

Parejas Resilientes Que Han Experimentado Infidelidad

Autor:

Lyda Paola Barrera Argüello

Monografía para optar el título de Especialista en Familia

Directora

Ps. Claudia Liliana Rico Gómez

Universidad Pontificia Bolivariana

Escuela de Ciencias Sociales

Especialización en Familia

2018

Tabla de Contenido

Introducción	1
Objetivos	2
Objetivo General	2
Objetivos Específicos:	2
Marco Teórico.....	3
Causas de la infidelidad	5
Motivos de la pareja para mantener el vínculo posterior a una infidelidad	7
Recursos utilizados posterior a la infidelidad	9
Metodología	14
Resultados	15
Discusión de resultados.....	20
Conclusiones	22
Referencias bibliográficas.....	24

Lista de tablas

Tabla 1. Causas de la infidelidad	16
Tabla 2. Motivos que llevan a una pareja permanecer posterior a la infidelidad	18
Tabla 3. Recursos de la pareja	19

Lista de figuras

Figura 1. Resultados.....	14
---------------------------	----

RESUMEN GENERAL DE TRABAJO DE GRADO

TITULO: Parejas resilientes que han experimentado infidelidad

AUTOR(ES): Lyda Paola Barrera Arguello

PROGRAMA: Esp. en Familia

DIRECTOR(A): Ps. Claudia Liliana Rico Gómez

RESUMEN

La presente monografía se realizó con el objetivo de identificar el proceso de resiliencia en las parejas que han experimentado infidelidad. A través de una revisión bibliográfica se pudo establecer las causas de este evento, tanto en hombres como en mujeres, además se hace referencia a factores que motivan a las parejas a permanecer unidas tras el engaño. Por otro lado, también se encontraron recursos valiosos para la afrontar esta crisis en el subsistema conyugal, entre ellos, la resiliencia; que para este trabajo de grado es un aporte muy importante. Se concluye finalmente que es posible, que haya relaciones sentimentales y por ende familias restauradas posterior a la infidelidad con la ayuda de diversos recursos tales como el amor, el perdón, la comunicación entre otros.

PALABRAS CLAVE:

pareja, fidelidad, infidelidad, causas de la infidelidad, resiliencia.

GENERAL SUMMARY OF WORK OF GRADE

TITLE: Resilient Couples Who Have Experienced Infidelity

AUTHOR(S): lyda Paola Barrera Arguello

FACULTY: Esp. en Familia

DIRECTOR: Ps. Claudia Liliana Rico Gómez

ABSTRACT

The present monograph was conducted with the aim of identifying the process of resilience in couples who have experienced infidelity. Through a literature review it was possible to establish the causes of this event, both in men and women, in addition to referring to factors that motivate couples to stay together after the deception. On the other hand, valuable resources were also found to face this crisis in the conjugal subsystem, among them, resilience; that for this work of degree is a very important contribution. Finally it is concluded that it is possible, that there are sentimental relationships and therefore families restored after infidelity with the help of various resources such as love, forgiveness, communication among others

KEYWORDS:

partner, fidelity, infidelity, causes of infidelity, resilience

Introducción

Según Hernández (2013) un sistema es un todo resultante de partes independientes, la pareja es un subsistema que tiene estructura dependiendo de los subsistemas individuos que lo conforman, estos están expuestos a cambios constantemente y eventos de estrés que pueden modificar sus dinámicas. La infidelidad es uno de estos eventos estresores, no normativos, en el subsistema conyugal que causan tensiones alterando su organización estructural y la de los sistemas que están a su alrededor, sin embargo, a través de diversos estudios se ha comprobado que los individuos, parejas y familias tienen capacidades de resistencia y superación ante las fluctuaciones negativas de su entorno. Cada sistema, dependiendo de algunos factores como el nivel educativo, estrato social, religioso, económico y emocional tienen a su alcance recursos que les facilitan el equilibrio dinámico hacia la evolución y mejora positiva; no obstante, hay sistemas que carecen de estos factores para superar las crisis, obligándolos a desarrollar capacidades de supervivencia para reponerse de la adversidad, lo que quiere decir que, por causa de eventos estresantes pueden redefinirse y movilizar sus dinámicas para mejora del sistema; este factor que permite que subsistemas individuos y subsistemas conyugales puedan reponerse ante las crisis se llama resiliencia y es un recurso valioso para las parejas que han sufrido de infidelidad.

Objetivos

Objetivo general

Describir el proceso de resiliencia de las parejas posterior a la infidelidad

Objetivos específicos:

1. Identificar las causas de infidelidad en las parejas
2. Describir los motivos que llevan a la pareja a mantener el vínculo posterior a una infidelidad
3. Identificar los recursos utilizados por las parejas resilientes posterior a la infidelidad

Marco Teórico

Todo sistema se fundamenta en la interacción de las partes que lo forman, en consecuencia, las relaciones entre las partes y su influencia mutua son más importantes que la cantidad de partes o el tamaño de las mismas (O'Connor y McDermott, 1998). Se podría pensar que la pareja es un sistema de estructura simple, por el menor número de integrantes que otros sistemas humanos; pero dadas las características, observamos una organización humana compleja, diferente a los individuos que la conforman. (De la Espriella, 2008).

