental.

- La cocaína incrementa la liberación hacia el torrente sanguíneo de dopamina, una de las sustancias que permiten la transmisión de los impulsos nerviosos.
- Los opiáceos (derivados del opio) disminuyen la actividad de un tipo particular de neuronas (no adrenérgicas), con lo que se produce un incremento de la actividad generada por la adrenalina, lo cual se traduce en excitación general del organismo, y se manifiesta, por ejemplo, con dilatación de las pupilas e incremento del ritmo cardíaco.



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

- Los alucinógenos como LSD (ácido lisérgico) activan las vías que utilizan serotonina como neurotransmisor y que controla funciones tales como el apetito y el control de los impulsos. De ahí que los adictos al LSD sean protagonistas de historias de crímenes violentos.

- Dentro de los cambios en el comportamiento, que podrían sugerir que una persona sufre de drogadicción, están los siguientes:

- -Exceso de mal humor. Irritabilidad. Susceptibilidad.
- -Repentina caída en el rendimiento académico o laboral.
- -Descuido en el aspecto y aseo personal.
- -Desaparición de objetos de valor o dinero en casa.
- -Temblores, insomnio, aspecto somnoliento o adormilado, lenguaje incoherente.
- -Depresión, apatía, desgano, falta de motivación.
- -Incapacidad de cumplir con las responsabilidades.
- -Aislamiento del grupo habitual de amigos.
- -Hábitos antisociales, como mentir, robar o pelear.
- -Crisis nerviosas.
- -Pérdida del apetito.

• GRACIAS



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

PLAN TERRITORIAL DE SALUD PÚBLICA

PLAN DE ACCIONES COLECTIVAS

MUNICIPIO DE SAN PABLO

ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO

**SOPORTE TECNICO DE ACTIVIDADES EJECUTADAS DEL PROYECO EN
FAMILIA VIVE LA VIDA CON AMOR Y BIENESTAR (SALUD MENTAL)
“REALIZAR 35 ACTIVIDADES SOBRE PREVENCIÓN DE SUSTANCIA
PSICOACTIVAS EN TODAS LAS INSTITUCIONES DEL MUNICIPIO Y EL
CORREGIMIENTO DE CANALETAL”**

- 1. FECHAS:** AGOSTO DEL 2012
- 2. ACTIVIDAD:** encuentros de jóvenes de los diferentes instituciones sobre sustancia psicoactiva.
- 3. TEMAS:** SUSTANCIA PSICOACTIVA,
- 4. TIPO DE ACTIVIDAD:** Pedagógica.
- 5. LUGAR DE LA ACTIVIDAD:** COLEGIO IETAC, 9 DE MARZO, EL BOSQUE, MARIA AUXILIADORA, MIXTA Y EL CORREGIMIENTO DE SANTO DOMINGO.
- 6. OBJETIVO GENERAL:** A través de actividades lúdicas e recreativas sensibilizar a la población sobre el daño que causa el consumir sustancia psicoactivas.
- 7. OBJETIVO ESPECIFICOS:**
 - Sensibilizar a los jóvenes sobre el impacto que causa las sustancia psicoactivas.
 - Educar y enseñar como de deben alejar de esta sustancias.
 - Abrir espacios para el dialogo y la confianza.
 - Establecer temas de interés por parte de los jóvenes.

8. RESPONSABLE: LILANA GALLARDO GONZALEZ

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehlsb@yahoo .com .mx

San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

9. FORMA DE CONVOCATORIA: A través de reuniones con docentes y rector de la institución IETAC.

10. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

2. **PRESENTACIÓN DE LA FACILITADORA:** De forma verbal se presenta la Facilitadora mencionando Nombre, Profesión, Motivo de Trabajo y Percepciones de las actividades y los asistentes.
3. **EN SEGUNDA INSTANCIA:** Contando con el equipo se da inicio a la actividad en ella se trata el tema de sustancia psicoactivas
4. **LUEGO:** Cada ponente utiliza medios para llevar a cabo con la actividad. Como carteleras, presentación de video beam o actividades recreativas.
5. **SOCIALIZACION:** Se socializa sobre el contenido y se despejan dudas. .

11. RECURSOS UTILIZADOS:

- ✓ **HUMANOS:** LILIANA GALLARDO , POLICIA DE INFANCIA, LEONEL TORRES TRABAJADOR SOCIAL, CIELO VELASCO AUXILIAR DE ENFERMERIA.
- ✓ **TECNICOS:** carteleras, cámara fotográfica, lista de asistencia, video beam, entre otros

12. RESULTADOS O LOGROS:

- ❖ Aceptación por parte de los jóvenes.
- ❖ Se logró empatía y colaboración en los jóvenes
- ❖ Se despejaron dudas e inquietudes en los chicos,



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

- ❖ Los jóvenes presentaron mayor empatía cuando el policía les mostraba la mariguana, algunos no la conocían otros ya sabían de este tema.
- ❖ Se le realizó un pequeño taller, los cuales los jóvenes los aceptaron con agrado e interés.
- ❖ Los jóvenes dispuestos a colaborar para próximos encuentr.

Anexo.

- Lista de asistencia(Se entrega en medio fisico)
- Registro fotográfico.

LILIANA GALLARDO GONZALEZ



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**


EVIDENCIA FOTOGRÁFICA.



CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598
Email:esehlsb@yahoo .com .mx
San pablo Bolívar



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL LOCAL SAN PABLO NIT 829.000.940 - 6




INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL (ITS)

Lic. Martha Lopera Inoco
Coordinadora de Promoción y Prevención

¿QUÉ SON LAS I.T.S.?

Son las INFECCIONES susceptibles de ser transmitidas por relaciones sexuales. Están causadas por virus, bacterias, hongos y parásitos.

