

# vivarium



## Un mundo de suculentas

HERRAMIENTAS  
PARA JARDINERÍA

RECONSTRUYAMOS  
LAS CIUDADES

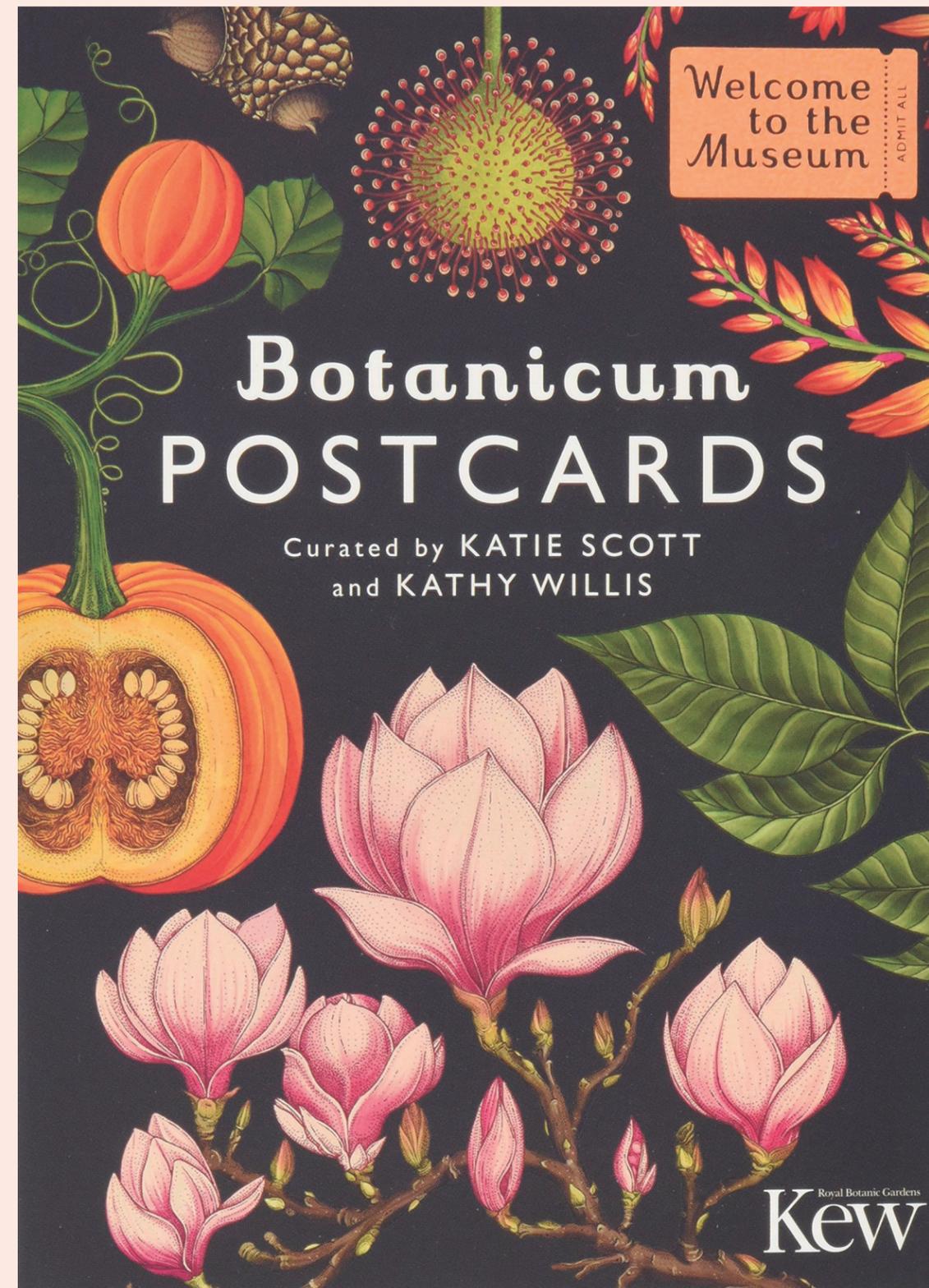
PLANTAS RESISTENTES

Año 1  
Edición 11  
Noviembre de 2018





**Sembramos**  
amor por las plantas



# Contenido

## 12 UN MUNDO DE SUCULENTAS

Las favoritas de los jardineros y diseñadores de interiores.



## HERRAMIENTAS PARA JARDINERÍA 16

Implementos que nos permiten hacer un mejor mantenimiento y cuidado de nuestras plantas en el hogar



## 20 RECONSTRUYAMOS LAS CIUDADES

Para tener una mejor ciudad, mejores personas, así como más y mejores plantas



## PLANTAS RESISTENTES 24

Plantas que se adaptan a descuidos comunes o condiciones precarias



## 26 SIGNIFICADO DE FLORES MORADAS

Flores misteriosas y a la vez llenas de una tranquilidad profunda y espiritual



## 28 HABLAR CON KATIE SCOTT

Flores misteriosas y a la vez llenas de una tranquilidad profunda y espiritual





## CRÉDITOS

### DIRECCIÓN GENERAL

**Natalí Tabares Ramírez**

### DIRECCIÓN EDITORIAL

**Daniela Sierra Alzate**

### JEFA DE REDACCIÓN

**Ximena Escobar**

### DISEÑO Y DIRECCIÓN DE ARTE

**Daniela Sierra Alzate**

### ASESORÍA

**Laura Durango**

**Maria Piedad Salazar**

### CORRECCIONES

**Mauro Zúñiga Orjuela**

### COLABORACIÓN ESPECIAL

**Nubia Alzate Castaño**

**Manuela Preuss**

**Miguel Ángel Escobar**

**Ricardo Pérez Alzate**

**Katie Scott**

### ADMINISTRACIÓN

**Alejandra Ramírez**

### CONSEJO EDITORIAL

**Mateo González Marulanda**

**Esteban Ríos Moreno**

**Jose Fernando García**

**César Correa López**

**Andrea Ángel Jaramillo**

**Juan Esteban Noriega**

### COMERCIALIZACIÓN

**Gabriela Cisneros**

# Más que cuidar



**S**omos de la tierra, nuestra piel se desvanece y los huesos se esfuman, pero más allá de eso en nuestro corazón sentimos como brotan las raíces que nos conectan a la vida en este planeta. Lo vivimos todos los días y aquí es para hacer un llamado a las personas que están arraigadas a la ciudad, la vida se nos está convirtiendo en un cubículo, saturado hasta no más poder de cosas y cosas que llegan a agobiarnos para alejarnos de nuestro ser natural.

Cada que despertamos estamos encerrados en un cuarto que a duras penas tiene color o le entra algo de luz, la ciudad despierta gris inundándonos de una bruma tóxica que acecha el interior del cuerpo de manera insospechada, pero latente, nos están enseñando a que eso es la norma natural de la vida ahora, sin embargo nos damos cuenta que ello cambia cuando entramos en contacto con algo de la naturaleza, el resplandor de unas flores o un camino rodeado de árboles, es ahí cuando recordamos que cada hoja, cada fruto, cada semilla

**...cada hoja, cada fruto, cada semilla  
tienen una profunda historia, las plantas  
nos enseñan y nos nutren la vida**

Aquí, *vivarium* es una invitación a apartarse un poco de ese mundo tan gris y saturado y aprender pequeños detalles

sobre lo que conlleva la naturaleza, desde lo general en tipos de plantas hasta consejos que nos permitan cambiar nuestro estilo de vida. Es una invitación a dar pequeños cambios que nos brinden un poco más de color.

Es darse la oportunidad de aprender y a la vez compartir, salir de la rutina, explorar con las manos, ver el paisaje distinto para querer cambiarlo, crecer interiormente y dejar que las raíces se expandan y fluyan por otros caminos, y así sentir como recuperamos la relación siempre existente con el mundo.

*Daniela Sierra Alzate*

# Girasoles

UNA FLOR AMANTE DEL SOL, DE HOJAS Y TALLOS FIRMES CON FLORES DE UN COLOR INCONFUNDIBLE  
 Por: Biodiversidad



**E**l girasol es conocido también como el maíz de Texas, el gigantón, flor de sol, lampote y polocote. Al igual que las margaritas y los crisantemos, el girasol es una planta domesticada de la familia de las asteráceas, quienes son las dicotiledóneas más evolucionadas teniendo una capacidad, puesto que en lugar de flores sencillas agrupan varias pequeñas en una cabezuela, lo que le facilita su polinización.

El nombre del girasol proviene de la propiedad que tiene de girar hacia el Sol para captar mejor su luz (heliotropismo). Entre los nahuas se conoce como *chimalatl* o *chimalxóchitl*, donde *chimatl* significa escudo y *xóchitl*, flor. Los otomíes de Hidalgo lo llaman *yendri*, mientras que en Guerrero se conoce como *quisnaniquitonale*, *xaricamata* en Michoacán y *sunchín* en lengua pame.

