



# 1er. Congreso Internacional de *Familia* y la Cultura del Cuidado

"Cor Unum" Unidos en un solo corazón  
San Agustín

## Promoción de Salud Mental en la familia: entornos protectores

Padre Marcos Venicius Studart Farias



Pontifício Instituto Teológico  
**João Paulo II**  
Matrimônio e Família

A photograph of a doctor in a white coat shaking hands with a man and a woman in a hospital setting. The doctor is on the right, smiling and looking towards the couple. The man and woman are on the left, also smiling and looking at each other. The background is a blurred hospital hallway. The entire image has a light blue tint.

# PRIMERA PARTE

LA SALUD MENTAL UNA NECESIDAD DE NUESTRO TIEMPO



# La actualidad del tema

El bienestar emocional es un tema vital en el mundo actual, especialmente en tiempos difíciles como los que estamos viviendo. La salud mental es esencial para una vida plena y una familia saludable, aunque su importancia a menudo se pasa por alto. En esta presentación, exploraremos la importancia de la salud mental y cómo puede afectar nuestro día a día, así como la importancia de cuidar de ésta en nuestra vida personal.



# Entendiendo la Salud Mental



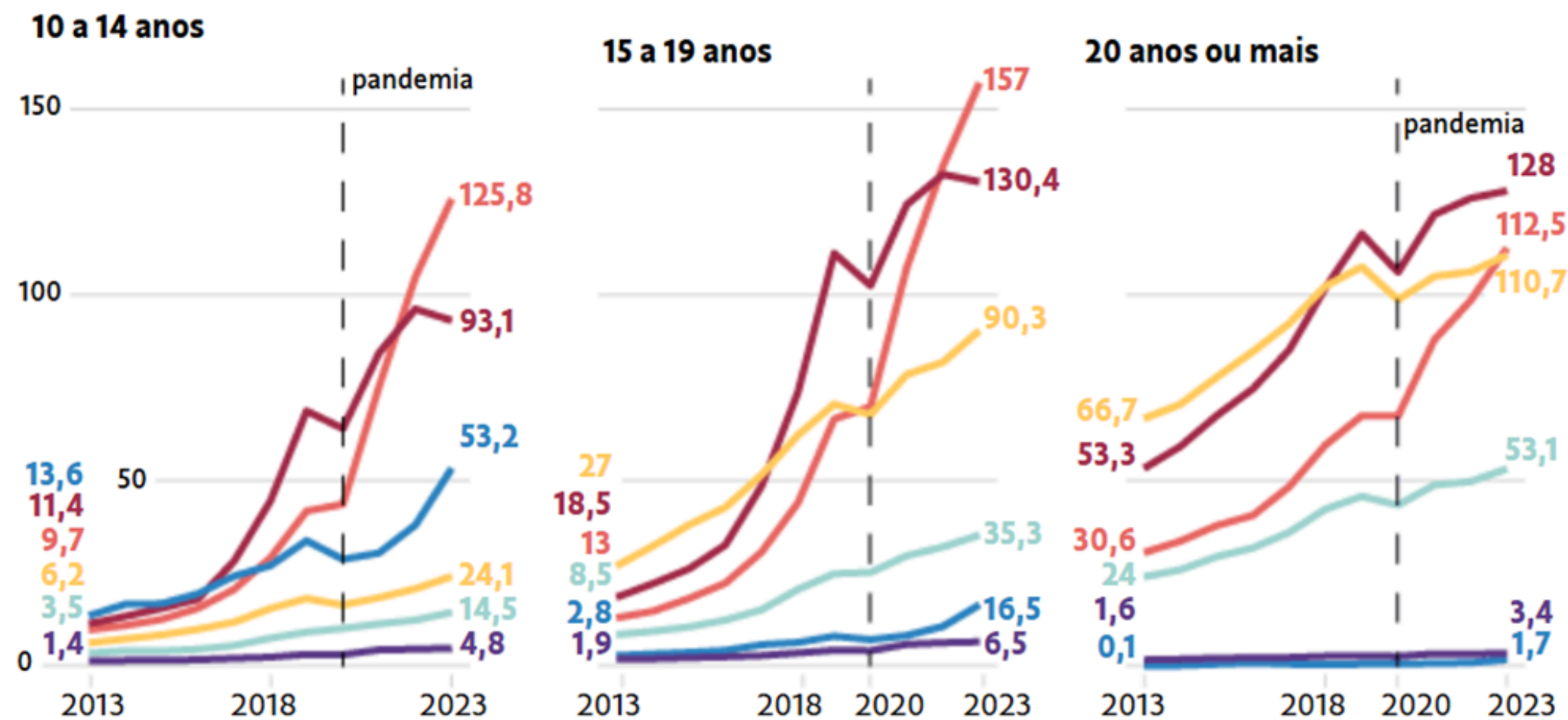
En 1947 la Organización Mundial de la Salud (OMS) concepto de salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social y no apenas la ausencia de enfermedad”. Para la época fue avanzada, mas ahora es irreal, ultrapasada y unilateral, por apuntar a una perfección inalcanzable.

# Las Estadísticas

## Pacientes atendidos pelo SUS, para transtornos selecionados

Taxa por 100 mil pessoas daquela faixa etária

- Ansiedade
- Transtorno bipolar
- Depressão
- Esquizofrenia
- TDAH
- TOC



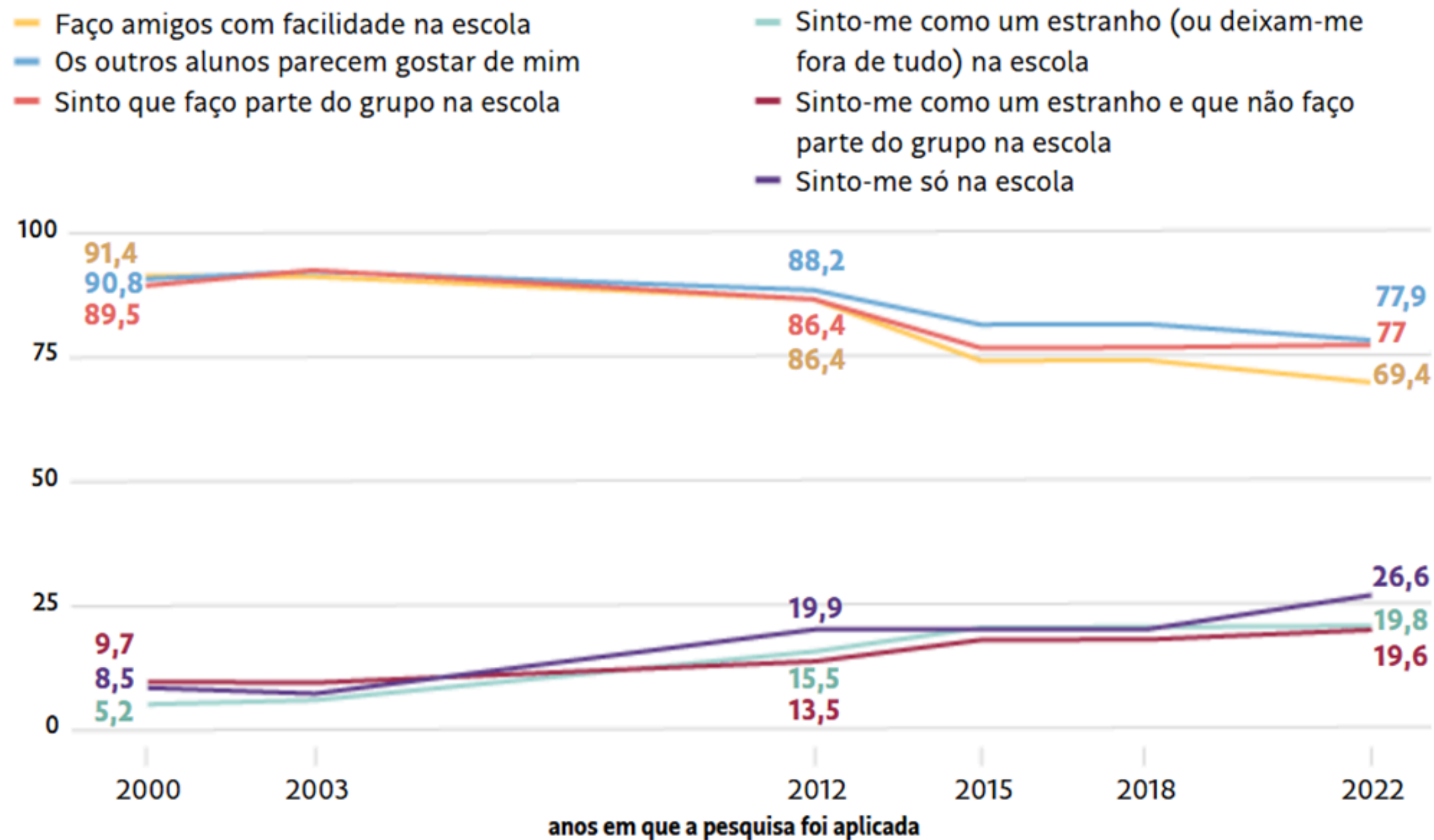
Fonte: RAPS (Rede de Atenção Psicossocial) via Sistema de Informações Ambulatoriais/SUS

INCIDENCIA DE ANSIEDAD EN EL SISTEMA UNICO DE SALUD ENTRE LOS NIÑOS SUPERO EL DE LOS ADULTOS

# Las Estadísticas

## Respostas às perguntas sobre autoestima feitas no Pisa

Em %



Fonte: Pisa (Programa Internacional de Avaliação de Estudantes)

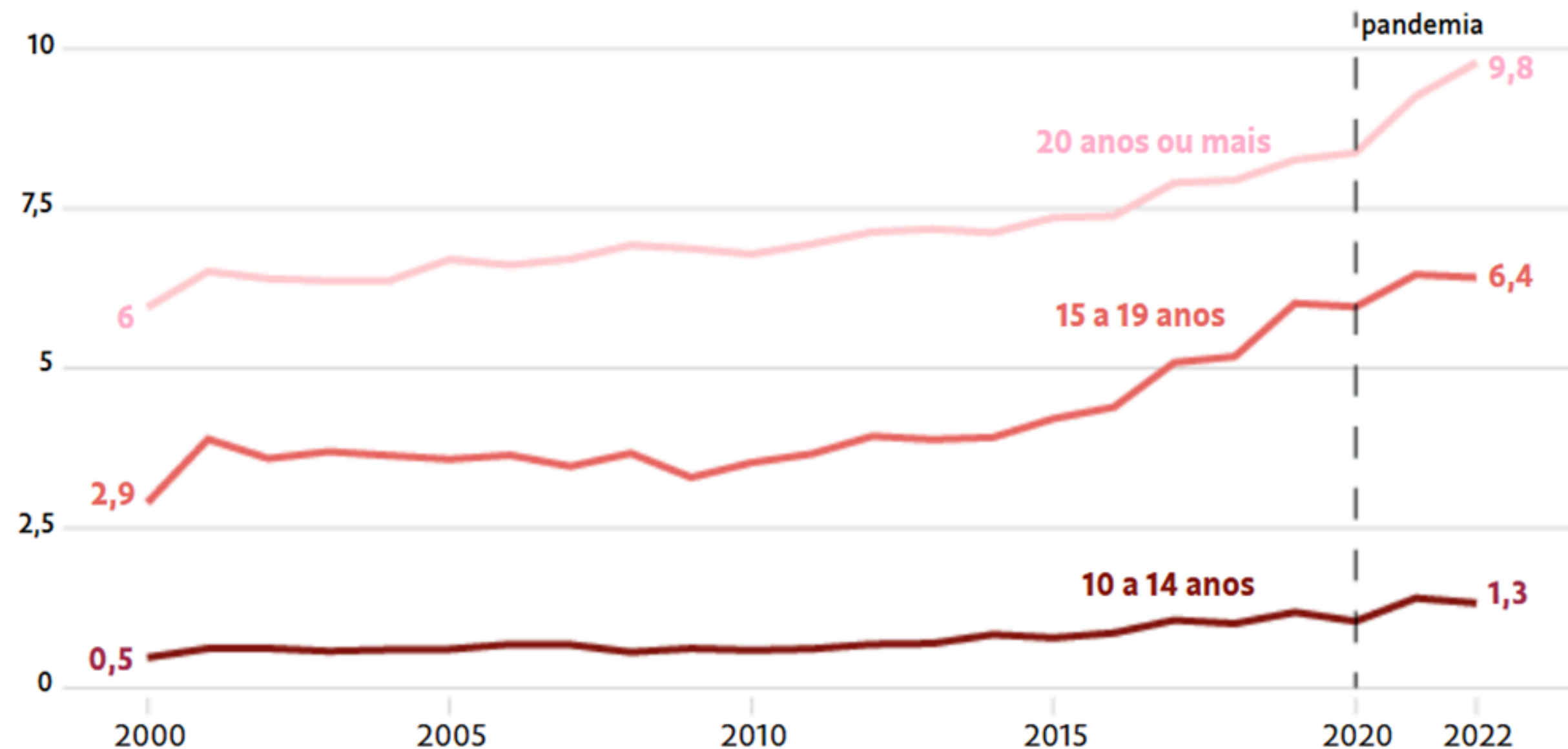
Respuestas a las preguntas sobre autoestima formuladas en Pisa (Programa Internacional de evaluación de IEstudiante)