- Tenga en Cuenta que cuando las personas deciden tener relaciones sexuales debe saber los riesgos a los que se pueden enfrentar y tomar las medidas de prevención que les ayuden proteger su vida y a ejercer su sexualidad de manera saludable y placentera.




¿CUÁLES SON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL MÁS COMUNES?

Las ITS más conocidas:

- VIH/SIDA.
- Pediculosis.
- Sífilis.
- Enfermedad Pélvica Inflamatoria
- Herpes Genital
- Tricomoniasis
- Condiloma
- Chlamydia
- Gardnerella
- Gonorrea
- Hepatitis B.

¿Cómo se puede detectar una infección de transmisión sexual ?

- Algunas ITS no presentan síntomas. Para detectarlas hay que acudir a un médico y practicarse exámenes de laboratorio.
- Pero hay algunas que puede presentar los siguientes síntomas:
- Ardor al orinar
- Flujos con color y olor distintos a los demás
- Dolor abdominal
- Rasquiña e irritación en los órganos genitales.
- Aparición de granos, Verrugas, Ampollas o cambios no comunes en los genitales.




¿Cuáles son las conducta para adquirir las infecciones de transmisión sexual ?

- Tener relaciones Sexuales penetrativas orales, vaginales, y anales sin el uso del condón.
- Colocar los genitales sobre piel infectada
- El intercambio de ropa interior
- Intercambios de sangre o fluidos como semen, fluidos vaginales
- Intercambios de Agujas
- Tatujajes, piercing con implementos infectados
- Procedimientos odontológicos y médicos con los instrumentos debidamente esterilizados.

QUÉ ES LA GONORREA?

Es una infección de transmisión sexual producida por una bacteria llamada "gonococo" Neisseria gonorrea. Las manifestaciones externas son: enrojecimiento del glande (cabeza del pene) o de los labios menores e intensa piquiña e irritación, secreción de color amarillenta y verdosa y de mal color, ardor al orina y molestias al tener relaciones sexuales, se detentan mas fácil en el hombre que en la mujer.





¿Qué es la sífilis?

Es una infección de transmisión sexual producida por una bacteria llamada *treponema pallidum*, que se encuentra en la sangre, en las lesiones de la piel y en las mucosas de las personas infectadas, los síntomas aparecen en tres fases, la **PRIMERA FASE** aparece una llaga generalmente no dolorosa, la zona por la cual entra el microorganismo casi siempre en los genitales, ano, boca, la mayoría de los casos desaparece con tratamiento, no quiere decir esto que la enfermedad haya desaparecido. **EN LA SEGUNDA FASE**, si no se realizó el tratamiento adecuado, aparecen ronchas de aspecto rosado a menudo en la palma de las manos y de los pies, fiebre, dolor de garganta, pérdida del cabello, dolor de cabeza, pérdida de apetito y de peso. Es posible que aparezca alrededor del ano unas llagas planas y húmedas que son altamente infecciosas. **EN LA TERCERA ETAPA**, si no se recibió tratamiento la infección ataca el tejido óseo del cerebro, la médula espinal y los vasos sanguíneos.



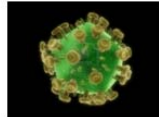
PREGUNTAS MÁS COMUNES DE LOS JÓVENES

¿Que infecciones de Transmisión Sexual se transmite cuando se tiene el sexo Oral?
Todas las ITS se pueden transmitir en las relaciones sexuales orales si no se toman las medidas de protección que evite el intercambio de fluidos como el uso del condón.



¿QUE SIGNIFICA VIH Y SIDA?

- VIH: Virus de la Inmunodeficiencia Humana
- SIDA: Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida
- Síndrome: conjunto de signos y síntomas.



¿CÓMO SE TRANSMITE ?

- Semen, secreciones vaginales
- Sangre, jeringas usadas
- De la madre infectada al feto



VIH/SIDA

- El VIH/SIDA **NO SE TRANSMITE**:
Abrazándose, hablando, Compartiendo vasos, cubiertos, alimentos, utilizando las mismas duchas y servicios, en las piscinas y gimnasios, compartiendo prendas de vestir, compartiendo lugar de estudio, vivienda, a través de picaduras de mosquitos o contacto con animales.



VIH/SIDA

El virus VIH se puede transmitir si se tienen contactos sexuales sin una protección adecuada.

PRACTICAS DE RIESGO SON:

- coito vaginal
- coito anal
- relaciones orogenitales

SIN PRESERVATIVO





SÍNTOMAS DE SIDA

- Cansancio permanente sin causa
- Fiebre alta
- Sudor nocturno
- Diarrea
- Perdida de apetito
- Perdida de peso
- Brote e infecciones en la piel



SIFILIS

- Enfermedad producida por bacterias
- Se caracteriza por lesión primaria (ulcera) indolora
- Brote en la piel en la fase secundaria
- Lesiones en piel, huesos, vísceras, sistema nervioso central, en fase terciaria



SIFILIS GESTACIONAL



Sífilis diagnosticada durante la gestación, en el parto o aborto VDRL Reactiva



SIFILIS CONGENITA

Sífilis transmitida de madre al hijo en la gestación o parto.



FACTORES ASOCIADOS A LA TRANSMISIÓN DE LA MADRE AL BEBÉ



Falta de control prenatal de la madre



FACTORES ASOCIADOS A LA TRANSMISIÓN DE LA MADRE AL BEBÉ



Falta de tratamiento o tratamiento inadecuado en la gestante con sífilis.





EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6

**FACTORES ASOCIADOS A LA
TRANSMISIÓN DE LA MADRE
AL BEBÉ**

Tratamiento
tardío de la
sífilis materna
(últimas cuatro
semanas del
embarazo)

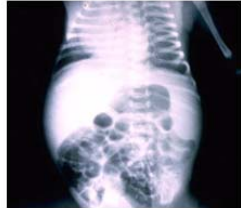


**FACTORES ASOCIADOS A LA
TRANSMISIÓN DE LA MADRE
AL BEBÉ**

No Tratamiento
a la pareja
sexual
=
REINFECCION



HEPATOESPLENOMEGALIA



**DESCAMACIÓN
GENERALIZADA**



**Escoriaciones perianales y
sífilides cutáneas**



ULCERACIÓN CUTÁNEA





EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6

Osteomielitis



- TODA MUJER CON SIFILIS GESTACIONAL Y SU PAREJA SEXUAL DEBEN RECIBIR ASESORIA PARA TOMA DE MUESTRA DE ELISA PARA VIH Y HEPATITIS B

Pilares fundamentales para la eliminación de la transmisión materno infantil del VIH y la sífilis congénita

- Captación temprana de la gestante.
- Tratamiento oportuno y adecuado.



¿COMO PREVENIR LAS ITS?

- La mejor forma de prevenir la transmisión es no tener relaciones sexuales con personas infectadas, sin embargo, muchas personas pueden tener la infección y no saberlo porque no presentan síntomas. Entonces:
- El método más seguro para prevenir las ITS es usar siempre condón en todas las relaciones sexuales con pareja(s) casual(es) y promiscuas

¿COMO PREVENIR LAS ITS?

- Tener una sola pareja sexual que no tenga una ITS y ser mutuamente fieles
- Practicar la abstinencia sexual
- Prevenir el abuso de alcohol y drogas, porque limita el control frente las medidas de prevención del VIH (favorece las relaciones sexuales casuales sin uso del condón).

Gracias por su atención





**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

PLAN TERRITORIAL DE SALUD PÚBLICA

PLAN DE ACCIONES COLECTIVAS

MUNICIPIO DE SAN PABLO

ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO

SOPORTE TECNICO DE ACTIVIDADES EJECUTADAS DEL PROYECTO EN FAMILIA VIVE LA VIDA CON AMOR Y BIENESTAR (SALUD MENTAL) “REALIZAR 7 ACTIVIDADES LUDICAS E ILUSTRADAS A NIÑOS Y NIÑAS SOBRE EL CONSUMO DE SUSTANCIA PSICOACTIVA Y REALIZAR UNA ACTIVIDAD CONJUNTA CON TODAS LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS Y FAMILIAS EN ACCIÓN”

1. FECHA: SEPTIEMBRE DEL 2012

2. ACTIVIDAD: encuentro deportivo y cultural Y cine al parque

3. TEMAS: SUSTANCIA PSICOACTIVA, MALTRATO INFANTIL, EMBARAZOS EN LA ADOLESCENCIA, TOMA DE CITOLOGÍA, USO DEL PRESERVATIVO ENTRE OTROS.

4. TIPO DE ACTIVIDAD: preventiva.

5. LUGAR DE LA ACTIVIDAD: PARQUE PRINCIPAL DE SAN PABLO BOLIVAR.

6. OBJETIVO GENERAL: Sensibilizar a Los jóvenes y padres de familias las diferentes situaciones que afectan a los jóvenes.

7. OBJETIVO ESPECIFICOS:

- Dar a conocer por medios de imágenes las consecuencia fatales que causa el consumir cualquier sustancia psicoactiva.

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehlsb@yahoo .com .mx

San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

- Educar sobre las implicaciones legales que causa el estar bajo los efectos de la sustancia psicoactiva.
- Establecer un lugar para recrearse y aprender sobre las problemáticas que afectan a los jóvenes.
- El compartir con los padres las situaciones que aquejan a los jóvenes.
- Establecer un lugar para compartir y divertirse sanamente aprendido de los jóvenes.
- Sensibilizar a los padres de la importancia de acompañar y guiar a los adolescentes.

8. **RESPONSABLE:** PSICOLOGA LILIANA GALLARDO GONZALEZ Y PERSONAL DE LA ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO.

9. **FORMA DE CONVOCATORIA:** A TRAVES DE REUNIONES CON RECTORES Y PROFESORES, COMISARIA DE FAMILIA, PERSONERIA, SECRETARIA DE SALUD, PRIMERA DAMA, DELEGADO DE UNIDOS Y FAMILIAS EN ACCIÓN, PARROQUIA, COORDINADORES DE JOVENES ENTRE OTROS.

10. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Por medio de reuniones se convoca a todos los jóvenes de diferentes instituciones para realizar una jornada recreativa en el parque principal.

Para ello se cuenta con las diferentes entidades: comisaria de familia, secretaria de salud, secretaria de educación, defensa civil, madres fami, madres líderes, la parroquia entre otros,

Para ello se empieza realizando una hermosa caminata por las calles principales del municipio, terminando en el parque, antes de empezar él recorrido a la comunidad invitada se le obsequia una camiseta rosada que en la parte de adelante tenia un mensaje que decía **CAMINO PAR....**, y en la parte de atrás las entidades que hace posible la realización del evento, para ello se entregó 200 camisetas a la comunidad y a los jóvenes se les entrego por institución un color para la de institución INTEGRADA el color negro donde se entrego 150 y la institución IETAC color fucsia donde se entrego 150 camisetas, recordando que cada institución llevo de cada sede un grupo de jóvenes.

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehisp@yahoo .com .mx

San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

Luego de finalizar la caminata se culmino en el parque principal, donde se tenia sonido eventos de dramatización, reflexión por parte de la iglesia católica, entrega de detalles y entrega de un delicioso refrigerio.

Además se realizo un cine al parque donde se proyectaban videos sobre sustancia psicoactivas y videos reflexivos.