Es una planta que se renueva anualmente. Su altura puede ir de poco más de un metro hasta los tres metros. Los tallos y las hojas son erectos y largos, y poseen pelos toscos. Las cabezuelas están compuestas de numerosas flores sésiles dispuestas en un disco o copa y protegidas

por brácteas. Las flores exteriores son amarillas, mientras que las internas son cafés. Las anteras maduran antes de que el estigma sea receptivo; la reproducción es cruzada y las abejas son los principales polinizadores. Los frutos son de color crema con finos trazos verticales de color oscuro; tienen dos escamas y su largo fluctúa de 3.5 a 5.5 mm.

Salvo Antártica, habita en todos los continentes. Se siembran generalmente en verano, aunque depende de la latitud, cuatro plantas por cada metro lineal y se espera un mes para cosecharlas. Se necesita un suelo con buen drenaje, aunque por lo demás únicamente es recomendable que sea arcilloso y con abundante materia orgánica.

Aunque se les trata como maleza cumplen una función importante: su habilidad para crecer en todo tipo de ambientes y su resistencia a la sequía les permite invadir sitios degradados, donde detienen el suelo. Así mismo, como producen mucho néctar, atraen a cuantiosos polinizadores, en especial a las abejas, insecto que es amante al polen de esta flor. 

 ...como producen mucho néctar, atraen a cuantiosos polinizadores

## USOS PARA EL GIRASOL

La flor de girasol es utilizada de manera ornamental o como forraje, va muy bien con varios ambientes y espacios dándoles todo un paisaje de color, mientras que de la semilla se extraen la harina y el aceite, que son muy benéficos debido a su gran cantidad de grasas poliinsaturadas; además, la semilla es utilizada para la elaboración de jabones, cosméticos, detergentes e incluso, en algunos países, es usado como combustible.



TOM GRIMBERT

# Deliciosa naranja

DE SABOR CÍTRICO Y REFRESCANTE, CON PROPIEDADES ANTIOXIDANTES Y UNA FLOR FRAGANTE  
 Por: Baladre

**L**a naranja es el fruto del naranjo dulce, un árbol que pertenece al género *Citrus* y a la familia de las Rutáceas, esta familia comprende a más de 1.600 especies, pero el género *Citrus* es el más importante y consta de una veintena de especies.

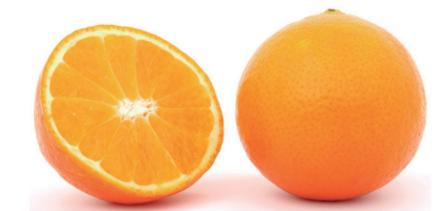
Todas ellas comparten unos frutos comestibles, abundantes en vitamina C, flavonoides y aceites esenciales. El más cultivado de todos los cítricos es el naranjo dulce (*Citrus sinensis*), siendo la especie más importante la del género *Citrus*. Después le siguen, en orden importancia, los mandarinos, limoneros, pomelos y limeros. No hay que confundir el naranjo dulce con el amargo, cultivado desde tiempos antiguos como árbol ornamental.

Las naranjas crecen en árboles conocidos como naranjos y generalmente, son de porte pequeño y hoja perenne. Es un árbol muy sensible a las bajas temperaturas, requiere mucha luz, agua y temperatura cálida para la maduración de sus frutos.

Las hojas son de limbo grande, alas pequeñas y espinas no muy acusadas. En el mes de marzo comienza la brotación y la floración. Las flores, de color blanco también llamadas 'azahar' son muy aromáticas, pequeñas y se presentan solas o agrupadas. El fruto del naranjo es una baya redonda y de color naranja llamada hesperidio, éste se forma por el crecimiento del ovario de la flor. La pulpa del interior del fruto está dividida en pequeños huecos unidos entre sí, donde crecen las semillas y los sacos de zumo que se utilizan en varios campos.

 ...unos frutos comestibles, abundantes en vitamina C

## Partes del fruto:



- **Exocarpo o flavelo:** es la capa más externa, es gruesa, resistente y está formada por una epidermis con pequeñas vesículas que contienen aceites esenciales y textura medio rugosa.
- **Mesocarpo o albedo:** es la parte de color blanco y aspecto esponjoso.
- **Endocarpo o pulpa:** la más interna, que es donde se encuentran los sacos de zumo y las semillas. 

## PROPIEDADES DE LA NARANJA



Destacamos su bajo nivel en calorías, gracias a su elevado contenido en agua, y su alta cantidad de vitamina C, ácido fólico y minerales como el potasio, el magnesio y calcio. También contiene cantidades apreciables de betacaroteno, que le da ese color tan destacable y propiedades antioxidantes, a su vez se vuelve vitamina A en nuestro organismo conforme éste lo va necesitando. Dicha vitamina es esencial para la visión, el buen estado de la piel, el cabello, las mucosas, los huesos y para el buen funcionamiento del sistema inmunológico.

Además contiene ácido cítrico, que potencia la acción de la vitamina C y que junto al ácido málico posee una acción desinfectante y de alcalinización de la orina. Por último, decir que contiene fibra, lo que favorece el tránsito intestinal, se aprovecha consumiendo los sacos.

BERNARD

La procedencia del girasol viene desde Mesoamérica



# Tipos de petunias

HABLAR DE ESTAS FLORES ES INTRODUCIRSE EN TODO UN MAR DE VARIEDADES  
 Por: Flores y plantas

Conservan la primavera y llenan de color por donde llegan

**P**odemos verlas simplemente paseando por las secciones de plantas de exterior de los centros de jardinería, grandes superficies, floristerías, agrícentros y demás puntos de venta especializados. Son las estrellas del balcón y terrazas, del jardín tanto público como privado... las petunias son unas de las plantas con más floración y diversidad de colores entre las plantas ornamentales de su grupo.

Su gran rusticidad de cultivo y la amplia gama de colorido de sus flores, la hacen ser la planta de temporada más utilizada. Salvo en el caso de plantas aisladas, para su plantación se recomienda utilizar variedades de colores idénticos para crear masas de color más impactantes, con combinaciones entre estos y componer un verdadero espectáculo de color.

El trabajo de las empresas genetistas han dado como resultado a un grupo de diferentes clases de petunia, todas ellas proceden de selecciones, cruces o híbridos de las especies y son las siguientes:

**...las petunias son unas de las plantas con más floración y diversidad de colores entre las plantas ornamentales**

## Petunia grandiflora

Destaca por sus grandes flores, con tendencia a crecer pegada al suelo y, con una altura de entre 25 y 40 cm. Es la clásica, la de siempre.



## Petunia multiflora

De floración más abundante pero de flores más pequeñas. Su crecimiento es tipo suelo lo que la hace indicada para jardín exterior.



## Petunia littletunia

Se catáloga como rareza debido a que sus tallos son más finos así como sus hojas y flores. Es muy interesante como planta colgante.



## Surfinia

Sus variedades tienen en un crecimiento vigoroso que le permite alcanzar grandes dimensiones.



## Potunia

Tiene un crecimiento compacto y es semi erguida, florida y resistente. Muy indicada para disfrutarla como una planta aislada.



## Cuidado de las petunias

Indistintamente de las características de crecimiento de cada grupo de petunias sus cuidados son muy similares. Los tipos más compactos están más indicados para su utilización en borduras y parterres distribuidos en grupos, mientras que los de porte colgante lo son para jardineras, taludes, maceteros colgantes y como plantas que cubre suelos. Estos últimos requieren un marco de plantación con menos densidad.

Lo primero tras su compra es plantarlas a una maceta mayor o trasplantarlas lo antes posible a jardineras o directamente en el jardín. Son plantas que requieren nueva tierra donde expandir sus raíces.

A la hora de elegir la zona de plantación las petunias prefieren una exposición a pleno sol para obtener plantas más compactas, floríferas y de colores intensos dentro de las características propias de la variedad. También podemos elegir zonas de semi sombra siempre que estas tengan mayor cantidad de horas de sol que de sombra.

Todas las petunias prefieren un suelo o sustrato fértil y bien drenado para evitar encharcamientos. Si el terreno del jardín es muy árido lo podemos mejorar con el aporte de compost o enmiendas orgánicas, y si es muy arcilloso lo haremos aportando además arena de sílice o arcilla expandida para descompactarlo.

## PLAGAS Y ENFERMEDADES

Son plantas de alusión tipo rústicas pero aun así se les pueden atacar con facilidad el Thrips, la araña roja, los pulgones, la mosca blanca, el minador y las orugas. Y en cuanto a las enfermedades, aunque no son muy frecuentes la Rhizoctonia y la Botrytis pueden ser las más propensas a manifestarse.

Aunque hemos mencionado una serie de plagas y enfermedades que se pue-

den controlar con los insecticidas, acaricidas y fungicidas recomendados por los especialistas en puntos de venta especializados (centros de jardinería, floristería, etc.), la mejor solución es la prevención y en este sentido está el mantener unas petunias bien alimentadas, con riegos regulares, con espacio suficiente para su crecimiento y una buena exposición soleada.

