

**Regenera** brinda el camino para reconciliar el campo con la ciudad, mostrando oportunidades reales a las nuevas generaciones para que conserven las tradiciones, creencias y costumbres de sus ancestros. Así integrándose como estrategia en las dinámicas

de las energías limpias y renovables, los ODS y los nuevos modelos del desarrollo sostenible, que responde a las problemáticas de sistemas de energías alternativas renovables para hogares auto sostenibles en núcleos rurales, en la región de Antioquía.

## PROBLEMA

Principalmente se identificó que en las zonas colombianas de clima cálido las personas no tienen un total entendimiento de las energías limpias y mucho menos del desarrollo sostenible. En Medellín y en el municipio de Barbosa, las personas desconocen el desarrollo sustentable y la inmensidad de recursos que hay en su región para fomentar estas prácticas, por esto se decide desarrollar una estrategia en la cual, las personas puedan aprender sobre estos desarrollos y cómo cuidar los recursos. Para este caso la base de la estrategia es identificar la variedad de energías alternas que hay en la región, igualmente comprender cómo pueden proteger estas y entender de donde provienen y cómo pueden desarrollarlas.



**ReGenera**  
Concientizando desde la raíz

## SEGMENTO



Niño que estudia o vive en lo rural.  
Mujer que quiera aprender sobre técnicas y saberes de la agricultura y desee brindar estos conocimientos a los más pequeños y futuras generaciones.

## ESTRATEGIA

**ES**  
El proyecto gira en torno a dos conceptos base: como enseñar a las nuevas generaciones y a su núcleo familia de donde proviene los alimentos que comen diariamente y fomentar las prácticas de sostenibilidad y protecciones del medio ambiente a las futuras generaciones a través de prácticas positivas.

Se desarrollaron unos kit de siembra lúdico-didácticos para los niños donde estos puedan entender como es el proceso y desarrollo de los alimentos hasta llegar a la mesa, donde se plantea enseñarles la importancia de cuidar todo los ecosistemas que los rodean y principalmente de donde provienen los alimentos y las plantas.

**ING**  
The project has two basic concepts: how to teach the new generations and their families where the food they eat comes from and promote the environment sustainability trough positive practices.

We develop an educational planting kit for children where they can understand how the process and development of food is taken, the purpose is to teach them the importance of taking care of all the ecosystems that surround them and mainly where does the food and plants come from.

## Kit de siembra

Por kit contiene:  
1 Manual de Siembra  
3 Macetas de fibra de yuca  
3 Fukuokas con diferentes semillas  
1 Pala y un rastrillo



### PASOS PARA REALIZAR TUS FUKUOKAS:

#### INGREDIENTES

- Agua
- Tierra
- Compost
- Fertilizante
- Semillas

Cuando comiences tu experimento, observa un video del curso en [CEPRA](#)



1. A un poco de tierra ponle el contenido de un sobre de semillas.



2. Agítalo ocaído a la mezcla.



3. Agrega un poco de agua para humedecer la mezcla.



4. Mece la tierra, la siecila y la semillas, procurando que las semillas se repartan por la mezcla.



5. Toma una parte de la mezcla y crea una bolita de la palma de la mano.

### PASOS PARA REALIZAR TUS MACETAS:

#### INGREDIENTES

- Clavos y clavos de yuca
- Alfileres de acero
- Agua
- Vidrio

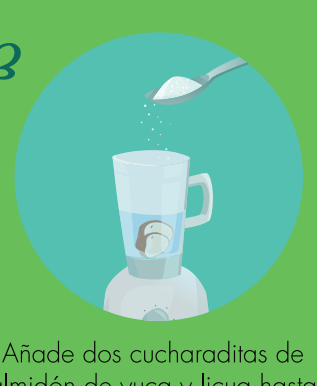
Cuando comiences tu experimento, observa un video del curso en [CEPRA](#)



1. Pálo y corta la papa, guárdala en un plato y pásala por un colador para quitarle el agua.



2. Pon la papa dentro de la fukuoka y añádele 2 cucharitas de agua.



3. Añade dos cucharitas de clavos de yuca y fusa hasta que quede una mezcla espesa.



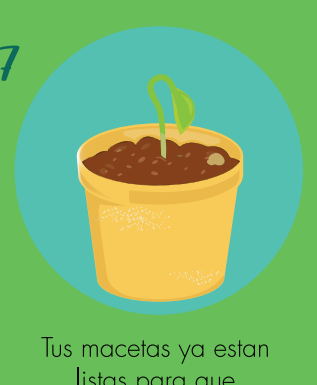
4. Sacó la mezcla de la flocadora y trata de apretar la mejor cantidad de agua posible.



5. Pon la mezcla alrededor del molde hasta cubrir todos los bordes.



6. Después saca las moldes al sol durante 4 días.



7. Tu macetas ya están listas para que puedas sembrar.

### PARA TU PLANTA VER CRECER, DE LOS SABERES DE LA MADRE TIERRA DEBERAS APRENDER...



1. Prepara los elementos necesarios para comenzar esta aventura.  
2. Pon tierra dentro de la maceta hasta que está queda llena.  
3. Añade un poco de agua para que las semillas comiencen a crecer.  
4. Entre 7 y 9 días verás nacer tu planta.

### UNA VEZ GERMINADA TU PLANTA:



1. Con los herramientas que te di, haz un hueco en la tierra lo suficientemente grande para introducir las fukuokas en él.  
2. Con la ayuda de las herramientas, tapa el hueco con la tierra que sobrara y asegúrate de que la planta esté bien protegida.  
3. Para que tu planta siga creciendo y prosperando, necesitará recibir sol y mantenerla hidratada.  
Borra el hueco.