# Las Estadísticas

Personas de mayor edad cometen más suicidio

## Pessoas mais velhas cometem mais suicídio...

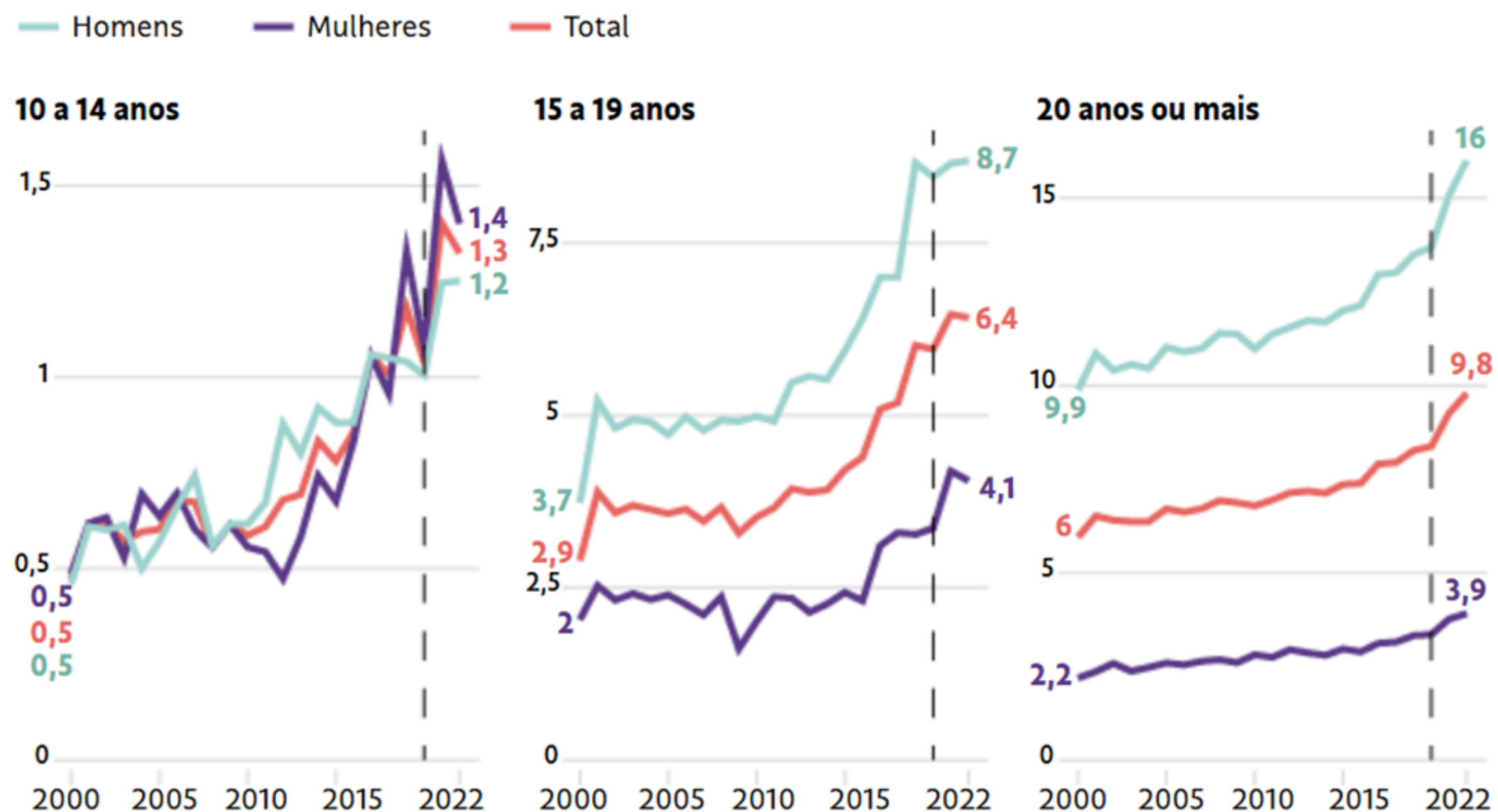
Taxa de suicídio por 100 mil pessoas, por faixa etária



# Las Estadísticas

...mas o crescimento é maior entre os mais jovens

Taxa de suicídio por 100 mil pessoas, por faixa etária e gênero



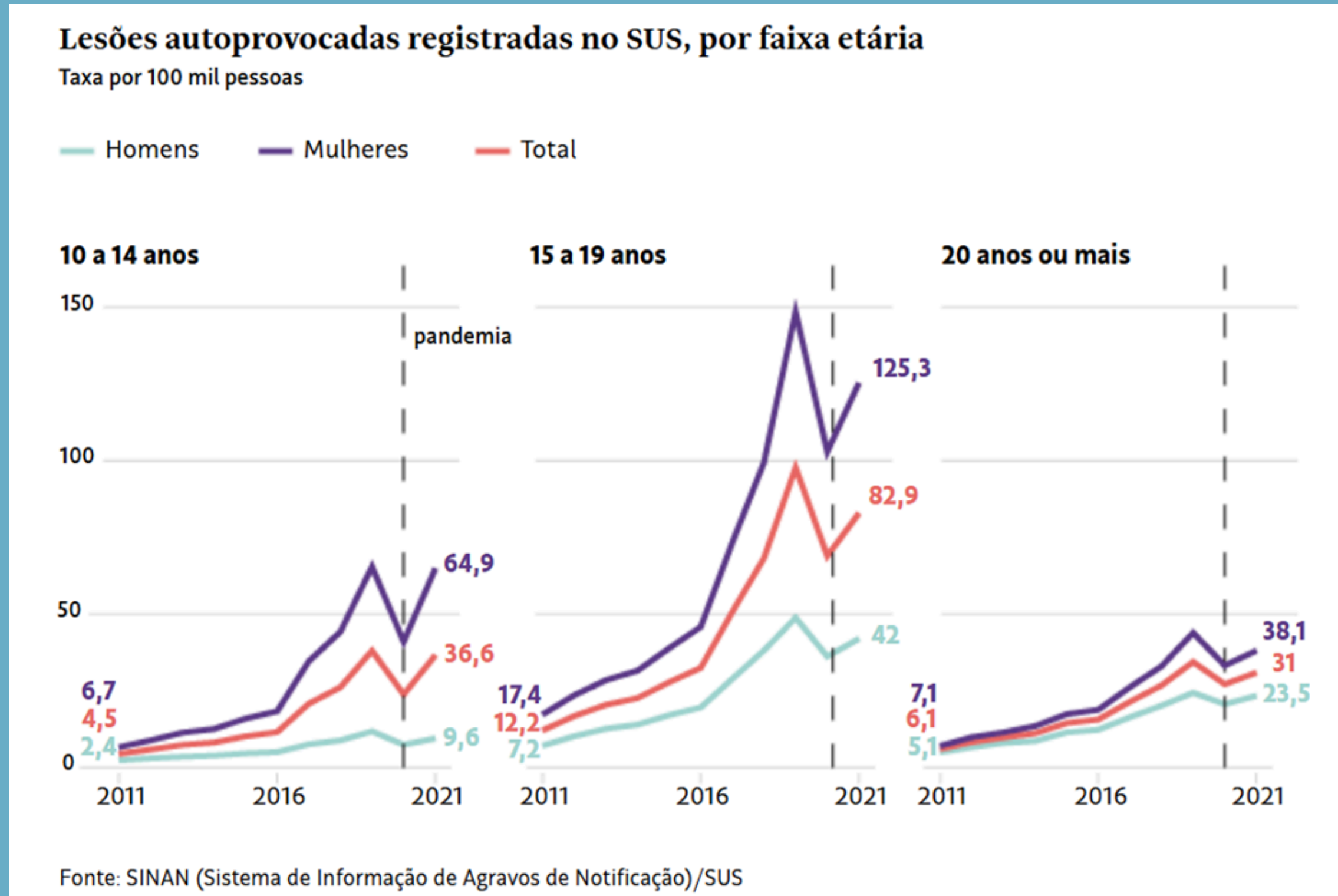
Fonte: SIM (Sistema de Informação de Mortalidade)/SUS

Pero el crecimiento es mayor entre los más jóvenes



# Las Estadísticas

## Lesiones autoprovocadas resgistradas en el SUS por edades



A photograph of two hands shaking, symbolizing agreement or partnership. The hand on the right is wearing a watch with a dark strap and a light-colored face. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter.

“

## El ciclo de vida y las relaciones

Es necesario, en este contexto, entender salud por medio de las relaciones históricas, económicas, políticas, sociales de la calidad de vida, de las necesidades básicas del ser humano, sus valores, creencias como también sus relaciones construidas a lo largo del ciclo de la vida

- Uno de los mayores malentendidos es que la salud mental sólo se refiere a problemas graves, como la esquizofrenia o los trastornos psicóticos de la personalidad. En realidad, la salud mental incluye cualquier problema emocional o psicológico que afecte la vida diaria.
- Otro malentendido común es que tener problemas de dicha índole es una debilidad o un signo de falta de carácter, cuando en realidad, tener salud mental, es esencial para una vida plena y saludable y no tiene nada que ver con la debilidad o la falta de carácter.

# Un pensamiento equivocado

# Ejemplos de problemas de salud mental que pueden afectar la vida diaria

HPN | Saúde Mental



**Depresión**



**Ansiedad**



**Transtornos alimentarios**



**Transtornos de estrés  
postraumático**



**Transtornos de personalidad**



# SEGUNDA PARTE

LA FAMILIA CONTEMPORÁNEA Y SUS TRANSFORMACIONES

# La familia en transformación

La familia participa de los dinamismos propios de las relaciones sociales y sufre las influencias del contexto político, económico y cultural en lo cual está insertada. Por este motivo la familia contemporánea se caracteriza por una gran variedad de formas que comprueban la inadecuación de los diversos modelos de la tradición, para comprender los grupos familiares de la actualidad (SARACENO, 1997)



# Tejido relacional

No solamente la familia está inmersa en un tejido relacional, mas ella misma es un tipo especifico de relación social. La familia constituye una relación social que se mueve entre dos dimensiones de la existencia: la pública y la privada. Afirma Donati (1992, p. 75-77)



La esfera privada se deshace, reduciéndose a individualismo, conforme señalado por Habermas (1984, p.186). Crecen las separaciones y los divorcios, disminuye también de forma significativa los números de matrimonios, aumentan las familias reconstituidas, las uniones de hecho, las familias monoparentales y las madres cabeza de hogar





La familia patriarcal que se consolidó en el contexto del campo, entró en colapso desde algún tiempo. Los modelos de comportamiento que reglamentaban las relaciones entre los sexos y las relaciones de parentesco fueron abandonadas.



# TERCERA PARTE

ENTORNOS PROTECTORES / POR UNA CULTURA DE  
LA FAMILIA

# La tarea de construir una cultura de la familia

Mediante la cultura el ser humano madura hasta el cumplimiento de su humanidad, es decir, llega a ser libre y responsable, capaz de donarse a los demás en el amor. La familia como un “útero espiritual” desarrolla un papel fundamental en el crecimiento del hombre.

El futuro de la humanidad pasa, pues, por la familia, por la recuperación de su protagonismo educativo, por el crecimiento de su capacidad para acoger siempre de nuevo a la persona tal como es, ayudándola a llegar a ser lo que está llamada a ser.

# La tarea de construir una cultura de la familia

Mediante la cultura, el ser humano madura hasta el cumplimiento de su humanidad, es decir, llega a ser libre y responsable, capaz de donarse a los demás en el amor. La familia como un “útero espiritual” desarrolla un papel fundamental en el crecimiento del hombre.

# “Enseñar a los jóvenes a amar”



Esta expresión nos resulta difícil de comprender.

- ¿Qué significa enseñar a amar?
- ¿No es el amor la cosa más espontánea y fuera de nuestro control?

El amor auténtico no es un vago sentimiento ni una ciega pasión. Es una actitud interior que compromete a todo el ser humano (JPII Audiencia 13 de febrero de 1994)

# Amenazas



**El monstruo de la tecnología digital.**



**El maltrato infantil sigue siendo para muchos un tema delicado y fuertemente emotivo que es difícil suscitar en privado, y mucho menos debatir en público.**

**La prevención del maltrato infantil no es una prioridad política, pese a la magnitud del problema y a la creciente conciencia de su elevado costo social. Esta relativa ausencia de voluntad política se ha visto agravada por un conocimiento insuficiente de los efectos, graves y duraderos, del maltrato infantil sobre la salud, de la carga sanitaria que éste representa y de sus implicaciones en términos de costos sanitarios.**

# ESTRATEGIAS

Como han evidenciado estudios recientes, el maltrato y otras adversidades de la infancia están asociados a diversos comportamientos de riesgo para la salud. De ese modo, el maltrato contribuye directamente y en gran medida a algunas de las principales causas de defunción y de enfermedades crónicas.

- Para evitar el maltrato infantil es necesario adoptar unas políticas y programas que aborden tanto los factores de riesgo como los factores de protección
- Una vez conocidos los factores de riesgo y de protección, definición de intervenciones y programas que tengan una alta probabilidad de reducir al mínimo los factores de riesgo
- Tales intervenciones, tanto si son de carácter personal como comunitario, han de ser evaluadas para determinar su eficacia. Es necesario disponer de información fiable y de alta calidad, tanto para evitar los maltratos como para mejorar las actuaciones de respuesta



## LA FAMILIA COMO ESPACIO DE DESARROLLO Y PROTECCIÓN DE LA VIDA. FACTORES DE PROTECCIÓN

- Vinculación sólida del lactante a un familiar adulto.
- Buena atención de los padres durante la infancia.
- Alejamiento de los círculos de delincuencia y del uso de sustancias.
- Una relación afectuosa y de apoyo de un progenitor respetuoso.
- Ausencia de tensiones causadas por abusos.