# Un mundo de suculentas

ESTAS PLANTAS SE HAN CONVERTIDO EN LA FAVORITA DE LOS JARDINEROS Y DISEÑADORES DE INTERIORES  
Por: Succulent Avenue

**L**as suculentas o crasas son un grupo de plantas que almacenan el agua en sus hojas, tallos y raíces. Las hojas tienden a ser gruesas y carnosas, pero algunos géneros y especies tienen hojas más gruesas que otras.

Las suculentas tienden a prosperar en climas secos y poco húmedos. Por esta razón algunas de estas hermosas plantas no prosperan en el Caribe, donde el índice de humedad es altísimo. Otras se aclimatan bien y fácilmente, pero de más cuidados.

La definición más sencilla que se le puede dar a una suculenta es la siguiente: "Las suculentas son plantas que almacenan agua".

## Características de las suculentas

Aunque la mayoría de las suculentas no lleguen de regiones áridas, también se encuentra en bosques, zonas tropicales secas, picos de montañas, costas y hasta pantanos. No obstante, las más comunes son las que llegan de regiones áridas.

Existen más de 60 familias que se clasifican como suculentas y aunque parezca ilógico, los botánicos difieren sobre qué plantas son técnicamente suculentas. El ser tan diferentes unas de otras dificulta el trabajo de

Suculenta viene del latín *suculentus* que significa muy jugoso, quiere decir que almacenan más agua.

clasificarlas. Algo que tienen en común son sus hojas y tallos hinchados por el almacenamiento de agua.

La mayoría de las suculentas prefieren temperaturas cálidas y no son capaces de soportar temperaturas muy frías. Debido al agua almacenada en sus hojas, la congelación a menudo dará lugar a la muerte de la planta. Algunas especies de sedums y sempervivums son capaces de soportar temperaturas bajo cero.

Los extremos en temperatura, la exposición al sol, así como la carencia de agua dan lugar a menudo a un cambio de color en las suculentas. Por esto cambian a tonalidades rosa, naranja, rojo y púrpura. A esta práctica se le conoce como estresar las suculentas. Por eso algunos dicen que "las suculentas tienden a sonrojarse cuando son estresadas".

Yo comparo las suculentas a camellos. Al igual que un camello, las suculentas pueden aguantar periodos extensos sin agua. Aun así, el riego adecuado garantizará el mejor crecimiento y floración. Si sus raíces están sentadas en el agua durante

## Las suculentas son plantas que almacenan agua

demasiado tiempo, empezarán a pudrirse y morirán, debido a que ya retienen la cantidad suficiente en sus hojas y pueden seguir absorbiendo lo que las satura.

Las adaptaciones de las plantas suculentas a su medio ha desarrollado una apariencia física muy similar entre plantas que no están relacionadas genéticamente porque pertenecen a familias diferentes.

Este fenómeno conocido como convergencia adaptativa, ha determinado que si una planta presenta hojas gruesas y carnosas y que contenga espigas se dice que son cactus, sin embargo, podemos ver que muchas plantas tienen estas características sin las espinas, porque se dice que las hojas del cactus pueden compararse y decirse que son como las de otra planta.

## Propagación

Lo mejor de las suculentas es lo fácil que son de propagar. En muchas especies puedes cultivar unas nuevas plantas a partir de hojas caídas. Así que imagina cuántas plantas suculentas podrás regalar o cultivar.

Esta es una de las características más particulares de esta planta, porque accidentalmente se te puede caer una hoja y si la dejas seca de la tierra en un par de días sacará raíces. Por esto debes procurar cuánto puedas cuidar todas estas hojas sueltas.

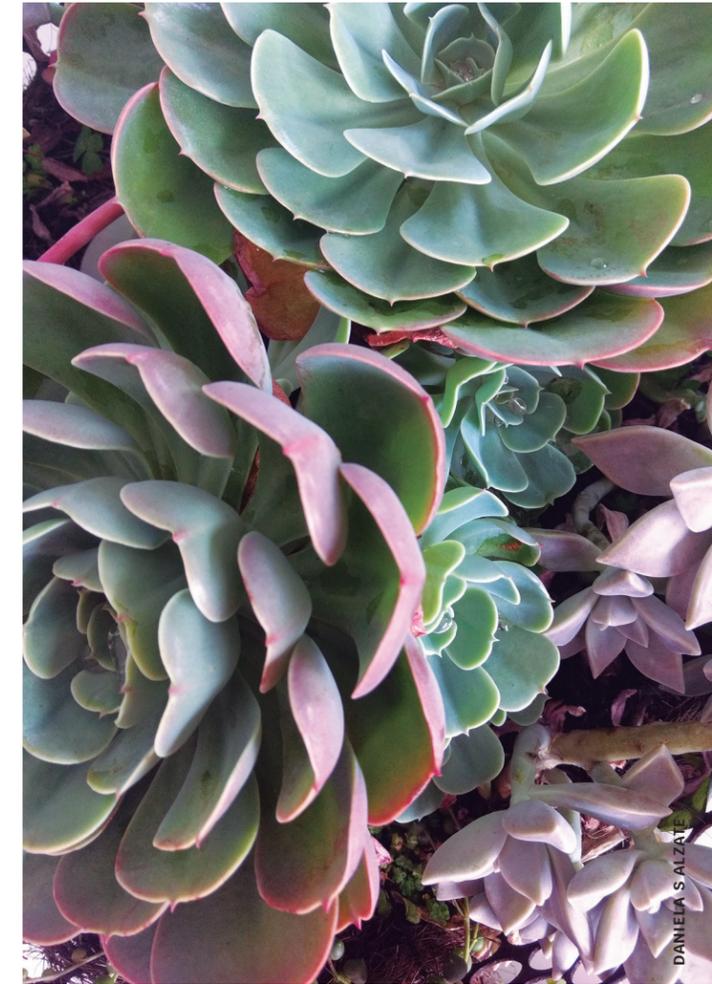
## Tipos de suculentas

- **Yucas:** Nativa de las zonas áridas y calurosas de las Américas y el Caribe. La usamos muchas veces en el paisajismo como espécimen.
- **Haworthias:** En esta familia encontramos algunas de las suculentas más resistentes para colocar en interiores. Son de las más usadas en interiores
- **Asteráceas:** Dentro de esta gran familia están incluidos los Senecios. Lo más que conocemos son la Cola de Burro y el Collar de Bananas.
- **Aloe:** Muchos no saben que la sábila en una suculenta. Pero no solo existe el Aloe Vera, este es un género que contiene más de 500 especies de plantas suculentas que florecen.

- **Aeonium:** Una característica que distingue a este género es la manera en que las flores llevan pétalos.
- **Aizoáceas:** En esta familia encontramos las hermosas iceplants.
- **Cactus:** Todos los cactus son suculentas.

## ¿Qué diferencia hay entre suculentas y cactus?

Todos los cactus son suculentas, aunque no todas las suculentas son cactus. Las suculentas son plantas que almacenan el agua en sus tallos, raíces y hojas. Los cactus son plantas carnudas que almacenan agua, pero no tienen hojas. Según algunos expertos, "las espinas de los cactus son sus hojas".



Las aonium pueden albergar una familia de hasta 75 especies.



DANIELA S. ALZATE

### ¿Cómo cuidarlas?

- **Iluminación:** Todas las plantas necesitan luz solar para poder llevar a cabo el proceso de fotosíntesis. Esto no significa que no podamos tener suculentas dentro de nuestro hogar. Si tu casa tiene buena iluminación, ubica tus suculentas a una distancia de la ventana no mayor de 8 pies. Ten en consideración que al menos necesitan 6 horas de luz.
- **Riego:** Debe ser menos frecuente que las suculentas fuera del hogar, sobre todo si el arreglo no tiene drenaje. En casa las regamos cada 10 a 15 días. Pero se observador, cada caso es diferente. Siempre espera a que la tierra se seque completamente antes de regar tus suculentas.



Cuidar de las suculentas en el interior de tu hogar puede ser todo un desafío.

- **Abono:** El abono es importante con toda planta que viva en interiores. Puedes abonar tus suculentas cada 4 meses con abono para suculentas, o con humus de gusano.
- **Algunas sugerencias:** Las suculentas color verde tienden a darse mejor en interiores. Escoje suculentas de crecimiento lento. Así el arreglito te durará más tiempo.
- **¿A qué debes estar pendiente?:** A las hojas de las suculentas. Si no reciben suficiente luz sus hojas se estiran demasiado y pierden su look recogido. Si notas que tus suculentas dentro de la oficina están perdiendo su look, llévatelas a tu casa y ubícalas en un lugar donde le dé algo de sol. Pero no las ubiques a pleno sol porque se te van a quemar. Ten varios arreglos comprados o mejor aún, hechos por ti, y rótalos entre su casa y la oficina cada 7 a 15 días.
- **Truco:** En casa tenemos algunas suculentas en el balcón, donde le da la luz necesaria. Sencillamente cuando viene la visita ubicamos algunas suculentas en el interior de la casa. Cuando la visita se va tengo 2 opciones. Sacarlas de nuevo al balcón o dejarlas varios días dentro de la casa.
- **No olvides que:** Son un grupo de plantas muy fáciles de cuidar que ofrecen una gran variedad de colores, texturas y formas. Estas plantas son muy versátiles ya que se pueden sembrar en grupos para hacer un llamativo arreglo o se pueden sembrar individualmente con el mismo efecto.