La pareja también se podría definir como el conjunto de dos elementos de la misma clase, sin embargo De la Espriella (2008) describe que la pareja humana no es pareja, en el sentido de no ser igual; supone la diferencia. Tampoco es semejante, ni parecida, ni similar, ni idéntica, ni lisa; está llena de facetas. No es tampoco una organización homogénea o monótona. Tampoco es continua, ni es tersa o suave, aunque su definición nos lleva a pensar en esos sinónimos. Por el contrario, la pareja humana supone contrastes, variaciones e inestabilidades que pretenden la estabilidad.

Una relación de pareja implica que dos subsistemas individuales se combinan para formar un nuevo subsistema familiar y la tarea de los miembros de esa pareja, es desarrollar consiente e inconscientemente un sistema de trabajo mutuo que les permita funcionar de manera confortable sin sacrificar completamente los valores y los ideales que los han llevado a permanecer juntos (Eguiluz, 2007). De hecho, las parejas, casi siempre, inician una relación enamorados el uno del otro, siendo posible un estado de bienestar, comprometidos en tener exclusividad y reciprocidad, reflejados en la fidelidad (Alberoni, 2015).

Según Riso (2007) el 90% de la población mundial tiene consideraciones serias acerca de la fidelidad, tanto como un requisito indispensable para que las relaciones de pareja puedan desarrollarse de manera sana, sin embargo, solo el 40% de la población llega a hacer realmente fiel.

Cada individuo es responsable de la fidelidad para con su pareja, según Pittman (2003) la fidelidad es una decisión que se toma constantemente con la cabeza y no con los genitales, cuando el individuo decide ser fiel, lo es, y tomará una serie de decisiones sobre los impulsos sexuales y fantasías que puedan tener; la fidelidad es algo que se hace por el matrimonio y no porque la pareja lo exija, cuando la fidelidad parece un acto de obediencia por algún subsistema individual, el sistema conyugal se puede desorientar y olvidar que la relación es de los dos (Pittman, 2013).

La infidelidad ha sido definida como “una defraudación, traición a la relación y violación de un convenio de la pareja” (Pittman, 2003, p.30). Según Varela (2014) la infidelidad es un proceso complejo que se da dentro de la relación marital; es resultado de una gran cantidad de factores que la influyen y determinan; entre éstos se encuentran los sociales, familiares, individuales y sexuales, y cada uno interactúa de forma distinta en cada caso.

Las dinámicas relacionales son tantas y diferentes como subsistemas conyugales hay, por esto, la fidelidad va cambiando de una pareja a otra, dependiendo de su estructura relacional y emocional; en la mayoría de los casos hace referencia al área sexual, sin embargo, hay subsistemas conyugales que han elaborado su propio código definitorio de traición que nada tiene que ver con el acto sexual, está más relacionado a la mentira y al engaño cuando de secretos se trata (Pittman, 2003).

La infidelidad puede variar de un sistema conyugal a otro, así mismo, de una cultura a otra, en la sociedad azteca, a la nobleza se le permitía ser polígamo; en sociedades islámicas observamos que la poligamia no es prohibida y que incluso por ley los hombres pueden tener hasta cuatro esposas (Díaz, García & Rivera, 2008). La fidelidad es una de las bases de la pareja occidental, ya que se conforma como monogámica; pero, esto no es así en la pareja latina, pues la infidelidad es más permitida (Biscotti, 2006).

La infidelidad en la cultura colombiana por ejemplo, no es cosa de una sola noche, la mitad de los colombianos infieles dice que sus aventuras amorosas han durado meses y un 12% dice que años. Y más de un tercio de los consultados que afirman haber sido infieles lo ha sido en más de tres ocasiones en su vida. Y el 63% asegura que no lo han pillado. Lo que si deja muy claro la encuesta es que la posibilidad de que estas relaciones terminen en algo serio es bastante remota: casi el 85% termina en una ruptura y sólo el 3,6 % de los casos las personas involucradas terminaron viviendo juntas. En promedio, incluyendo hombres y mujeres, seis de cada diez colombianos admiten haber sido infieles al menos una vez en sus vidas (González, 2016).

Causas de la infidelidad

Las causas de la infidelidad en cada pareja pueden variar según los vínculos relacionales y estructurales de cada subsistema individual, pues cada uno reacciona y manifiesta sus inconformidades para con su pareja de formas diferentes, según lo sugiere Pittman (2003) la infidelidad no es una conducta normal, si no el síntoma de un problema. Una aventura amorosa puede ser el mensaje dirigido al cónyuge: un pedido de mayor atención o una sugerencia sobre cómo le gustaría que fuese, es más bien un mensaje indirecto y no específico (Pittman, 2012).

Si bien es cierto, no se pueden determinar con exactitud las causas de la infidelidad en los subsistemas conyugales, si se pueden determinar los períodos de transición y crisis en que cambia la relación; el matrimonio suele empezar bien, y la pareja parece estar comprometida duramente, después por alguna razón, eso deja de funcionar, según Pittman (2003) algunos puntos de transición en la relación que podrían ser épocas donde la parejas corren el máximo de riesgo de infidelidad: pánico prenupcial, el fin del romance, el mundo adulto, parentalidad, decaimiento de la sexualidad y el nido vacío.