# Referencias

- **Fundação centro de ciencias e educação superior a distancia do estado do Rio de Janeiro. O que é saúde?**
- **Organização Pan-Americana da Saúde**
- **SÁ JÚNIOR, Luís Salvador de Miranda. Desconstruindo a definição de saúde. Jornal do Conselho Federal de medicina (CFM), p. 15-16, jul./set.2004**
- **SEGRE, MARCO, FERRAZ, Fábio Carvalho. O conceito de saúde. Revista de saúde pública, São Paulo, v.31n5, Oct.1997**



**1er. Congreso**  
Internacional  
**de Familia**  
y la Cultura  
**del Cuidado**

"Cor Unum" Unidos en un solo corazón  
San Agustín

Vigilada Mineducación

# ***La familia un ambiente para crecer en: dignidad, caridad y misericordia.***

---

Hernán Dario Gil Alzate

Director instituto familia y vida- sede  
Medellín. Con alcance multicampus

“LA CORONA DEL ANCIANO  
SON SUS NIETOS; EL  
ORGULLO DE LOS HIJOS SON  
SUS PADRES.”

(PROVERBIOS 17:6)

# LOS CONCEPTOS

- La claridad vs la ambigüedad.
- Lo que nomina el mundo para apropiarlo. El lenguaje crea mundo. San Agustín.
- Crear mundo. Concepto realidad.
- Cuando la sociedad convierte en chiste las estructuras fundamentales de ella, se fragmenta. Se autodestruye

# EL PRINCIPIO DE IDENTIDAD

# LA BASE ES LA RAZÓN

- A ES A
  - A NO ES B
- 
- LAS COSAS SON O NO SON.
  - UNA COSA ES UNA COSA Y OTRA COSA ES OTRA COSA

# EL MUNDO DE HOY ESTÁ BUSCANDO OTRAS BASES

- El principio de Relatividad.

- A ES A
- PERO A TAMBIÉN ES B, C, Y, Z. Z

- ESO NO TIENE PROBLEMA.
- DEPENDE.

# FAMILIA

De la Naturalización del concepto a su conceptualización rumbo a la muerte.

Tarea:

Mostrar y visibilizar la familia como un hecho sagrado.

Hablar de ella y mostrarla. Vivir de la fiesta de la familia.



# AMBIENTE

La familia debe crear un ambiente para crecer.

Debe ser un entorno favorable que proporciona oportunidades, apoyo y recursos para el desarrollo personal, profesional o de cualquier tipo.

Proporciona un espacio seguro y estimulante donde se pueden alcanzar metas, adquirir nuevas habilidades y conocimientos, y trabajar en la realización de sueños y aspiraciones.

Que rico estar en mi casa que es un espacio familiar donde la construcción del hogar permite mi felicidad.

# CRECER

Creceer es un proceso que se debe acompañar. No se crece sólo.

Creceer es un de desarrollo físico, emocional, mental, social, religioso, ético, estético, político, entre otros, que experimentamos a lo largo de nuestra vida.

A medida que crecemos, adquirimos nuevas habilidades, conocimientos y experiencias que nos ayudan a enfrentar los desafíos y responsabilidades que surgen en cada etapa de la vida.

También implica madurar, aprender a tomar decisiones y asumir la responsabilidad de nuestras acciones y emociones.

Creceer es el proceso de convertirse en una persona más completa y desarrollada y feliz .

# DIGNIDAD

- La dignidad es un concepto que hace referencia al valor intrínseco e inalienable de cada ser humano, independientemente de su condición social, económica, cultural o religiosa.
- Se refiere al respeto y el re-conocimiento del otro.
- la consideración que se le debe otorgar a cada persona como individuo único y digno de ser tratado con dignidad y respeto.
- La dignidad implica el reconocimiento de los derechos y la igualdad de todas las personas, así como el trato justo y equitativo en todas las situaciones.
- Es un principio ético fundamental que debe guiar nuestras interacciones y relaciones con los demás.

# DOCUMENTOS DE LA IGLESIA SOBRE LA DIGNIDAD.

- Carta encíclica "Pacem in Terris" del Papa Juan XXIII (1963): En esta carta, el Papa Juan XXIII hace un llamamiento a la dignidad y los derechos fundamentales de todas las personas, independientemente de su raza, nacionalidad o condición social. También destaca la importancia de la paz y la justicia en la promoción de la dignidad humana.
- Constitución Pastoral "Gaudium et Spes" del Concilio Vaticano II (1965): En este documento, se aborda la dignidad humana desde una perspectiva cristiana, destacando la importancia del respeto por la persona, la promoción de la justicia social y la solidaridad entre los seres humanos, como pilares fundamentales para la construcción de una sociedad más justa y equitativa.
- Encíclica "Centesimus Annus" del Papa Juan Pablo II (1991): En esta encíclica, el Papa Juan Pablo II aborda temas como la justicia social, la solidaridad y la subsidiariedad, en relación con la dignidad humana y la importancia del respeto por la persona en la sociedad y la economía
- Carta encíclica "Evangelium Vitae" del Papa Juan Pablo II (1995): En esta carta, el Papa Juan Pablo II proclama la sacralidad de la vida humana desde la concepción hasta la muerte natural, destacando la dignidad intrínseca de cada ser humano y la importancia de proteger y promover el valor de la vida en todas sus etapas.
- La encíclica "Caritas in Veritate" del Papa Benedicto XVI, que habla sobre el desarrollo humano integral y la solidaridad.
- Carta Encíclica Laudato si' del Papa Francisco - En esta carta encíclica, el Papa Francisco aborda la crisis ambiental y social que enfrenta el mundo actual y destaca la interconexión entre la dignidad humana y el cuidado de la creación. Se enfatiza la importancia de respetar la dignidad de todas las personas y proteger el medio ambiente para garantizar un futuro sostenible para las generaciones futuras.

# CARIDAD

- La caridad es un sentimiento que se cultiva y se cuida.
- Es la acción de solidaridad y compasión hacia aquellos que se encuentran en situación de necesidad o vulnerabilidad.
- Es un acto de amor y generosidad que busca aliviar el sufrimiento y mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan.
- La caridad es una virtud que promueve la igualdad, la justicia y la empatía en la sociedad.
- La caridad es el acto de ayuda que brinda apoyo, compasión y generosidad a quienes más lo necesitan.
- También se refiere a la virtud de amar y respetar a los demás.

# DOCUMENTOS DE LA IGLESIA SOBRE LA CARIDAD.

- "Populorum Progressio" de Pablo VI: Encíclica sobre el desarrollo de los pueblos, publicada en 1967, que aborda el tema de la caridad como parte fundamental del desarrollo integral de las personas.
- "Gaudium et Spes" del Concilio Vaticano II: Constitución Pastoral sobre la Iglesia en el mundo actual, que incluye reflexiones sobre la caridad como un valor esencial para la relación entre la Iglesia y el mundo contemporáneo
- La encíclica "Deus Caritas Est" del Papa Benedicto XVI, en la que se aborda el tema de la caridad en su dimensión social y espiritual.
- La encíclica "Caritas in Veritate" del Papa Benedicto XVI, que presenta la caridad como un principio de la ética social y económica.
- La encíclica "Laudato Si'" del Papa Francisco, en la que se destaca la importancia de cuidar del prójimo y del medio ambiente como expresión de la caridad cristiana.
- La encíclica "Fratelli Tutti" del Papa Francisco, que invita a una fraternidad universal fundamentada en la caridad y la solidaridad.

# MISERICORDIA

- La misericordia es un acto.
- Es compasión y bondad hacia aquellos que están a mi lado.
- Es la cualidad de ser compasivo, comprensivo e indulgente con los demás, con el que ha cometido errores.
- La misericordia implica ofrecer ayuda y apoyo sin juzgar o castigar, y mostrar empatía y solidaridad con el prójimo.
- Es un valor fundamental en muchas religiones y éticas morales, y es considerada una virtud que promueve la paz, la reconciliación y la armonía en la sociedad.
- Es la disposición constante a perdonar.
- Es una cualidad esencial para cultivar relaciones saludables y una familia más compasiva y justa.

# DOCUMENTOS DE LA IGLESIA SOBRE LA MISERICORDIA.

- "Misericordiae Vultus" (El Rostro de la Misericordia): Carta apostólica del Papa Francisco, publicada en el año 2015, en la que se proclamó el Año Santo de la Misericordia. En este documento, el Papa Francisco destaca la importancia de la misericordia como un valor fundamental en la vida cristiana y llama a los fieles a ser testigos de la misericordia de Dios en el mundo.
- "Dives in Misericordia" (Rico en Misericordia): Encíclica del Papa Juan Pablo II, publicada en el año 1980, en la que se profundiza en el tema de la misericordia divina y se destaca el papel central que la misericordia juega en la revelación de Dios y en la historia de la salvación.
- "Novo Millennio Ineunte" (Al Inicio del Nuevo Milenio): Carta apostólica del Papa Juan Pablo II, publicada en el año 2001, en la que se hace referencia a la misericordia como un signo de la presencia activa de Dios en el mundo y se invita a los fieles a renovar su compromiso con la misericordia.



“LA CORONA DEL ANCIANO  
SON SUS NIETOS; EL  
ORGULLO DE LOS HIJOS SON  
SUS PADRES.”

(PROVERBIOS 17:6)

# Muchas gracias

---



# Familia y Salud Mental

Nancy Viviana Lemos Ramírez, PhD.  
Docente Facultad Psicología UPB  
I Congreso Internacional de Familia y la Cultura del  
Cuidado





# Introducción

- La forma como se comporta la persona y se relaciona con los demás y el entorno es el resultado de la manera en que transcurren las **percepciones**, los **pensamientos**, las **emociones**, las **creencias** y demás situaciones.
  - Afectados por factores **genéticos**, **congénitos**, **biológicos** y de la **historia** de cada persona y su familia, así como por aspectos **culturales** y **sociales**.



## Introducción

- La **salud mental** y el **bienestar emocional** se destacan por ser elementos que **trascienden e influyen** en las **dinámicas de relacionamiento** al interior de los **sistemas familiares**.
- La **familia** como núcleo primario de apoyo asume un rol esencial en la **promoción** de la **salud mental** de sus integrantes al procurar la **construcción** de un **entorno comprensivo y seguro** para el **crecimiento personal** y el **desarrollo emocional**.



#SinL



# Introducción

- La **familia** es el soporte fundamental en el **desarrollo** de sus integrantes y cumple la función de **satisfacer** sus **necesidades esenciales**.
- La interacción familiar contribuye al **desarrollo cognitivo, social** y a la **adaptación** de sus integrantes al entorno.

Marín et al., 2019





# Emociones y Sistema Familiar

2024

#SinLímites





# Sistema Familiar

Cada familia es **producto** de su **historia**.

La familia **vive** mientras se **produzcan interacciones**.

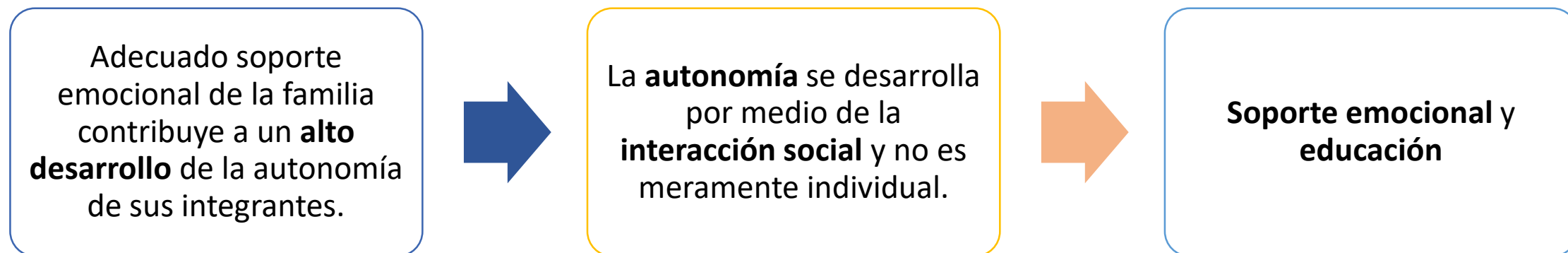
Unión de personas que **comparten** un **proyecto vital** de existencia en común, estableciendo relaciones de: **intimidad, reciprocidad** y **dependencia**.







# Influencia de la Familia



Bernal et al., 2019





# Influencia de la Familia

- **Base emocional** que brinda estrategias de **afrontamiento** adecuadas en situaciones **cotidianas** y **adversas**.
- Situaciones de **estrés** pueden **alterar** la **funcionalidad familiar**.
- **Apremiante**: profesionales de la salud deben **conocer** y **estudiar** este fenómeno.