DANIELA S. ALZATE



DANIELA S. ALZATE

### Para el riego

- **La importancia de las macetas:** Vienen infinidad de macetas y recipientes que podemos usar para lucir nuestras suculentas. Pero si eres principiante te recomiendo 2 cosas: Usa un tiesto con orificio de drenaje. Las raíces de las plantas suculentas son susceptibles a podrirse. Requiere mucha experiencia y ser bien observador para dominar su cultivo en este tipo de recipiente. Si tienes tus suculentas fuera de la casa, ni pienses usar un tiesto sin drenaje. Es muerte segura para tu planta. Usa macetas de barro. El barro permite que tu suculenta respire. Al usar este tipo de maceta tendrás que aumentar la frecuencia de riego, pero será más difícil que ahogues tus plantas.

 Siempre espera a que la tierra se seque completamente antes de regar a tus suculentas

- **¿Cuándo regar mis suculentas?:** La frecuencia del riego depende del clima, estación, humedad, tipo de maceta, drenaje, etc. Por regla general, solo riega tus suculentas cuando el sustrato este seco. Si les echas agua con el sustrato húmedo la ahogaras. Recuerda que las suculentas se pudren de abajo hacia arriba, y algunas no dan indicio de que se están muriendo hasta

que es demasiado tarde. Para comprobar la humedad en el suelo, toca el sustrato. Escarba hasta pulgada y media. Si lo sientes húmedo, no la riegues.

- **¿Cuánta agua usar al regarlas?:** Riegala hasta que el agua escurra por el orificio del drenaje. No la riegues con atomizador como recomiendan algunos. Volvamos al ejemplo del camello, ¿saciaría un camello su sed con solo unas gotas de agua? No, de la misma forma para saciar la sed de nuestras suculentas debemos usar suficiente agua.
- **¿Cuándo usar atomizador?:** Usaras un atomizador solamente cuando propagues por hoja tus suculentas. Nunca lo usaras para regar tus suculentas establecidas con raíces.
- **Te dejan saber si reciben suficiente agua o no:** Cuando las plantas suculentas están recibiendo demasiado agua, sus hojas comienzan a parecer dedos arrugados que han estado en la piscina (alberca) demasiado tiempo. Si continúa la saturación, a menudo sus hojas se vuelven marrones, ya que se pudren por completo y comienzan a caerse. Cuando las crasas no están recibiendo suficiente agua, a menudo se secan sus hojas y desarrollan manchas marrones. Sus hojas se verán y se sentirán mucho más quebradizas y secas de lo normal, debido a que las plantas comienzan a marchitarse.
- **No te rindas:** El riego adecuado de estas plantas se adquiere con práctica y tiempo para lograr entenderlas. 



### ¿POR QUÉ MUEREN?

Principalmente se dan por errores muy comunes y básicos, entre los que más se encuentran es el hecho de ahogarse, las personas creen que necesitan agua como cualquier otra planta, a su vez no las contienen en una maceta que tenga un orificio de drenaje o el material adecuado para estas plantas.

En otras ocasiones no les dan el espacio suficiente para que se esplayen y crezcan, a medida que pasa el tiempo necesitan más espacio.

Tenerlas en un lugar oscuro es un error, porque son plantas del desierto, necesitan una fuente de iluminación que les ofrezca la energía que necesitan diariamente, sino sus hojas se estiran.

# En busca de herramientas para jardinería

IMPLEMENTOS QUE NOS PERMITEN HACER UN MEJOR MANTENIMIENTO Y CUIDADO DE NUESTRAS PLANTAS  
Por: Jardines



DAVID RANGEL

Nuestras manos siempre serán la mejor herramienta, con ellas transmitimos todo el cariño y cuidado.

**U**no de los objetivos cuando pensamos en herramientas para jardinería, es hacer nuestras tareas de mantenimiento mucho más sencillas y rápidas. Independientemente del tamaño de nuestro jardín, y de la autonomía de las plantas, las tareas de mantenimiento son algo inevitable, malas hierbas, hojas secas, podas, trasplantes... Siempre hay algo que hacer si queremos, no solo que nuestro jardín tenga un look espléndido, sino también, que nuestras plantas crezcan sanas, hermosas y vigorosas.

## ¿Cómo elegir las?

Lo primero que deberemos tener claro es que tipo de jardín tenemos y su tamaño. No precisaremos las mismas herramientas para jardinería en un gran jardín con ligustros

y árboles, que en un pequeño jardín frontal donde apenas hay una línea de césped o en otro donde todo esta en un par de macetas.

Es obvio que si todas nuestras plantas las cultivamos en contenedores en una terraza de mosaicos, hay herramientas de jardín, como una cortadora de césped, que nunca necesitaremos.

Otro punto a tener en cuenta, es la calidad de las herramientas de jardinería que compremos, ya sea que lo hagamos en una ferretería, como en una tienda especializada, hay que garantizar que nos sea resistente y comprar las que necesitemos sin exagerar.

**Lo primero que deberemos tener claro es que tipo de jardín tenemos y su tamaño**



Procura siempre elegir materiales que no se deterioren en ni con el agua ni con el uso, en este aspecto el aluminio y el acero inoxidable son una gran opción de larga duración. Los mangos también son importantes y deberíamos evitar materiales plásticos ya que suelen quebrarse con facilidad y revisar con cuidado que el punto de unión entre el mango y la herramienta misma, se firme y seguro.

Una consideración que a veces se pasa por alto, es que las herramientas del jardín deben estar destinadas a quien haga la mayor parte del trabajo, con esto quiero decir que hay algunos implementos que pueden ser muy difíciles de utilizar por mujeres como yo que somos "un tanto pequeñas".

No es necesario que gastes una fortuna en tus herramientas para jardinería, pero si es preferible priorizar la calidad a la cantidad. Igualmente, más allá de donde compres y cuanto gastes, aquí hay algunos listados y pequeñas sugerencias que pueden ser de utilidad a la hora de adquirirlas, ya sea en tiendas convencionales, como en tiendas online de herramientas.

Ectium, endel inciánt. Enis res sit earcia doluptatem elic tota dolupta estior aut volectotat quam liquia doluptur sequunt emporro rporehent ommolup tatem. El everatia eumquo mi, sernatu rehent licit, alici bereiciatem quo doluptatia vent, quate alit omnis sum que doloreh enimpor itempor enditio iniet et est, sinciae vel il illibus ut et, quidebiscit laborecabo. Nis ullitatem a valorit, aligenda quatemo luptatem asit, totat volla eaque et odi optatem porero volupta pro inctur as rem fugia doluptatur, esto.

## Herramientas para todo tipo de jardines

Hay algunos implementos que son verdaderamente básicos y comunes a todo tipo de jardín y deberían estar si o si entre tus herramientas para jardinería, ya sea que tus plantas estén en macetas o en grandes extensiones de tierra, a su vez suelen ser muy duraderos por lo que te podrán acompañar muchos años a ti con tus plantas.

Aquí te presentamos los cinco más básicos para que puedas empezar a conseguir para llenar esa caja de herramientas, todos son muy fáciles de usar y se adaptan perfectamente a las necesidades de la mayoría de personas, así que siguiendo las recomendaciones anteriores puedes ir a tu tienda preferida y adquirir todas estas insu- mos que verás en la lista siguiente:

## Guantes



Son un tanto imprescindibles sobre todo si tienes plantas con espinas como rosas o cactus, pero también son muy útiles a la hora de preparar sustratos o hacer trasplantes, te ayudan a cuidar las manos de posibles lesiones.

## Regadera



Es ideal para controlar el agua que requiere echarse a las plantas, facilita el transporte del líquido sin tener que recurrir a una manguera o balde de mayor tamaño encartoso.

## Pala de mano



Es una de las herramientas para jardinería realmente imprescindible, te servirá para cavar, remover la tierra, mezclar sustratos. Según tus necesidades puedes elegirla en punta o plana, el mango debe ser firme.

## Gubia de jardín



Es ideal para ayudarnos a quitar las malas hierbas. Aquí nuevamente es importante considerar la calidad y buen agarre del mango, que nos permita trabajar con fuerza si es requerido.