Por su parte, Navarro y Pereira (2011) afirman que algunas causas de la infidelidad son presentadas en algunos momentos específicos del ciclo vital de la pareja, sugiere que las relaciones extramatrimoniales se pueden presentar en momentos claves del ciclo vital, tales como: nacimiento de los hijos, en muchos hombres la fase de gestión con los cambios corporales resultan de difícil asimilación; otro momento, puede ser la muerte de uno de los padres, se puede relacionar con sentimientos de soledad y tristeza; otro momento clave del ciclo vital es el nido vacío, cuando la pareja se encuentra frente a frente sin interferencias. Una infidelidad, es el inicio para salir de una relación insatisfactoria, esta situación puede ocurrir en cualquier momento del ciclo vital, la ubicación en el tiempo para estas relaciones coincide con el momento en el cual una persona decide que su pareja nunca será capaz de satisfacer sus necesidades de manera adecuada (Navarro y Pereira, 2011).

Según Riso (2007) las causas de una infidelidad son imposibles de determinar en su totalidad, teniendo en cuenta que cada individuo y pareja son diferentes; cuando de infidelidad se trata, hay infinidad de variables interviniendo: el peso de cada una de ellas dependerá de la historia

personal, el compromiso con la otra persona, la intensidad del amor, la forma como solucionan los problemas, la comunicación, los rasgos de personalidad etc.

Finalmente, diversos autores han que han clasificado las causas de la infidelidad han encontrado que los hombres son infieles principalmente por razones sexuales, (75-80%), mientras las mujeres lo son por razones emocionales (20%) (ver para revisión, Varela, 2014).

Motivos de la pareja para mantener el vínculo posterior a una infidelidad

Cometer infidelidad cuando se está en pareja, es usualmente entendido como generador de un golpe o un daño significativo o incluso entendido por muchos terapeutas familiares, como un "trauma" Scheinkman, citado por Perrot (2014) sin embargo, hay subsistemas conyugales que, por diferentes motivos, deciden mantener el vínculo emocional, a pesar de las crisis que la infidelidad pueda generar en la relación. Por otro lado, Biscotti (2006) da cuenta que, después de una traición la pareja puede tener una ruptura definitiva o un cambio en su dinámica; entendiendo esto, se podría decir, que el engaño, a pesar de ser doloroso, podría generar un cambio de manera positiva en la relación, siendo éste, paradójicamente, un motivo para que la pareja decida mantener la relación.

Según Hernández (2013) existen otros motivos que pueden tener las parejas y que las anima a conservar el vínculo amoroso, a pesar de los hechos traumáticos de la infidelidad: mantener y mejorar las condiciones de subsistencia, incluida la economía, contar con una fuente de apoyo y estímulo para el desarrollo como individuo, dar cumplimiento a la función parental compartida.

Según Nardone y Watzlawick (1999) la familia es uno de los motivos más importantes para que la pareja continúe unida posterior a la infidelidad, en primer lugar, es un grupo de ayuda mutua donde los hijos pueden ayudar a sus padres, los tíos y las tías pueden tomar a su cargo a alguien, los abuelos son responsables y cada uno puede ayudar al otro; nadie puede ayudar o interferir tanto en el bienestar de una persona como aquellos que mantienen una relación constante con esa persona, su historia, su presente y su futuro (Nardone y Watzlawick, 1999), en segundo lugar, según Collins, citado por Hernández (2013) a la familia le corresponde garantizar: el adecuado funcionamiento biológico de los individuos de la sociedad, la reproducción de sus miembros, su adecuada socialización, la provisión y distribución de los bienes y servicios, el mantenimiento del orden dentro del grupo y en su relación con el resto del sistema social, la motivación para preservar la supervivencia individual y del grupo.

Como se ha descrito anteriormente algunas parejas han dado por terminada su relación posterior a la infidelidad (Hernández, 2013), sin embargo, según lo muestra un estudio realizado por González et al (2013) hubo participantes que refirieron haber regresado con la pareja posteriormente, los motivos: la percepción de estabilidad con la pareja, cariño, amor y se sentían bien. El porcentaje más alto en hombres señaló como motivo sentirse amados, mientras que las mujeres señalaron el hecho de sentirse protegidas.

Por otra parte Espina (2010) explica que el temor al abandono, es otro motivo que tienen las parejas para permanecer en la relación, cuando aún hay amor en las personas, se puede experimentar dicho miedo acompañado de depresión al considerar una separación o abandono por parte de su conyuge, por ellos deciden permanecer en la relación posterior a la infidelidad.

Recursos utilizados posterior a la infidelidad

Los recursos son los medios que una persona utiliza para satisfacer una necesidad, para este caso, son todas las ayudas que una pareja requiere en el proceso después de la infidelidad. Bruno y Hernández (1996), citados por Hernández (2013) dicen que toda persona puede resolver los problemas que bloquean su evolución natural dentro de su contexto histórico y social y desarrollar sus recursos para responsabilizarse, éticamente, de su propio bienestar. Según Hernández (2013) la abundancia de recursos es un base facilitadora del desenvolvimiento de la pareja y dentro de las capacidades de los miembros, se incluyen como en todas las familias, las habilidades y conocimientos adquiridos a través de la educación formal y de la experiencia, las facilidades para el desarrollo personal y profesional, el acceso a recursos y servicios del entorno.

La decisión como recurso para afrontar la infidelidad, es un acto de la voluntad que exige atención despierta y capacidad de discriminación para mantenerse alejado de lo que teóricamente no queremos hacer, la fidelidad en una decisión en la que se debe trabajar constantemente y sólo actuando de manera intencional se podrá lograr dicho objetivo (Riso, 2007).

