

# Afrontamiento y adaptación en cuidadores principales de niños hospitalizados desde el modelo de Callista Roy

---

**María del Pilar Vargas Betancur**

Especialista en Enfermería Pediátrica. Facultad de Enfermería. Universidad Pontificia Bolivariana.

**Mariana Suárez Yepes**

Especialista en Enfermería Pediátrica. Facultad de Enfermería. Universidad Pontificia Bolivariana.

**Lucy Neira Trujillo Bedoya**

Enfermera Clínica Universitaria Bolivariana. Docente Facultad de Enfermería. Universidad Pontificia Bolivariana.

**Carolina Rodríguez Obando**

Estudiante Semillero de Investigación CUIDAR. Facultad de Enfermería. Universidad Pontificia Bolivariana.

**Salomé Cardona López**

Estudiante Semillero de Investigación CUIDAR. Facultad de Enfermería. Universidad Pontificia Bolivariana.

**Libia María Rodríguez Padilla**

Docente. Facultad de Medicina. Universidad Pontificia Bolivariana.

**Dora Isabel Giraldo Montoya**

Docente. Facultad de Enfermería. Universidad Pontificia Bolivariana.

Facultad de Enfermería, Grupo de Investigación en Cuidado.

## Objetivo

Identificar el nivel de afrontamiento y adaptación de los cuidadores principales de niños hospitalizados desde Callista Roy en dos instituciones. Medellín. 2019.

## Métodos

Estudio transversal descriptivo prospectivo, cuya población de estudio fueron las cuidadoras principales de niños hospitalizados. Se obtuvo un tamaño de muestra de 400 cuidadores. Se incluyeron mayores de 18 años. Todas firmaron el consentimiento informado. Se utilizó una encuesta sociodemográfica y la Escala de medición del proceso de afrontamiento y adaptación, versión en español (EsCAP abreviada), previa autorización de las autoras. Las variables cualitativas se expresaron en frecuencias absolutas y relativas mientras que las cuantitativas en mediana acompañada del rango intercuartílico (RIC).

## Resultados

Todos los cuidadores eran mujeres, con una mediana de edad de 30 años y RIC: 25-37, nivel de escolaridad técnico y tecnólogo, 119 (29,5%). De los cuidadores con información disponible de su estrato socioeconómico, 334 (84,6) pertenecían a los estratos 1,2 y 3; la mayoría profesaba alguna religión 146 (37,0). Para los niños hospitalizados, la mediana de edad fue de 24 meses y RIC: de 2-72. El principal diagnóstico durante la hospitalización fueron las afecciones respiratorias, 113/398 (28,4). La mediana del puntaje global fue 56 puntos, con RIC de 50 – 60 lo que ubica a la mayoría de las cuidadoras en un nivel de afrontamiento bajo.

## Conclusión

Las cuidadoras principales de niños hospitalizados en pediatría de dos instituciones de salud, tienen un nivel de afrontamiento bajo, resultados que permitirán fortalecer los planes de cuidado de enfermería en pro del bienestar de los cuidadores.