## Tijeras pequeñas de podar



Hacer pequeñas podas, cortar esquejes, quitar pequeños tallos secos o enfermos, deadheading, son sólo algunas de las tareas para las que utilizamos una tijera de podar, aquellas que mejor se adaptan a tus manos.



Es una buena alternativa a los tratamientos químicos en muchas dolencias y enfermedades

## A cultivar romero

PARA TENERLO FRESCO Y A LA MANO CADA QUE LO NECESITEMOS EN NUESTROS PLATOS

Por: Mer Bonilla

**E**l romero es un arbusto cuyo cultivo es relativamente sencillo, pues es bastante resistente y apenas necesita cuidados ni riegos frecuentes.

Las semillas de romero tardan mucho en germinar, por eso es mejor plantarlo por el método que se conoce como propagación, que no es ni más ni menos que plantar un esqueje, es decir una ramita de otra planta que nos puede regalar un amigo que ya tenga una o bien podemos comprarlos en un vivero de plantas.

### ¿Qué debemos hacer?

- Pondremos cada esqueje en una maceta pequeña que tenga un buen drenaje, por eso hay que asegurarse de que el agujero del tiesto no está obstruido y es aconsejable rellenarlo con 2 terceras partes de grava en el fondo y un tercio de turba.
- Hay que colocar la planta en un sitio soleado pero que no reciba el sol directo.
- Durante las primeras tres semanas, que será lo que tardará en echar raíces hay que regar la planta con frecuencia pero sin encharcar la tierra.
- Es recomendable durante estas primeras semanas tener las plantas en algún invernadero como los que os enseñamos a construir aquí, pero como solu-

ción de emergencia, se puede tapan la planta con una bolsa de plástico transparente en la que haremos algunos agujeros para permitir la transpiración.

- Una vez se hayan formado las raíces podemos transplantar a una maceta más grande que tenga buen drenaje y tierra enriquecida con caliza, pues la planta será más aromática si crece en tierra alcalina.
- Aunque la poda no es imprescindible, las ramas tienden a crecer mucho por lo que cuando rebasan los 40 cm podemos cortarlas para que no alcancen un tamaño excesivo para una planta de interior.
- Cuando necesitemos usarlo para cocinar, simplemente tenemos que cortar las ramas que necesitemos.

Aunque el romero no es especialmente sensible al frío, es un arbusto que no soporta heladas fuertes, por lo que en invierno es mejor tener las plantas dentro de casa en vez de en una terraza o balcón.

Si queremos conservarlos una vez recolectado, se pueden guardar las hojas en botes cerrados herméticamente y con el tiempo se van secando de manera natural y se pueden seguir consumiendo sin ningún inconveniente.



### AROMAS SALUDABLES

Las propiedades medicinales del romero le convierten en una excelente alternativa para tratar dolencias respiratorias y digestivas, entre otras, pero a su vez puede ser muy apreciado como condimento y en la aromaterapia.

El romero es una planta muy rica en principios activos y posee numerosas propiedades medicinales, entre otras, es antiséptico, antiespasmódico, aromatizante, depurativo, estimulantes estomacal, carminativo, colagogo -fáci-

lita la expulsión de la bilis-, diurético o hipotensor.

Es adecuado para mitigar los dolores musculares y los calambres producidos por el esfuerzo físico, así como para desinflamar o relajar los pies, ideal para deportistas.

### Partiendo de semillas

- Hay que preparar los semilleros con mantillo vegetal humedecido y colocar una o dos semillas por semillero cubriéndolas con muy poca tierra.
- Después cubrimos el semillero con papel film para que la tierra se mantenga húmeda y dejamos el semillero junto a una ventana que reciba sol. Hay que asegurarse de que la tierra está siempre húmeda rociándola.
- Cuando veamos que empiezan a aparecer algunas hojitas ya se puede dejar sin plástico y seguir humedeciendo la tierra a diario hasta que las plantitas hayan crecido unos centímetros y se puedan transplantar a la maceta definitiva.
- Si vamos a plantar varias, hay que asegurarse de que dejamos al menos 15 cm de separación entre una y otra, eso nos servirá como referencia para elegir el tamaño de la maceta.
- Hay que regar la maceta a diario, preferiblemente por la mañana, para que el agua se vaya evaporando durante el día. La tierra debe estar húmeda pero no saturada de agua.
- Para mantener la planta en buenas condiciones, es muy aconsejable ir retirando las cabezas de las flores cuando salgan junto con las dos hojitas que están justo debajo, ya que las flores debilitan al resto de la planta.
- Cuando necesitemos cortar hojas para utilizarlas en alguna receta, se deben cortar siempre hojas grandes de la parte superior para no dañar las pequeñas.



¿Te encanta disfrutar de un buen pesto casero?

## Disfruta del albahaca

FRESCA Y FÁCIL DE CUIDAR PARA MANTERLA CERCA A NUESTRAS COCINAS

Por: Mer Bonilla

**P**odemos cultivar albahaca en casa plantando semillas o a partir de un esqueje -una ramita cortada de otra planta- y en ambos casos es muy sencillo. Luego solo necesitaremos una ventana soleada para que la planta reciba la luz que necesita y disfrutar de este condimento siempre fresco.

La albahaca es uno de los condimentos que mejor saben cuando están totalmente frescos, se intensifica su olor y su sabor, le da color a los platos y se adapta a las comidas. Además por si no lo sabéis, la albahaca es una planta que ahuyenta a las moscas y a los mosquitos, otra buena razón para tenerla en nuestra cocina.

A continuación te disponemos de una serie de tareas que puedes realizar para cultivar y mantener esta maravillosa especia dentro de tu hogar.



### BENEFICIOS

A pesar de su pequeño tamaño esta planta es oriunda de la India y Asia, la albahaca es aromática y la podríamos catalogar como inmensa por sus diversos beneficios.

Desde la antigüedad se la ha usado con múltiples fines, culinarios la mayoría de ellos. Sin embargo también posee beneficios medicinales.

Entre ellos ayuda a regular el adecuado funcionamiento del sistema digestivo, del sistema inmunológico, del sistema cardiovascular, y a su vez

es propicio para prevenir el cáncer por sus propiedades antioxidantes y un compuesto llamado flavonoides, fuente de betacarotenos que ayudan a combatir el cáncer.

Es favorable contra síntomas del estrés, la fiebre, dolores de cabeza, trastornos dentales.

La albahaca es una excelente opción natural para la salud de nuestro organismo. Su sabor y aroma son maravillosos. Es realmente muy fácil de cultivar en jardines y macetas desde el hogar.

# Reconstruyamos las ciudades

PARA TENER UNA MEJOR CIUDAD, MEJORES PERSONAS ASÍ COMO MÁS Y MEJORES PLANTAS  
Por: Sembrador

**H**ace poco caminando por los bellos jardines de la universidad me encontré en el suelo una plantita, era una ramita pequeña, algo vieja y muy maltratada, se trataba de una suculenta también conocida como árbol de jade (*crassula ovata*), ese pedazo de planta estaba ahí esperando volver a la tierra para cerrar el ciclo de la vida para iniciar con una nueva.

Momentos después recordé a mi madre, ella, desde que tengo memoria, es una excelente cuidadora y cultivadora de plantas, de esas que sus vecinas y otras conocidas. Cada vez que mi madre visita alguna casa uno de los temas principales son las plantas -¡Mira que planta tan bonita! yo

**Que lindo es ver por las mañanas las faldas de un cerro verde**

tengo una igual pero de otro color ¿Me regalas una ramita? Siempre que visita a alguien regresa con plantas, ello me recordó algunas de las técnicas que mi madre utiliza para hacer que el pedazo de una planta que parecía “muerta” regrese a la vida, entonces tomé esa planta “muerta”, la lleve a mi casa y realicé lo que recordaba.



Aprendamos juntos para cuidar las plantas y compartir

Es interesante ver cómo -dependiendo de la zona plantada- se desarrollan y crecen a un ritmo diferente y de forma distinta. Además de rescatar un pedazo de planta que seguramente moriría aplastada por los peatones, me hizo sentir héroe.

Esta experiencia no es más que una excusa para hablar sobre los beneficios de la jardinería y la agricultura urbana en nuestras ciudades, sobre todo las más pobladas, se carece mucho de espacios verdes, los pulmones naturales no son suficientes y la contaminación cada vez afecta más a nuestra salud, todos estos problemas afectan de forma psicológica y física. Que lindo es ver por las mañanas las faldas de un cerro verde, llena de un espíritu agradable mirar una pradera con hierba seca, relaja ver como las hojas caen de los árboles y llenan el suelo.

Por el momento me gustaría hablar sobre los beneficios que Colom Elisa y Nu-

ría Preciado en listan en una colaboración para el libro de Agricultura urbana integral sobre las áreas verdes en zonas urbanas.

## Beneficios ambientales

Las superficies verdes considerablemente amplias son como esponjas que absorben los contaminantes y partículas sólidas, mejorando la calidad del aire, además, las superficies verdes tienen un doble efecto.