La confianza es un recurso básico en el proceso de resignificación de la pareja posterior a la infidelidad, pues es fundamental para establecer cualquier vínculo interpersonal saludable. De hecho la confianza es una garantía que tienen las parejas en un nuevo comienzo que brinda tranquilidad a las dos partes (Riso, 2007).

El subsistema conyugal, posterior a la infidelidad necesita ser animada y requiere compañía por parte de los sistemas más cercanos, tales como familia, equipo de trabajo, barrio, organización, comunidad entre otros, estos recursos como red social, es la suma total de las

relaciones humanas que poseen significación perdurable en su vida (Forero, 2008). Dentro de las redes de apoyo, también se encuentra como recurso el respaldo espiritual y consejería que la pareja pueda recibir por parte de su núcleo religioso, así como la terapia brindada por un especialista en familia.

Otro recurso que las parejas tienen a sus disposición es la comunicación, es juega un papel muy importante en las relaciones, el problema de este proceso radica cuando la comunicación no es clara o se ve interrumpida por factores externos. La comunicación es, uno más de los recursos utilizados por las parejas posterior a la infidelidad. Watzlawick et al, citado por Espina (2010).

El amor romántico es otro recurso con el que cuentan los subsistemas conyugales que han sufrido infidelidad, según Garcia, Fuentes y Sánchez (2016) es entendido como aquel que incluye la necesidad de cuidar y confiar en la pareja, además de la presencia de sentimiento de bienestar, conductas de intimidad, apoyo y tolerancia al otro. Cuando hay amor en la pareja, se podrá apelar a innumerables motivos para considerar seguir en la relación después de un engaño, si bien es cierto, no todos los motivos son inspirados bajo el amor, éste si representa uno de los motivos mas fuertes y representativos dentro del sistema conyugal, el cual se debe alimentar. constantemente para evitar recaer en la infidelidad. Según Riso, (2007) el amor hay que ayudarlo, alimentarlo, cuidarlo y, muchas veces, regañarlo. Dadas ciertas condiciones especiales y bajo estricta vigilancia, es posible hacer que la vela siga encendida. Pero al menor descuido , la llama se puede debilitar y más tarde apagar.

La declaración del perdón es otro recurso que esta al alcance de las parejas para avanzar en sus relaciones posterior a la traición; el resentimiento justifica el rencor y hace esclavo a quien

no tiene la capacidad de perdonar, socavando la libertad y felicidad de las personas, según Echeverría (2003) el perdón es una acción que esta en nuestras manos.

Las parejas deben enfrentarse constantemente con adversidades que ponen a prueba sus capacidades y recursos. Bajo ciertas condiciones, personas, familias y comunidades se ven limitadas, traumatizadas o incluso destruidas (Gómez y Kotliarenco, 2010). Si bien es cierto, los recursos estan disponibles, hay sistemas estancados que no logran evolucionar su organización estructural y funcional. Los recursos expuestos son importantes para la superación de la infidelidad, sin embargo, sólo serán útiles en la medida que, en común acuerdo, el sistema decida flexibilizarse dando inicio a nuevas dinámicas. A continuación, se expondrá, un recurso desde donde las parejas podrán entender las fortalezas y oportunidades que tiene para su constante transformación, este se llama resiliencia.

Según Hernández (2013) la resiliencia es la capacidad de los sistemas para persistir a través del cambio. Wolin y Wolin, citados por Walsh (2004) sostienen que la resiliencia implica algo más que la mera posibilidad de sobre vivir a un suplicio horrible, atravesarlo o eludirlo. De hecho no todos los que sobreviven a estas situaciones son resilientes; algunos quedan atrapados en la condición de víctimas, relamiéndose las heridas e impedidos de creer por la ira y la culpa.

Las personas y familias que se sobreponen a la adversidad, por lo general, poseen algunas características, Rodríguez (2009) las llama pilares de la resiliencia, como las mencionan algunos autores se pueden seleccionar en introspección: arte de darse repuestas honestas a sí mismo, independencia: fijar limites entre sí mismo, capacidad de relacionarse: habilidad para establecer lazos con otras personas, iniciativa: posibilidad de exigirse en tareas mas exigentes, humor: capacidad de encontrar el lado cómico de la adversidad, creatividad: capacidad de crear orden y

belleza a partir del caos y el desorden, y la moralidad: deseo de extender el bienestar a toda la humanidad y discriminar lo bueno de lo malo.

La resiliencia, ya sea vista en personas o familias, Kalawski y Haz, citados por Gómez y Kotliarenco (2010) no es una cualidad estática, un rasgo o característica inmutable, sino que es un proceso dinámico y cambiante que se manifiesta frente a ciertas exigencias, mientras que puede no observarse en otras condiciones o momentos. Según Walsh (2004) afirma que los investigadores han comprobado que la resiliencia se forja, no a pesar de la adversidad, sino a causa de esta: las crisis y penurias de la vida sacan a relucir lo mejor que hay en nosotros cuando hacemos frente a tales desafíos.

Por otro lado Jiménez (2016) en su tesis de maestría realizó un estudio cualitativo de la experiencia e historia de infidelidad en pareja; a partir de una investigación de intervención psicoterapéutica. Para llevar a cabo esta investigación, en la cual participaron cinco personas (tres hombres y dos mujeres, heterosexuales, con edades entre los 18 y 60 años), realizaron una intervención psicoterapéutica entre 6 y 8 sesiones por caso. Estas personas manifestaron haber experimentado rabia, dolor, decepción, depresión, culpa, desilusión, baja autoestima, tensión, indecisión, culpa, autocastigo y miedo posterior a la infidelidad.