11. Se entrega refrigerio a los asistentes.

12. RECURSOS UTILIZADOS:

- ✓ **HUMANOS:** todo el personal de la ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO.
- ✓ **TECNICOS:** carteleras, cámara fotográfica, sonido, detalles, gingle, camisetas, bombas, pitos,

13. RESULTADOS O LOGROS:

- Se logro el objetivo.
- Buena participación por parte de los jóvenes y padres de familia.
- Agrado en el evento.
- De las 7 jornadas se han realizado 2 de ellas un cine al parque y una caminata terminando con obras de teatro
- Realizar 1 actividad conjunta con todas las instituciones y padres de familia se logro el objetivo en un 100%.

Anexo.

- Registro fotográfico

**ELABORÓ:
LILIANA GALLARDO GONZALEZ
PASANTE DE PSICOLOGÍA**



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

JOVENES DEL COLEGIO INTEGRADA



OBRA DE TEATRO



**CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598
Email:esehlsb@yahoo .com .mx
San pablo Bolívar**



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

PLAN TERRITORIAL DE SALUD PÚBLICA

PLAN DE ACCIONES COLECTIVAS

MUNICIPIO DE SAN PABLO

ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO

**SOPORTE TECNICO DE ACTIVIDADES EJECUTADAS DEL PROYECTO
JOVENES PROYECTANDOS “REALIZAR UN ENCUENTRO INTER
INTITUCIONAL EN EL CASCO URBANO CON TODAS LAS INTITUCIONES
COMO CANALETAL, SANTO DOMINGO, IETAC, INTEGRADA Y POSO AZU Y
GARANTIZAR TRASPORTE”**

1. FECHA: OCTUBRE DEL 2012

2. ACTIVIDAD: encuentro deportivo y cultural.

3. TIPO DE ACTIVIDAD: preventiva.

4. LUGAR DE LA ACTIVIDAD: PARQUE PRINCIPAL DE SAN PABLO BOLIVAR.

5. OBJETIVO GENERAL: Crear espacio de interacción con jóvenes de otras instituciones.

6. OBJETIVO ESPECIFICOS:

- ✓ Lograr establecer vínculos de amistad con otras instituciones.
- ✓ Ofrecer espacio de diversión sana.

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehlsp@yahoo .com .mx

San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

✓ Sensibilizar a los jóvenes que hay otra forma de diversión..

7. RESPONSABLE: LILIANA GALLARDO GONZALEZ.

8. FORMA DE CONVOCATORIA: A TRAVES DE REUNIONES CON RECTORES Y PROFESORES DE LAS INTITUCIONES.

9. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Por medio de reuniones se convoca a todos los jóvenes de diferentes instituciones para realizar una jornada recreativa en el parque principal.

Para ello se cuenta con las diferentes entidades: IETAC- INTEGRADA- POSO AZUL, CANALETAL Y SANTO DOMINGO.

Para ello las instituciones que no se encuentran el casco urbano se le garantizo el transporte.

El día empezó de la siguiente manera

Se envió transporte a los jóvenes de instituciones como poso azul y santo domingo, y a los chicos de canaletal se contrato un bote para el transporte.

Cuando todos llegaron al par que se les dio la bienvenida y se les entrego un detalle una camiseta con un color el cual son los siguientes:

CANALETAL: MORADO

SANTO DOMINGO: ROJA.

POSO AZUL: NARANJA

EITAC: AMARILLA.

INTEGRADA: VERDE.

Luego de la entrega de camisetas se hace entrega de un refrigerio.

Después se da inicio al primer campeonato inter institucional de deporte realizado por al ese hospital local san pablo, se inicia con los himnos de Colombia, departamento y por último el de san pablo.

La Dr. YESSICA ABELLO gerente de la ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO, inicia con unas palabra de bienvenida.

Posterior se hace entrega concurso de los grupos de se enfrentaran en las siguiente modalidad micro futbol, voleibol y baloncesto.

Se da inicio a los juegos

Micro futbol.

POSO AZUL Vs CANALETAL

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehisp@yahoo .com .mx

San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

INTREGRADA Vs
SANTO DOMINGO.
GANADORES:
CANALETAL Vs INTEGRADA.
GANADOR:
INTEGRADA.

Micro sud 14

Canaletal Vs IETAC.
GANADOR:
IETAC

BASQUEBOL

CANALETAL Vs POSO AZUL.
SANTO DOMINGO Vs INTEGRADA
IETAC Vs HLSP.

GANADORES:
CANALETAL Vs INTEGRADA.

GANADOR:
INTEGRADA.

VOLEIBOL

IETAC Vs SANTO DOMINGO
POSO AZUL Vs CANALETAL

GANADORES:
IETAC Vs POSO AZUL.

GANADOR:
POSO AZUL.

Durante los juegos se repartía agua y al medio día de repartió almuerzo a todas las personas que estaban en el evento, también se contó con sonido para animar los partidos. Y por ultimo se entrego los trofeos y medallas.



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

10. RECURSOS UTILIZADOS:

- ✓ **HUMANOS:** todo el personal de la ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO.
- ✓ **TECNICOS:** carteleras, cámara fotográfica, sonido, trofeos, almuerzo, desayuno, hidratación, camisetas,

11. RESULTADOS O LOGROS:

- Se logro el objetivo.
- Buena participación por parte de los jóvenes.
- Agrado en el evento.
- 100% de la actividad ejecutada.

Anexo.

- Registro fotográfico
- Planillas de los partidos

ELABORÓ:

**LILIANA GALLARD GONZALEZ
PASANTE DE PSICOLOGIA**



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



**CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598
Email:esehisp@yahoo .com .mx
San pablo Bolívar**



1.FOLLETOS

PLANIFICACION FAMILIAR



DEFINICION
Es el derecho que tienen todas las mujeres y los hombres con actividad sexual a tener o no hijos.