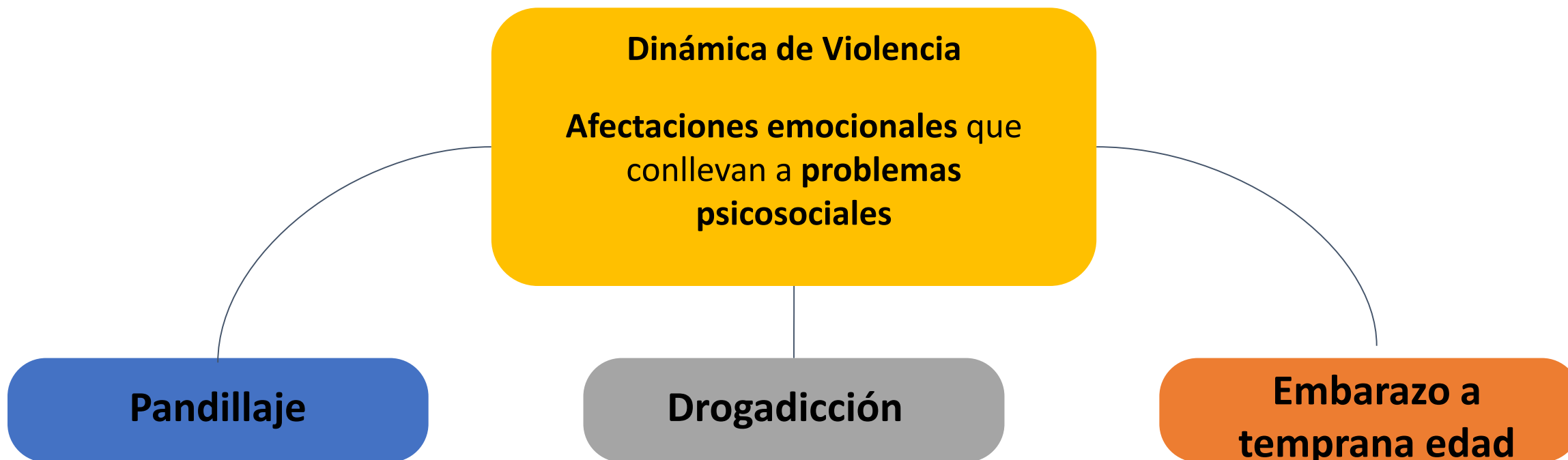


2024

#SinLímites

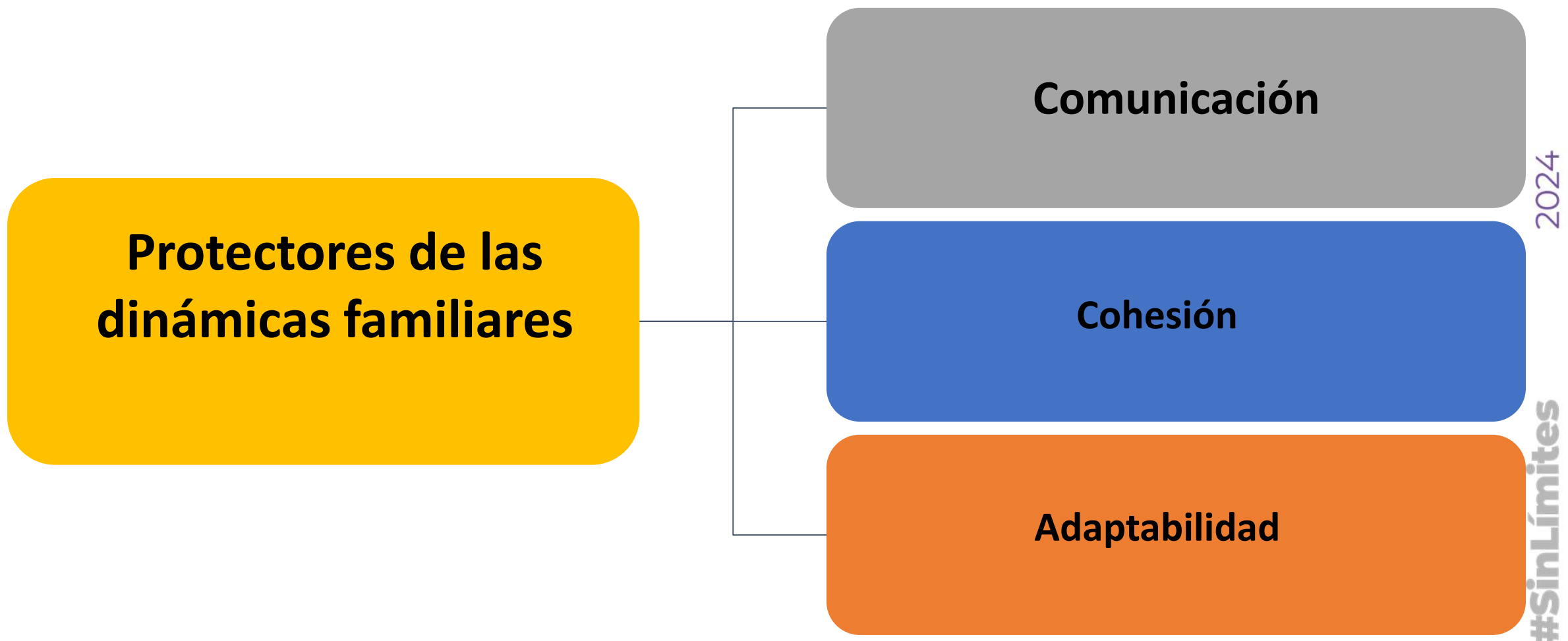


# Influencia de la Familia



Quijano, 2022

# Influencia de la Familia



2024

#SinLímites

Pérez et al., 2018



# Influencia de la Familia

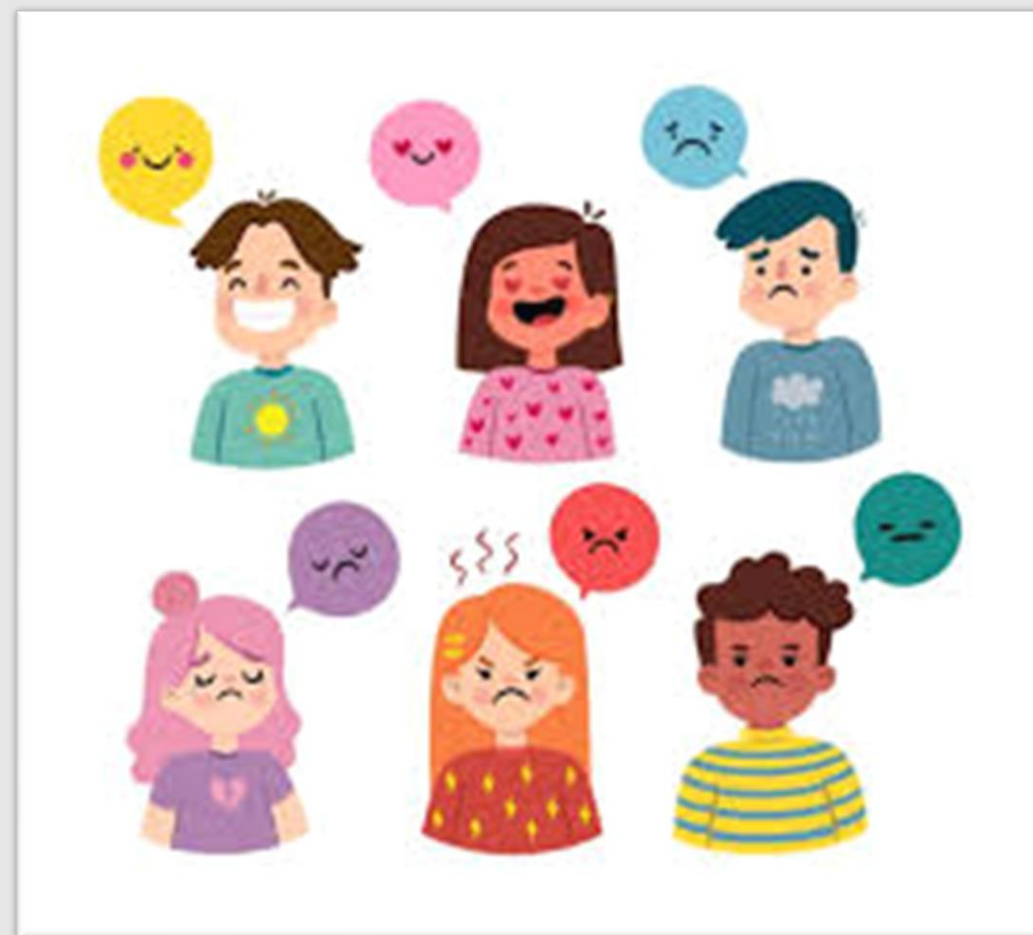
- La influencia de la familia sigue siendo un tema de interés; el entorno familiar es **esencial** en la **socialización** e **influye** en la **conducta del ser humano**.
- Aporta a los encuentros entre las **subjetividades**, **mediados** por **normas**, **reglas**, **límites**, **jerarquías** y **roles** que regulan la **convivencia**.



Marín et al., 2019



# Influencia de las Emociones en el Entorno Familiar





# Emociones

- **Vivir y educar las emociones** es una **prioridad** en la **sociedad** actual.
- Cualquier esfuerzo en este sentido, por pequeño e insignificante que parezca, siempre es un gran logro.
- Es preciso reconocer y aceptar **QUIÉNES** y **CÓMO** somos, **QUIÉNES** y **CÓMO** son los *OTROS*.
- Cada **emoción** puede tener **consecuencias** sobre la **salud** de los **individuos** y en general juegan un papel importante en el **bienestar/ malestar psicológico** de los individuos, que no deja de ser un indicador del grado de **ajuste/adaptación** del individuo.

2024

#SinLímites

Piqueras et al., 2019



# Emociones – Función Social

**01**

Facilitar la interacción social

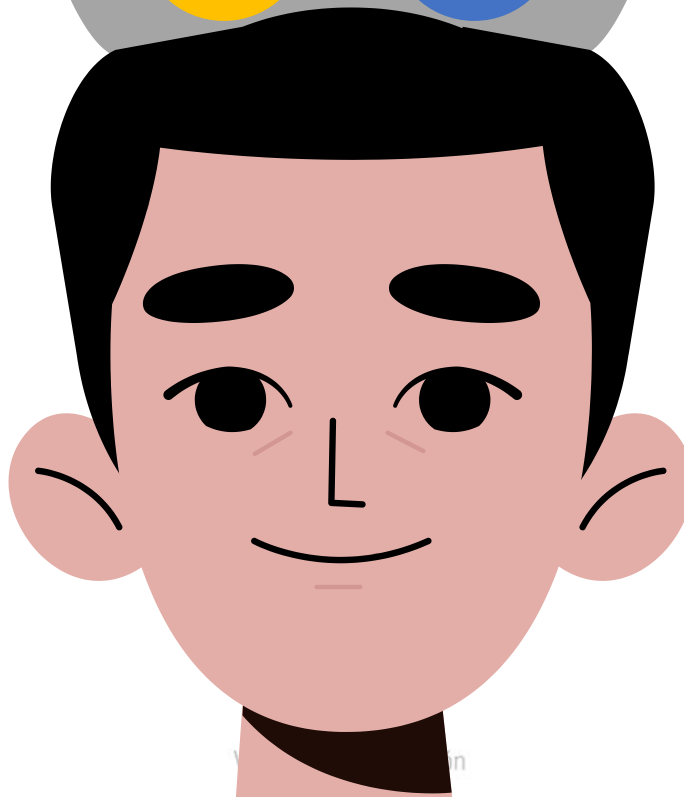


**02**

Controlar la conducta de los demás

**03**

Permitir la comunicación de los estados afectivos



**04**

Promover la conducta prosocial

2024

#SinLímites





# Emociones

## Función Motivacional

Relación estrecha entre emoción y motivación (dirección e intensidad)

La emoción tiene la **función adaptativa** de facilitar la **ejecución eficaz** de la conducta necesaria en cada exigencia.

La emoción **dirige** la **conducta** al facilitar el **acercamiento** o la **evitación** del objetivo de la conducta motivada de la emoción.

La **función motivacional** de la emoción es congruente con la existencia de 2 dimensiones principales de la emoción: **agrado-desagrado** e **intensidad** de la **reacción afectiva**.

2024

#SinLímites





# Proceso Salud-Enfermedad

- Cuando la **frecuencia, intensidad o duración** de la **ansiedad** como respuesta emocional es excesiva puede dar lugar a la aparición de **afectaciones a la calidad de vida**.
- La **ira persistente** causa **malestar emocional**, puede conducir a la **violencia** y es un **factor de riesgo** para diversos **trastornos médicos** como la enfermedad **cardiaca**.
- **Estados y necesidades emocionales** concretos pueden desempeñar un **papel primordial** en las **prácticas** de salud.
- El **malestar emocional** puede **generar dificultad** en que las **personas** se impliquen en la **realización** de **hábitos** que **favorezcan** su **salud** (fumar, hacer ejercicio, desayunar, etc.).

2024

#SinLímites

 Piqueras et al., 2019

# Proceso Salud-Enfermedad

Influencia de las emociones **negativas** en la conducta, **interfieren** en los hábitos **saludables** y **fomentan** el **desarrollo** de **conductas inadecuadas** que ponen en peligro la salud.

Relación entre las **emociones negativas** y los **trastornos mentales y físicos**.

Se reconoce una **alta comorbilidad** tanto de los **trastornos mentales** como de las **enfermedades médicas** con los **trastornos de ansiedad** y **depresión**.



# Salud Integral



2024

#SinLímites





# Regulación Emocional

2024

#SinLímites



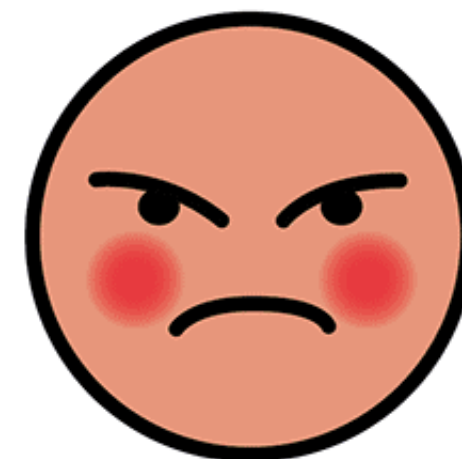
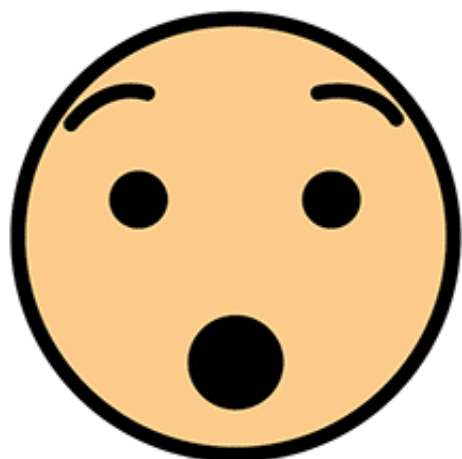


# Regulación Emocional

- Estudiar el papel que cumplen los **entornos cercanos** y las prácticas de **relacionamiento** al interior del sistema **familiar** en el **desarrollo** de la **regulación emocional**.
- Tomar **conciencia** de las **propias emociones** y de las emociones de los demás, incluyendo la habilidad para captar el **clima emocional** de un **contexto** determinado.