En efecto, la infidelidad para cada uno de los consultantes contenía un significado diferente, por lo cual la terapia, movilizó en cada uno de ellos aspectos que conectaron con su experiencia, logrando así encontrar sentidos que los llevaran a resignificar el vínculo. La mayoría de los consultantes encontraron en la experiencia de infidelidad la posibilidad de revisarse a sí mismos y en su relación de pareja. De igual manera, cada uno de los participantes transformó los significados de la infidelidad de manera diferente, mostrando las particularidades de cada

individuo y sus capacidades para crear nuevas miradas y nuevos significados frente a la experiencia de malestar asociada a la infidelidad (Jiménez, 2016).

Así mismo, dentro de la mirada sistémica, Borges y Silva, citados por Ponce y Torrecillas (2014) sugieren que para que las parejas sean resilientes se debe relacionar con ciertos factores que la desarrollen primero en sus integrantes, lo cual implica que el sistema comparta diferentes dinámicas: adversidad, la esperanza, la espiritualidad, flexibilidad, que exista cohesión y comunicación familiar, un intercambio de ocio, rutinas y rituales y se posean redes de apoyo, entre otras

Metodología

La presente monografía se orientó hacia la realización de una revisión teórica sobre cómo determinar el proceso de las parejas resilientes que han experimentado infidelidad, para cumplir con dicho objetivo, se efectuaron búsquedas en diversas bases de datos así como en bibliotecas virtuales y consultas de libros en físico sobre la temática de la infidelidad, causas, motivos, recursos, pareja, enfoque sistémico, resiliencia entre otros. Así mismo, se hizo uso de artículos científicos publicados entre los años 1999 y 2016. En síntesis, para la realización de la presente monografía, se hizo uso de algunos artículos científicos, varios libros, revistas, tesis doctoral entre otros.

Resultados

A continuación se presentan los resultados obtenidos en esta monografía por medio de datos, según los autores citados en el marco teórico, donde se puede evidenciar las causas y recursos presentados durante la infidelidad en la pareja

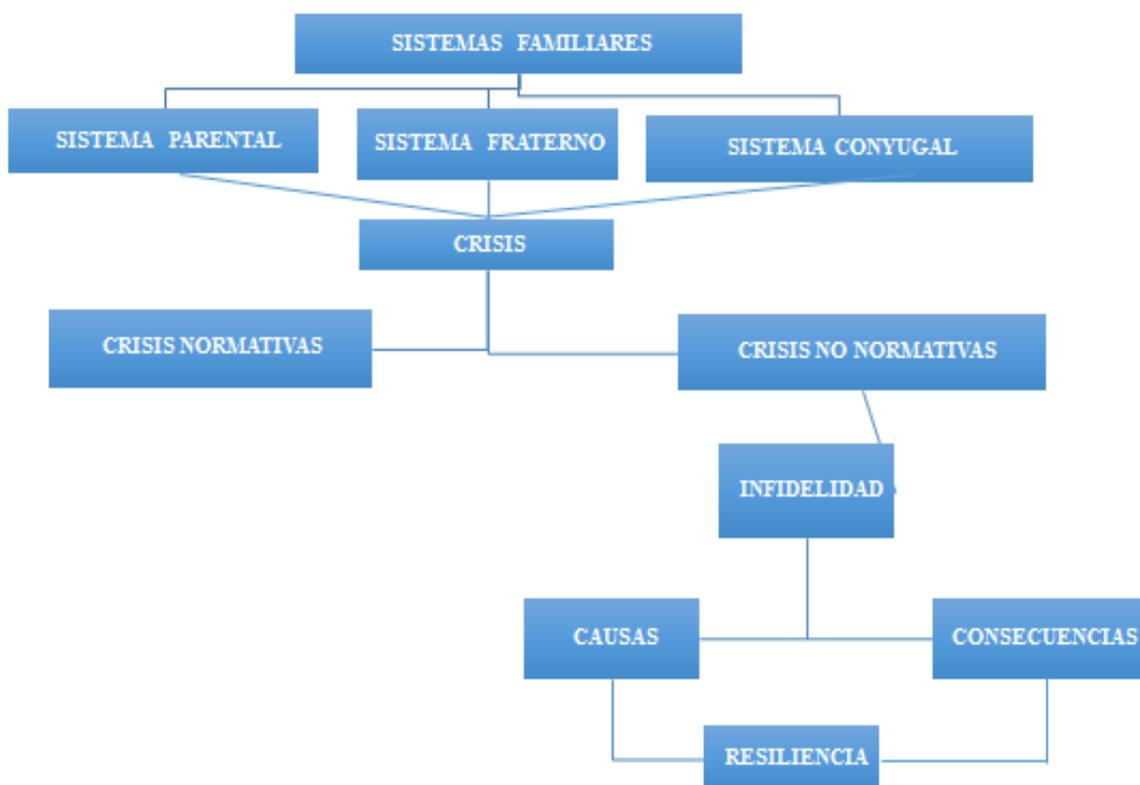


Figura 1. *Resultados*

Existen diversas situaciones que ponen a prueba la familia, estos eventos pueden generar crisis alterando su organización llevando a transformaciones. La pareja como subsistema familiar, se afecta por múltiples factores, uno de ellos es la infidelidad, un fenómeno global que no respeta edad, nivel educativo, social, cultural o religioso.