OBJETIVO



- Decidir sobre el número de hijos, el momento y las circunstancias (sociales, económicas y personales).
- Prevención de embarazos no deseados y en adolescentes.


MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
Es aquel que impide o reduce las posibilidades de una fecundación.

Métodos de Barrera:

- ◆ **Preservativo (condón):** impide la entrada del espermatozoide al útero.

- ◆ **Diaphragma:** se sitúa en el cuello del útero, cerrando al entrada al espermatozoide.


Métodos Hormonales:
Son medicamentos que impiden que el proceso de concepción pueda tener lugar. Estos son:

- ◆ **Píldoras o Pastillas:** tiene presentación de 21 o 28 pastillas.

- ◆ **Inyectables:** hay mensuales o trimestrales (se aplican cada tres meses)




◆ **Subdérmico:** está compuesto por una o dos varillas de pequeño tamaño que se coloca debajo de la piel del brazo de la mujer.


◆ **DIU:** es un pequeño aparato de plástico o de cobre en forma de "T", este es insertado en la cavidad del útero a través de la vagina y el cérvix por un profesional médico.


PLANIFICACION FAMILIAR



PLANIFICACION FAMILIAR... MUCHO MÁS QUE UNA FAMILIA FELIZ


EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

PLAN TERRITORIAL DE SALUD PÚBLICA

PLAN DE ACCIONES COLECTIVAS

MUNICIPIO DE SAN PABLO

ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO

SOPORTE TECNICO DE ACTIVIDADES EJECUTADAS DEL PROYECTO SEXO SEGURO NO LAMENTACIÓN VIH/SID “ASESORIA PRE Y POST EN LA TOMA DE MUESTRA OPORTUNA DE VIH E INFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL”

1. **FECHA:** Mes de Octubre del 2012
2. **ACTIVIDAD:** asesoría pre y post de la toma de muestra de VIH e infecciones de trasmisión sexual a las mujeres gestantes que asisten a control prenatal en el hospital local san pablo.
3. **TEMAS:** VIH/SIDA Y ENFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL.
4. **TIPO DE ACTIVIDAD:** Charlas Educativas.
5. **LUGAR DE LA ACTIVIDAD:** ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
6. **OBJETIVO GENERAL:** Sensibilizar a la población de las consecuencias que pueden llegar a tener cuna infección de transmisión sexual.
7. **OBJETIVO ESPECIFICOS:**
 - Enseñar a la población el buen manejo del condón para evitar las ITS.

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehls@yaho .com .mx

San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

- Educar sobre cómo se transmite y no se transmite las ITS, para evitar que no haya discriminación con los pacientes que presenten estas enfermedades.

8. RESPONSABLE: LILIANA GALLARDO GONZALEZ.

9. FORMA DE CONVOCATORIA: Madres gestantes que lleguen a realizarse la toma de muestra de VIH

10. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

- ❖ **PRESENTACIÓN DE LA FACILITADORA:** De forma verbal se presenta la Facilitadora mencionando Nombre, Profesión, Motivo de Trabajo y Percepciones de las actividades y los asistentes.
- ❖ **LUEGO** de forma lúdica se informa como son las vías de trasmisión sexual para adquirir una enfermedad.
- ❖ **LLUVIA DE IDEAS:** después de finalizar la charla por parte del ponente, se inicia con la lluvia de preguntas e inquietudes sobre el tema tema.

11. RECURSOS UTILIZADOS:

- ✓ **HUMANOS:** Enfermera, Madres Gestantes
- ✓ **TECNICOS:** cámara fotográfica, lista de asistencia.

12. RESULTADOS O LOGROS:

- ❖ Con esta actividad se observó que la asistencia y participación de la población fue satisfactoria, lo cual permitió realizar las actividades según estaban programadas.



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

- ❖ En cuanto a la temática de VIH, se evidenció que el grupo en general maneja información errada acerca de los modos de transmisión, por esta razón se hizo necesario explicar de forma detallada y acompañada de ejemplos las formas correctas de transmisión del virus del VIH.

- ❖ La población en general, es un grupo con facilidad para trabajar, así mismo el nivel de información y comprensión fue positiva, el alto nivel de participación, respeto por la palabra, aceptación de normas y reglas lograron que los facilitadores del taller realizaran las actividades según lo programado.

- ❖ Por último recoger las firmas de las personas que asistieron.

- ❖ Actividad 100% ejecutada.

Anexo.

- Lista de asistencia
- Registro fotográfico

ELABORÓ:

***LILIANA GALLARDO GONZALEZ
PASANTE DE PSICOLOGIA***



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6

REGISTRO FOTOGRAFICO



CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email: esehlsb@yahoo.com.mx

San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

**PLAN TERRITORIAL DE SALUD PÚBLICA
PLAN DE ACCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SAN PABLO
ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
SOPORTE TECNICO DE ACTIVIDADES EJECUTADAS DEL PROYECTO SEXO
SEGURO NO LAMENTACION VIH/SIDA, “TOMA DE MUESTRA OPORTUNA
DE VIH EN LOS BARRIOS DE SAN PABLO”**

- 1. FECHA:** MES DE OCTUBRE DEL 2012
- 2. ACTIVIDAD:** toma de muestra de VIH en los barrios donde se hallan presentado casos VIH/IDA.
- 3. TEMAS:** VIH/SIDA.
- 4. TIPO DE ACTIVIDAD:** PREVENTIVA.
- 5. LUGAR DE LA ACTIVIDAD:** varios vulnerables del municipio de san pablo.
- 6. OBJETIVO GENERAL:** Sensibilizar a la población de la importancia de realizarse el examen de VIH, para así disminuir su incidencia.
- 7. OBJETIVO ESPECIFICOS:**
 - Enseñar a la población que el único medio de prevención de esta enfermedad es el uso del preservativo.
 - Educar sobre cuantas veces se debe realizar el examen.