2024

Guzmán et al., 2019





# Regulación Emocional

- El **contexto sociocultural** condiciona el **desarrollo biopsicosocial** de la persona y el establecimiento de ciertas relaciones entre sus miembros.
  - El individuo **transforma** el entorno social (Patrício et al., 2015).
- Se considera el conjunto de **capacidades específicas** e indispensables para **interactuar** y **relacionarse** en forma **efectiva** con los demás (Dávila, 2018).
- Se generan conexiones con el **bienestar personal** y la **salud integral**, favoreciendo las **competencias emocionales** (Contini, 2015).





# Regulación Emocional

## • Genera

- **Comportamientos recompensados** por los demás.
- Formas de **interacción** que generan beneficios **personales** y para los **demás**.
- **Conductas verbales** y **no verbales** que influyen en las respuestas de otros.
- Respuestas orientadas a **metas** y **susceptibles** de ser **aprendidas**.
- Capacidades para inducir **respuestas deseables** en los demás.



2024

#SinLímites



Tacca et al., 2020





# Importancia de la Regulación Emocional

- Facilitan la **integración social** a experiencias de aprendizaje significativo.
- La persona es **activa e interactiva**.
- Problemas en la regulación emocional de las personas pueden estar relacionados con: **dificultad en la comunicación, baja autoestima, agresividad, rechazo y temor**.

Caballo et al., 2018



# Características de la Regulación Emocional

Asimilación de **roles y normas** –  
**adaptación social** adecuada.

Capacidad de **evaluar**  
**adecuadamente** las acciones del otro  
para **interactuar humanamente**.

Incluyen respuestas **verbales y no verbales**, **cognitivas** (valoraciones) y **emocionales** (temor, ira, alegría), emitidas ante uno o más individuos del grupo social.

# Regulación Emocional



2024

#SinLímites

# Variables de Interés Investigativo

- Influencia de los estilos parentales
- Relación con la Regulación Emocional
- Inteligencia Emocional
- Rol Parental



Guzmán et al., 2019

# Estilos Parentales



## Rol de la Familia en la Regulación Emocional

López et al.,  
2020

**Estilo equilibrado:** generador de conductas adecuadas y adaptativas ante situaciones de estrés. Posibilita la comprensión emocional en cuanto a reconocimiento de estados emocionales propios y ajenos.

Dennis, 2022

**Estilos permisivo y autoritario:** a mayor estilo autoritario o permisivo, menor rendimiento en los componentes de empatía y desempeño emocional general.

Ramírez-Lucas  
et al., 2023

Relación entre el desempeño y la emergencia de competencias socio-emocionales. Cuidadores emocionalmente inteligentes se relacionan de forma positiva con un estilo de crianza democrático, y éste a su vez, con mayor regulación emocional; mejor estado de ánimo.

Rodríguez y  
Bolívar, 2022

Relación estadísticamente significativa entre la vinculación afectiva (interés genuino, preocupación e implicación de los miembros de la familia en el ámbito de las emociones) y una respuesta afectiva adecuada (habilidad de los familiares para responder con las emociones apropiadas).

Fuentes-  
Vilugrón et al.,  
2022

Interacciones sistémicas al interior de las familias afectan directamente el desarrollo de la capacidad regulatoria a nivel emocional, teniendo una influencia directa en el estilo parental, apareciendo los estilos equilibrados y democráticos como los más positivos y que a mayor calidad de las relaciones fraternas menor dificultades en regulación emocional.

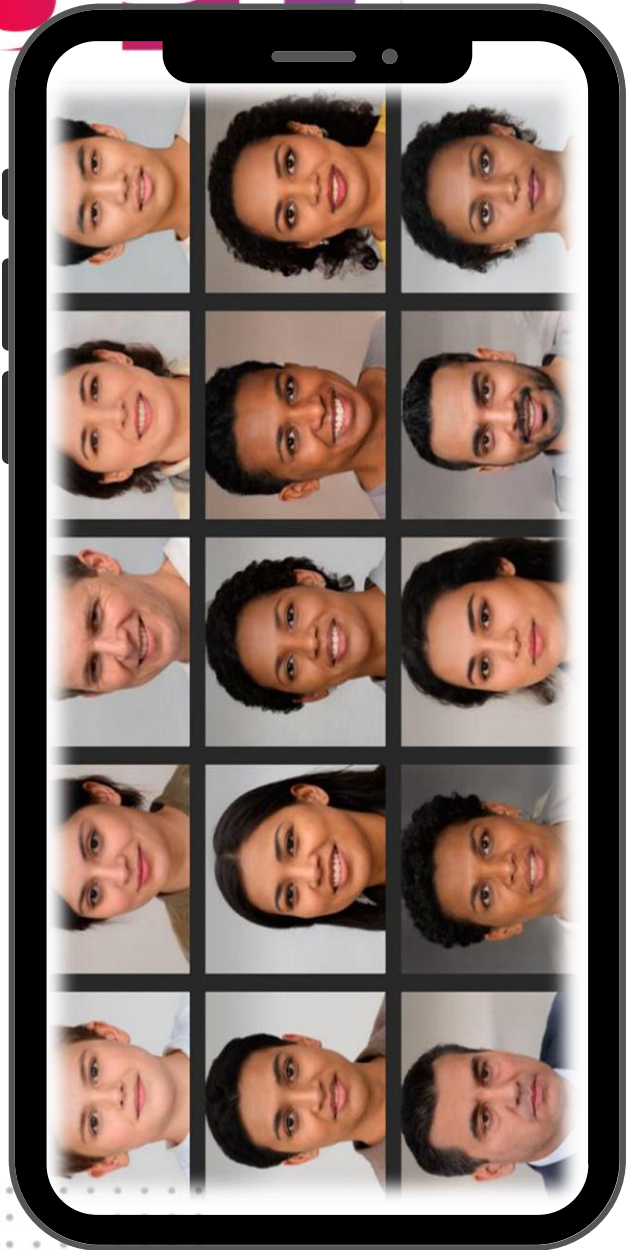
# Inteligencia Emocional en la Familia





# Inteligencia

- Habilidad de responder con éxito a situaciones nuevas y la capacidad de aprender de nuestras experiencias pasadas.
- Depende del contexto, de las tareas por realizar y de las demandas que la vida nos presenta y no de una puntuación de CI.
- Nuestra cultura ha puesto gran atención al pensamiento verbal y lógico y ha descuidado otras formas de conocimiento.





# Inteligencia Emocional

**Salovey y Mayer  
(1990)**  
Acuñan el término IE

**IE**

Habilidad que permite monitorizar las emociones propias y de quienes nos rodean

**Identificarlas**

Para utilizar esta información como guía de nuestros pensamientos y acciones

**Comprensión**

Forma de inteligencia social

# Inteligencia Emocional

**Daniel Goleman**

**IE**

Ha recibido mayor atención

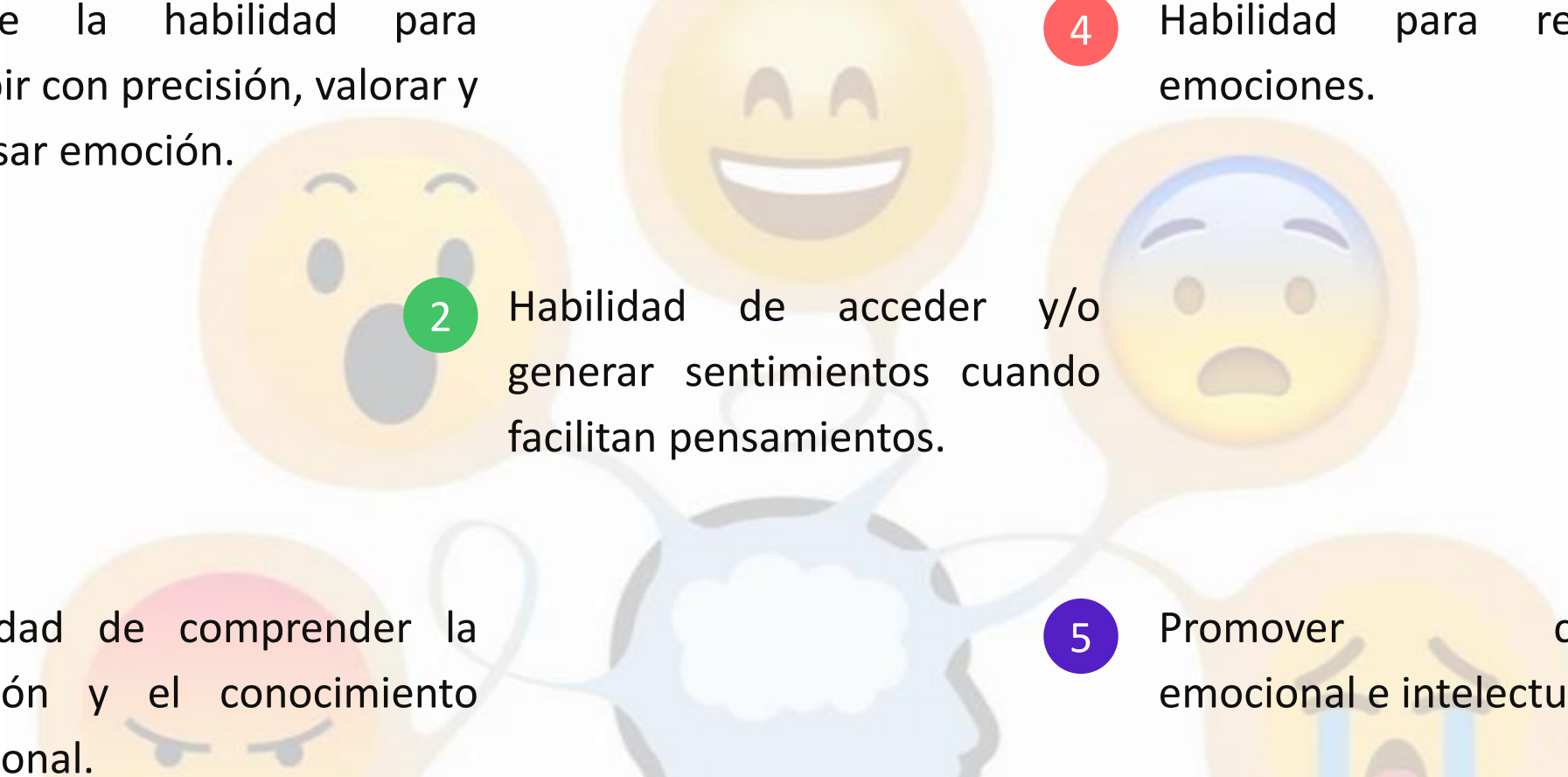
**IE**

Inteligencia intrapersonal e interpersonal

*capacidad de reconocer los propios sentimientos y los de los demás, de motivarse y de manejar adecuadamente las relaciones.*

2024

#SinLímites

- 
- The diagram features a central blue brain icon with five lines extending to five circular nodes. Each node contains an emoji representing an emotion: 1. A surprised face (yellow), 2. A grumpy face (yellow), 3. A smiling face (yellow), 4. A shocked face (yellow), and 5. A crying face (yellow). The nodes are arranged in a circle around the brain.
- 1 Incluye la habilidad para percibir con precisión, valorar y expresar emoción.
  - 2 Habilidad de acceder y/o generar sentimientos cuando facilitan pensamientos.
  - 3 Habilidad de comprender la emoción y el conocimiento emocional.
  - 4 Habilidad para regular las emociones.
  - 5 Promover el crecimiento emocional e intelectual.



# Generalidades

- A lo largo de las tres últimas décadas, la **educación emocional** ha sido una de las manifestaciones más evidentes del **progreso** en el **conocimiento científico** sobre la IE.
- Educación en habilidades emocionales - **proceso educativo, continuo y permanente**, que pretende **potenciar** el **desarrollo** de las **competencias emocionales** como elemento esencial del desarrollo humano y con la finalidad de aumentar el bienestar personal y social (Bisquerra y Hernández, 2017).
- A lo largo del ciclo vital, debe buscarse el desarrollo óptimo de las competencias emocionales, siendo este un proceso prolongado (De France y Hollenstein, 2019).





# Generalidades

- Propiciar **comunicación abierta** y **apoyo** mutuo al interior de la familia.
- La **cohesión familiar** y la **RE** son **factores protectores** que contribuyen a mitigar las consecuencias adversas de los trastornos mentales.
- La **empatía** y el **afecto** son fundamentales para **fortalecer** los **vínculos** familiares y promover un ambiente de aceptación y tolerancia hacia las diferencias individuales.
- La **búsqueda** de **ayuda profesional** puede proporcionar **herramientas** y estrategias para **manejar** eficazmente los **problemas** de la familia y **mejorar** la **calidad** de **vida** de sus integrantes.
- La educación es esencial para contribuir a la disminución del estigma asociado con los desórdenes mentales, por lo cual, fomentar una **cultura** de **apertura** y **aceptación** puede tener consecuencias favorables en la búsqueda temprana de ayuda.