Disipan el calor y mantienen la temperatura en el interior de los hogares u oficinas lo cual repercute en un ahorro energético ya que evita el uso de aire acondicionado.

## Beneficiación técnicos

Es increíble saber que los espacios verdes absorben no sólo contaminación sólida sino también el sonido atmosférico, cubren de las inclemencias del tiempo lo que hace duplicar la vida de un edificio.

Por otra parte en tiempo de lluvias retiene el exceso de agua que cae sobre la ciudad lo cual es muy útil gracias a que la cantidad de agua que anda por ahí estorbando e inundando las calles disminuye mientras que otra cantidad de agua es absorbida por las plantas.

## Beneficios sociales

Creo que es claro, ver la naturaleza frente a nuestros ojos alegra la vida, los colores de las flores, los verdes de las hojas, las aves y hasta lo caracoles que andan por ahí, estos espacios dan a los ciudadanos la oportunidad de relajarse del ajetreo cotidiano y nos recuerda que la tierra es la que nos da de comer y no el supermercado.

Así que no importa la forma en que puedas apoyar, oportunidades hay y muchas, no importa lo pequeño o grande que crees que sea tu aportación las buenas ideas siempre son bienvenidas. 

## RESTRICCIÓN

Bajo ningún motivo robes plantas ajenas y mucho menos las arranques o desgarras por querer tener una planta nueva y gratis, puedes dañarlas o quitar una parte que no se debe, hay que hacerlo con cuidado para que pueda seguir usándose.

Las personas que las tienen se han esforzado mucho por cuidar de ellas para que un día de estos alguien las corte o simplemente las lastime. Cuida la naturaleza, aprecia y respeta el trabajo de los demás, si también quieres tener esa planta del vecino por qué no mejor ¡Le pides una ramita al dueño! Igual y hasta amigos se hacen.



# Macetas de barro

BÁSICO EN JARDINERÍA TANTO DE EXTERIOR COMO DE INTERIOR

Por: Hogarmanía



Son ideales para terrazas y el interior de balcones

ANNIE SPRAT



## CONSEJO

Lo primero que hay que hacer luego de elegir la maceta, es sumergirla en agua fría durante un día entero. Al día siguiente, se seca del agua y se deja secar al aire, así durarán mucho más tiempo sin presentar rajaduras y, si quieres que se vea brillante límpiala con aceite de linaza.



Los recipientes de barro son casi tan antiguos como nuestra propia civilización. Desde los primeros cacharros hechos toscamente hace más de 6.000 años en Mesopotamia, hasta el descubrimiento del torno, algún milenio más tarde, el uso del barro no para de evolucionar en la creatividad del ser humano y de manera casi sorprendente en los tiempos que corren, siguen siendo tan habituales como en la antigüedad.

Las macetas se concibieron para contener en su interior plantas vivas. Gracias al drenaje en su parte inferior, fueron los árabes los primeros en usarlo con éste fin. El barro reúne unas condiciones idóneas para la conservación de las plantas, ya que mantiene la humedad de la tierra que contiene, dejándola respirar; de manera que las raíces de las plantas se desarrollan en condiciones similares a como lo harían en la propia tierra.

La diversidad de formas y tamaños es casi ilimitada, ya que, al lado práctico de éstos recipientes hay que

sumarle el componente artístico que su creador quiera darle. Así pues, desde las formas clásicas cónicas con el fondo plano, pasando por las más rechonchas a las más estilizadas, las de los más atrevidos colores o decorados con cenefas y grecas emulando en ocasiones los diseños de la antigüedad, todas las macetas tienen cabida en terrazas y balcones, como complemento en jardines, o flanqueando las puertas de entrada de cualquier edificio.

**El barro reúne unas condiciones idóneas para la conservación de las plantas, ya que mantiene la humedad**

Si bien es cierto que el barro ha mantenido su protagonismo, no lo es menos la aparición del plástico en el panorama macetero, casi siempre, imitando en formas y colores al propio barro, sobre todo, cuando de macetas decorativas se refiere. En el caso de macetas con un uso más industrial, para el uso en viveros y explotaciones agrarias, sí que el uso de los maceteros de plástico se está generalizando.

Ya sea de una manera u otra, las macetas nunca dejarán de formar parte de nuestro paisaje, le dan un toque especial, aunque nosotros sintamos una especial predilección por el barro, es cuestión de raíces, son la transformación de la tierra.

Así que no dudes en tener este tipo de maceta en lo alto de la lista en cuestión de decorado del hogar, además de verse hermosas protegen las plantas y son de las más adecuadas para ellas, son de sus preferidas, a su vez puedes jugar en tu espacio con variedad de formas y barros, en el mercado se encuentran gran cantidad de diseños que no dejan de impresionar.



ABSTRACT

## SOBRE LAS MACETAS DE BARRO

### Ventajas

- Todas las plantas se ven bien en macetas de barro.
- Proveen un ambiente saludable para casi todas las plantas. La porosidad del barro permite pasar el aire y la humedad, los cuales son utilizados por las raíces en su interior.
- Actúan como una esponja que remueve el exceso de humedad de la tierra.
- Vienen en muchos tamaños y formas.
- Son económicas y fáciles de conseguir.
- Puedes hacer muchas manualidades, puedes pintarlas, decorarlas con cintas o tallarlas.

### Desventajas

- Se secan rápido. Así que no debemos sembrar plantas que le guste la humedad, como son los papiros y los helechos, que requieren agua constantemente.
- Se rompen muy fácil, con cualquier accidentes podrías perder todo tu trabajo así.
- En regiones frías se agrietan fácilmente.
- Las macetas grandes de barro son pesadas y difíciles de trasladar.
- No se recomienda ponerse en espacios altos porque pueden sufrir accidentes y no soportan las caídas.



# En el interior plantas resistentes

TE PRESENTAMOS ALGUNAS PLANTAS QUE TIENEN UNA EXCELENTE ADAPTACIÓN

Por: Elsa Jiménez

**L**as plantas de interior en su gran mayoría son originarias de climas tropicales y subtropicales, debido a su lugar de origen es que se las usa en los interiores de nuestros hogares, oficinas, etc. y consecuentemente las denominamos plantas de interiores, tienen condiciones óptimas para sobrevivir en ambientes adversos.

Aquí te traemos una pequeña muestra de algunas plantas que pueden ser facilitadoras para ti en caso de que olvides ciertos cuidados y así puedas elegir la que más te guste o se acomode con tu estilo de vida:



Costilla de Adán

Popularmente conocida como Costilla de Adán por sus hojas en forma de costilla, la Monstera deliciosa es una planta trepadora que resulta ideal para ambientes con poca luz.



Cactus y crasas

Tanto los cactus como las plantas crasas o suculentas son las reinas de las plantas resistentes. Requieren poquísimos cuidados por no decir casi nulos.

Tronco de brasil

Le gustan los ambientes bien iluminado, pero mejor con sol indirecto. Solo hay que regarla cuando tiene la tierra seca y sin encharcar la tierra.



Anturio rojo

El anturio, es una de las plantas más resistentes, fáciles de mantener y agradecidas. Y es que florece prácticamente todo el año y siempre está bonito.

Árbol de jade

Es una planta crasa que requiere cero cuidados y que puede vivir tanto en el interior como en el exterior, en maceta o en el suelo, muy agradecida.



Aloe vera

El aloe vera es una planta de las suculenta que además de tener infinidad de propiedades, prospera en casi cualquier ambiente y exposición ambiental.