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598
Email:esehisp@yahoo .com .mx
San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

- A través de la campaña evitar que el virus de VIH/SIDA. Se propague en la comunidad.

8. RESPONSABLE: LILIANA GALLARDO GONZALEZ.

9. FORMA DE CONVOCATORIA: Presidente del Barrio

10. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Para la realización de la actividad en primera instancia se informa al presidente de los barrios la campaña que se está realizando y con ayuda del presidente se informa a la comunidad el día, lugar y fecha.

Luego siendo el día estipulado se da inicio a la campaña de toma de VIH/SIDA, totalmente gratis, para mayor aceptación se contrata el sonido para animal y estar comentando la actividad.

- **PARA LA ENTREGA DE RESULTADOS.** Para ello en primera instancia se hace entrega del resultado en el mismo lugar donde se realizó la muestra y las mismas personas que ejecutaron la actividad son las mismas que entregan el resultado.

11. RECURSOS UTILIZADOS:

- ✓ **HUMANOS:** Enfermera, auxiliar, psicóloga, comunidad de cada barrio.
- ✓ **TECNICOS:** Materiales de laboratorio (para la toma de la muestra), consentimiento informado, sonido, cámara fotográfica, lista de asistencia.

12. RESULTADOS O LOGROS:

- ❖ Con esta actividad se observó que la asistencia y participación de la población fue satisfactoria, lo cual permitió realizar las actividades según estaban programadas.
- ❖ En cuanto a la toma de muestra del VIH, se evidenció que el grupo en general estaba un poco nervioso de realizarse el examen.



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

- ❖ La población en general, es un grupo con facilidad para trabajar, así mismo el nivel de información y comprensión fue positiva, el alto nivel de participación, aceptación de normas y reglas lograron que los facilitadores de la jornada realizaran las actividades según lo programado.

- ❖ La toma de muestra fue tomada por la Enfermera y la auxiliar de laboratorio un día después la psicóloga hace entrega de los resultados.

Anexo.

- Registro fotográfico
- Consentimientos informados (se entrega en medio físico)

ELABORÓ:

LILIANA GALLARDO GONZALEZ



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6

REGISTRO FOTOGRAFICA



CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598
Email:esehisp@yahoo .com .mx
San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

PLAN TERRITORIAL DE SALUD PÚBLICA

PLAN DE ACCIONES COLECTIVAS

MUNICIPIO DE SAN PABLO

ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO

SOPORTE TECNICO DE ACTIVIDADES EJECUTADAS DEL PROYECTO SEXO SEGURO NO LAMENTACION VIH/SIDA, “DIRIGIR EL PROGRAMA DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA EN EL PUESTO DE SALUD DE SAN PABLITO”

1. **FECHA:** MES DE OCTUBRE DEL 2012
7. **ACTIVIDAD:** ofrecer los servicios de promoción y prevención a los jóvenes.
8. **TIPO DE ACTIVIDAD:** preventiva.
9. **LUGAR DE LA ACTIVIDAD:** puesto de salud de san Pablito.
10. **OBJETIVO GENERAL:** atención a todos los jóvenes del municipio de san pablo que solicite el servicio de salud sexual y reproductiva.
11. **OBJETIVO ESPECIFICOS:**
 - Brindar un mayor servicio a la comunidad en especial a los jóvenes de san pablo.
 - Ofrecer un lugar para los jóvenes
 - Brindar un mayor servicios a la comunidad de jóvenes
 - Ofrecer un lugar óptimo donde los jóvenes se sientan apoyados, cuenten con atención integral y se les garantice confidencialidad.
12. **RESPONSABLE:** LILIANA GALLARDO GONZALEZ.
13. **FORMA DE CONVOCATORIA:** pasa calles y emisiones radiales, avisos casa a casa por parte de las auxiliares del HOSPITAL LOCAL SAN PABLO.

14. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598
Email:esehls@yaho .com .mx
San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

El centro amigable es un lugar para los jóvenes donde cuentan con los servicios de:

Enfermería: miércoles y viernes.

Psicología. Miércoles y viernes

Medico. Miércoles en la tarde

Tomo de citología. Todos los días.

Planificación. Miércoles y viernes

Salud oral y retrataje:

Control de crecimiento y desarrollo. Miércoles y viernes.

Para el servicios solo deben de acercarse al puesto de salud de san Pablito, donde una enfermera los atenderá y responderá las inquietudes de los pacientes.

RECURSOS UTILIZADOS:

✓ **HUMANOS:** Enfermeras, auxiliar, psicóloga, medico.

✓ **TECNICOS:** puesto de salud de san Pablito.

Anexo.

- Registro fotográfico

ELABORÓ:

LILIANA GALLARDO GONZALEZ
PASANTE DE PSICOLOGIA .

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehisp@yahoo .com .mx

San pablo Bolívar



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6

Puesto de salud de san Pablito "centro amigable"



CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598
Email:esehisp@yahoo .com .mx
San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**



CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598
Email: esehslp@yahoo.com.mx
San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

PLAN TERRITORIAL DE SALUD PÚBLICA

PLAN DE ACCIONES COLECTIVAS

MUNICIPIO DE SAN PABLO

ESE HOSPITAL LOCAL SAN PABLO

SOPORTE TECNICO DE ACTIVIDADES EJECUTADAS DEL PROYECTO EN FAMILIA VIVE LA VIDA CON AMOR Y BIENESTAR (SALUD MENTAL) “REALIZAR BASE DE DATOS DE LOS CASOS PRESENTADOS POR VIOLENCIA INTRAFAMILIAR.”