# Referencias

- Caballo, V., Salazar, I., y CISO-A. (2018). La autoestima y su relación con la ansiedad social y las habilidades sociales. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 26(1), 23-53.
- Contini, E. (2015). Agresividad y habilidades sociales en la adolescencia. Una aproximación conceptual. *Psicodebate*, 15(2), 31-54.  
<https://doi.org/10.18682/pd.v15i2.533>
- Dávila, R. (2018). Programa de actividades lúdicas para desarrollar habilidades sociales. *Revista Hacedor*, 2(1), 77-87.  
<http://revistas.uss.edu.pe/index.php/HACEDOR/article/view/979/839>
- León, G., y Lacunza, A. (2020). Autoestima y habilidades sociales en niños y niñas del Gran San Miguel de Tucumán, Argentina. *Revista Argentina de Salud Pública*, 11(42), 22-31.





# Referencias

Ocampo, L. E., Isaza, L., Álvarez, L. C., Botero, Y.A. y Ramírez, T. (2022). Desempeño académico, clima social familiar, habilidades sociales y autoconcepto en estudiantes universitarios. *Informes Psicológicos*, 22(2), pp. 85-100  
<http://dx.doi.org/10.18566/infpsic.v22n2a05>

Patrício, M., Maia, F., & Bezerra, C. (2015). Las habilidades sociales y el comportamiento infractor en la adolescencia. *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, 19(2), 17-38. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3396/339643529001>

Tacca Huamán, D.R., Cuarez Cordero, R, y Quispe Huaycho, R. (2020). Habilidades Sociales, Autoconcepto y Autoestima en Adolescentes Peruanos de Educación Secundaria, *International Journal of Sociology of Education*, 9(3), 293-324  
<http://doi.org/10.17583/rise.2020.5186>



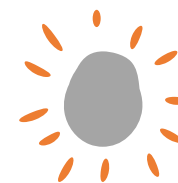


# ¡Gracias!

Nancy Viviana Lemos Ramírez, PhD.

[nancy.lemos@upb.edu.co](mailto:nancy.lemos@upb.edu.co)

[nvlemosr@gmail.com](mailto:nvlemosr@gmail.com)



2024



CRÉDITOS: Esta plantilla para presentaciones es una creación de **Slidesgo**, e incluye iconos de **Flaticon**, infografías e imágenes de **Freepik** y contenido de **Eliana Delacour**

Por favor, conserva esta diapositiva para atribuirnos







# CREER, IMAGINAR, CREAR.



2024

#SinLímites



# La Familia: ¿producto social o gestora de sociedad?

Prof.Dr. Edwin Casadiego Ortega



Pontifício Instituto Teológico  
**João Paulo II**  
Matrimônio e Família



**1er. Congreso**  
Internacional  
de **Familia**  
y la Cultura  
del **Cuidado**

"Cor Unum" Unidos en un solo corazón  
San Agustín

# La Familia: el ambiente de lo humano



# Introducción

El bien de la vida familiar está íntimamente unido al bien de la vocación humana, siendo uno de los derechos más importante de la persona.





# Introducción



- 01 El matrimonio y la familia siendo un bien para la persona, se constituye igualmente en un bien para la sociedad, reflejándose de esta manera el ser comunitario y social que caracteriza al ser humano en su dimensión relacional.
- 02 El futuro del mundo y de la Iglesia pasa a través de la familia» FC 75.



# Introducción



- 03 El matrimonio y la familia están arraigados en el núcleo más íntimo de la verdad sobre el hombre y su destino (Benedicto XVI, 2006).
- 04 El Creador hizo al hombre y a la mujer partícipes de la obra de su creación y, al mismo tiempo, los hizo instrumentos de su amor, confiando a su responsabilidad el futuro de la humanidad a través de la transmisión de la vida humana AL 81.



# La familia enfrenta grandes desafíos.

01

Algunos de ellos dependen de la organización de las sociedades modernas

02

Otros, son de carácter antropológico y están influenciados por los cambios culturales, éticos y religiosos que están aconteciendo

03

La familia termina siendo definida solamente por el afecto.

# La cooperación entre los sexos y las generaciones

01

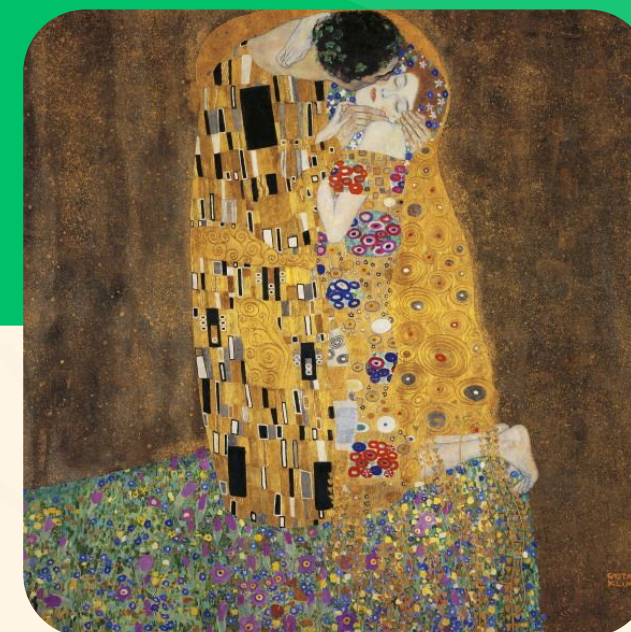
La vida de comunión es por su naturaleza expansiva y crea ambiente de solidaridad, de participación entre los sexos y entre las generaciones.

02

Las relaciones dentro de la familia están orientadas en principio, a la cooperación, a la reciprocidad afectiva, a la responsabilidad mutua, y a la acogida gratuita.

03

Antes de adquirir la dimensión jurídica, es constituido por los aspectos de la existencia que son compartidos, expresando densidad humana extraordinaria





# El matrimonio, posee un fundamento ontológico



Revela el significado de la propia existencia humana.



Interpreta de modo objetivo la condición sexual del ser varón y del ser mujer.



Acoge la realidad biológica que está al origen de la existencia humana.



Es un ambiente donde se potencializa lo humano, se crece en la experiencia del amor.

## Los vínculos familiares no son contratos que determinan funciones (tareas).

- No son intercambio de equivalentes ya que se trata de relaciones asimétricas (supra-funcional).
- Es una realidad vital, capaz de asumir nuevas formas y de regenerarse continuamente, manteniendo su esencia, que es la ínter-personalidad.
- En la familia no solo se trasmite meramente la vida, sino también su significado, el conjunto de valores y criterios de orientación de la conducta, haciendo percibir la existencia como digna de ser vivida.
- Salvaguardar la familia, es salvaguardar la persona humana en su integridad, ofreciendo un “ambiente” donde pueda comprender su dimensión relacional, que tiene como principio, el don, la diferencia y la reciprocidad.





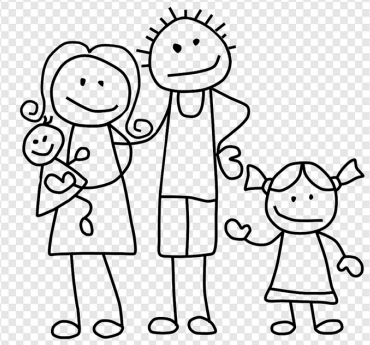
# Amor y solidaridad



01

La procreación expresa la subjetividad social de la familia e inicia un dinamismo de amor y de solidaridad entre las generaciones que constituye la base de la sociedad. Es necesario redescubrir el valor social de partícula del bien común, insita en cada nuevo ser humano: cada niño «hace de sí mismo un don a los hermanos, hermanas, padres, a toda la familia. Su vida se convierte en don para los mismos donantes de la vida, los cuales no dejarán de sentir la presencia del hijo, su participación en la vida de ellos, su aportación a su bien común y al de la comunidad familiar ». DSI 230

# Familia y sociedad



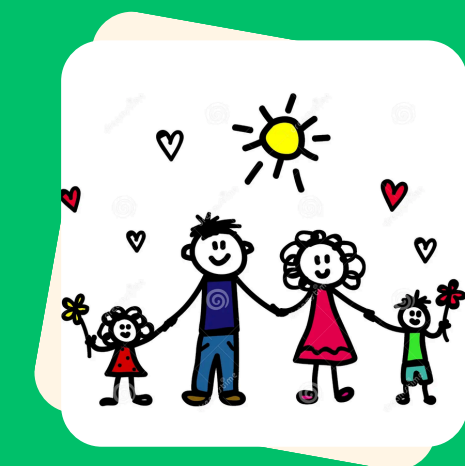
La filiación, la consanguinidad y la alianza conyugal constituyen las relaciones propias de la familia y forman la base de la sociedad.



La familia es el espacio de intimidad donde se forman y reproducen los modelos de identidad personal y comunitaria.



Hacer familia significa participar en un fenómeno social específico (sui generis) que expresa instancias y dinámicas peculiares, que se relacionan con el resto de dimensiones y esferas de la sociedad



la familia es el lugar donde se da el sentido de la pertenencia del amor, de la comunicación y dónde florecen las relaciones afectuosas entre las personas.

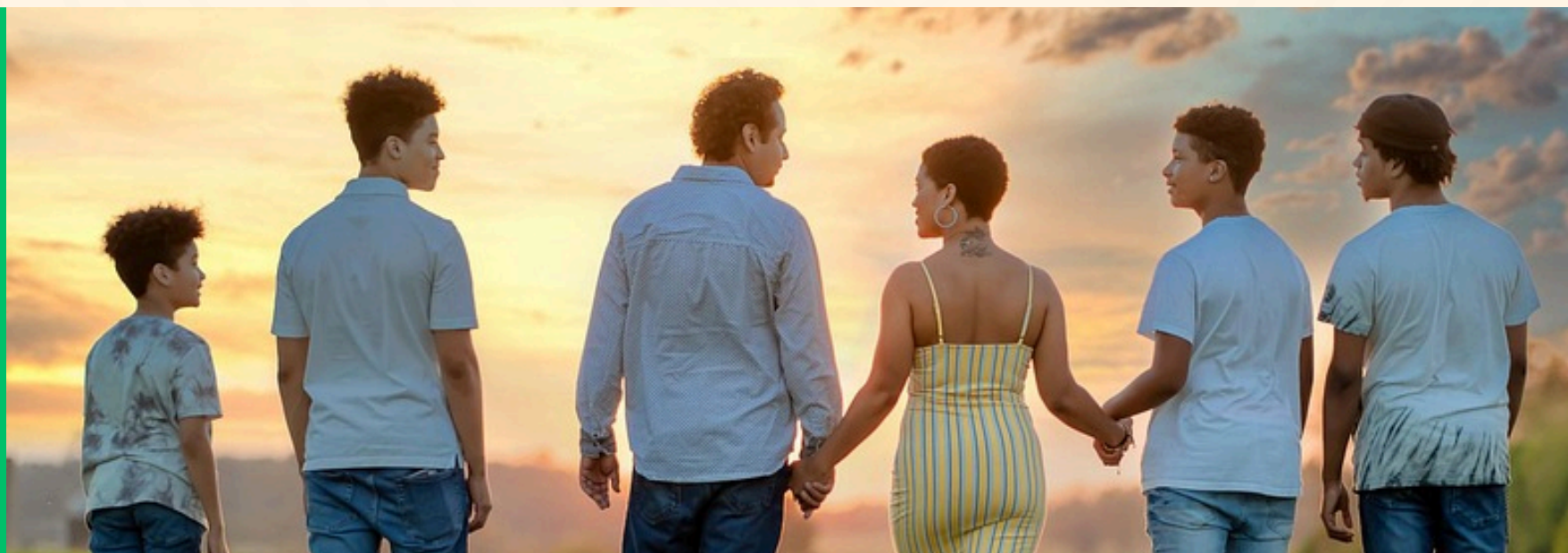
# La familia posee las siguientes connotaciones

a) Es una relación original, peculiar en cuanto sigue criterios de diferenciación propios.

b) Es una relación originaria, autoproducida, en cuanto se constituye de factores sociológicos autónomos

c) Es una relación primordial, que existe desde el inicio, tanto en sentido filogenético, como sentido en ontogenético.

d) Es una entidad invisible para el observador inmediato. Incluye referencias simbólicas y vinculaciones que solo se expresan parcialmente





# “Genoma” familiar



01

El don

02

La reciprocidad

03

La generatividad

04

La sexualidad  
conyugal

- La familia “natural” o “identitaria” se distingue de aquellas formas familiares constituidas por “semejanza” o “analogía” respecto a ella
- Permite identificar esa relación sui generis que sólo tiene lugar en la familia entendida como relación de reciprocidad entre sexos y generaciones.



# La familia humaniza la sociedad

«La sociedad es humana en la medida en que institucionaliza una esfera de relaciones orientada a la totalidad de la persona humana: esta esfera no puede ser otra que la familia».

La familia es el punto de intersección entre lo público y privado. Ella garantiza y contribuye en la organización del espacio social, ofreciendo el mínimo de normas y valores compartidos que permiten una vida civil ordenada.

Sin la familia, una cultura no puede realizar sus potenciales humanos y la sociedad no puede desplegar sus dinamismos asociativos.