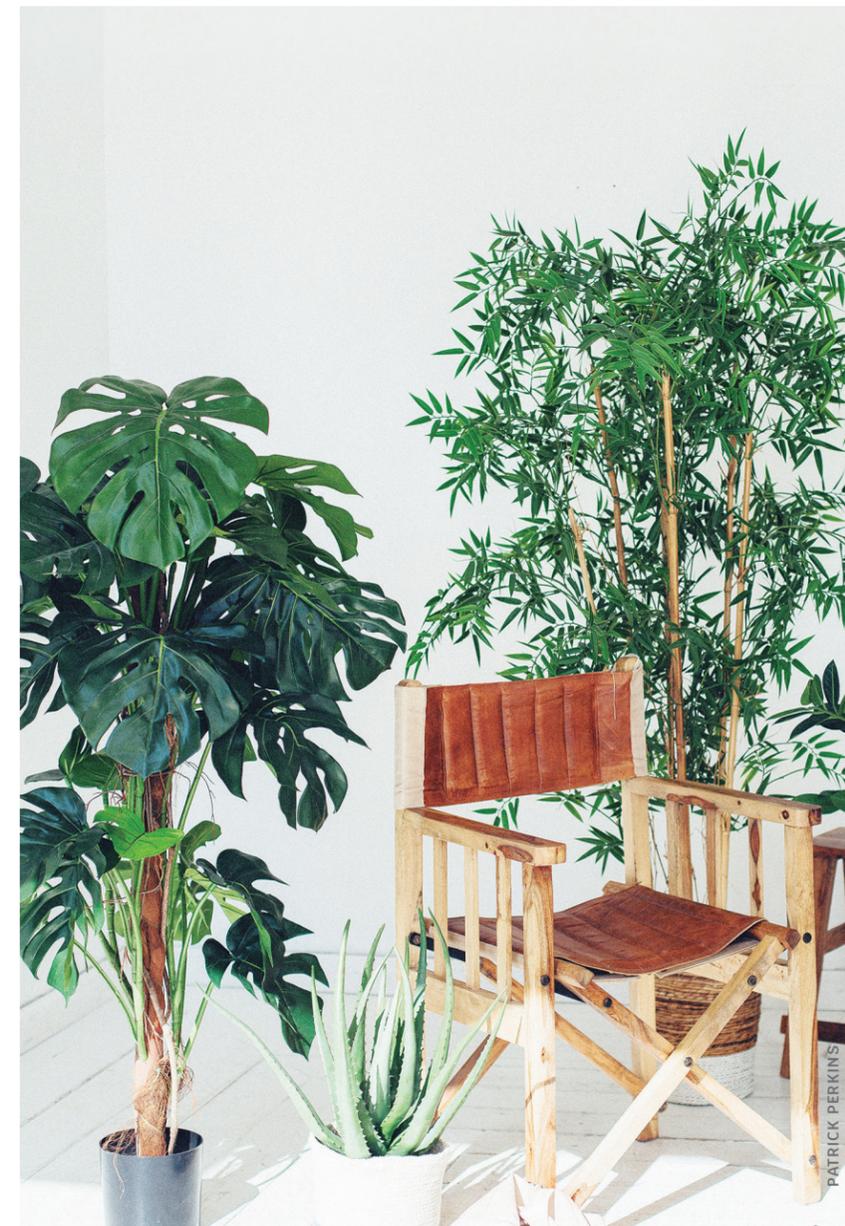
## Escoge la planta que mas te conviene...

- **Si buscas plantas de interior con poco mantenimiento**, opta por los cactus y las suculentas. Casi no se tienen que regar y requieren mínimos cuidados.
- **Si tienes poca luz**, decántate por plantas selváticas que prefieren estar alejadas del sol directo. Prosperan súper bien en ambientes oscuros.
- **Si quieres plantas de interior con flor**, el anturio rojo, la violeta africana o el espatifilo te darán muy buenos resultados: abundantes y prolongadas floraciones sin tenerte que preocupar en exceso por ellas.
- **Si te van las plantas de interior tipo palmera**, El tronco de basil o aquellas que son del tropico playero, aportarán un toque exótico y tropical a cualquier rincón de tu casa.
- **Si buscas plantas de interior grandes (o tipo arbolito)**, prueba con el ficus benjamina y otros ejemplares de porte arborescente de esta familia como el ficus elastica.

- **Si prefieres plantas pequeñas**, cualquier peperomia te encajará a la perfección, así como también el ficus pumila, el kalanchoe, cactus y plantas crasas, que tienen crecimiento suelo.
- **Si te gustan las plantas de interior "antiguas"**, prueba con la costilla de Adán, la lengua de suegra o las cintas. Le darán a tu casa un toque vintage. O llénala de potus, la reina de las plantas de interior de los años noventa, con plantas que prosperan.

## Tres consejos básicos

- **¿Cuál es el mejor sitio?** Salvo los cactus y las suculentas, la mayoría de plantas de interior son plantas selváticas que, en condiciones naturales, viven en ambientes húmedos y sombreados. Así que, por norma general, aléjalas de las corrientes de aire y el sol directo, mas que todo en las horas de mayor intensidad. Puedes ponerlas en el balcon bajo la sombra o en otra parte de tu casa donde sea iluminado durante el día, pero que no le de directamente el sol.
- **¿Cada cuánto regarlas?** Ante la duda, siempre es mejor regar poco que regar mucho. La mayoría de plantas aguantan la sequedad unos días porque van tirando de la humedad ambiental. Pero no soportan el encharcamiento. Un truco es tocar la tierra. Exceptuando el caso de los cactus, si el sustrato está seco, hay que regar. Si está húmedo, no le añadas más agua.
- **¿Es necesario abonarlas?** Como todos los seres vivos, las plantas viven mejor si de vez en cuando les das un aporte de alimento extra. De vez en cuando añade al agua de riego unas gotas de abono líquido que se puede conseguir en jardinerías. También puedes fabricar tus propios abonos, desde la comida que muchas sobras de alimento que pueden servir para abonar a las plantas, como la cascara de huevo, algunas cascara de frutas, incluso la viruta del café molido, lo puedes revolver con la tierra y tus plantas lo agradecerán, se pondrán muy bellas.



Jugar con tamaños y plantas que nos acompañen en la casa

# Significado de las flores moradas

FLORES MISTERIOSAS Y A LA VEZ LLENAS DE TRANQUILIDAD  
 Por: De las flores

**E**l color morado es un color púrpura azulado, oscuro y profundo y cuyo nombre hace referencia al color de las moras. Puede significar magia, espiritualidad, creatividad, dignidad o hasta realeza.

Sus variaciones también le otorgan diferencia a sus representaciones: los morados más claros están asociados a lo romántico y liviano, mientras que los más oscuros a la intelectualidad y la dignidad. Sin embargo también tiene connotaciones negativas como decadencia, pomposidad y soberbia o arrogancia.

Tanto el color morado como el violeta provocan un efecto de lo más tranquilizador en las personas. Debido a esto son los más usados por terapeutas y especialistas en la mente humana para tratar a sus pacientes que padecen de nervios o problemas mentales. El morado ayuda a equilibrar y a tornar en positivo los efectos nocivos que nos envuelven.

El color morado o también llamado violeta tienen un matiz de lo más especial y enigmático. Flores como la lavanda, las lilas, las violetas o las orquídeas son de las flores más delicadas y bellas que puedan regalarse. Inspiradoras hasta límites infinitos, son un estupendo obsequio para personas que se dediquen al mundo del arte.

Por otro punto de vista diferente. Se podría decir que las flores de color morado provocan la parte más fantasiosa de nuestra mente, por ese significado misterioso que las acompaña. Se las relaciona con las relaciones sexuales, llevando a la imaginación a estímulos insospechados. Si tu intención es provocar o incitar un encuentro amoroso nada mejor que aparecer con un precioso ramo de flores moradas.



ETIENNE

## Espiritualidad del color morado

Este color está relacionado a la imaginación y la espiritualidad. Estimula la imaginación e inspira altos ideales. Es un color introspectivo que nos permite entrar en contacto con nuestros pensamientos más profundos.

El morado ayuda a aquellos que buscan el sentido de la vida o satisfacción espiritual, expande nuestra conciencia del entorno y nos conecta con una conciencia más elevada. Por esta razón está asociado con el alma y los filósofos a menudo se sienten atraídos por él.

Además, es un color litúrgico que representa preparación espiritual, por ello se usa en tiempos como el Adviento y Cuares-

## Las flores de este color tienen un poder alto de transformación a nivel espiritual y mental

ma. Así como también representa la expiación, el arrepentimiento, usándose generalmente en todos los actos penitenciales.

Promueve la armonía de la mente y las emociones, contribuye al balance, la estabilidad mental, la paz mental, al enlace entre los mundos espirituales y físicos, entre el pensamiento y la acción. El morado es un apoyo en la práctica de la meditación.

Inspira amor desinteresado e incondicional, libre del ego, alentando la sensibilidad y la compasión. Significa lealtad,

bienestar, éxito y sabiduría. Estimula la actividad cerebral que usamos al resolver problemas de forma positiva.

En caso de ser sobreutilizado puede asociarse a altanería y apariencia artificial. El morado, al usarse con cuidado, da un aire de misterio, sabiduría y respeto.

El morado estimula los sentidos y la psique. Las flores de este color tienen un poder alto de transformación a nivel espiritual y mental. Al regalar flores moradas se transmite un mensaje de apoyo para combatir los miedos y las inseguridades. Este color activa partes de nuestro cerebro que algunas veces dejamos "aparcadas" en un rincón.

Las flores violetas o moradas se han asociado durante siglos a la realeza y las altas esferas en muchas culturas en el mundo. Era el color preferido de la Reina Cleopatra en Egipto, las túnicas en el imperio romano o siendo el color del luto para las viudas tailandesas. Un ejemplo claro lo tendríamos en las orquídeas moradas que simbolizan la tristeza y la melancolía.

Así que si tienes que hacer un regalo especial y espiritual a alguien elige un ramo de hermosas flores moradas en varios tonos porque con ellas el éxito estará garantizado. Son todo un símbolo de paz y de armonía. Imagen de lo profundos que son nuestros sentimientos hacia la otra persona y, sin ser estridentes, llegar a conquistar su corazón de una forma sutil y una muestra tierna. 