1. FECHA: NOVIEMBRE DEL 2012

2. ACTIVIDAD: discriminativa para conocer cuantos casos de violencia intrafamiliar se han reportado

3. TIPO DE ACTIVIDAD: recolección de información.

4. LUGAR DE LA ACTIVIDAD: comisaria de familia.

5. OBJETIVO GENERAL: conocer el índice de maltrato que se reportan en el municipio de san pablo.

6. OBJETIVO ESPECIFICOS:

- Conocer estadísticas de maltrato intrafamiliar
- Conocer cual de los miembros (padre y madres) de la familias, maltrato más.
- Conocer cuantos casos se reportan en el año.

7. RESPONSABLE: LILIANA GALLARDO GONZALEZ

8. FORMA DE CONVOCATORIA: A TRAVES DE REUNIONES CON COMISARIA DE FAMILIA.

9. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

CARRERA 6 N° 18-68 BARRIO SAN MARTIN TELEFONO 6236082-6236598

Email:esehls@yaho .com .mx

San pablo Bolívar



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

Por medio de reuniones el comisario de familia y la psicóloga, permiten conocer cuando casos hasta la fecha se han reportado de maltrato intrafamiliar.

10. RECURSOS UTILIZADOS:

- ✓ **HUMANOS:** HEIDI PAREDES CANEDO. ENFERMERA JEFE.

- ✓ **TECNICOS:** agenda, lapicero.

11. RESULTADOS O LOGROS:

- Se logró el objetivo.
- 100 de la actividad ejecutada.

| N° | Sexo | edad | Numero de documento | Tipo de diagnósticos |
|----|-----------|------|---------------------|----------------------------------|
| 1 | FEMENINO | 50 | 63.287.366 | Violencia de genero |
| 2 | FEMENINO | 6 | 1098649912 | Abuso sexual. |
| 3 | FEMENINO | 29 | NO | Abuso sexual |
| 4 | FEMENINO | 10 | NO | Violencia intrafamiliar. |
| 5 | FEMENINO | 11 | 1002364064 | Acceso carnal violento. |
| 6 | FEMENINO | 16 | NO | Violencia intrafamiliar. |
| 7 | FEMENINO | 9 | NO | Violencia de genero |
| 8 | MASCULINO | 15 | NO | Abuso sexual |
| 9 | FEMENINO | 14 | NO | Maltrato infantil.. |
| 10 | FEMENINO | 14 | No | Abuso sexual. |
| 11 | MASCULINO | 10 | No | Maltrato infantil |
| 12 | FEMENINO | 13 | No | Violencia de género. |
| 13 | MASCULINO | 12 | 105653559 | maltrato infantil y hurto |
| 14 | MASCULINO | 15 | No | Maltrato infantil y psicológico. |
| 15 | FEMENINO | 14 | 1042448105 | Violencia de género. |
| 16 | FEMENINO | 13 | No | Maltrato infantil |
| 17 | MASCULINO | 8 | No | Maltrato infantil |
| 18 | FEMENINO | 11 | No | Abuso sexual |
| 19 | FEMENINO | 41 | No | Violencia de genero |
| 20 | FEMENINO | 10 | No | Maltrato infantil |

❖ De los 20 casos reportados se encuentran los siguientes:



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL SAN PABLO
NIT 829.000.940 - 6**

- ❖ 16 casos femeninos reportados y 4 masculinos, es decir se presenta mayor violencia contra la mujer.
- ❖ Solo se presentaron 2 casos de mujeres mayores de edad.
- ❖ Los maltratos oscilan entre las edades de 6 hasta 29 años de edad, pero hay mayor incidencia entre los 10, 11, 12 13 14 y 15 años.
- ❖ Se presentaron 7 casos de maltrato infantil de los 20 en total.
- ❖ 3 casos de abuso sexual de los 20 en total.
- ❖ 4 casos de violencia de género, es decir los casos de mayor edad entre las mujeres son los de violencia de género.
- ❖ 1 caso reportado de VIH.
- ❖ Es conclusión el caso que mayor se reporta es de maltrato infantil y violencia intrafamiliar.

ELABORÓ:

**LILIANA GALLARDO GONZALEZ
PASANTE DE PSICOLOGIA**

RAI -2014

FECHA: Noviembre de 2014

TÍTULO: IMPLEMENTACIÓN DEL PROYECTO DE SALUD PÚBLICA EN EL MUNICIPIO DE SAN PABLO BOLÍVAR.

INSTITUCIÓN: EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO (E.S.E) HOSPITAL LOCAL SAN PABLO.

AUTOR: Liliana Gallardo González lilianagallardogonzalez@hotmail.com

DIRECTOR/SUPERVISOR: LINA PATRICIA MENDEZ MORENO,
lina.mendez@upb.edu.co

| MODALIDAD | GRUPO DE INVESTIGACIÓN | LINEA DE INVESTIGACIÓN |
|-----------|----------------------------------|------------------------|
| PASANTÍA | PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD | PSICOLOGIA DE LA SALUD |

PALABRAS CLAVES: salud sexual y reproductiva, programa de promoción, prevención y salud mental.

PROPOSITOS:

El propósito del proyecto de Implementación del Proyecto de Salud Pública del Municipio de San Pablo, busca el desarrollo de un perfil de Responsabilidad Social Empresarial (RSE) a partir del análisis de las acciones relacionadas con la práctica de gestión y operaciones para el desarrollo de estrategias de promoción y prevención en los programas de salud sexual y reproductiva y salud mental en el municipio de San Pablo (Bolívar) mejorando la calidad de vida de la comunidad, realizando tamizaje de VIH/SIDA en los barrios más vulnerables del municipio para detectar posible portadores, brindando asesorías a madres gestantes con el fin de promover la realización de la prueba de VIH para así desarrollar un programa de promoción y prevención frente a ésta enfermedad, desarrollar talleres psicoeducativos que vinculen a diversos sectores e instituciones para Impactar los problemas de la SSR en niños y jóvenes, capacitar a los docentes del municipio sobre los temas que se presentan en la cotidianidad con los jóvenes de las instituciones educativas y concientizar por medio de talleres y charlas a las familias de los barrios más afectados, sobre la problemática de violencia física, psicológica y sexual que se está presentando en el municipio.