# La familia mediadora de las relaciones sociales



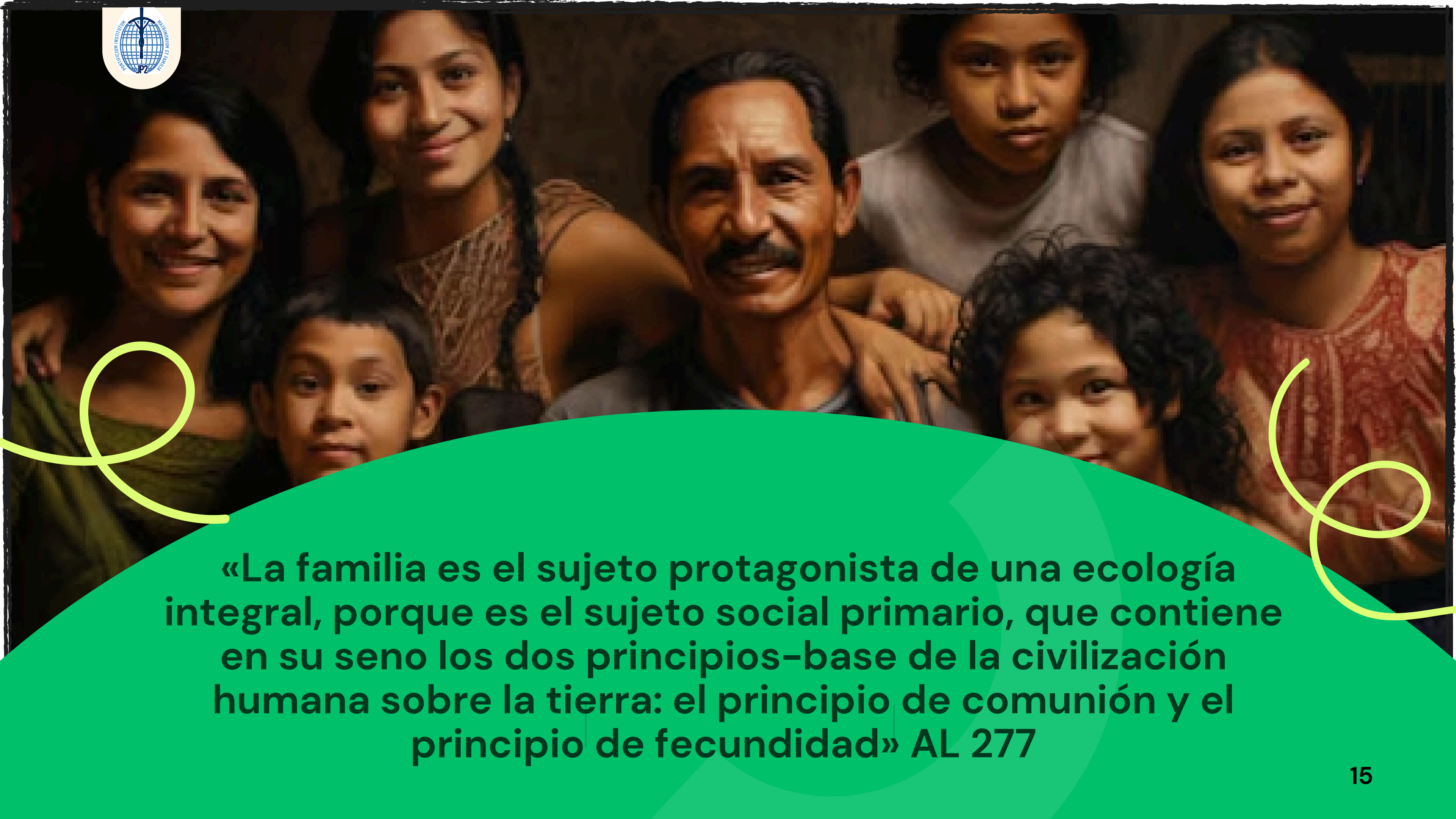
01

Es el lugar primordial de las relaciones entre sexos (intrageneracionales) y entre generaciones (intergeneracionales), ella desempeña un papel decisivo en la configuración de la separación entre humano y no humano, la naturaleza y la cultura, así como entre lo privado y lo público.

02

No se puede pretender que en la familia se encuentra la solución a todos los problemas que enfrenta la sociedad, sin embargo, ella es una pieza clave para poder de mediación entre el ser personal y social que constituye a todo ser humano.





**«La familia es el sujeto protagonista de una ecología integral, porque es el sujeto social primario, que contiene en su seno los dos principios-base de la civilización humana sobre la tierra: el principio de comunión y el principio de fecundidad» AL 277**

# Familia y ecología humana

Es preocupante, como en la sociedad actual, se reivindica la adopción de leyes que no ofrezcan restricción para la manipulación posible en los momentos cruciales de la experiencia humana, tales como la procreación, el nacimiento y la muerte.

A través de las biotecnologías se corre el riesgo de considerar la vida humana como si fuera un material biológico, que se puede intervenir sin ningún tipo de límites.



# Una humanidad amenazada



- Proteger al hombre contra la destrucción de sí mismo.
- Es necesario que exista una especie de ecología del hombre bien entendida.
- La degradación de la naturaleza está estrechamente unida a la cultura que modela la convivencia humana: cuando se respeta la «ecología humana» en la sociedad, también la ecología ambiental se beneficia.

Así como las virtudes humanas están interrelacionadas, de modo que el debilitamiento de una pone en peligro también a las otras, así también el sistema ecológico se apoya en un proyecto que abarca tanto la sana convivencia social como la buena relación con la naturaleza. CV 51



# Dignidad de la persona Vs. Calidad de vida



01

No se hace referencia a la vida como un valor inviolable y sagrado, se prefiere hablar de la calidad de la vida.

02

¿Qué criterios utilizar para decidir cuándo una vida debe ser vivida y deseable y cuándo no?

03

Quién decide cuál es el nivel de calidad suficiente, e cuál el insuficiente.

04

«El orden ético debe estar fundado sobre lo que es esencialmente humano»

# La familia a favor de la ecología humana

En el clima de afecto natural que une a los miembros de una comunidad familiar, las personas son reconocidas y responsabilizadas en su integridad: «La primera estructura fundamental a favor de la “ecología humana” es la familia, en cuyo seno el hombre recibe las primeras nociones sobre la verdad y el bien; aprende qué quiere decir amar y ser amado y, por consiguiente, qué quiere decir en concreto ser una persona». Las obligaciones de sus miembros no están limitadas por los términos de un contrato, sino que derivan de la esencia misma de la familia, fundada sobre un pacto conyugal irrevocable y estructurada por las relaciones que derivan de la generación o adopción de los hijos.



# La familia expresión del humanismo cristiano



La comprensión de la dignidad de la persona humana que se desvela a través de los derechos de la familia genera un nuevo humanismo.



La familia dispone las condiciones adecuadas para recibir la vida humana en el contexto más digno posible.



La familia tiene la capacidad de reconocer el carácter "sagrado" e inviolable de la vida: cada hijo, cada hija es único e irrepetible. No son un derecho de los padres, sino un nuevo sujeto de derechos.

# La dignidad y la dimensión relacional



Solo podemos hablar de dignidad humana donde se contempla la pregunta por el otro, y que muchas veces suele ser el más indefenso. El ser humanos no puede ser desvinculado de su ser relacional que lo constituye y que está al origen de la propia existencia. El reconocimiento de la dignidad de la persona, es bastante limitado cuando el ser humano es pensado en su individualidad. Es reconociendo la dignidad del otro como se afirma la propia dignidad.





# Dignidad como reconocimiento



- 01 Amar una persona, es reconocer su dignidad, es poder decirle: “es un bien que tú existas, simplemente porque existes, y te respeto, así como eres”.
- 02 La persona representa un valor fundamental, un criterio de discernimiento y un fin en sí mismo.
- 03 Una persona debe ser amada en razón de la justicia y amar es el único modo justo de relacionarse con los otros.
- 04 La dignidad no debe consistir en el uso desenfrenado de la propia libertad.



# Conclusión

01

La familia cristiana podrá vencer el vacío de humanidad que se percibe en la cotidianidad y que es alimentado por la ideología del relativismo y del individualismo.

02

La familia, como cualquier otro grupo presente en nuestra sociedad, siempre estará en proceso de transformación para adaptarse a los cambios que se producirán en la sociedad

03

La familia es "una comunidad de amor y solidaridad, insustituible para la enseñanza y la transmisión de valores culturales, éticos, sociales, espirituales y religiosos, esenciales para el desarrollo y el bienestar de sus miembros y de la sociedad". En el cumplimiento de su misión educativa, la familia contribuye al bien común y es la primera escuela de las virtudes sociales que todas las sociedades necesitan.



# Conclusión

04

La subjetividad social de las familias, tanto individualmente como asociadas, se expresa también con manifestaciones de solidaridad y ayuda mutua, no sólo entre las mismas familias, sino también mediante diversas formas de participación en la vida social y política. Se trata de la consecuencia de la realidad familiar fundada en el amor: naciendo del amor y creciendo en él, la solidaridad pertenecea la familia como elemento constitutivo y estructural. DSI 246.

# Bibliografía

- Concilio Ecumenico Vaticano II, Gaudium et spes (7 diciembre 1965), Constitución pastoral sobre la Iglesia en el mundo contemporáneo, in EnchVat 1, 1246-1467.
- Curia Romana, Enchiridion della Famiglia: Documenti Magisteriali e pastorali su famiglia e vita - 1965-2004 », Edizioni Dehoniane, Bologna 2000.
- Buttiglione Rocco, La persona y la familia, Biblioteca Palabra, Madrid 1999. Original: L'uomo e la famiglia = Dino Editore 1998., Traducción de Antonio Esquivias.
- Crepaldi Gianpaolo - Togni, Paolo, Ecología ambiental ed ecología humana: polinche dell'ambiente e dottrina sociale della Chiesa, Cantagalli, Siena, 2007.
- D'Agostino Francesco, Una filosofía della famiglia, Giuffrè Editore, Milano 2003.
- Donati Pierpaolo, La política della Famiglia: per un welfare relazionale e sussidiario, Cantagalli, Siena 2011.
- Id., Manual de sociología de la Familia, EUNSA, Pamplona, 2003.
- FORNASIER, R. C. (org.). Família e pobreza: Abordagem relacional da família. São Paulo: Dialética, 2021.
- FORNASIER, R. C. Liberdade, relação, dom e pertença na família: contribuições da Sociologia relacional de Pierpaolo Donati e da Filosofia de Francesco Botturi. Estudos Teológicos, v. 58, n. 2, p. 508-522, jul./dez., 2018. Disponível: <[http://periodicos.est.edu.br/index.php/estudos\\_teologicos/article/view/3112](http://periodicos.est.edu.br/index.php/estudos_teologicos/article/view/3112)>
- Melina Livio, Por una cultura de la familia. El lenguaje del amor, Edicep C.B., Valencia 2009.
- Morandé Pedro, Familia y Sociedad, Editorial Universitaria, Chile 1999.
- Moratalla Agustín Domingo, Ética de la vida familiar, claves para una ciudadanía comunitaria, Desclée De Brouwer, Bilbao 2006.
- Petrini João Carlos - Ribeiro, Vanessa, Família, sociedade e subjetividade. Vozes Petrópolis 2005.



**1er. Congreso**  
Internacional  
de **Familia**  
y la Cultura  
del **Cuidado**

“Cor Unum” Unidos en un solo corazón  
San Agustín

# La familia: sujeto social en la promoción de las relaciones humano- cristianas

---

PROF. DR. PE RAFAEL C. FORNASIER



*“El bien de la familia es decisivo para el futuro del mundo y de la Iglesia.”*



– PAPA FRANCISCO

# La familia es recurso para la persona y para la sociedad

---



La familia es recurso como relación que, si es adecuadamente valorada, puede producir riqueza para los distintos miembros, para el grupo familiar en su conjunto y para la sociedad, en términos materiales, psicológicos, sociales, culturales (DONATI, 2012, p. 26, traducción nuestra).

# La familia es célula de la sociedad

---

La familia es reconocida como la "célula", la "base", el "elemento natural", el "núcleo fundamental" de la sociedad, el *seminarium rei publicae* (el seminario de las cosas públicas).

# La relación familiar implica libertad y pertenencia

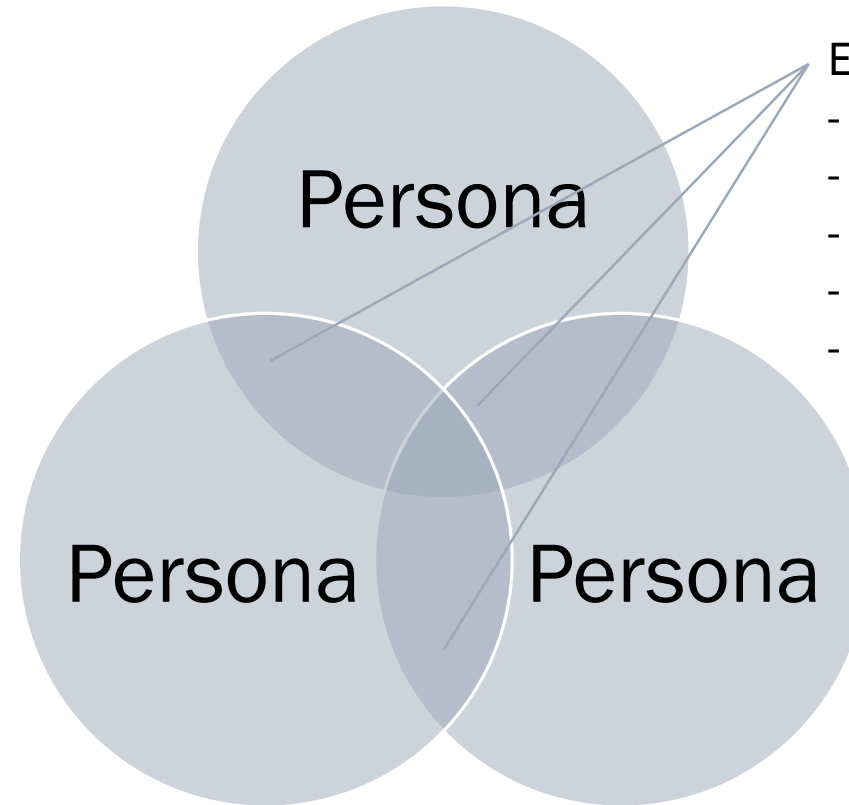
---

La familia, así, se convierte en el lugar privilegiado donde la libertad se realiza plenamente en la relación de pertenencia y en el don recíproco.