## COMO INSPIRACIÓN O APOYO

Alienta a la búsqueda de cosas creativas y la inspiración y originalidad a través de proyectos creativos.

A los que prefieren el morado les gusta ser personas únicas, individuales e independientes, no una más del montón. Artistas, músicos, escritores, poetas y físicos, personas que se inclinan por la creación de ideas o proyectos han sido inspirados por el morado, por su magia y misterio, les

gusta hacer las cosas a su manera con total originalidad y poco convencionales.

Sugiere riqueza y extravagancia, fantasía y el mundo de los sueños. Facilita las búsquedas espirituales y la iluminación personal, puesto que ayuda durante el rezo y la meditación.

Es el color del humanitario, usa su sensatez para hacer bien a los demás. Combinando sabiduría y poder con sensibilidad y humildad.

Instituciones académicas a menudo usan sombras de morado o violeta al buscar inspirar pensamiento intelectual y éxito.

El morado oscuro se asocia con los derechos y el poder, por eso ha sido usado por reyes y reinas durante muchos años. En cambio, una tonalidad más clara de morado se asocia a sentimientos nobles, caprichosos, románticos y nostálgicos.



MIRYAMS

# Hablar con Katie Scott



CORTESÍA

Katie Scott es una de las ilustradoras de naturaleza más importantes en el mundo. Su trabajo ha influido a muchos ilustradores

## LOS INFINITOS LÍMITES ENTRE LA FANTASÍA Y LA CIENCIA EN MANOS DE ESTA ARTISTA

Por: Ximena Escobar

**E**sta entrevista es una aproximación hacia sus ideas, las cuales le han permitido trabajar con numerosas revistas médicas, con el Real Jardín Botánico de Kew y el Museo de Historia Natural de South Kensington, en Londres.

La dibujante Katie Scott (Londres, 1988) mezcla la imaginación con la ciencia para crear su propio mundo. Hablar de Katie Scott es dedicarse a desmenuzar la obra de una de las dibujantes más audaces y técnicamente dotadas en la actualidad. Su estilo, que oscila entre la tradición más clásica del dibujo y la extravagancia fantástica delirada, ha influenciado a cientos, si no a miles, de ilustradores a lo largo del mundo en esta década, a la vez que ha trascendido a los soportes de diseñadores de moda, diseñadores de interiores, tatuadores, músicos y cineastas, los cuales han tomado su trabajo como una de las referencias visuales más poderosas y seductoras en el mercado de la ilustración contemporánea.

Esta es una aproximación más íntima hacia la conceptualización de sus ideas, las cuales le han permitido trabajar con numerosas revistas médicas, con el Real Jardín Botánico de Kew y el Museo de Historia Natural de South Kensington, en Londres, entre otros. El trabajo de Katie parte de la ilustración científica y transita hacia la fantasía, la ciencia ficción y el diseño contemporáneo con una contundencia pocas veces vista en el mundo del dibujo.

**¿Es posible decir que la “naturaleza” es su principal fuente de inspiración?**

**KS.** Mi relación personal con la naturaleza es muy fuerte, y creo que solo me di cuenta una vez que me mudé desde el campo donde crecí hacia Londres, cuando tenía 16 años. Cuando volví de Londres al campo sentí una gran diferencia y me percaté de que algo faltaba. Estoy de acuerdo en que la naturaleza es una de mis principales fuentes de inspiración, pero diría que las diversas representaciones culturales e históricas del mundo natural también lo son. Me encanta mirar cómo las diferentes culturas comenzaron a intentar descodificar y comprender la naturaleza, los orígenes de la ciencia, incluso antes de que existieran esas palabras.

**Mi relación personal con la naturaleza es muy fuerte**

**¿Hay alguna diferencia entre la ilustración botánica y la ilustración fantástica-botánica?**

**KS.** Absolutamente. Incluso mi trabajo botánico bastante preciso y tradicional no es Ilustración botánica. En mi opinión y comprensión, la ilustración botánica real es de un carácter científico que documenta y describe las plantas con propósitos y definiciones taxonómicas. Mi trabajo emulará a veces este estilo, pero me tomo mucha libertad como artista y presto poca atención al tipo de detalles que harían



algo científicamente preciso o útil para el verdadero estudio botánico. Me gusta darme personalidad a mis plantas.

**¿Tiene algún tipo de ritual de observación? ¿Cómo se prepara en el momento de pensar y visualizar una imagen?**

**KS.** No estoy muy segura, todo es bastante instintivo y trato de no pensarlo demasiado. No me preocupa mucho mantenerme fiel al objeto observado, lo utilizo como guía y tomo lo que quiero de él.

Tengo muchas carpetas con archivos digitales y uso constantemente mi cámara para recolectar imágenes de cosas que veo en el mundo. Me encanta coleccionar libros y gasto mucho dinero en ellos. También compro muchos objetos que me inspiran y he convertido mi casa en una galería de cosas. Me gusta mucho más inspirarme en libros o lugares que en cosas que encuentro online.

**Ha dicho que en su trabajo botánico quiere explorar no solo las representaciones, sino también las personalidades de las plantas.**

**KS.** Me di cuenta de esto al dibujar muchos animales para mi primer libro, y luego muchas plantas para el segundo. La parte que más tiempo consumía de Animalium era obtener tanto las expresiones faciales como la personalidad adecuada para los animales a partir de sus posturas.

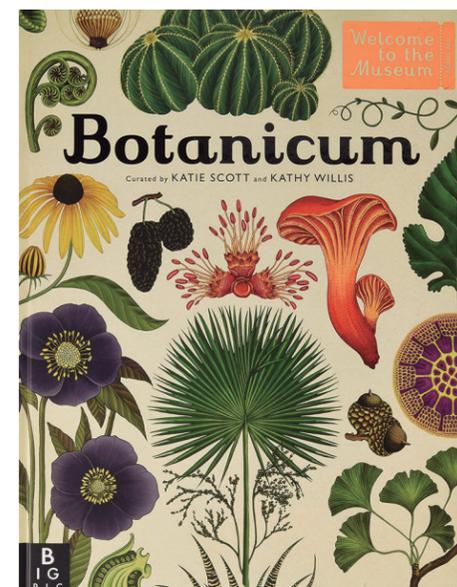
Cuando comencé Botanicum, pensé: como no hay caras, entonces no hay ninguna expresión, así que debe ser más fácil. Pero estaba equivocada. Por supuesto, es una pequeña fracción de la personalidad que obtienes cuando dibujas un animal, pero me di cuenta de que hay mucha actitud y carácter en la forma en que eliges dibujar una planta, y que si le prestas atención, puedes controlar o transformar eso.

**¿Puede decirnos más acerca de su proceso creativo en términos de las técnicas que usa para dibujar?**

**KS.** Dibujo a mano con un bolígrafo fino o directamente en Photoshop con una tableta Wacom. Usualmente hago esto último si estoy dibujando un pequeño detalle en el que me ayuda el hecho de poder acercarse bastante la computadora con una herramienta de zoom. Por lo general, prefiero dibujar con lápiz y papel para obtener una línea más natural y menos digital. Luego, para el color siempre utilizo muestras escaneadas en acuarela puestas en capas y multiplicadas en Photoshop.

**Su paleta de colores es muy especial y única, ¿cómo la encontró?**

**KS.** Como coloreo en Photoshop, tengo mucho control sobre los colores en cualquier etapa de la imagen. Juego con los matices y el balance de color.



### VISITA NUESTRO MUSEO

El reino vegetal mostrado como nunca antes. Una visita a un museo imaginario lleno de plantas sorprendentes. Un libro de divulgación que es, al mismo tiempo, una delicia visual.

Botanicum es un libro que combina la divulgación científica con el arte. Imitando los manuales de botánica de los siglos XVIII y XIX

(pero con información actual), la obra invita al lector a adentrarse en un sorprendente museo imaginario. Cada capítulo es una sala de exhibición distinta, donde el visitante conoce selvas, bosques y otros espacios naturales con el fin de conocer, con gran detalle, algunas de las especies vegetales que hay en nuestro

planeta. De esta forma nos podemos familiarizar con la diversidad de plantas, sus partes y cómo éstas han cambiado a lo largo de millones de años. Acompañan a los textos explicativos un conjunto de ilustraciones tan evocadoras como deslumbrantes. Un regalo perfecto para jardineros y para amantes de libros bellos.



  
Jardín  
Botánico  
Medellín



  
Vivero  
Barbosa



## Arreglos de flores

Uno de los mejores presentes son las flores, transmiten sentimientos profundos hacia la persona que es dirigido, es un gesto de cariño especial porque son un ser vivo el que te entregan, simboliza una parte del corazón.

Son un regalo efímero, no dura más que un par de días, pero es suficiente para refrescar el ambiente en el que vives, aparte hay varias formas de conservar las flores secas para que el presente se quede siempre cerca a ti.

  
vivarium