CONTENIDO: La Empresa Social del Estado (E.S.E) Hospital Local San Pablo por medio de la Implementación del Proyecto de Salud Pública del Municipio de San Pablo, busca, a partir de las problemática que viven la comunidad de san pablo Bolívar, por el desplazamiento, la situación económica, la prostitución (incluso de jóvenes estudiantes de bachillerato) el índice de personas contagiadas por VIH/SIDA, el maltrato infantil y maltrato de género, establecer condiciones de salud de las comunidades mediante la promoción y prevención de estilos de vida saludables, campañas de conciencia y educación de manera participativa logrando una transformación de la situación desencadenada en las personas, de tal forma que se pueda constituir una estrecha interacción entre los que intervienen desde fuera y la comunidad participantes de dicho proyecto.

El programa de promoción de salud sexual y reproductiva busca poder disminuir las tasas persistentemente elevadas de mortalidad y morbilidad maternas, mortalidad perinatal, infecciones del aparato reproductor e infecciones de transmisión sexual,

incluido el VIH, embarazos no deseados, abortos peligrosos y comportamientos sexuales de riesgo.(1) (<http://unesdoc.unesco.org/images/0018/001832/183281s.pdf>). Según Fisher & Fisher (1998) para la evaluación de un programa en promoción de la salud sexual se debe tener en cuenta 3 factores muy importantes: como lo son los conocimientos, la motivación y las habilidades conductuales. Estos autores plantean que para la iniciación y persistencia de los comportamientos saludables es necesario actuar efectivamente sobre esos tres factores. Respecto a los conocimientos podemos decir que tiene como consecuencia la ignorancia, la mala información y que algunas estrategias de aprendizaje cognitivo, pueden impedir comportamientos saludables. Con respecto al segundo factor, Fisher & Fisher (1998) diferencian la motivación personal (actitudes hacia la práctica personal de comportamientos saludables) y la motivación social (normas sociales y percepción de apoyo social para la ejecución de los comportamientos saludables). También incluyen algunos aspectos emocionales que pueden facilitar u obstaculizar los comportamientos saludables, en cuanto a la demanda de atención por salud mental está concebido, según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), como “la necesidad de atención médica asistencial de la comunidad, identificada ésta, como un servicio y/o prestación que se debe brindar”. Ésta puede ser espontánea, promovida (inducida) o potencial, existen estudios clínicos que confirman que cuando los trastornos mentales son adecuadamente tratados, se genera un alivio para la persona no solo con relación a sus problemas emocionales si no también profundos cambios a favor de su salud física.” (R. Kessler, 2012).

San Pablo (Bolívar) carece de programas con los diferentes temas de salud, hábitos saludables, reproducción sexual, etc., motivo por el cual surgió la necesidad de empezar a dar inicio a la Implementación del Proyecto de Salud Pública, con el fin de elaborar diferentes campañas de promoción y prevención que permitiera a todos los habitantes a ampliar el espectro de conocimiento que se tenía en relación a todos los temas abordados en la implementación del proyecto.

METODOLOGIA: Tipo pasantía, La población participante son habitantes del municipio de San Pablo (Bolívar), jóvenes entre 12 y 18 años, madres gestantes y un grupo de líderes comunitarios de 04 barrios, seleccionados aleatoriamente, Las herramientas utilizadas fueron, capacitaciones, talleres psicoeducativos y tamizaje de muestra de VIH/SIDA.

CONCLUSIONES: La pasantía sobre la Implementación del Proyecto de Salud Pública del Municipio de San Pablo realizado con los estudiantes, madres gestantes, líderes comunitarios en este año 2012 arrojó resultados muy satisfactorios como tener en cuenta a la comunidad de san pablo en proyectos de salud, brindar espacios y lugar a los jóvenes, realizar gratuitamente la muestra de VIH/SIDA, realizar talleres y capacitaciones a la comunidad sobre temas de salud, y por últimos llegar a eliminar imaginarios de desconocimiento sobre temas de salud sexual y reproductivo.

ANEXOS: Elaboración del Programa y actividades dirigidas a escuela de padres, a estudiantes de grados noveno, décimo y undécimo sobre temas de salud sexual y reproductiva, madres gestantes y líderes de comunitarios.

REFERENCIAS:

1. Berenzon S, Juárez F. Atención de pacientes pobres con trastornos afectivos de la ciudad de México. *RevSaúde Pública*. 2005;39(4):619-626.
2. OMS. Organización Mundial de la Salud, (1990). *Alivio del dolor en cáncer*. Ginebra: Autor.
3. Organización Mundial de la Salud. *Informe sobre la salud en el mundo. Salud mental: nuevos conocimientos, nuevas esperanzas*. 2011.
4. Primer Estudio Poblacional de Salud Mental Medellín, The WHO World Mental HealthSurvey Consortium; Universidad CES, Facultad de Medicina, Grupo de investigación en Salud Mental, Clasificado por Colciencias en Categoría A, Ronald Kessler PhD IP The WHO World Mental HealthSurvey Consortium, Nancy Sampson PhD, The WHO World Mental HealthSurvey Consortium; 2011-2012.
5. Prince M, Patel v, Saxena S, Maj M, Maselko J, Phillips MR, et al. No healthwithout mental health. *Lancet*. 2007 Sep 8;370(9590):859-877.