Las causas de la infidelidad son casi imposibles de identificar según lo manifiestan Navarro y Pereira (2011), sin embargo hay momentos durante el ciclo vital del subsistema conyugal que permite percibir los momentos más susceptibles para la infidelidad.

La infidelidad se presenta en hombres como en mujeres, los estudios sugieren a manera general que los hombres son infieles por razones sexuales y de ego, las mujeres lo son por razones emocionales donde buscan ser amadas, aceptadas y valoradas. Adicionalmente se aporta una tabulación de las causas más comunes según estudios realizados por varios autores (González et al. 2013; Riso, 2007 y Varela, 2014) (véase Tabla 1).

Tabla 1. Causas de la infidelidad

CAUSAS DE INFIDELIDAD		
MUJERES	HOMBRES	REFERENCIA
Se sienten solas e incomprendidas en la relación; les hace falta amor, cariño y atención.	Se sienten aburridos, incómodos y confundidos en la relación de pareja.	(González et al, 2013)
Aspectos personales: desean sentirse especial, admirada, deseada, hermosa, capturar la atención.	Buscan mayor excitación sexual: una necesidad biológica.	
Desean tener una relación íntima, emocional y romántica con la otra persona.	Tienen deseo por poseer a la mujer con furia.	
A veces solo busca vengarse de su esposo por múltiples razones.	Buscan algo nuevo.	
En algunos casos: aspectos emocionales y el sentimental tanto para hombres como para mujeres.		
Buscar el amor perfecto: siempre quieren el chico o la chica "10"		(Riso, 2007)
Sed de venganza: buscar herir al otro		
Buscar afuera lo que no se tiene en casa: llenar vacíos		

Asuntos emocionales inconclusos: amores del pasado		(Varela, 2014)
Curiosidad: nunca es tarde para ser infiel		
Ella busca mayor excitación sexual, o simplemente desea más sexo.	El hombre desea mayor excitación	
Desea sentirse especial, admirada, deseada, hermosa, desea capturar la atención.	Porque existe una necesidad biológica	
Desea tener una relación íntima, emocional y romántica con la otra persona.	Por lo novedoso de la pareja, otras causas, en menor frecuencia	
Busca vengarse de su esposo, por múltiples razones	Porque ella es virgen	
	Para poseer con furia a la persona	
	Para alejarse de una pareja sumisa	
	Por obtener dinero	
	Por la fragilidad de la mujer	

Por otro lado, se puede observar que las tensiones por la infidelidad en la pareja son muchas causando alteraciones en su estructura y organización, sin embargo, hay sistemas conyugales que deciden darse una nueva oportunidad ante la crisis (véase Tabla 2).

Tabla 2. Motivos que llevan a una pareja permanecer posterior a la infidelidad.

MOTIVOS QUE LLEVA A LA PAREJA A MANTENER EL VÍNCULO POSTERIOR A LA INFIDELIDAD	
MOTIVOS	REFERENCIA
Mantener y mejorar las condiciones de subsistencia, incluida la economía.	(Hernández, 2013)
Contar con una fuente de apoyo y estímulo para el desarrollo como individuo.	
Dar cumplimiento a la función parental compartida.	
Familia: Sistema de ayuda y equilibrio funcional.	(Nardone y Watzlawick, 1999).
Familia: donde se da el adecuado funcionamiento biológico de los individuos de la sociedad.	Collins, citado por Hernández (2013)
Familia: permite la reproducción de sus miembros	
Familia: donde se realiza la adecuada socialización de los individuos	
Familia: fuente primordial para la provisión y distribución de los bienes y servicios	
Familia: donde mantenimiento del orden dentro del grupo y en su relación con el resto del sistema social	
Familia: el sentido de la vida y la motivación para preservar la supervivencia individual y del grupo	
Estabilidad con la pareja, cariño, amor y se sentían bien	
A pesar de la infidelidad se sienten amados y protegidos	
Temor al abandono	(Espina, 2010)

También se puede decir, que hay diversos motivos por los cuales las parejas deciden permanecer en el sistema conyugal a pesar de las tensiones que se presentan posteriores a la infidelidad, estos motivos serán los factores dinamizadores de la relación para conseguir evolución y transformación en el tiempo. Estos motivos son la inspiración, brindando capacidades, para que cada pareja pueda buscar un equilibrio estructural y emocional. Además, la pareja posee recursos que le ayudaran en el proceso de resignificación (véase Tabla 3).

Tabla 3. Recursos de la pareja

RECURSOS DE LAS PAREJAS POSTERIOR A UNA INFIDELIDAD	
RECURSO	REFERENCIA
Decisión	(Riso, 2007)
Confianza	
Redes de apoyo	(Forero, 2008)
Comunicación	Watzlawick et al, citado por Espina (2010)
Perdón	(Echeverría, 2003)
Resiliencia	(Hernández, 2003; Jiménez, 2016., Ponce y Torrecillas, 2014; Rodríguez, 2009; Walsh, 2004)

Dichos recursos brindan a la pareja capacidad de supervivencia y evolución, mostrándoles como individuos y como sistema lo que pueden lograr, si en común acuerdo, deciden aceptar los cambios y transformaciones que tendrá la relación, donde sin mirar atrás para cuestionar o renegar por los eventos sucedidos, deciden mirar hacia adelante en busca de la evolución.