# Personas – Familia – Espacios relacionales – libertades em relación

---



Espacios relacionales:

- Paternidad/Parentalidad
- Filiación
- Fratria/fraternidad
- Relaciones con los abuelos
- Relaciones familiares ampliadas

# La virtud personal y familiar

---

Disposición (dispositivo) estable que un sujeto tiene para perseguir el bien moral no obstante las dificultades que pueda encontrar. La virtud se ejercita mediante deliberaciones que siguen un modus vivendi inspirado por fines éticamente buenos.

# Virtudes y reflexividad familiar

---

La reflexividad humana es el diálogo o conversación interior de los cuales las personas y las familias siempre tienen más necesidad para aprender y vivir las virtudes que hacen felices la vida personal y social (DONATI, 2013a, p. 191, traducción nuestra).

# Reflexividad social y bienes relacionales

---

“Bienes relacionales” no son bienes o servicios materiales consumidos por los individuos, sino que son una expresión de las relaciones interpersonales.

# Reflexividad social y bienes relacionales

---

*La familia es una buena relación y produce bienes relacionales siempre y cuando pueda hacerse de tal manera que cada individuo pueda personalizar su propio papel en la red familiar, lo que significa convertirlo en un “sujeto relacional” individual maduro (Donati, 2016, p. 157).*

# Familia, capital humano y social

---

Capital humano, es decir, generar hijos con virtudes humanas, tales como la inteligencia, la honestidad, el respeto al prójimo, etc. Pero también es genera capital social, pues es capaz de transformar las virtudes personales en virtudes sociales.

# Capital social y relaciones sociales

---

Según Bourdieu, el capital social es la suma de los recursos reales o potenciales que se obtienen por pertenecer a una red de relaciones más o menos institucionalizadas, basadas en el reconocimiento mutuo y la inclusión en un grupo.

La familia genera capital social cuando asume su rol social e político no solo cuando es consumidora de los servicios. E esto se da en el momento que genera virtudes sociales en sus relaciones familiares.

# Virtudes sociales

---

**CONFIANZA.** La familia es llamada "institución de confianza" de la sociedad no solo porque la comunidad le confía la tarea única e insustituible del cuidado y la educación de los hijos, sino porque la familia es el lugar primario en el que se forma la confianza interpersonal, comunitaria y generalizada.



# Virtudes sociales

---

**COOPERACIÓN.** La familia acostumbra a la cooperación porque nadie en familia puede sustraerse a la necesidad del otro. Si lo hace, debe justificarse. Y eso ya es un llamado a la virtud de saber responder.

# Virtudes sociales

---

**RECIPROCIDAD.** La familia exige un continuo esfuerzo en saber responder al don con un intercambio, es decir, educa a vivir la norma social de la reciprocidad, de la cual dependen tantas virtudes, como la lealtad, la fidelidad, el positivo sentimiento de culpa que nos hace pedir perdón cuando erramos o hemos hecho un mal; en la familia se aprende a conectar el don y el intercambio entre sí: a partir del don, esta educa a intercambiar, lleva al justo intercambio, incluso cuando el intercambio se hace por interés y utilidad, como conduce al perdón (DONATI, 2013a, p. 189, traducción nuestra).

# Familia y capital social

---

El capital social es aquella cualidad de las relaciones, hecha de fidelidad, cooperación y reciprocidad, que constituye el terreno sobre el cual crecen las otras formas de capital, el humano (los talentos de la persona), el asociativo (las redes que buscan crear bienes comunes), el cívico (de los comportamientos en público), y también el espiritual (cuando las familias se entienden como bienes espirituales). (DONATI, 2013a, p. 198, traducción nuestra).

# Familia como mediación

---

Los tres niveles de mediación:

*entre la naturaleza y la cultura:*

*entre lo privado y lo público y;*

*entre el individuo y el colectivo social.*

# Pacto global por la familia

---

PUNTO 1. La calidad de las relaciones familiares

1.1 El núcleo: la relación hombre-mujer

1.2 Promover el matrimonio

1.3 Acoger la vida naciente

1.4 De generación en generación

1.5 No a la violencia en la familia

# Pacto global por la familia

---

PUNTO 2. Promover la familia, sujeto social

2.1 Redes de familias: potenciar las relaciones de solidaridad de “proximidad”

2.2 La familia educa a la fe y al bien común

2.3 Fomentar las asociaciones familiares: dar voz a la familia

2.4 El discurso público sobre la familia: dar testimonio y comunicar la belleza

# Pacto global por la familia

---

## PUNTO 3. Desafíos sociales y políticos

3.1 Políticas públicas para la familia: ¿para qué?

3.2 Familia y sistema económico

3.3 Subsidiariedad: políticas sobre la familia/políticas con la familia

3.4 Familia y trabajo

3.5 Familia y pobreza

# Pacto global por la familia

---

PUNTO 4. Un desafío para todos

4.1 Un compromiso para las universidades

4.2 Un desafío para otros agentes sociales

- Política
- Empresas/mundo laboral
- Sector no lucrativo
- Sistema cultural/mediático

<https://familyglobalcompact.org/family-global-compact-home-es/>



# Conclusión: la generación de los vínculos

---

Está en juego la generación, la manutención, el cuidado y la sanación de los vínculos familiares, así como su mantención como institución social solidaria.

# Muchas gracias!!!

---





**1er. Congreso**  
Internacional  
de **Familia**  
y la Cultura  
del **Cuidado**

"Cor Unum" Unidos en un solo corazón  
San Agustín

# Conversatorio de Familia y Vida: Familias Delegación de Laicos, Familia y Vida Arquidiócesis de Bucaramanga

#FamiliayVida





# EL MATRIMONIO Y LA FAMILIA

## Confirman el amor de Dios

6 Matrimonios y Familias, que trabajan y conforman el equipo principal de la Delegación de Laicos, Familia y Vida, donde orando y amando, nos vamos renovando en el don del matrimonio.



**1er. Congreso**  
Internacional  
**de Familia**  
y la Cultura  
**del Cuidado**

"Cor Unum" Unidos en un solo corazón  
San Agustín



## Claudia y Jorge Madero Vargas

Tienen 3 años de Matrimonio, ellos son Padres de MariaLupe, fruto de su amor y 2 hijas por parte de Jorge que conforman y sellan esta ejemplar familia.



**1er. Congreso**  
Internacional  
**de Familia**  
y la Cultura  
**del Cuidado**

"Cor Unum" Unidos en un solo corazón  
San Agustín

# Sobre Claudia & Jorge...



Pertenecen al movimiento Emaús, donde apoyan a matrimonios y familias en la unión y reconciliación.



Los identifican los valores de:

- Espiritualidad
- Honestidad
- Compromiso
- Responsabilidad
- Humildad



Para ellos su principal prioridad es la familia dando ejemplo de que su centro es Jesús, José y María, defendiendo los valores a ejemplo de la sagrada Familia de Nazareth.



Pertenecen a la Delegación de Laicos, Familia y Vida, hace 4 años, siendo un matrimonio joven, que permite a través de su creatividad llegar a nuevas familias.



**MI FAMILIA CON DIOS,  
SIEMPRE BENDECIDA,  
CON EL TODO, SIN EL NADA.**

Síguenos  
[@delegacionlaicosfamiliayvida](#)





## Carolina y Juan Miguel Ortiz Torres

Tienen 11 años de Matrimonio, ellos son Padres de un hermoso niño de 3 años, fruto de su amor, son ejemplo de servicio a la iglesia y las familias.



**1er. Congreso**  
Internacional  
**de Familia**  
y la Cultura  
**del Cuidado**

"Cor Unum" Unidos en un solo corazón  
San Agustín



# Sobre Carolina & Juan Miguel ...



Pertenece al movimiento de Parejas Carmelitas Galilea, donde lideran y ayudan en el desarrollo de la Espiritualidad de Matrimonios y Familias.



Los identifican los valores de:


- Servicio
- Paciencia
- Perseverancia
- Ternura



Hoy en día, su matrimonio es el ejemplo de la restauración y la bondad de Dios, ellos son ejemplo en su familia, de que el dialogo y el amor, son la clave para vivir en armonía.



Pertenece a la Delegación de Laicos, Familia y Vida, hace 2 años, siendo un matrimonio ejemplar en el dialogo y el servicio, su pasión nos impulsa a crecer en la evangelización.

A photograph of a man and a woman in wedding attire kissing. The man is on the left, wearing a white suit jacket, and the woman is on the right, wearing a white lace dress. They are outdoors with green foliage in the background.

**PERSEVEREN FRENTE A LAS DIFICULTADES,  
NO SE DESANIMEN. LAS CRISIS SON OPORTUNIDADES  
DE CRECIMIENTO Y MEJORA. CULTIVAR EN  
SU MATRIMONIO UN DIÁLOGO HONESTO Y ABIERTO  
SOBRE SUS SENTIMIENTOS, SUEÑOS Y PREOCUPACIONES  
AYUDA A COMPRENDER Y ENTENDER LA REALIDAD  
QUE ESTÁN VIVIENDO.**





## Martha y Hugo Sánchez Vanegas

Tienen 23 años de Matrimonio, ellos son Padres de 3 hijos, que hoy son fruto del ejemplo de su perseverancia, entrega y valores de la Familia de Nazareth



**1er. Congreso**  
Internacional  
**de Familia**  
y la Cultura  
**del Cuidado**

"Cor Unum" Unidos en un solo corazón  
San Agustín

# Sobre Martha & Hugo ...



Pertenece al movimiento de Equipos de Nuestra Señora, donde lideran y enseñan a muchos matrimonios, siendo ejemplo de unión y perseverancia.



Los identifican los valores de:

- Honestidad
- Lealtad
- Servicio
- unidad



A través de los años en su matrimonio, han perseverado en el amor y la oración, sus hijos son el motor para trabajar día a día por las familias.



Pertenece a la Delegación de Laicos, Familia y Vida, hace 2 años, siendo un matrimonio que enseña con el ejemplo el servicio y la entrega, siempre dispuestos y unidos.



**NO DEBEMOS PREOCUPARNOS POR EL MUNDO  
QUE LE DEJAREMOS A NUESTROS HIJOS.  
SINO PORQUE HIJOS LE VAMOS A DEJAR AL MUNDO...**





## Carolina y Yorguin Gómez Toscano

Tienen 26 años de Matrimonio, ellos son Padres de 2 hijos, el mayor de 25 y la menor de 21, su matrimonio es ejemplo de la escucha, el esfuerzo, amor y unión familiar en cada uno de los sueños.



**1er. Congreso**  
Internacional  
de **Familia**  
y la Cultura  
del **Cuidado**

"Cor Unum" Unidos en un solo corazón  
San Agustín

# Sobre Carolina & Yorguin...



Pertenecen al Movimiento Familiar Cristiano, donde son Presidentes Latinoamericanos, fruto de su entrega y compromiso por las familias.



Los identifican los valores de:

- Responsabilidad
- Solidaridad
- Honestidad
- Gritud



Su Familia, es ejemplo de perseverancia, sus hijos son motor fundamental en cada labor que desarrollan por las familias y sus sueños personales.



Pertenecen a la Delegación de Laicos, Familia y Vida, hace 4 años, siendo un matrimonio líder y ejemplar en cada una de las actividades que se desarrollan.



**Nunca se vayan a dormir enojados,  
Nunca ir a la cama sin antes  
hablar y pedir disculpas**







## Fanny & Eduardo Oviedo Martinez

Un matrimonio de 49 años, ejemplo de amor, unión y sobre todo servicio, 4 hijos y 6 nietos, fruto del amor y del ejemplo.



**1er. Congreso**  
Internacional  
de **Familia**  
y la Cultura  
del **Cuidado**

"Cor Unum" Unidos en un solo corazón  
San Agustín

# Sobre Fanny & Eduardo...



Desde el inicio de la Delegación de Laicos, Familia y Vida, fueron parte, siendo el matrimonio que junto a sacerdotes, crearon cimientos en esta pastoral familiar.



Los identifican los valores de:

- Firmeza
- Amor
- Entrega
- Lealtad



Su Familia, es ejemplo de servicio, Eduardo, hoy en día en viudez, manteniendo el legado de servicio y entrega de nuestra querida Fanny.



Pertenece a la Delegación de Laicos, Familia y Vida, hace 4 años, brindando su ejemplo, experiencia y apoyo en cada una de las actividades a desarrollar.



**Firmeza en cada una de las acciones que se emprenden en el día a día.**

Síguenos  
@delegacionlaicosfamiyvida 





¿Cuáles son las  
Fortalezas de la Familia,  
el bien y la realidad que le  
asiste en este siglo XXI?



# ¿Cuáles son los desafíos o retos de la familia actual?



# ¿Cuáles son las virtudes que fortalecen la familia?



¿Cómo se aprecia la familia en la tarea de gestar nuevas realidades? (o una nueva sociedad?)





# ¿Cuál es el sentido espiritual de la familia?



¿Cómo apreciar (sentir o evidenciar) la familia como una oportunidad de vida, de realización, espacio de caridad?





Una experiencia  
significativa de familia  
como escenario de paz,  
de cuidado, de fraternidad .



**1er. Congreso**  
Internacional  
de **Familia**  
y la Cultura  
del Cuidado

"Cor Unum" Unidos en un solo corazón  
San Agustín



Síguenos  
[@delegacionlaicosfamiliayvida](https://www.instagram.com/delegacionlaicosfamiliayvida)

# ¡Gracias!



¡Que Jesús, José y María, bendigan  
y conserven el Matrimonio y la Familia,  
cada día!