Discusión de resultados

Las parejas como lo argumentan Garcíandia & Samper (2012) se forman a partir del momento en que dos personas deciden elegirse la una a la otra, comenzando así, una construcción relacional afectiva y selectiva; las parejas como todos los sistemas se exponen a crisis no normativas a partir de eventos imprevistos, estos según Díaz, García y Rivera (2008) son aquellos sucesos inesperados, como por ejemplo la infidelidad, siendo esta un proceso complejo que se da dentro de la relación, resultado de factores que la influyen y determinan: tales como los sociales, familiares, individuales y sexuales, y cada uno interactúa de forma distinta en cada caso” (Varela, 2014).

Como lo expone Hernández (2013) la infidelidad se puede presentar en cualquier etapa de la relación, además, nadie está exento según Riso (2007) siendo este un fenómeno global.

Teniendo en cuenta que cada subsistema individual es diferente y por ende cada subsistema conyugal lo es, existen múltiples factores, dependiendo de su entorno que inciden para que se presente la traición; estos varían de una pareja a la otra por sus relaciones afectivas, sociales, familiares, laborales, religiosas, éticas, políticas y emocionales; cada pareja tiene sus propias construcciones y estructura a partir de la cual puede o no sufrir eventos estresores. Cabe resaltar, que la infidelidad, tiene un significado distinto en cada subsistema conyugal, pues hay actos que representan faltas graves en algunas parejas, siendo irrelevante para otras.

Por otro lado, las parejas que han tenido la capacidad de supervivencia, han sido motivadas por elementos que buscan el mejoramiento de la relación, estos motivos están asociados a factores económicos, sociales, emocionales y religiosos tales como la familia, convicciones morales, temor, amor entre otros (Biscotti, 2006). Cabe resaltar, que cada pareja tiene dinámicas diferentes, por tanto, los motivos que adoptan unos sistemas no pueden ser relevantes para otras;

lo importante es que dichas motivaciones, sean lo suficientemente fuertes y válidas a través del tiempo para que el vínculo conyugal pueda evolucionar y transformarse de manera positiva, generando organización estructural, funcional y emocional.

Las parejas, además, cuentan con valiosos recursos a su disposición para afrontar las crisis, dichos recursos están a su alcance y dependiendo de su estructura y dinámica utilizarán los más adecuados para su superación: la decisión, la confianza, redes de apoyo, comunicación, el amor, el perdón y por supuesto la resiliencia (Echeverría, 2003; Forero, 2008; Gómez y Kotliarenco, 2010; Jiménez, 2016; Riso, 2007; Rodríguez, 2009 y Walsh, 2004).

Como lo menciona Hernández (2013) es importante comprender, que la abundancia de recursos es una base facilitadora del desenvolvimiento de la pareja. Si bien es cierto existen diversos recursos, lo importante es que la pareja tenga conocimiento de estos, en algunos casos las parejas optan por la separación sin considerar la ayuda que está a su alcance, bien sea por desconocimiento o simplemente por que el dolor es tan grande que no hay lugar segundas oportunidades.

Uno de los recursos más valiosos, y del que individuos, familias y parejas deben tener conocimiento es la resiliencia, como la describe Hernández (2003) es la capacidad de los sistemas para persistir a través del cambio; también definida por Walsh (2004) como la capacidad que tiene una persona para recobrase fortalecida y dueña de mayores recursos tras la adversidad.

Tras la infidelidad, no todos los sistemas tienen la capacidad de reorganizarse, sin embargo, los recursos mencionados anteriormente serán, tanto para aquellas personas que decidan empezar un proceso de superación de la crisis en pareja, como para aquellos que deciden hacer una evolución y transformación individual.

Conclusiones

Mediante la revisión bibliográfica y en base a estudios realizados se logró identificar algunas causas de la infidelidad, los momentos del ciclo vital de la pareja más susceptibles para la infidelidad, los motivos que las parejas tienen para permanecer unidas posterior a esta y de los recursos con los que cuentan los sistemas conyugales para afrontar con positivismo las crisis por este evento no normativo dentro de la relación.

A manera general se puede concluir, que los subsistemas conyugales están expuestos constantemente a la infidelidad producto de sus vínculos emocionales, relacionales y sociales con otros sistemas, sin embargo, pueden decidir ser fieles a sus parejas, cuando hay amor y la voluntad de seguir en la relación sentimental.

Por otro lado, se puede concluir que los subsistemas conyugales deciden si desean mantener el vínculo afectivo posterior a una infidelidad habiendo factores que los motivan, dichos factores, también difieren de una pareja a otra, incluso de una familia a otra, siendo esta una razón muy importante por la cual la pareja decide darse una nueva oportunidad.

También se puede concluir que hay recursos muy valiosos como el amor, el perdón y la comunicación entre otros para que las parejas superen la crisis de la infidelidad, dichos recursos están disponibles para los subsistemas conyugales y en su defecto para su sistema familiar.

Se sugiere a las parejas que han vivido o están viviendo infidelidad, sea honestos el uno con el otro en todo tiempo, diciendo la verdad de acuerdo a lo que piensan y sienten, esto podrá reducir la probabilidad de una infidelidad. Es importante que los subsistemas conyugales comprendan que su relación debe ser fortalecida desde la intimidad para que los sistemas externos no permeen sus dinámicas de pareja, si bien es cierto, los vínculos relaciones con otros sistemas

propician transformaciones en la relación, es posible mantener la monogamia siempre y cuando los sistemas individuales sean intencionales en ello.

Para terminar, se recomienda, de ser posible, la intervención de un profesional en familia o de parejas con enfoque sistémico, que ayude a entender las problemáticas del vínculo amoroso, sus crisis normativas y no normativas, sus dinámicas y su organización estructural y funcional, así como sus correlaciones con otros sistemas.

Referencias Bibliográficas

- Alberoni, F. (2015). *El arte de amar: La pasión eterna en las parejas*. (S. S.L., Ed., & J. C. Vitale, Trad.) Barcelona: Editorial Gedisa S.A.
- Biscotti, O. (2006). *Terapia de pareja: una mirada sistémica*. Buenos Aires: Grupo editorial Lumen.
- De la Espriella Guerrero, R. (2008). Terapia de Pareja: abordaje sistémico. *Revista colombiana de psiquiatría*, 37,1, 175-186.
- Díaz Loving, R., García Mendez, M., & Rivera Loving, R. (2008). Factores que intervienen como predictores de la infidelidad. *Revista Mexicana de Psicología*. falta volúmen y paginas
- Echeverría, R. (2003). *Ontología del lenguaje*. Chile: Lom Ediciones S.A.
- Eguiluz, L. (2007). *Entendiendo a la pareja*. Mexico: Pax.
- Escudero, V., & López, S. R. (2003). *Familia, evaluación e intervención*. Madrid, España: Editorial CCS.
- Espina, A. (2010). *Manual de evaluación familiar y de pareja: Guía para los terapeutas y consejeros familiares*. Madrid: Editorial CCS.
- Espinoza Alveal, M. A., & Matamala Yáñez, A. E. (2012). *Resiliencia: Una mirada sistémica*. Universidad del Bio Bio-Red de bibliotecas Chile: Tesis de licenciatura.
- Forero Hernández, E. (2008). *Lineamientos técnicos para la inclusión y Atención de familias*. Bogota, Colombia: Impresol Ediciones Ltda.

- García, F. E., Fuentes Zarate, R., & Sánchez Sánchez, A. (2016). (el título va en minúscula)
 Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes. *Ajayu
 Organo de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP*, 14(2), 284-302.
- Garciandía Imaz, J., & Samper Alum, J. (septiembre de 2012). Las infidelidades: aprendiendo desde dentro de las conversaciones terapéuticas. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 41, 3, 496-520.
- Gómez, E., & Kotliarenco, M. A. (2010). Resiliencia Familiar: un enfoque de investigación e intervención con familias multiproblemáticas. *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*, 19, 2, 103-132.
- González Castro, D. (2016). *Cómo superar la infidelidad sin destruir a su pareja*. Bogotá: Editorial UNILIT.
- Valdez Medina, J. L., González Colín, B., Maya Martínez, M. U., Aguilar Montes de Oca, Y. P., González, N. I., López Fuentes, A.,...Torres Muñoz, M.A (2013). Las causas que llevan a la infidelidad: un análisis por sexo. *Acta de investigación psicológica*, 3, 1271-1279.
- Hernández Córdoba, A. (2013). *Familia, ciclo vital y psicoterapia sistémica breve*. Bogotá D.C.: Editorial El Buzo Ltda.
- Jiménez Molina, M. A. (2016). *Transformación con significados con respecto a si mismo y a la experiencia de pareja de mujeres y hombres que han vivido historias de infidelidad*. (Tesis de maestría): Pontificia universidad Javeriana.
- Nardone, G., & Watzlawick, P. (1999). *Terapia breve: filosofía y arte*. Barcelona: Editorial Herder S.A.
- Navarro Góngora, J., & Pereira Miragaia, J. (2011). *Parejas en situaciones especiales*. Barcelona: Espasa libros.

- O'Connor, J., & McDermott, I. (1998). *Introducción al pensamiento sistémico*. Barcelona: Urano.
- Perrot Tabilo, P. (mayo de 2014). *Abordaje de la infidelidad en pareja, desde la perspectiva sistémica*. (Tesis de maestría): Facultad de humanidades y ciencias sociales Escuela de psicología.
- Pittman, F. S. (2012). *Momentos decisivos: tratamiento de familias en situaciones de crisis*. Barcelona: Espasa libros.
- Pittman, F. (2003). *Mentiras privadas: la infidelidad y la traición de la intimidad*. Buenos Aires: Amarrortu.
- Ponce Espino, J. E., & Torrecillas, M. A. (2014). Estudio de factores resilientes en familiares de personas con discapacidad. *Revista de Psicología INFAD*, 6(1), 431-441.
- Riso, W. (2007). *La fidelidad es mucho mas que amor (jugando con fuego)*. (P. Torres, Ed.) Bogotá: Editorial Norma S.A.
- Rodríguez Piaggio, A. M. (2009). Resiliencia. *Revista Psicopedagogía*, 26(80).
- Varela Macedo, M. (2014). Estudio sobre la infidelidad en pareja: Análisis de contenido de la literatura. *Revista semestral Alternativas en psicología*, 30.
- Walsh, F. (2004). *Resiliencia Familiar: Estrategias para su fortalecimiento*. Buenos Aires: Amorrortu Editores.